

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ 2014**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ 22/11**

**09.00 –10.00** Εγγραφές / Δηλώσεις συμμετοχής σε εργαστήρια

**10.00 –12.00 ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ - ΕΝΑΡΞΗ**

ΦΑΝΗ ΞΕΝΟΥ, Κοιν. Λειτουργός, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Πρόεδρος Ε.Ε.Σ.

ΧΡΙΣΤΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Αντιπρόεδρος Ε.Ε.Σ.

SEAMUS SHEEDY, MA MIACP ACI E.A.C. Masters Supervision Practice,  
Πρόεδρος Ε.Α.Σ.

YVONNE DE KRUIJFF, Counsellor, Αντιπρόεδρος Ε.Α.Σ.

CHIARA VENERI , Systemic Counsellor, member of the E.C. EAC, Εθν. Αντιπρόσωπος  
Ιταλίας

ΕΥΑ ΜΕΤΑΛΛΙΔΗ, Συμβ. Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, Εθνική Αντιπρόσωπος Ε.Ε.Σ.  
Ε.Α.Σ. NAs Representative

**Συντονισμός – Μετάφραση :** ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΕΡΜΠΕΡΣΤΑΪΝ, Linceciatis Philosophicus  
Πανεπιστημίου Ζυρίχης

**12.00 – 12.30: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-** Καφές στο κυλικείο της Ελληνοαμερικανικής Ένωσης

**12.30-15.00 ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ**

**1. «Το Προσωπικό είναι Οικουμενικό:**

**Η Πνευματική Διάσταση στην Συμβουλευτική»**

Σκοπός του εργαστηρίου αυτού είναι να προσεγγίσει τόσο σε θεωρητικό όσο και σε βιωματικό επίπεδο την πνευματική διάσταση της ύπαρξης. Όλο και συχνότερα η σύγχρονη βιβλιογραφία και έρευνα τολμά να αγγίζει ένα θέμα, που μέχρι πρόσφατα αποτελούσε ταμπού για την επιστήμη και άρα δεν συμπεριλαμβανόταν στα εκπαιδευτικά προγράμματα των περισσότερων προσεγγίσεων. Αυτό, καθώς και η προκατάληψη, άφηνε ένα μεγάλο μέρος της ύπαρξης έξω από τα γραφεία μας και ίσως στερούσε μια ολιστική προσέγγιση σε όλους μας. Στην εποχή της παγκοσμιοποίησης και της πολύ-πολιτισμικότητας καλούμαστε να βρούμε τα οικουμενικά σημεία αναφοράς μας για να αποδεχτούμε και να αγκαλιάσουμε την διαφορετικότητα. Στο χρόνο που έχουμε θα επιχειρήσουμε μια σφαιρική θεώρηση της πνευματικότητας (spirituality), δένοντας την θεωρία με το βίωμα με μία προσωποκεντρική θέση. Μέσα από βιωματικές ασκήσεις θα διερευνήσουμε:

- Την πνευματική διάσταση μέσα μας
- Την δυνατότητα μας να συναντήσουμε την πνευματική διάσταση των πελατών μας

ΡΟΥΜΠΙΝΗ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ, MSc, ECP, Προσωποκεντρική ψυχοθεραπεύτρια, εκπαιδευτρια και επόπτρια

Είναι πτυχιούχος Βιολογίας και Management. Έχει εκπαιδευτεί στην Προσωποκεντρική Ψυχοθεραπεία, Εποπτεία και Εκπαίδευση (Pg.D και MSc,) και σε EFT συμβουλευτική ζευγαριών, θεραπευτική ύπνωση και Focusing. Έχει συνεργαστεί με το ICPS (2005-2013) σαν εκπαιδευτρια και επόπτρια και ασκεί ιδιωτικά Προσωποκεντρική ψυχοθεραπεία και εποπτεία. Μέλος ΕΕΣ και ΕΑΚ, της ΕΑΡ και WAPCEPC.

BIBIAN ΣΑΧΠΑΖΗ, BA, PGD, MSc., P.C. Σύμβουλος Ψυχ. Υγείας  
Η Βίβιαν είναι πτυχιούχος Γαλλικής Φιλολογίας και κάτοχος του Master of Science in Person Centred Counselling, με εκπαίδευση στη θεραπευτική ύπνωση, focusing και «Mindfulness Stress Reduction». Είναι μέλος της Ε.Ε.Σ. και της Ε.Α.Σ. Εργάζεται ως προσωποκεντρική σύμβουλος και ολοκληρώνει την εκπαίδευση της σαν εκπαιδευτρια στο Τμήμα Συμβουλευτικής του Ι.Σ.Π.Σ.

## 2. «Ομάδες υποστήριξης ανέργων και ατόμων με χαμηλό εισόδημα»

Η οικονομική και κοινωνική κρίση έχει επηρεάσει βαθύτατα την ψυχολογική κατάσταση του πληθυσμού, βάζοντας τους ειδικούς της ψυχικής υγείας μπροστά σε καινούργια φαινόμενα και καθήκοντα. Στα πλαίσια μιας κοινωνικής δράσης της Συμβουλευτικής που να ανταποκρίνεται στις νέες δύσκολες συνθήκες στην χώρα μας, δημιουργήσαμε ένα Πρόγραμμα, με σκοπό να αντιμετωπίσει τις ιδιαίτερες ψυχολογικές ανάγκες των ατόμων που έχουν χάσει το εισόδημά τους.

Θα γίνει βιωματική παρουσίαση και συζήτηση για τις μεθόδους που χρησιμοποιήθηκαν, καθώς και τα αποτελέσματα των Ομάδων αυτών.

ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΤΑΦΥΛΑΚΗ, Σύμβουλος Ψυχ. Υγείας  
Η Μαρία Χριστίνα Σταφυλάκη είναι απόφοιτη Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας του Ελληνικού Ινστιτούτου Νευροφυτοθεραπείας και Ανάλυσης του Χαρακτήρα (Ε.Ι.Ν.Α.). Έχει ολοκληρώσει την Μεταπτυχιακή εκπαίδευση (επιπέδου master's) με θέμα: «Στάση του Σώματος και Χαρακτήρας», και παρακολούθησε τον εκπαιδευτικό κύκλο για την απόκτηση του τίτλου του Επόπτη. Εργάζεται με ατομική και ομαδική Συμβουλευτική.

## 3. « Βιώνοντας τη Δημιουργικότητα: Focusing & Thinking At the Edge (TAE)»

Η αναστολή της δημιουργικότητας είναι συχνά δείγμα ψυχικής ανισορροπίας, ενώ, η προαγωγή και διευκόλυνσή της, δείγμα ψυχικής υγείας και ευζωίας. Στο προτεινόμενο εργαστήριο θα παρουσιαστεί, μέσα από την Διαδικασία Εστίασης (Focusing) και Την Αιχμή της Επίγνωσης (Thinking at the Edge –TAE), ένας μεθοδικός τρόπος αναγνώρισης, προσέγγισης και έκφρασης της εγγενούς δημιουργικότητας, ο οποίος μπορεί να εφαρμοστεί σε όλους τομείς της Συμβουλευτικής (ψυχική υγεία, εκπαίδευση, επιχειρήσεις, τέχνη ...). Αρχικά θα γίνει μια σύντομη βιωματική εξοικείωση με τη Διαδικασία Εστίασης, τη δημιουργία Ασφαλούς ή Ελεύθερου (Εσωτερικού) Χώρου και τη εμφάνιση της Βιωμένης Αίσθησης. Στη συνέχεια «εστιαζόμενοι» (πχ. δουλεύοντας σε ζευγάρια) θα προσδιορίσουμε τα θέματα των «ανοικτών» εκφραστικών / δημιουργικών αναζητήσεων μας. Στην κύρια φάση του εργαστηρίου θα προχωρήσουμε, σταδιακά, στα πέντε βήματα της 1<sup>ης</sup> φάσης της μεθόδου TAE.

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ, Εκπαιδευτικός, Σύμβουλος Προσωποκεντρικής και Focusing Βιωματικής Συμβουλευτικής. Αγαπάει γενικά και εφαρμόζει ειδικά την άτυπη προσωποκεντρική εκπαίδευση/μάθηση και το e-Learning. Ασχολείται με τη συγγραφή ψηφιακών εκπαιδευτικών αντικειμένων και προσομοιώσεων, την ομαδοσυνεργατική μάθηση, τις ομάδες διαμεσολάβησης σχετικά με το σχολικό εκφοβισμό, και, κυρίως, με την εφαρμογή του Focusing, του NVC και της μεθόδου TAE στη σχολική τάξη.

#### 4. «Οι ψυχολογικές επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στο άτομο και την οικογένεια. Στρατηγικές επιβίωσης και αποτελεσματικής διαχείρισης»

Στόχος του εργαστηρίου είναι μια ψυχολογική προσέγγιση στην ανάλυση της οικονομικής κρίσης. Η παρουσίαση θα εστιάσει στα αίτια της κρίσης με στόχο την ψυχολογική της ερμηνεία με βάση τη θεωρία του Hallowell (“Delivered from Destruction”) καθώς και στην προσέγγιση της κρίσης σαν ευκαιρία για αφύπνιση, μάθηση και εξέλιξη. Έμφαση θα δοθεί στις ψυχολογικές και ψυχοσωματικές επιπτώσεις της κρίσης στο άτομο, την οικογένεια και τις διαπροσωπικές σχέσεις και θα παρουσιαστούν πρακτικοί τρόποι αντιμετώπισής της. Τέλος θα συζητηθούν στρατηγικές επιβίωσης μέσω θεραπευτικής ψυχολογικής υποστήριξης.

Dr. GINA THANOPOULOU, Ph.D., Ed.M. HARVARD University, Counseling Psychologist  
Η **Dr. Τζίνα Θανοπούλου**, είναι Συμβουλευτική Ψυχολόγος. Είναι απόφοιτος του Πανεπιστημίου HARVARD, με εξειδίκευση στη **Ψυχο-εκπαιδευτική Συμβουλευτική Παιδιών, εφήβων και ενήλικων**. Είναι Διευθύντρια του Κέντρου Συμβουλευτικής του International School of Athens (ISA). Επίσης διατηρεί το προσωπικό της γραφείο. Είναι Έγκριτο μέλος της Ευρωπαϊκής και Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής & της Αμερικανικής Ψυχολογικής Εταιρείας (APA).

MARIA PROTOPAPA, B.A, M.Sc., Counseling Psychologist  
Μαρία Πρωτοπαπά, B.A., M.Sc., Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας. Συνεργάζεται με το Κέντρο Συμβουλευτικής του International School of Athens (ISA) στον τομέα της συμβουλευτικής υποστήριξης εφήβων, ατομικά και ομαδικά, ενώ παράλληλα είναι και η IB Diploma Coordinator του σχολείου. Στην ιδιωτική πρακτική της ασχολείται με την ατομική συμβουλευτική ενηλίκων, ζευγαριών και εφήβων και εξειδικεύεται στη ομαδική συμβουλευτική γονέων.

