



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

## ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ για την διατροφική συμπεριφορά και τη σωματική δραστηριότητα παιδιών και εφήβων με αναπηρία ή /και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 1<sup>ης</sup> συνάντησης

**09:30 – 10:00**

Παχυσαρκία στα παιδιά και εφήβους με αναπηρία ή/και Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες. Σε ποιους απευθύνεται το Πρόγραμμα.

**Ιουλία Νησιώτου**, Επιστημονική υπεύθυνη του Προγράμματος

Προσαρμογή του Προγράμματος: Δομή- Εργαλειοθήκες

**Φίλιππος Βλάχος**, Καθηγητής ΠΤΕΑ

**10:00 – 11:30**

Παρουσίαση επιλεγμένων δραστηριοτήτων

**Κατσιγιάννη Ευγενία**

**Λουάρη Μαρίνα**

**Χειλά Νικολέτα**

Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής-Δασκάλα

Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό -Π.Τ.Ε.Α

Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής- Ε.Β.Π

Συμπεριφορά-Στόχος	Τίτλος δραστηριότητας
Πρωινό και ενδιάμεσα γεύματα	Η bee-bot προτιμά να διαλέγει υγιεινά
Καθιστικός χρόνος	Χορεύω – Σταματώ , το σώμα μου κινώ
Σωματική δραστηριότητα	Κέντρο κίνησης
Νερό	Παίζω με το νερό και μαθαίνω την χρησιμότητά του
Νερό	Το μαγικό νερό
Πρωινό και ενδιάμεσα γεύματα	Κέντρο μάθησης πρωϊνού
Πρωινό και ενδιάμεσα γεύματα	Οι μικροί μάγειρες
Καθιστικός χρόνος	Κίνηση μέσα από τις αισθήσεις μας
Σωματική δραστηριότητα	Το σώμα μου χαμογελά στον ήλιο

**11:30 – 12:00**

Διάλειμμα

**12:00 – 13:30**

*Παρουσίαση επιλεγμένων δραστηριοτήτων*

**Γρηγορίου Φωτεινή** – Εκπαιδευτικός ΕΑΕ, Δασκάλα

**Ελίας Αντώνης** - Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής, Κοινωνιολόγος

**Τσιακάλη Θωμάη** - Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής, Φιλολόγος

<b>Συμπεριφορά-Στόχος</b>	<b>Τίτλος δραστηριότητας</b>
Νερό / Ζάχαρη	Σώμα από νερό
	Η κρυμμένη ζάχαρη
Πρωινό / Ενδιάμεσα γεύματα	Ο εγκέφαλος φωνάζει «πεινάω»
	Οργανώνοντας το φαγητοδοχείο μου
Καθιστικός Χρόνος / Οθόνες	Το δίλημμα
	Παιχνίδια στο πάτωμα
Κίνηση	Η εβδομάδα της δραστηριότητάς μου
	Η περιπέτεια ξεκινάει με ένα βήμα
Νερό – Γεύματα -Καθιστικός χρόνος - Οθόνες	Θα παρουσιαστούν τα παιχνίδια που η ομάδα έχει δημιουργήσει στην πλατφόρμα SCRATCH (Το κυνήγι του νερού / Ώρα για ενδιάμεσο γεύμα / Κουνήσου ή χάνεις / Walk to rock)
Νερό - Γεύματα	Θα παρουσιαστεί το παιχνίδι «Φιδάκι» που έχει δημιουργηθεί για δύο συμπεριφορές (Πιες νερό και κέρδισε / Φάε υγιεινά και κέρδισε)

**13:30 – 14:30**

*Συζήτηση και κατευθύνσεις για τη 2<sup>η</sup> συνάντηση*



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΛΙΠΙΔΙΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

## ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ για την διατροφική συμπεριφορά και τη σωματική δραστηριότητα παιδιών και εφήβων με αναπηρία ή /και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2<sup>ης</sup> συνάντησης

**09:30 – 10:00**

*Ενημερώσεις από την επιστημονική ομάδα του έργου*

**Ιουλία Νησιώτου**

**Φίλιππος Βλάχος**

**Παναγιώτα Σταυρούση**

**Δέσποινα Παπούδη**

Επιστημονική υπεύθυνη του Προγράμματος

Καθηγητής ΠΤΕΑ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΠΤΕΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια ΠΤΕΑ

**10:00 – 11:30**

*Παρουσίαση δραστηριοτήτων από τους εκπαιδευόμενους.  
Συζήτηση και ανατροφοδότηση από την επιστημονική ομάδα*

**11:30 – 11:45**

**Διάλειμμα**

**11:45 – 13:15**

*Παρουσίαση δραστηριοτήτων από τους εκπαιδευόμενους.  
Συζήτηση και ανατροφοδότηση από την επιστημονική ομάδα*

**13:15 – 13:30**

**Διάλειμμα**

**13:30 – 14:30**

*Παρουσίαση δραστηριοτήτων από τους εκπαιδευόμενους.  
Συζήτηση και ανατροφοδότηση από την επιστημονική ομάδα*