#### 5.« Η Ελληνική Συμβουλευτική Ισότητα στο Ευρωπαϊκό Γίγνεσθαι: Αναπαράσταση της σχέσης Ευρώπης – Ελλάδας»

Η ΕΕΣ εντάσσεται πλέον ισότητα στην Ευρωπαϊκή Εταιρία Συμβουλευτικής. Αναγνωρίζεται έτσι η επιτυχημένη εφαρμογή του πεδίου γνώσης της μοντέρνας δυτικής επιστήμης στην ελληνική συμβουλευτική. Εμείς όμως καλούμαστε να προβάλουμε και τις ιδιαιτερότητές μας, που απορρέουν από την Αρχαιοελληνική παράδοση, κοινή πλέον ευρωπαϊκή κληρονομιά.

Αυτό εκφράζει και ο μύθος της Ευρώπης. Κόρη από την Φοινίκη-Παλαιστίνη αρπάζεται από τον Δία και εγκαθίσταται στην Κρήτη, απαρχή για τον πρώτο εξελεγμένο δυτικό πολιτισμό, τον Μινωικό. Ο ιδρυτικός μύθος της Ευρώπης αποτελεί έγγραφο της σύνδεσης της Δύσης με τις ρίζες της στην Ανατολή,.

Το μοντέρνο Παράδειγμα Ψυχοθεραπείας, κατά και μετά Φρόνυτ, και ακολούθως η Συμβουλευτική θεσμοθετεί την *Ατομική Θεραπεία*, ως κατάκτηση των καιρών μας. Αντιπαραβάλλεται έτσι με το Αρχαιοελληνικό Παράδειγμα της *Συλλογικής Θεραπείας*, μέσω της Μυθολογίας, του Θεάτρου (Τραγωδίας-Κωμωδίας), της Φιλοσοφίας ως θεραπεία και της πολιτικής δράσης και συμμετοχής, του ‘πολιτικού όντος’. Ο όρος ‘*Θεραπεία*’ όπου το Θ εκπροσωπεί το Θείο, παραπέμπει στην ένωση με ένα ανώτερο επίπεδο, στην υπέρβαση ως μέσο και στόχο θεραπείας. Τελικά η ένωση με το Θείο οδηγεί στην εσωτερικεύσή του, ως ‘*Εσωτερικό Θεραπευτή*’.

Η Ελληνική Συμβουλευτική μπορεί επομένως να προσφέρει στην ευρύτερη ευρωπαϊκή Συμβουλευτική την διεύρυνση και εμπάθυνση της 'υπέρβασης'. Ετσι αποκτά νόημα η σημασία των Μύθων και των Αρχετύπων που εμπεριέχουν ως παρακαταθήκη, τις αρχές, τις τάξεις, τους νόμους και νομοτέλειες που διέπουν την ανθρώπινη πραγματικότητα και κυβερνούν τελικά την 'θεραπεία' των ανθρώπων.

Στο εργαστήρι προτείνεται μια Συστημική Αναπαράσταση που θα προσεγγίσει συνολικά το παραπάνω θέμα, με εκπροσώπους από τους συμμετέχοντες. Θα διερευνηθεί η δυναμική Ευρωπαϊκής έναντι Ελληνικής Συμβουλευτικής, με έμφαση στον Έλληνα/Ελληνίδα Σύμβουλο και τον προβληματισμό του.

ΔΡ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ, Κοινωνιολόγος-Ψυχολόγος, Συστημικός & Οικογενειακός Θεραπευτής ΕΦΤΑ & ΕΛΕΣΥΘ

Σπουδές Κοινωνιολογίας-Ψυχολογίας-Φιλοσοφίας (Πανεπιστήμιο Μονάχου). Ιδρυτής του 'Ελληνικού Ινστιτούτου Συστημικής Αναπαράστασης' (Ε.Ι.Σ.Α.), μέσω του οποίου προάγει, ως συστημικός θεραπευτής (ΕΦΤΑ), εκπαιδευτής και επόπτης την 'Βιωματική Συστημική', την σύνδεση των Αρχετύπων (Αρχαιοελληνική Μυθολογία-Τραγωδία-Φιλοσοφία) με την Συστημική Θεραπεία.

## 6. «Ποιος θα θεραπεύσει τους 'θεραπευτές' ή 'ο θεραπευτής' ως θεραπευόμενος»

Ένα εργαστήρι όπου ο Ιωάννης Ψάρρας θα καταθέσει την προσωπική του μαρτυρία-βίωμα από τα χρόνια που υπήρξε και είναι ακόμα αναλυόμενος μέσα από διάφορες προσεγγίσεις και θεραπευτές.

Οι παρευρισκομενοι μπορούν να θέσουν ελεύθερα οποιαδήποτε ερώτηση ,τις δικές τους αγωνίες και θέσεις ως προς τη θεραπεία και ως προς τη σχέση 'θεραπευτή-θεραπευόμενου'. Το σκεπτικό του εργαστηρίου βασίζεται στο ότι δεν πρέπει να υπάρχει τίποτε κρυφό από την πλευρά του θεραπευτή ως προς το ότι ως ανθρώπινο ον και ο ίδιος, υπόκειται σε όλες τις διαβαθμίσεις των ανθρωπίνων ποιοτήτων, από την οδύνη και τον πόνο μέχρι την χαρά και την επίτευξη και ότι είναι εξόχως θεραπευτικό για τον θεραπευόμενο να γνωρίζει ότι ο θεραπευτής του είναι διαρκώς και αενάως στη θέση του θεραπευόμενου, ως η ελάχιστη ένδειξη ευγένειας, ευπρέπειας και επαγγελματικού ήθους για το λειτούργημα που υπηρετεί.

ΙΩΑΝΝΗΣ ΨΑΡΡΑΣ, Εισηγητής Σεμιναρίων, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Ψυχοενεργειακός Αναλυτής

Ο Ιωάννης Ψάρρας γεννήθηκε το 1955 στην Νέα Κούταλη της Λήμνου από γονείς Μικρασιάτες. Το 1995 ιδρύει τον Χώρο Πολιτισμού και Έρευνας : 'ΣΥΝΘΕΣΙΣ' [www.e-synthesis.gr](http://www.e-synthesis.gr) και το 1997 την συμβουλευτική μέθοδο της ΨΥΧΟΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ Προσέγγισης. Είναι Εισηγητής Σεμιναρίων και Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας.

## 7. «Το άκουσμα της επιθυμίας με την NDI» (Παρεμβαίνουσα Μη Κατευθυντικότητα)

Σε μια Ευρώπη που αλλάζει και σε μια Ελλάδα που κτυπιέται και πασχίζει να κρατηθεί ζωντανή, θα προσπαθήσουμε να συμβάλλουμε, όσο γίνεται, μέσα από τη δουλειά μας:

Πιστεύουμε ότι οι άνθρωποι, είμαστε δεξαμενές δυνατοτήτων.

Η επιθυμία είναι η πιο κύρια μορφή τους. Επίσης οι επιθυμίες μας τροφοδοτούν με το σύνολο

των συναισθημάτων και εμπειριών μας. Συχνά όμως δεν αναγνωρίζουμε ούτε τις δικές μας επιθυμίες, γιατί είναι βαθιά κρυμμένες, πόσο μάλλον τις επιθυμίες των άλλων...

Για να μπορέσουμε να βοηθήσουμε τους ανθρώπους που απευθύνονται σε εμάς, αλλά και τους γύρω από εμάς, θα πρέπει να γνωρίζουμε τις επιθυμίες τους ώστε να δουλέψουμε μαζί τους προς την κατεύθυνση της υλοποίησης τους.

Ποτέ κανένα καλό δεν επιτυγχάνεται με καταναγκασμό!

Η Παρεμβαίνουσα Μη Κατευθυντικότητα, ως μέθοδος επικέντρωσης στις επιθυμίες, διαθέτει εργαλεία ανάδυσης και στη συνέχεια ανάγνωσης των επιθυμιών, τα οποία μπορεί να είναι χρήσιμα...

ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ, Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής, Διευθυντής ΨΝΑ Δρομοκαϊτείου  
Επιστημονικά υπεύθυνος σε προγράμματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης,  
εκπαιδευμένος στην Ραϊχική ψυχοθεραπεία και στην NDI, εκπαιδευτής στη Μη Κατευθυντική  
Παρεμβατική ψυχοθεραπεία –συμβουλευτική – εμψύχωση ομάδων.

ΚΑΙΤΗ ΚΑΝΑΚΑΚΗ, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια

Εκπαιδευμένη στην NDI και στη Συστημική θεραπεία ζεύγους και οικογένειας, εκπαιδευτρια στη  
Μη Κατευθυντική Παρεμβατική ψυχοθεραπεία – συμβουλευτική – εμψύχωση ομάδων.

## **8. “Counselling: Coaching and Mentoring in Europe” (Μόνο στα Αγγλικά)**

COACHING, MENTORING and Counselling find their roots in Greek history. However, these have developed in independent professions with different specific goals.

The workshop aims at bringing out similarities and differences both in techniques and contexts whereby coaching, mentoring and counselling are used.

Such similarities and differences could create a holistic approach towards helping the client in a way that the person feels more integrated in society, in the workplace and develops healthy relationships in all spheres of life.

JESMOND FRIGGIERI

At the moment in the 4th year of Master in Counselling at the University of Malta. Graduated from the University of Leicester in Master in Business Administration, in Sacred Theology from Institut Catholique de Toulouse, and Bachelor in Arts (Philosophy, Psychology and Sociology) from the University of Malta. Has also a Diploma in Systemic Practice from the Tavistock Clinic in conjunction with Agenzija Appogg and Award in Understanding and Implementing Coaching and Mentoring from CIPD-UK.

**15.00–16:00: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ** Καφές στο κυλικείο της Ελληνοαμερικανικής Ένωσης.

**16.00– 18.30: ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**1.«Στα πρέπει και στη λογική πήγε η ζωή μου όλη, κι απότιστο τση πεθυμιάς άφηκα το περβόλι...»** με βάση τη μέθοδο Παρεμβαίνουσας Μη Κατευθυντικής – ψυχοθεραπείας (Non Directive Intervention)

Ο Γάλλος Michel Lobrot είναι ψυχοθεραπευτής, καθηγητής παιδαγωγικής και ψυχολογίας και συγγραφέας, ένας από τους πρωτεργάτες της Γαλλικής θεσμικής παιδαγωγικής του 60.

Μετά από πολλά χρόνια ψυχοθεραπευτικής πρακτικής ανέπτυξε την Μη Κατευθυντική Παρεμβατική ψυχοθεραπεία (ή N.D.I), ένα πολυσυλλεκτικό προσωποκεντρικό μοντέλο. Η μέθοδος που αναπτύσσει, τόσο για την παιδαγωγική όσο και για την εμπύχωση ομάδων και την ψυχοθεραπεία, αναζητά τρόπους και καταστάσεις δημιουργίας θετικών εμπειριών που εμπλουτίζουν τις πηγές του ατόμου και συγχρόνως διευκολύνουν την ανάδυση επιθυμιών για μάθηση, επικοινωνία, δημιουργικότητα και ολοκλήρωση.

Στόχος μας είναι η εργασία στον εαυτό, η αναζήτηση της επιθυμίας, η ενεργοποίηση και η επαφή με το σώμα και η διερεύνηση θεμάτων που η συνειδητοποίηση τους επιδρά στον τρόπο που βιώνουμε την ζωή μας

Η επεξεργασία εμπειριών βιωματικές δράσεις και διερεύνηση ονείρων μακριά από ερμηνείες και αναλυτικά σχήματα, με κέντρο και αφετηρία τον άνθρωπο και την ιστορία του.

Εισηγητές- εμπυχωτές:

ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΠΑΤΕΡΑΚΗ, σύμβουλος, Μη κατευθυντική ψυχοθεραπεύτρια

ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΣΤΟΥΡΝΑΡΑΣ, ψυχίατρος παιδιών και εφήβων, Μη κατευθυντικός ψυχοθεραπευτής

*Οι συμμετέχοντες να φορούν άνετα ρούχα και να έχουν μαζί τους στρωματάκι γυμναστικής.*

## **2. «Βιώνοντας εξωτερικές και εσωτερικές αλλαγές: ο ρόλος και οι τεχνικές του συμβούλου μέσα από τη ματιά της γνωσιακής- συμπεριφορικής προσέγγισης και της προσέγγισης Gestalt»**

Η ανθρώπινη φύση παραμένει ίδια, όσο κι αν διαφοροποιούνται οι εποχές, οι οικονομικές συνθήκες ή ο τόπος διαβίωσης. Οι αλλαγές αυτές επηρεάζουν τις ανάγκες, τις σκέψεις και τα συναισθήματα του ατόμου- συμβούλου και συμβουλευόμενου. Ας διερευνήσουμε λοιπόν τους τρόπους με τους οποίους μπορούμε να αφουγκραστούμε και να διαχειριστούμε την επίδραση των εξωτερικών αλλαγών στον εσωτερικό μας κόσμο. Μακριά από κατηγοριοποιήσεις ανθρώπων και θεωρητικών μοντέλων, αξιοποιώντας τις γνώσεις και εστιάζοντας στο βίωμα, ας ενώσουμε τις δυνάμεις μας για να αντιμετωπίσουμε τις προκλήσεις του σήμερα.

ΑΜΑΛΙΑ ΚΑΠΟΥΛΕΑ, Ψυχολόγος

Ψυχολόγος, πιστοποιημένη Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt, μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας Gestalt και της ΕΑΓΤ

ΝΑΤΑΛΙΑ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗ, MSc, Ψυχολόγος

Ψυχολόγος, υπ. Διδάκτωρ Ψυχολογίας Υγείας, Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και Συμβουλευτική, Διευθύντρια Σπουδών στο Κέντρο Εφαρμοσμένης Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής

## **3. «Δουλεύοντας με τον Ιδανικό Μας Εαυτό»**

Ακολουθώντας την πορεία της ζωής από τη γέννηση μέχρι το σήμερα κάνουμε ένα ταξίδι στον προσωπικό μας χωροχρόνο. Ξεκινώντας από την παιδική ηλικία, συνεχίζουμε την πορεία προς την εφηβεία, ξαναζούμε στιγμές από το παρελθόν, συναντάμε τον εαυτό στο παρόν και προσανατολιζόμαστε στο μέλλον. Επαναπροσδιορίζουμε πρόσωπα, ανθρώπους και γεγονότα ζωής, ενώ κάνουμε μια «βαθιά βουτιά» στα οικογενειακά μας δυναμικά και το γενεαλογικό μας δέντρο.



Το εργαστήριο αυτό έχει χαρακτήρα αυτογνωσιακό και θεραπευτικό, στοχεύει στην αποδοχή της προσωπικής ιστορίας του καθενός, αλλά και στον επαναπροσδιορισμό του εαυτού μας και του Ιδεώδους μας Εγώ στο εδώ και το τώρα.

Μέσα από τεχνικές Ψυχαναλυτικού Ψυχοδράματος και Ουμανιστικών προσεγγίσεων ο συμμετέχοντας «δουλεύει με την προσωπική του ιστορία» σ' ένα αέναο παιχνίδι εσωτερικής αναζήτησης, όπου η ανάμνηση, η στιγμή και ο λόγος καθορίζουν την εξέλιξη του ταξιδιού.

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Λ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗΣ, Ψυχολόγος, M.Sc.-Prof.Certif.  
Ψυχοδυναμικός Ψυχοθεραπευτής.

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΤΣΙΡΙΓΩΤΗΣ, Ψυχολόγος, M. Sc., Prof. Certif. Συστημικός Ψυχοθεραπευτής

#### **4. «Θεματική επεξεργασία και συζήτηση πάνω στο πρωινό εργαστήριο, ασκήσεις αναπαράστασης με βάση αιτήματα»**

Εισήγηση εις βάθος πάνω στα θέματα που αφορούν στο προηγούμενο εργαστήριο. Συζήτηση και επεξεργασία του υλικού που προέκυψε, με στόχο να ξεκαθαρίσουν οι δυναμικές εναρμόνισης του Ελληνικού με το Ευρωπαϊκό επιστημονικό Παράδειγμα. Ιδιαίτερα ενδιαφέρει ο προβληματισμός του Έλληνα/Ελληνίδας Συμβούλου, πώς νοιώθει, τι χρειάζεται να μάθει, πώς να εξελιχθεί, τι προσέγγιση τον δυναμώνει κ.ά. Αυτό θα ενισχυθεί και με ασκήσεις αναπαράστασης με βάση αιτήματα που θα τεθούν από τους συμμετέχοντες.

ΔΡ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ, Κοινωνιολόγος-Ψυχολόγος, Συστημικός & Οικογενειακός Θεραπευτής ΕΦΤΑ & ΕΛΕΣΥΘ. Σπουδές Κοινωνιολογίας-Ψυχολογίας-Φιλοσοφίας (Πανεπιστήμιο Μονάχου). Ιδρυτής του 'Ελληνικού Ινστιτούτου Συστημικής Αναπαράστασης' (Ε.Ι.Σ.Α.), μέσω του οποίου προάγει, ως συστημικός θεραπευτής (ΕΦΤΑ), εκπαιδευτής και επόπτης την 'Βιωματική Συστημική', την σύνδεση των Αρχετύπων (Αρχαιοελληνική Μυθολογία-Τραγωδία-Φιλοσοφία) με την Συστημική Θεραπεία.

#### **5. «Οι επιπτώσεις της ιδρυματοποίησης στην πρώιμη ηλικία. Θεωρία Προσκόλλησης»**

Η πρώτη μας σχέση, η σχέση με τη μητέρα ή το βασικό μας φροντιστή όπως την ονομάζουν οι επιστήμονες, επηρεάζει όλες τις υπόλοιπες σχέσεις που κάνουμε στη ζωή μας. Διαμορφώνει τον τρόπο που σχετιζόμαστε με τον εαυτό μας αλλά και με τους άλλους. Στο σεμινάριο αυτό θα μελετήσουμε τον τρόπο με τον οποίο σχετιζόμαστε ως βρέφη αλλά και πως εξελισσόμαστε ως ενήλικες και τις ασφαλείς αλλά και μη ασφαλείς σχέσεις προσκόλλησης που δημιουργούμε. Θα αναφέρουμε παραδείγματα από τα παιδιά που μεγαλώνουν σε ιδρύματα και στερούνται έναν βασικό φροντιστή και θα δείξουμε πως αυτό επηρεάζει τη σωματική τους και συναισθηματική τους εξέλιξη.

Θα μιλήσουμε όμως και για τις θεραπευτικές σχέσεις που αλλάζουν το δεσμό προσκόλλησης και εξελίσσουν το «σχετίζεσθε» για τον κάθε ενήλικα αλλά και για το κάθε παιδί που μεγαλώνει σε ένα σύστημα εναλλακτικής φροντίδας.

ΤΑΤΙΑΝΑ ΕΛΕΝΗ ΓΚΟΡΝΥ, ΒΑ Ψυχολογίας, Ρ.Σ Σύμβουλος Ψυχ. Υγείας  
Η Τατιάνα έχει πτυχίο ψυχολογίας και Ρ.Γ. Dipl. στην Προσωποκεντρική Συμβουλευτική. Είναι επιστημονική σύμβουλος στο Κέντρο Ερευνών Ρίζες ΑΜΚΕ, μέλος του δικτύου Eurochild.

## 6. Η Συνθετική Συμβουλευτική & Ψυχοθεραπεία στις γυναίκες με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας

Ο καρκίνος αναμφισβήτητα αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες απειλές για τη δημόσια υγεία σε παγκόσμιο επίπεδο, τόσο για την οργανική όσο και για την ψυχολογική υγεία. Πολλές είναι οι έρευνες που καταδεικνύουν ότι η σύγχρονη ιατρική μπορεί να προλάβει ακόμα και να εξουδετερώσει τον καρκίνο σε κάποιες περιπτώσεις. Κάπου εδώ, διαδραματίζει κομβικό ρόλο και η επιστήμη της συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας, η τέχνη της επικοινωνιακής επικοινωνίας, της ενεργητικής ακρόασης αλλά και της παρέμβασης – ερμηνείας όταν αυτές κρίνονται σκόπιμες και αναγκαίες από τον Σύμβουλο. Έρευνες αναφέρουν ότι η Συμβουλευτική με τα χαρακτηριστικά που την διέπουν, όπως Εγγύτητα, Ενσυναίσθηση, αλλά και τεχνικές κατάλληλες και άρτιες να εφαρμόζονται στην κάθε περίπτωση, στον κάθε άνθρωπο ξεχωριστά μπορεί να συμβάλλουν διακριτά ώστε να βελτιωθεί η υγεία των ανθρώπων έχοντας βάση ότι το άτομο αποτελεί μία ολότητα και δεν κατατεμαχίζεται σε μέρη (όπως σώμα, ψυχισμός κτλ). Στο συγκεκριμένο βιωματικό εργαστήριο πρόκειται να αναφερθεί ο τρόπος που η Συνθετική Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία μπορεί να βοηθήσει γυναίκες με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας αποτελεί τη δεύτερη κατά σειρά αιτία θανάτου μετά τον καρκίνο του μαστού στο γυναικείο πληθυσμό έχοντας 500.000 νέα κρούσματα ετησίως. Δεξιότητες επικοινωνίας, Γνωσιακά Διαγράμματα και θεραπευτικές τεχνικές πρόκειται να συζητηθούν με το κοινό.

ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΚΟΥΤΕΛΙΕΡΗΣ, CPsychol, ASFBps

Ο Κουτελιέρης Στυλιανός είναι ψυχολόγος, έγκριτο μέλος στο Βρετανικό Σύλλογο Ψυχολόγων, Λέκτορας του πανεπιστημίου του Derby, συνθετικός ψυχοθεραπευτής, επιστημονικά υπεύθυνος στην Ε.Ψ.Υ.ΘΕ και διευθυντής εκπαιδευτικού προγράμματος στο Πειραϊκό Ινστιτούτο Συνθετικής Ψυχοθεραπείας.

## 7. «Εργαστήριο για τη γυναικεία σεξουαλική επιθυμία»

*«Αν δεν θέλω σεξ είμαι ανέραστη, αν θέλω σεξ είμαι τσούλα. Αν το κάνουμε αμέσως είμαι εύκολη, αν καθυστερήσω το παίζω δύσκολη.»* Σε μια κοινωνία που οι γυναίκες εκπαιδεύονται από τα παιδικά τους χρόνια να είναι ερωτικά επιθυμητές με όποιο κόστος και ταυτόχρονα να διαφυλάσσουν την «τιμή» τους ως ό,τι πολυτιμότερο έχουν, πού υπάρχει χώρος για τη γυναικεία σεξουαλική επιθυμία; Σε αυτό το εργαστήριο θα εξετάσουμε το πόσο απειλητική και εμποδισμένη είναι η γυναικεία επιθυμία. Θα κουβεντιάσουμε για τα αντιφατικά μηνύματα με τα οποία ντρεσάρονται οι γυναίκες ως προς τη σεξουαλικότητά τους, καθώς και το πώς βιώνει η καθεμία την επιθυμία ή την έλλειψή της. Το εργαστήριο απευθύνεται σε γυναίκες όλων των ηλικιών και σεξουαλικών προσανατολισμών.

ΛΥΟ ΚΑΛΟΒΥΡΝΑΣ, Σύμβουλος Ψυχ. Υγείας

Ο Λύο Καλοβυρνάς εργάζεται ως σύμβουλος ψυχικής υγείας από το 2006, ασκώντας την προσωπικοκεντρική/υπαρξιστική προσέγγιση της Ελευθεροπαιδείας.



## 8. «Ζώντας με την αβεβαιότητα και το απρόβλεπτο από τη σκοπιά της Υπαρξιακής Συμβουλευτικής»

Το εργαστήριο αυτό έχει σαν σκοπό του να ευαισθητοποιήσει τους συμμετέχοντες στις υπαρξιακές έννοιες της αβεβαιότητας και της ρευστότητας της ύπαρξης. Πως αντιμετωπίζουμε το τυχαίο και τις προκλήσεις της ζωής; Σε ποιο βαθμό είμαστε ελεύθεροι να διαμορφώσουμε τις συνθήκες της ζωής μας και σε ποιο βαθμό είμαστε περιορισμένοι;

Πως μπορεί ένας σύμβουλος ψυχικής υγείας να διατηρήσει την δική του σταθερότητα μέσα σε ένα συνεχώς μεταβαλλόμενο πλαίσιο; Η σταθερότητα του πλαισίου και η συνέπεια του συμβούλου αποτελούν σημαντικά εργαλεία για την δημιουργία της σχέσης και την αντιμετώπιση της συμβουλευτικής διαδικασίας.

ΕΥΓΕΝΙΑ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ, Psy.D., ECP

Η Ευγενία Γεωργαντά, είναι ιδρυτικό μέλος του «Γίνεσθαι», της Ελληνικής Εταιρείας Υπαρξιακής Ψυχολογίας, όπου είναι εκπαιδύτρια και επόπτρια. Είναι συνεργάτης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, έχει συγγράψει βιβλία ενώ άρθρα και ομιλίες της έχουν εκδοθεί σε περιοδικά στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Είναι γραμματέας της ΕΕΨΕ και μέλος της ΕΕΣ καθώς και αντίστοιχων συλλόγων του εξωτερικού. Δουλεύει με ενήλικες ατομικά και ομαδικά.

ΕΥΗ ΔΑΛΛΑ, Ph.D

Η Εύη Δάλλα είναι ιδρυτικό μέλος του "Γίνεσθαι", της Ελληνικής Εταιρείας Υπαρξιακής Ψυχολογίας. Είναι διδάκτωρ Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του Surrey (Αγγλίας). Εργάστηκε ως τακτική Καθηγήτρια Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου La Verne (ΗΠΑ) και άσκησε το επάγγελμα της Ψυχολόγου ιδιωτικά καθώς και στο Χατζηπατέρειο Κέντρο Αποκατάστασης Σπαστικών Παιδιών. Ήταν μέλος του Ελληνικού Συλλόγου Ψυχολόγων, της American Psychological Association και της British Psychological Society.

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΖΥΜΝΗ, MSc, ECP

Η Κατερίνα Ζύμνη – Γεωργάλου κατέχει Masters στη Συμβουλευτική Ψυχολογία και είναι υποψήφια διδάκτωρ του τμήματος Κλινικής Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου της Αθήνας. Εργάζεται ως ψυχοθεραπεύτρια με άτομα και οικογένειες. Είναι συνιδρυτής και εκπαιδύτρια του «Γίνεσθαι», της Ελληνικής Εταιρείας Υπαρξιακής Ψυχολογίας.

ANNA ΚΟΥΡΤΗ, Post MA

Η Άννα Κούρτη είναι συμβουλευτική ψυχολόγος, υπαρξιακή ψυχοθεραπεύτρια και συνεκπαιδύτρια στην Ελληνική Εταιρεία Υπαρξιακής Ψυχολογίας "Γίνεσθαι". Δουλεύει ιδιωτικά προσφέροντας συμβουλευτική βασισμένη στην υπαρξιακή προσέγγιση σε ενήλικες

ΑΛΕΞΗΣ ΧΑΡΙΣΙΑΔΗΣ, MSc

Ο Αλέξης Χαρισιάδης έχει Masters στη Συμβουλευτική Ψυχολογία καθώς και στη Διοίκηση Επιχειρήσεων (MBA) και είναι υποψήφιος διδάκτωρ του τμήματος Κλινικής Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου της Αθήνας. Είναι συνιδρυτής και εκπαιδευτής της Ελληνικής Εταιρείας Υπαρξιακής Ψυχολογίας «Γίνεσθαι».

## ΚΥΡΙΑΚΗ 23/11

### **09.45-11.20: ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ: 10ΛΕΠΤΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ**

**ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΣΤΟΥΡΝΑΡΑΣ**, Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων, Μη κατευθυντικός ψυχοθεραπευτής

**Ψυχοναυτική τέχνη-ars psyche-nautica- Θεωρία** (Μη Κατευθυντική Εργασία μέσω της Αναπνοής -Non Directive Breathwork) Μια βιωματική Ευρωπαϊκή ψυχοθεραπευτική τεχνική για τη διαχείριση και τη θεραπεία του τραύματος.

Η Ψυχοναυτική τέχνη ή Μη Κατευθυντική Εργασία μέσω της Αναπνοής (Non Directive Breathwork) αποτελεί ένα συνθετικό ομαδικό ψυχοθεραπευτικό σχήμα που χρησιμοποιεί την αναπνοή σαν θεραπευτικό όχημα και την δυνατή βιωματική εμπειρία για την ανάδυση του εσωτερικού εαυτού. Βασίζεται εξ ορισμού στις αρχαίες τεχνικές συνειδητής αναπνοής από διάφορους πολιτισμούς στο Σαμανικό ταξίδι, στην ιερή Εγκοίμηση των Ασκληπιείων, στην Μη Κατευθυντική Παρέμβαση (NDI) του Michel Lobrot, στο Rebirth του Leonard Orr αλλά και στην Ολοτροπική Αναπνοή (Holotropic Breathwork) του Stanislav Grof. Κατά μία έννοια ακολουθεί πρωτόγονους θεραπευτικούς δρόμους όπως η πρωτόγονη κραυγή (primal scream) του Janon. Με οδηγό την αναπνοή, την βασική δραστηριότητα της ανθρώπινης ύπαρξης, το άτομο ταξιδεύει στην προσωπική του ιστορία με ένα τελείως ξεχωριστό, ζωντανό και ανεπανάληπτο τρόπο. Το τι θα προκύψει διαφέρει από άτομο σε άτομο και από συνεδρία σε συνεδρία, αλλά αποτέλεσμα είναι πάντα θεραπευτικό και συνοδεύεται από βιώματα βαθιάς χαλάρωσης, ηρεμίας, όξυνσης των αισθήσεων και απελευθέρωσης προσομοιάζοντας σε μία μυστικιστική εμπειρία. Επίσης είναι μια ευθεία θεραπευτική οδός προς το εσωτερικό τραύμα βαδίζοντας με ασφάλεια σε θεραπευτικά μονοπάτια που ίσως η λεκτική θεραπεία δεν θα φτάσει ποτέ.

Ο τελικός στόχος είναι η ενεργοποίηση της αυτό-ίασης, η προσωπική ανάπτυξη, η αντιμετώπιση τραυμάτων, η θεραπευτική ανακατανομή των θεμάτων που απασχολούν το άτομο, η ενεργοποίηση μέσα μας μιας "άλλης ματιάς απέναντι στα πράγματα".

\*

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Λ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗΣ**, Ψυχολόγος, M.Sc.-Prof.Certif. Ψυχοδυναμικός Ψυχοθεραπευτής

**ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΤΣΙΡΙΓΩΤΗΣ**, Ψυχολόγος, M. Sc., Prof. Certif. Συστημικός Ψυχοθεραπευτής  
**«Το Φαινόμενο της Οικονομικής Κρίσης και οι Ψυχοκοινωνικές του Επιπτώσεις»**

«Η οικονομική ύφεση αποτελεί ένα παγκόσμιο κοινωνικό-πολιτικό πρόβλημα και η διερεύνηση των επιπτώσεων της στον τομέα της ψυχικής υγείας έχει προκαλέσει το ερευνητικό ενδιαφέρον σε τοπικό και οικουμενικό επίπεδο.

Η ανασκόπηση της βιβλιογραφίας φανερώνει μια δυναμική αρνητική συσχέτιση μεταξύ οικονομικής κρίσης και ψυχικής υγείας. Ερευνητικά δεδομένα καταδεικνύουν την σταδιακή αύξηση των ψυχοπαθολογικών συμπεριφορών σε Εθνικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο από την εμφάνιση των πρώτων οικονομικών δυσκολιών μέχρι σήμερα. Η ακούσια διακοπή της επαγγελματικής ιδιότητας αφενός και η απώλεια εισοδήματος αφετέρου έχουν πυροδοτήσει σειρά ψυχολογικών και σωματικών επιπτώσεων.

Μελέτες φανερώνουν ότι έχει αυξηθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια η κατάθλιψη, η αντικοινωνική συμπεριφορά, η κατάχρηση ψυχοτρόπων ουσιών, η πρόθεση αυτοκτονίας και η αύξηση της θνησιμότητας στους άνεργους. Ενώ έχει επιταθεί το ψυχοκοινωνικό στρες και η διατάραξη στις οικογενειακές και ευρύτερα κοινωνικές σχέσεις. Το άτομο παρουσιάζεται αποπροσανατολισμένο και ψυχοκοινωνικά ευάλωτο στην διαχείριση των νέων οικονομικών δεδομένων. Γεγονός που επιτείνει την υπαρξιακή του μοναξιά και αποκαθλώνει το ιδεώδες Εγώ του, το οποίο διαμορφώθηκε στα πλαίσια ενός καπιταλιστικού συστήματος.

Συνεπώς, η ανάγκη για ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις και παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών σε άτομα και ομάδες αποτελεί επείγον μέλημα των κρατών πρόνοιας της σύγχρονης Ευρώπης.»

\*

**ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΒΡΕΤΤΟΥ**, M.A., Κλινική Ψυχολόγος Παντείου παν/μιου M.A. Ανθρωπιστικής Συνθετικής Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, με ειδίκευση στην Αντλεριανή και στην Συνθετική προσέγγιση, Οικονομολόγος.

Η παρουσίαση είναι μέρος έρευνας που έγινε σε συνεργασία με τον Αναστάσιο Σταλικά, Καθηγητή Παντείου Πανεπιστημίου και τον Χρήστο Πεζηρκιανίδη, υποψήφιο Διδάκτορα.

#### **«Η επίδραση της οικονομικής κρίσης στην ευτυχία των Ελλήνων»**

Η παρούσα έρευνα ασχολείται με την επίδραση της οικονομικής κρίσης στο Υποκειμενικό Αίσθημα Ευτυχίας (Subjective Happiness) των ατόμων, ιδίως σε σχέση με κάποια δημογραφικά δεδομένα και την ανεργία. Τα ευρήματα της έρευνας παρουσιάζουν υψηλή θεωρητική και πρακτική σημαντικότητα για τον κλάδο της Ψυχολογίας και της Συμβουλευτικής με στόχο την ενδυνάμωση του ατόμου και της κοινωνίας γενικότερα.

\*

**Δρ. ΜΑΡΙΑ-ΕΡΣΗ ΚΟΛΙΡΗ**, Ph.D. Συμβουλευτική Ψυχολόγος. Έχει πείρα εργασίας σαν Συμβουλευτική Ψυχολόγος σε νοσοκομειακές, πανεπιστημιακές και μη-κυβερνητικές δομές σε Αγγλία και Ελλάδα. Σήμερα εργάζεται ως θεραπεύτρια/εκπαιδευτρια, είναι κλινική επόπτρια στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα Συμβουλευτικής Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ, διδάσκει Ψυχολογία και είναι υπεύθυνη του κέντρου συμβουλευτικής φοιτητών στο Hellenic-American University/Hellenic American College. Ασχολείται ερευνητικά με την ενσυνειδητότητα (Mindfulness), την εκπαίδευση συμβούλων και τα διαπολιτισμικά θέματα στη θεραπεία.

**ΒΑΡΒΑΡΑ ΚΟΝΔΥΛΗ**, MSW, MPH, Κλινική Κοινωνική Λειτουργός & Ειδικός στην Δημόσια Υγεία. Έχει εργασιακή εμπειρία σαν σύμβουλος για άτομα και οικογένειες σε σχολεία, νοσοκομεία, και μη-κυβερνητικές οργανώσεις στις Η.Π.Α. και Ελλάδα. Διδάσκει στα προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα του Hellenic American University/Hellenic American College. Συνεργάζεται επίσης με εξωτερικούς φορείς, ΜΚΟ, σχολεία ως σύμβουλος για θέματα υγείας όπως το κάπνισμα, σχολικό φοβισμό, και εγγραματοσύνη σε θέματα υγείας (health literacy).

#### **«Καλλιερμώντας την Διαπολιτισμική Συνείδηση σε Προπτυχιακούς & Μεταπτυχιακούς Φοιτητές: η εμπειρία του Hellenic American College»**

Η διαπολιτισμική προσέγγιση αποτελεί ένα πεδίο το οποίο διαρκώς εμπλουτίζεται και μεταβάλλεται, καθώς οι σύγχρονες κοινωνίες συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν την πρό(σ)κληση της διαφορετικότητας. Σε μια εποχή κοινωνικο-οικονομικής κρίσης όπου οι σχέσεις των ανθρώπων δοκιμάζονται, οι προκαταλήψεις απέναντι στο «Όμοιο» και το «Διαφορετικό» διαμορφώνουν κοινωνικά φαινόμενα. Η αναγνώριση του «διαφορετικού» προϋποθέτει, την εξιστόρηση του τι αποτελεί το «Όμοιο» (Sperry, 2013). Θα αναφερθούμε σε θεωρητικές προσεγγίσεις πάνω στο θέμα αυτό με ιδιαίτερη έμφαση στο «μύθο της ομοιότητας» (Hardy, 1989), καθώς και στον τρόπο που η αντίληψη του «Όμοιου/Διαφορετικού» καθορίζει τη θεραπευτική σχέση (Totton, 2009) και θα συζητήσουμε τις παραμέτρους της διαπολιτισμικής ικανότητας στη συμβουλευτική (Sue, Arrenondo & Mc Davis, 1994; Sue, Zane, Nagayama & Berger, 2009). Θα παρουσιάσουμε τις προτάσεις μας όσον αφορά στη διατήρηση ενός διαλόγου πάνω στη διαφορετικότητα υπό τις παρούσες κοινωνικοπολιτικές συνθήκες προσεγγίζοντας αυτό το θέμα από δύο διακριτές οπτικές γωνίες: πρώτον από τις παραμέτρους που ορίζουν την διαπολιτισμική εκπαίδευση και την πρακτική εξάσκηση σπουδαστών ψυχικής υγείας (με αναφορά στο πρόγραμμα μας ψυχολογίας με κλινική κατεύθυνση) και από την άλλη, μέσω της ενεργής εμπλοκής των νέων ανθρώπων με το κοινωνικό γίνεσθαι μέσω του προγράμματος/σεμιναρίου Global Citizen Seminar & Politics Program of Civic Engagement του Hellenic American College/Hellenic American University.

\*

**ΕΛΕΝΗ ΜΑΚΡΟΓΙΑΝΝΗ**, Π.Ε. Φ.Π.Ψ.-Δραματοθεραπεύτρια.

Η Ελένη Μακρογιάννη (πτυχιούχος του τμήματος Φ.Π.Ψ., με κατεύθυνση Ψυχολογία, Ε.Κ.Π.Α.) εργάζεται ως δραματοθεραπεύτρια-ψυχοθεραπεύτρια με ειδικότητα στις εξαρτήσεις και συντονίζει τις δράσεις της Εταιρείας Θεατρικής Έκφρασης «DRAMATHERAPY STUDIO». Άρθρα της έχουν δημοσιευτεί στα «Τετράδια Ψυχιατρικής». Είναι μέλος της Ένωσης Δραματοθεραπευτών και Παιγνιοθεραπευτών Ελλάδος (Ε.Δ.Π.Ε.) (αναπληρωματικό μέλος του Δ.Σ. της Ένωσης).

**«Ρόλος και αμφιθυμία: κατανοώντας τον ανθρώπινο ψυχισμό»**

Στόχος της εισήγησης, είναι να προσεγγίσουμε τις βασικές έννοιες στη «θεωρία των ρόλων» του R. Landy. Θα έρθουμε σε επαφή με τα συστατικά που συνθέτουν τους ρόλους που διαδραματίζουμε στην καθημερινότητά μας. Η αμφιθυμία και το παράδοξο, κεντρικές έννοιες στη θεωρία του, μας δείχνουν τον τρόπο με τον οποίο τελικά, το ανθρώπινο ον ισορροπεί ανάμεσα σε αντιφατικές επιθυμίες και δυνάμεις. Ο συσχετισμός τους με τις ποικίλες και πολυδιάστατες κοινωνικές πιέσεις απέναντι στις οποίες καλείται να ανταποκριθεί το άτομο σε μία Ευρώπη που διαρκώς αλλάζει είναι και το αίτημα στο οποίο ενδεχομένως καλείται να ανταποκριθεί η σύγχρονη Συμβουλευτική πρακτική.

\*

**ΝΕΦΕΛΗ ΤΑΜΠΑΚΗ**, MSc. Ψυχολόγος Υγείας-Ψυχαναλύτρια.

Η Νεφέλη Ταμπάκη είναι σύμβουλος και ψυχοθεραπεύτρια ψυχαναλυτικής κατεύθυνσης. Σπούδασε ψυχολογία στο Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος (B.A.) και απέκτησε μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στην ψυχολογία Υγείας στο Πανεπιστήμιο του Bath της Μεγάλης Βρετανίας (MSc). Είναι τακτικό μέλος της Ελληνικής εταιρίας Συμβουλευτικής και μέλος της ελληνικής ομάδας της International Winnicott Association.

**«Η συνάντηση με τον «ξένο»: μια ψυχική περιπέτεια»**

Οι δυσκολίες της σύγχρονης ζωής, όπως αυτές έχουν διαμορφωθεί τα τελευταία χρόνια καθιστούν συχνά τον άνθρωπο ανήμπορο να διαχειριστεί τη ζωή του. Ερωτήματα ταυτότητας, ορίων και αντοχών χάνονται μέσα στην προσπάθεια διαβίωσης και συμβίωσης με τους άλλους σε κοινωνικές συνθήκες όπου ο πανικός και τα αδιέξοδα «παγώνουν» τη σκέψη και την έλλογη δράση. Η συνάντηση με τον «ξένο» αναπόφευκτα αγγίζει τα ελλείμματα και τις αδύναμες πλευρές του εαυτού με αποτέλεσμα την παλινδρόμηση σε σχεδόν αρχαϊκού τύπου αντιδράσεις στο πραγματικό: είτε «θα σε φάω πριν με φας» είτε «δεν επιθυμώ τίποτα». Σε αυτές τις καταστάσεις φαίνεται να λείπει «ο τρίτος όρος» που με τα λόγια και τις πράξεις του θα μπορέσει να μεσολαβήσει σε αυτή τη συνάντηση και να μεταβολίσει την επίθεση σε αλληλεγγύη, την απόσυρση σε δημιουργία. Ποια θέση άραγε θα μπορέσει να πάρει ο σύμβουλος ή ο ψυχολόγος απέναντι σε αυτή την έλλειψη;

\*

**ΡΟΥΜΠΙΝΗ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ**, MSc, ECP, P.C. Ψυχοθεραπεύτρια, επόπτρια

Είναι πτυχιούχος Βιολογίας και Management. Έχει εκπαιδευτεί στην Προσωποκεντρική Ψυχοθεραπεία, Εποπτεία και Εκπαίδευση (Pg.Dipl και MSc,) και σε EFT συμβουλευτική ζευγαριών, θεραπευτική ύπνωση και Focusing. Έχει συνεργαστεί με το ICPS (2005-2013) σαν εκπαιδευτρια και επόπτρια και ασκεί ιδιωτικά Προσωποκεντρική ψυχοθεραπεία και εποπτεία. Μέλος ΕΕΣ και ΕΑΕ, της ΕΑΡ και WAPCEPC.

**ΣΟΦΙΑΝΑ ΜΗΛΙΩΡΙΤΣΑ** M.A., MSc. Pg. Dip, P.C Σύμβουλος Ψυχ. Υγείας  
Είναι Προσωποκεντρική Σύμβουλος, Καθηγήτρια Ψυχολογίας New York College. MA στην Κλινική και Συμβουλευτική Ψυχολογία, La Salle University, USA & PG Dip. στην Προσωποκεντρική Συμβουλευτική, University of Strathclyde, UK. Εργάζεται ιδιωτικά ενώ διδάσκει τα τελευταία 7 χρόνια μαθήματα Ψυχολογίας για τα Πανεπιστήμια SUNY-Empire State College και Greenwich University στο New York College.

#### «Μια χρονιά με τους ROMA»

Αυτή η δεκάλεπτη ομιλία έχει σαν στόχο να φέρει σε επαφή το κοινό με έναν ιδιαίτερο πληθυσμό, τους Roma. Θα αναφερθούμε σε ένα project, που έλαβε χώρα την χρονιά 2011-2012, στην ΜΚΟ «Κοινωνική και Εκπαιδευτική Δράση» και χρηματοδοτήθηκε από το Body Shop Foundation. Το project αυτό είναι μοναδικό στην σύγχρονη βιβλιογραφία και η παρέμβαση βασίστηκε στις αρχές της Προσωποκεντρικής Προσέγγισης. Η παρουσίαση θα θίξει τα εξής θέματα:

- Μια σύντομη αναφορά στην κουλτούρα των Roma
- Τις ιδιαίτερες δυσκολίες που παρουσίασε αυτή στο συμβουλευτικό πλαίσιο και πως αντιμετωπίστηκαν
- Μια σύνοψη του ψυχο-εκπαιδευτικού προγράμματος που ακολουθήθηκε και τα αποτελέσματά του
- Τις προκλήσεις στην συνεργασία των δύο συμβούλων, κατά την διάρκεια του προγράμματος.

\*

**ΙΩΑΝΝΗΣ ΨΑΡΡΑΣ**, Εισηγητής Σεμιναρίων, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Ψυχοενεργειακός Αναλυτής

Ο Ιωάννης Ψάρρας γεννήθηκε το 1955 στην Νέα Κούταλη της Λήμνου από γονείς Μικρασιάτες. Το 1995 ιδρύει τον Χώρο Πολιτισμού και Έρευνας : 'ΣΥΝΘΕΣΙΣ' [www.e-synthesis.gr](http://www.e-synthesis.gr) και το 1997 την συμβουλευτική μέθοδο της ΨΥΧΟΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ Προσέγγισης. Είναι Εισηγητής Σεμιναρίων και Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας.

#### «Ο θεραπευτής , η ιστορία και ο θάνατος»

Η σχέση του θεραπευτή, όσο και του θεραπευόμενου με την ατομική τους ιστορία και την ιστορία της φυλής στην οποία ανήκουν , καθώς και η σχέση τους με το φαινόμενο του θανάτου , τόσο στην προσωπική τους ζωή, όσο και στη συλλογική μνήμη.

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ:** ΧΡΙΣΤΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, Σύμβουλος Ψυχ. Υγείας, Αντιπρόεδρος Ε.Ε.Σ.

**11.20-11.50: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-** Καφές στο κυλικείο της Ελληνοαμερικανικής Ένωσης

**12:00-14.30: ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ**

#### 1. «Η θεωρία του Συναισθηματικού Δεσμού (attachment theory) και η σημασία της στη θεραπεία του ζεύγους»

Στην εποχή μας πολλά πράγματα που θεωρούσαμε δεδομένα αλλάζουν ραγδαία. Αυτές οι αλλαγές βάλλουν το καθένα μας ατομικά, αλλά και τις σχέσεις μας. Η συντροφική, μια από τις

βασικότερες σχέσεις της ζωής μας, δεν είναι δυνατόν να μείνει αλώβητη στις σύγχρονες προκλήσεις. Καλούμαστε σαν σύμβουλοι να φροντίσουμε αυτή την σχέση, με μια προσέγγιση πιο συνθετική και βραχύχρονη, αλλά εξίσου ποιοτική, ανταποκρινόμενοι κι εμείς με την σειρά μας στις απαιτήσεις της εποχής μας.

Σε αυτό το εργαστήριο θα παρουσιαστεί η θεωρία του συναισθηματικού δεσμού attachment theory (Bowlby, 1979, Ainsworth, 1962) καθώς και η εξέλιξη και η εφαρμογή της στη θεραπεία των ζευγαριών που αντιμετωπίζουν δυσκολίες (Johnson, 2004).

**Στόχος αυτής της παρουσίασης-εργαστήριο είναι η ευαισθητοποίηση των συμμετεχόντων:**

- Στη θεωρία του συναισθηματικού δεσμού (attachment)
- Στην κατανόηση των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν τα ζευγάρια όταν απειλείται η ασφάλεια της σχέσης.
- Στην κατανόηση του φαύλου κύκλου που μπαίνουν συνήθως τα ζευγάρια.
- Μέσα από μια βιωματική άσκηση, θα γίνει αντιληπτή η θέση που παίρνει ο καθένας μας όταν μπλέκεται σε ένα φαύλο κύκλο, είτε σαν θεραπευτής είτε σαν σύντροφος.

PITA NAXMIA BENTOYPA, MA, ECP, Certified EFT couples Therapist & Supervisor  
**B.A.** στην Ψυχολογία, **M.A.** στην Συμβουλευτική, **Pg.D** στην Προσωποκεντρική Προσέγγιση, εκπαιδευτρια και επόπτρια. Ψυχοθεραπεύτρια **ECP**, Αναγνωρισμένη **EFT** Θεραπεύτρια Ζεύγους & Επόπτρια (iceeft Καναδά). Ιδρυτικό μέλος και τ. πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Συμβουλευτικής. Μέλος της Ελληνικής και Ευρωπαϊκής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας.

## 2. « Εκπαιδευόντας πολίτες με κοινωνική συνείδηση. Ο Σύμβουλος – Εκπαιδευτικός στο «κοινωνικό σχολείο»

Το σχολικό πρόγραμμα, όλο και περισσότερο, εμπλουτίζεται με δράσεις που αφορούν τις διαπροσωπικές σχέσεις, την αντικοινωνική συμπεριφορά, την παραβατικότητα, την πρόληψη των εξαρτήσεων, το ρατσισμό, την πρόληψη της ενδοσχολικής βίας. Οι δράσεις αυτές υλοποιούνται στο πλαίσιο ομάδων μαθητών, όπου αξιοποιούνται οι μέθοδοι της συμμετοχικής και ενεργητικής μάθησης. Ο βιωματικός χαρακτήρας τους συμβάλλει στην ανάδειξη αξιών αλληλεγγύης, ανθρωπιάς, δημιουργικότητας, συνεργασίας καθώς και στην καλλιέργεια δεξιοτήτων και στάσεων καθοριστικών για το κοινωνικό μέλλον των νέων και τη διεκδίκηση βελτιωμένων συνθηκών ζωής.

Ο εκπαιδευτικός, μέσα από την ιδιαίτερη συναισθηματική σχέση που αναπτύσσει με τους μαθητές στο πλαίσιο της ομάδας-τάξης καλείται καθημερινά να λειτουργεί συμβουλευτικά.

Για το λόγο αυτό διατυπώνεται από τους εκπαιδευτικούς η ανάγκη εκπαίδευσης για την απόκτηση δεξιοτήτων συμβουλευτικής προκειμένου να επικοινωνούν πιο αποτελεσματικά με τους μαθητές τους.

**Στόχος του βιωματικού εργαστηρίου** είναι να αναδείξουμε τη σημασία της ύπαρξης υποστηρικτικού πλαισίου για τους εκπαιδευτικούς καθώς και το γεγονός ότι ο εμπλουτισμός του σχολικού προγράμματος με περισσότερες δράσεις για την ψυχοκοινωνική υγεία είναι πιο αποτελεσματικός όταν συνοδεύεται από συνεχή επιμόρφωση των εκπαιδευτικών σε δεξιότητες συμβουλευτικής.

Επίσης, θα προσεγγίσουμε βιωματικά ένα παράδειγμα συγκρότησης ομάδας εκπαιδευτικών, με πρωτοβουλία των ίδιων των εκπαιδευτικών. Στο ασφαλές πλαίσιο αυτής της ομάδας θα μπορεί ο εκπαιδευτικός μαζί με τους συναδέλφους του, μέσα σε κλίμα συνεργασίας, εμπιστοσύνης, επικοινωνίας, όχι λογοκρισίας να συζητήσει για όλα αυτά τα περιστατικά που γεννά η ίδια η ζωή του σχολείου και να αναγνωρίσει και να επεξεργαστεί τα συναισθήματα που του διακινούν. Θα έχει, ακόμα, την ευκαιρία να έρθει σε επαφή με τις βαθιές προσωπικές του στάσεις για το θέμα το οποίο επεξεργάζεται με τους μαθητές του.



ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΠΕΝΤΕΒΗ, Κοινωνιολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Η Αναστασία Μπεντεβή είναι Κοινωνιολόγος και Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας. Εργάζεται στο Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Αρκαδίας, ως Επιστημονικά Υπεύθυνη. Ως μέλος της Επιστημονικής Ομάδας, συμμετέχει ως εκπαιδευτρια στα εκπαιδευτικά σεμινάρια και στο συντονισμό βιωματικών ομάδων Εκπαιδευτικών, Γονέων, Παιδιών, Εφήβων και Επαγγελματιών. Επίσης, παρέχει ατομική συμβουλευτική.

### **3.«Η Συμβουλευτική υποστήριξη κοινωνικά αποκλεισμένων ανθρώπων»**

Το φαινόμενο της μαζικής ανεργίας στην σύγχρονη ευρωπαϊκή κοινότητα έχει ως αποτέλεσμα την εξώθηση μεγάλου μέρους του πληθυσμού στο κοινωνικό περιθώριο.

Το συγκεκριμένο βιωματικό εργαστήριο αποσκοπεί στην κατάθεση εμπειριών και προβληματισμών σε σχέση με την συμβουλευτική πράξη ανθρώπων κοινωνικά αποκλεισμένων, όπως προέκυψαν από την συμβουλευτική υποστήριξη κρατούμενων των φυλακών Κορυδαλλού και χρηστών που βρίσκονται σε προγράμματα υποκατάστασης του ΟΚΑΝΑ μέσα από δυο συμβούλους ψυχικής υγείας που εργάζονται με το προσωποκεντρικό μοντέλο.

ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΝΑΒΙΤΣΑΣ, MSc, Pg.Dipl, Ψυχολόγος

Ο Ευάγγελος Καναβιτσάς σπούδασε Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο Κρήτης και συνέχισε τις σπουδές του στην Εφαρμοσμένη Ψυχολογία (University of Ulster - Msc) και Προσωποκεντρική Συμβουλευτική (ICPS - Pg. Dipl.). Στο παρελθόν εργάστηκε σαν ελεύθερος επαγγελματίας και σε δομές υποστήριξης ευάλωτων κοινωνικά ανθρώπων. Τα τελευταία χρόνια απασχολείται σαν ψυχολόγος στο Κατάστημα Κράτησης Κορυδαλλού και σαν εκπαιδευτής στο ICPS.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, BA, Pg.Dipl, Κοινωνικός Λειτουργός, Σύμβουλος Ψυχ. Υγείας

Ο Δημητρίου Γιάννης σπούδασε κοινωνική εργασία στο ΤΕΙ της Πάτρας και συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία στο ICPS σε συνεργασία με το Strathclyde University.

Εργάστηκε στην κοινωνική υπηρεσία του Δήμου Νέας Σμύρνης και στην συνέχεια στον ΟΚΑΝΑ σαν κοινωνικός λειτουργός και θεραπευτής.

### **4. «Κοινωνία και άτομο: Σχέση... δημιουργίας; Πολώσεων; Αναρχίας; Ενότητας; Αδράνειας;»**

Μπορεί η κοινωνία να εμπλουτίζεται μέσα από την αποδοχή της διαφορετικότητας των ατόμων που την απαρτίζουν;

Μπορεί το άτομο να ενσωματώνεται σε μια κοινωνία διατηρώντας την αυτοτέλεια του;

Σύμφωνα με τη θεωρία της ψυχοθεραπείας Gestalt, το άτομο και η κοινωνία δεν αποτελούν δυο ξεχωριστές οντότητες, είναι δύο μέρη που ανήκουν στην ίδια οντότητα και έχουν αμοιβαία αλληλεπίδραση.

Η επαφή και η δημιουργική προσαρμογή στις ανάγκες του ατόμου και του συνόλου είναι το σημείο συνάντησης όπου οργανισμός και περιβάλλον, άτομο και κοινωνία, αλληλοεπηρεάζονται και αλλάζουν μέσα από τη σύγκρουση, τον αγώνα, την επιρροή, την αγάπη και την συμφιλίωση!

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΠΑΛΛΙΟΥ, M.Sc., ECP Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια & Επόπτρια Gestalt

Μπάλλιου Δέσποινα, M.Sc. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια & Επόπτρια Gestalt. Κάτοχος ECP. Μέλος των EAGT, APA. και Ε.Ε.Σ. Ιδρυτικό μέλος του Κέντρου Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης Gestalt Foundation. Ιδρυτικό μέλος και μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.

## **5. «Παιχνίδια ρόλων στη Δραματοθεραπευτική διαδικασία: ένα χρήσιμο εργαλείο σε καιρούς κρίσης»**

Η Δραματοθεραπεία είναι μία σύγχρονη μέθοδος ψυχοθεραπευτικής προσέγγισης που λειτουργεί εμπυχωτικά για το άτομο καθώς ενισχύει τη δυνατότητα δημιουργικής έκφρασης. Χρησιμοποιώντας το θέατρο, τη ζωγραφική, το παραμύθι, την αυθόρμητη σωματική έκφραση, το άτομο επεξεργάζεται, διαπραγματεύεται, εκφράζει θέλω και επιθυμίες, ανακαλύπτει ταλέντα και κλίσεις, δημιουργεί νέες προοπτικές. Απέναντι στις κοινωνικές πιέσεις της σημερινής κοινωνικο –οικονομικο -πολιτικής πραγματικότητας της Ευρώπης, το άτομο συγκρούεται με επιθυμίες, προσδοκίες και ανάγκες, κάτι που εντείνει την αμφιθυμία του Ρόλου του , στο εδώ και τώρα.

Μέσα από παιχνίδια και πειραματισμούς με ρόλους από γνωστά και αγαπημένα παραμύθια, θα προσεγγίσουμε την πολύπλευρη διάσταση που έχει «ο ρόλος» στη Δραματοθεραπευτική διαδικασία, μια διάσταση που μπορεί να αξιοποιηθεί από τη Συμβουλευτική.

ΕΛΕΝΗ ΜΑΚΡΟΓΙΑΝΝΗ, Π.Ε. Φ.Π.Ψ.-Δραματοθεραπεύτρια

Η Ελένη Μακρογιάννη (πτυχιούχος του τμήματος Φ.Π.Ψ., με κατεύθυνση Ψυχολογία, Ε.Κ.Π.Α.) εργάζεται ως δραματοθεραπεύτρια-ψυχοθεραπεύτρια με ειδικότητα στις εξαρτήσεις και συντονίζει τις δράσεις της Εταιρείας Θεατρικής Έκφρασης «DRAMATHERAPY STUDIO». Άρθρα της έχουν δημοσιευτεί στα «Τετράδια Ψυχιατρικής». Είναι μέλος της Ένωσης Δραματοθεραπευτών και Παιγνιοθεραπευτών Ελλάδος (Ε.Δ.Π.Ε.) (αναπληρωματικό μέλος του Δ.Σ. της Ένωσης).

ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΒΙΔΑΛΗ, Δραματοθεραπεύτρια

Η Βιδάλη Σταυρούλα σπούδασε Ειδική Αγωγή και Δραματοθεραπεία στο Ινστιτούτο Δραματοθεραπείας «ΑΙΩΝ».

Εργάζεται σαν Δραματοθεραπεύτρια σε Μονάδα Απεξάρτησης. Είναι μέλος της θεατρικής ομάδας «Ψίχα» και συνεργάζεται με την Εταιρεία Θεατρικής Έκφρασης «Dramatherapy Studio».

## **6. «Ανακαλύπτοντας τη Πολυφωνική Ομοφωνία: Οι διαφορετικοί εαυτοί μας, όπως αυτοί συνυπάρχουν στον εσωτερικό μας κόσμο και αντιπροσωπεύονται στον εξωτερικό»**

Ομοφωνία ή Πολυφωνία; Ομοιομορφία ή Διαφορετικότητα; Συμπόρευση ή Σύγκρουση; Έννοιες αντίθετες ή συμπληρωματικές; Μέσα από την πολυφωνική ομοφωνία των Θεραπευτών του Ψ-Δικτύου, αναδύεται η εικόνα ενός πολλαπλού Εαυτού σε συνεχή εξέλιξη μέσα από τη συνδιαλλαγή, την αποδοχή, τη σύγκρουση και την περιθωριοποίηση όλων των διαφορετικών αλλά ταυτόχρονα θεμελιωδών πλευρών του. Πως συνυπάρχουν οι διαφορετικοί εαυτοί μας, πως διαπραγματεύονται τις επιθυμίες τους, πώς συγκρούονται και πως ενθαρρύνουν ή υποσκάπτουν την αυτοπραγμάτωση του Εαυτού; Σ' αυτό το βιωματικό

εργαστήρι θα ανακαλύψουμε τους διαφορετικούς εαυτούς μας, όπως αυτοί συνυπάρχουν στον εσωτερικό μας κόσμο και αντιπροσωπεύονται στον εξωτερικό. Μέσα από την δουλειά με τον πολλαπλό εαυτό ενισχύεται η ομαδική διεργασία αφού ό,τι είναι μέσα βρίσκεται και έξω, ό,τι είναι δικό σου είναι και δικό μου και ό,τι ονειρεύεται σε μια στιγμή «ο πολλαπλός Ένας» πραγματώνουν σε βάθος χρόνου «οι συνεργαζόμενοι Πολλοί».

**Ψ-Δίκτυο, Δίκτυο Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας:**

**ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΕΤΕΙΝΑΚΗ, M., Psy.D.(cand.), PostMa, MSc, BA.**

Είναι ψυχολόγος- ψυχοθεραπεύτρια, μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων, του Βρετανικού Συλλόγου Ψυχολόγων και του International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy. Ιδρυτικό μέλος του Ψ-Δικτύου, εργάζεται ιδιωτικά παρέχοντας ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία σε ενήλικες, κλινική εποπτεία σε εκπαιδευόμενους ψυχολόγους, και διδάσκει στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα MA Counselling & Psychotherapy του Metropolitan College.

**ΦΩΤΕΙΝΗ ΜΑΥΡΟΜΑΤΗ, Post-MScDip, MSc, Bsc,**

Είναι συμβουλευτική ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια συνθετικής προσέγγισης και μέλος του Βρετανικού Συλλόγου Ψυχολόγων. Έχει εκπαιδευτεί στην ανθρωποκεντρική, ψυχοδυναμική και γνωστική-συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία. Εργάζεται ιδιωτικά στην Αθήνα παρέχοντας ψυχοθεραπευτική και συμβουλευτική υποστήριξη σε εφήβους και ενήλικες. Ιδρυτικό μέλος του Ψ-Δικτύου και παράλληλα διδάσκει στο MA Counselling Psychology του Metropolitan College.

**ΙΟΥΛΙΑ ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ, Ph.D, M.Sc., BA, είναι Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια.**

Ζει και εργάζεται στην Αθήνα και από το 2014 διδάσκει στο Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος, Deree College. Η κλινική της εμπειρία περιλαμβάνει ψυχοθεραπευτική και ψυχοπαιδαγωγική στήριξη σε παιδιά και εφήβους, καθώς και συμβουλευτική υποστήριξη σε γονείς και ζεύγη. Τα 'εργαλεία' της είναι το παιχνίδι, η ζωγραφική και η 'θεραπευτική σχέση' που χτίζεται στο χώρο της θεραπείας. Παράλληλα παρακολουθεί εποπτεία Ψυχοδυναμικής και Συστημικής κατεύθυνσης. Ιδρυτικό μέλος του Ψ-Δικτύου.

**TANIA ΜΠΑΓΕΡΗ, Post-MA , MA, Graduate Dip, είναι ψυχολόγος με μεταπτυχιακές σπουδές στη Συμβουλευτική Ψυχολογία και την Υπαρξιακή Συμβουλευτική. Η κλινική της εμπειρία περιλαμβάνει ψυχοθεραπεία ενηλίκων, αξιολόγηση και υποστήριξη παιδιών και εφήβων, συμβουλευτική θεραπεία ατόμου και οικογένειας καθώς και ψυχο-εκπαιδευτικές ομάδες γονέων. Επί του παρόντος εργάζεται ιδιωτικά αλλά και σε παιδικούς σταθμούς/νηπιαγωγεία, όπως και στην Παιδιατρική Κλινική του Μητέρα. Από τα ιδρυτικά μέλη του Ψ-δικτύου.**

**BIKY ΚΟΥΜΠΟΥ, Ψυχολόγος B.Sc(Hons), συστημικής-οικογενειακής κατεύθυνσης, με εξειδίκευση στην αντιμετώπιση μαθησιακών δυσκολιών. Εργάζεται ιδιωτικά παρέχοντας συμβουλευτική σε ενήλικες, συντονίζει ομάδες γονέων, δουλεύει ψυχοπαιδαγωγικά με παιδιά που αντιμετωπίζουν μαθησιακές ή/και συναισθηματικές δυσκολίες και ασχολείται με την παρέμβαση στις οικογένειές τους. Ιδρυτικό μέλος του Ψ-Δικτύου και μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (Σ.Ε.Ψ.).**

**ANNA ΚΟΥΡΤΗ, Post-M.A., Msc,Είναι Συμβουλευτική Ψυχολόγος και δουλεύει με βάση την υπαρξιακή προσέγγιση. Είναι εκπαιδευτρια στην Ελληνική Εταιρεία Υπαρξιακής Ψυχολογίας "γίνεσθαι". Δουλεύει ιδιωτικά με ενήλικες και προσφέρει εποπτεία σε εκπαιδευόμενους και επαγγελματίες του χώρου. Είναι μέλος του British Psychological Society και του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων. Είναι ιδρυτικό μέλος του Ψ-Δικτύου.**

## 7. «Η Συμβουλευτική & Τα Άλλα Επαγγέλματα Αρωγής: Επαγγελματικά Όρια και Ηθικά Διλήμματα για τον Σύμβουλο»

Τα τελευταία 15 χρόνια σε Ευρώπη και Αμερική και περίπου την τελευταία 5ετία και στην Ελλάδα παρατηρείται μια διεύρυνση της γκάμας των επαγγελματιών από διάφορους κλάδους που παρέχουν υπηρεσίες υποστήριξης και προσωπικής ανάπτυξης. Άραγε ισχύει αυτό που λένε οι Σάξονες ότι «όταν έχω ένα σφυρί τότε όλα γύρω είναι ένα καρφί»? Μπορούν όλοι να τα κάνουν όλα? Ποιες περιπτώσεις βρίσκονται σε «γκρίζα» ζώνη? Πως αυτό επηρεάζει τον σύμβουλο ψυχικής υγείας και πως μπορεί να διαχειριστεί τα ζητήματα επαγγελματικών ορίων? Το εργαστήριο αυτό προσδοκά να δώσει τις απαντήσεις μέσα από τους ίδιους τους συμμετέχοντες με την χρήση case studies που θα είναι το έναυσμα για μια συζήτηση βάσει των εμπειριών του καθενός.

ΜΑΡΙΑΛΕΞΙΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ, Ψυχοθεραπεύτρια ECP, Executive Coach PCC

Οργανωσιακή ψυχολόγος με 18 χρόνια εμπειρίας σε ευρύ φάσμα επιχειρηματικών δραστηριοτήτων σε πολυεθνικό περιβάλλον. Εργάζεται ιδιωτικά παρέχοντας ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία σε ενήλικες με συνθετική μεθοδολογία με βάση την υπαρξιακή προσέγγιση. Ασχολείται με θέματα υποστήριξης και ανάπτυξης στελεχών επιχειρήσεων μέσω coaching, με ομάδες Group Coaching και εργαστήρια προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης για εταιρίες και για ιδιώτες.

**8. «Ψυχοναυτική τέχνη-ars psyche-nautica»** (Μη Κατευθυντική Εργασία μέσω της Αναπνοής -Non Directive Breathwork) Μια βιωματική Ευρωπαϊκή ψυχοθεραπευτική τεχνική για τη διαχείριση και τη θεραπεία του τραύματος.

Η Ψυχοναυτική τέχνη ή Μη Κατευθυντική Εργασία μέσω της Αναπνοής (Non Directive Breathwork) αποτελεί ένα συνθετικό ομαδικό ψυχοθεραπευτικό σχήμα που χρησιμοποιεί την αναπνοή σαν θεραπευτικό όχημα και την δυνατή βιωματική εμπειρία για την ανάδυση του εσωτερικού εαυτού. Βασίζεται εξ ορισμού στις αρχαίες τεχνικές συνειδητής αναπνοής από διάφορους πολιτισμούς, στο Σαμανικό ταξίδι, στην ιερή Εγκοίμηση των Ασκληπιείων, στην Μη Κατευθυντική Παρέμβαση (NDI) του Michel Lobrot, στο Rebirth του Leonard Orr αλλά και στην Ολοτροπική Αναπνοή (Holotropic Breathwork) του Stanislav Grof. Κατά μία έννοια ακολουθεί πρωτόγονους θεραπευτικούς δρόμους όπως η πρωτόγονη κραυγή (primal scream) του Janon. Με οδηγό την αναπνοή, την βασική δραστηριότητα της ανθρώπινης ύπαρξης, το άτομο ταξιδεύει στην προσωπική του ιστορία με ένα τελείως ξεχωριστό, ζωντανό και ανεπανάληπτο τρόπο. Το τι θα προκύψει διαφέρει από άτομο σε άτομο και από συνεδρία σε συνεδρία, αλλά αποτέλεσμα είναι πάντα θεραπευτικό και συνοδεύεται από βιώματα βαθιάς χαλάρωσης, ηρεμίας, όξυνσης των αισθήσεων και απελευθέρωσης προσομοιάζοντας σε μία μυστικιστική εμπειρία. Επίσης είναι μια ευθεία θεραπευτική οδός προς το εσωτερικό τραύμα βαδίζοντας με ασφάλεια σε θεραπευτικά μονοπάτια που ίσως η λεκτική θεραπεία δεν θα φτάσει ποτέ. Η ομάδα λειτουργεί σε ζεύγη ταξιδιώτη-βοηθού κατά την διάρκεια των αναπνοών, και ο αναπνευστικός κύκλος διαρκεί από μισή έως δύο ώρες ανάλογα με το στάδιο της ομάδας. Χρησιμοποιείται η μουσική σαν βιωματικό ερέθισμα, κυρίως παραδοσιακή και εκστατικοί, υποβλητικοί ρυθμοί από όλο τον κόσμο.

Ακολουθεί πάντα, η επεξεργασία του βιώματος με την χρήση εικαστικών τεχνικών (μαντάλα, μάσκα κ.α.), βιωματικά ή λεκτικά, ομαδικής θεραπευτικής εργασίας και αυτοαναφοράς στην εμπειρία. Ο τελικός στόχος είναι η ενεργοποίηση της αυτό-ίασης, η προσωπική ανάπτυξη, η αντιμετώπιση τραυμάτων, η θεραπευτική ανακατανομή των θεμάτων που απασχολούν το άτομο, η ενεργοποίηση μέσα μας μιας " άλλης ματιάς απέναντι στα πράγματα".

Εισηγητής- εμπυχωτής: ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΣΤΟΥΡΝΑΡΑΣ, ψυχίατρος παιδιών και εφήβων, Μη κατευθυντικός ψυχοθεραπευτής  
*Προτείνονται άνετα ρούχα από τους συμμετέχοντες.*

#### 14.30-15.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**15.00-17.00: ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ** Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα:

**«Η Συμβουλευτική σε μια Ευρώπη που αλλάζει»**

*Οι Ομιλητές αλφαβητικά:*

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΛΕΦΤΑΡΑΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας – Ψυχοπαθολογίας στο Πανεπιστημίο Θεσσαλίας

Ο Γιώργος Κλεφτάρας είναι Αναπληρωτής Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας – Ψυχοπαθολογίας στο Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με σπουδές στην Ελλάδα, τον Καναδά και την Γαλλία. Είναι Διευθυντής του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών: «*Συμβουλευτική στην Ειδική Αγωγή, την Εκπαίδευση και την Υγεία*» και Διευθυντής του «*Εργαστηρίου Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση*» που έχει αναλάβει το Συμβουλευτικό Σταθμό Συμβουλευτικής των Φοιτητών όλων των Τμημάτων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Έχει σημαντικό συμβουλευτικό – ψυχοθεραπευτικό έργο και είναι συγγραφέας πολλών δημοσιευμένων επιστημονικών εργασιών και βιβλίων στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Επιστημονικά και ερευνητικά ενδιαφέροντα: α) πολιτισμική, πολυπολιτισμική και υπαρξιακή συμβουλευτική με έμφαση στο νόημα ζωής, την πνευματικότητα, τη μοναξιά, την κατάθλιψη και τους εθισμούς και β) συμβουλευτική/ψυχοθεραπευτική αξία των ζώων.

**ΜΑΡΙΑ ΜΑΛΙΚΙΩΣΗ-ΛΟΪΖΟΥ**, Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Η Μαρία Μαλικιώση-Λοΐζου είναι Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Έχει διεθνείς συνεργασίες με ερευνητικά και επιστημονικά κέντρα της Ευρώπης και των ΗΠΑ. Το ερευνητικό της έργο επικεντρώνεται σε θέματα συμβουλευτικών προσεγγίσεων, εποπτείας, επικοινωνίας, στάσεων, προσωπικότητας κ.α. Το συμβουλευτικό της έργο περιλαμβάνει εμπυχωσεις ομάδων αυτοβοήθειας, ομαδική και ατομική συμβουλευτική και εποπτεία. Έχει οργανώσει, προεδρεύσει και συμμετάσχει σε πληθώρα συνεδρίων στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Διευθύνει το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «*Συμβουλευτική Ψυχολογία και Συμβουλευτική στην Εκπαίδευση, την Υγεία, την Εργασία*» του Πανεπιστημίου Αθηνών σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θράκης. Είναι υπεύθυνη του Συμβουλευτικού Κέντρου Ομηλίκων (ΣΥΚΕΟΜ) του Πανεπιστημίου Αθηνών, που ιδρύθηκε το 1995 με πρωτοβουλία της. Είναι μέλος ελληνικών και διεθνών επαγγελματικών και επιστημονικών εταιριών και συγγραφέας πολλών επιστημονικών άρθρων και συγγραμμάτων, καθώς και επιστημονική επιμελήτρια μεγάλου αριθμού συλλογικών ελληνόγλωσσων και ξενόγλωσσων τίτλων.

**ΒΑΣΩ ΠΑΠΑΔΙΩΤΗ- ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ**, Αν. Καθηγήτρια Παν/μιου Ιωαννίνων, Οικογενειακή-Συστημική θεραπεύτρια, Συγγραφέας

Έχω φύγει από το Παν/μιο πριν από τρία περίπου χρόνια και έκτοτε ασχολούμαι με την έρευνα και την εκπαίδευση ατόμων από το χώρο ψυχικής υγείας στη Συστημική – Οικογενειακή θεραπεία, ως επιστημονική υπεύθυνη του ΕΣΥΘΕΠΑΣ, παράρτημα Ιωαννίνων.

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΤΑΛΙΚΑΣ**, Καθηγητής στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου  
Ο Δρ Αναστάσιος Σταλίκας, Καθηγητής στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου  
Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών (Αθήνα, Ελλάδα) και Κλινικός ψυχολόγος, απέκτησε το  
βασικό πτυχίο του (BA) στη Ψυχολογία από το Πανεπιστήμιο Concordia (Μόντρεαλ, Καναδάς)  
και το διδακτορικό του δίπλωμα από το Πανεπιστήμιο της Οτάβα (Καναδάς). Διετέλεσε  
Επίκουρος και Αναπληρωτής καθηγητής στη Σχολή Εκπαιδευτικής και Συμβουλευτικής  
Ψυχολογίας στο πανεπιστήμιο McGill και διευθυντής της Ψυχο-εκπαιδευτικής κλινικής του ίδιου  
Πανεπιστημίου.

Τα κλινικά, εκπαιδευτικά και ερευνητικά ενδιαφέροντα του αφορούν στους τομείς της  
κατασκευής ψυχομετρικών εργαλείων, στη μελέτη και αξιολόγηση της ψυχοθεραπευτικής  
διαδικασίας, καθώς και στο ρόλο των συναισθημάτων στο εκπαιδευτικό, κλινικό και οργανωτικό  
πλαίσιο. Ενδιαφέρεται, κυρίως, για το ρόλο των θετικών συναισθημάτων. Είναι ένας  
υπαρξιακός-βιωματικός ψυχοθεραπευτής που έχει εκπαιδευτεί και σπουδάσει υπό την  
καθοδήγηση του Alvin Mahger, ενός εκ των εξεχόντων θεωρητικών, ερευνητών και  
ψυχοθεραπευτών στη Βόρεια Αμερική.

Έχει δημοσιεύσει περισσότερα από 40 άρθρα, 10 κεφάλαια, 7 βιβλία, είναι μέλος αρκετών  
συντακτικών επιτροπών επιστημονικών περιοδικών Ψυχολογίας, αναπληρωτής διευθυντής  
έκδοσης του επιστημονικού περιοδικού Ψυχολογία, διετέλεσε μέλος του Διοικητικού  
Συμβουλίου της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας, συν-συντονιστής του κλάδου Κλινικής  
Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας, και του Κλάδου Θετικής Ψυχολογίας της Ελληνικής  
Ψυχολογικής Εταιρείας, και είναι πρόεδρος της ελληνικής εταιρείας θετικής ψυχολογίας.

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ:** ΕΥΓΕΝΙΑ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ, Psy.D., ECP Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια  
Υπαρξιακής προσέγγισης