



Αμαλιάδα 23 Σεπτεμβρίου 2019
Αρ. Πρωτ: 172

ΠΡΟΣ: **Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης**

ΥΠΟΨΗ: Διευθυντή κου. Βασιλείου Δημητρέλλου

ΚΟΙΝ: -Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων
-Σχολικές μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης

Το Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Ηλείας, σύμφωνα με το ν. 3966/2011 είναι φορέας που υλοποιεί προγράμματα πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας στην Περιφερειακή Ενότητα Ηλείας από το 1998 με την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας και του ΟΚΑΝΑ.

Τα προγράμματα πρόληψης στοχεύουν αφενός στην ενίσχυση των προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των παιδιών και των εφήβων για να μπορούν να διαχειρίζονται τις όποιες προκλήσεις αφετέρου στην ευαισθητοποίηση και υποστήριξη των σημαντικών ενηλίκων - γονέων και εκπαιδευτικών ώστε να παρέχουν ένα υποστηρικτικό πλαίσιο που θα διευκολύνει την ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών.

Σε συνέχεια της πολυετούς και γόνιμης συνεργασίας μας και βάσει του πλαισίου συνεργασίας που καθορίστηκε μεταξύ του Υπουργείου Παιδείας και Κέντρων Πρόληψης ΟΚΑΝΑ (ΦΕΚ Β' /434/17-3-2011), με την παρούσα επιστολή θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τα προγράμματα που προβλέπεται να υλοποιηθούν στην τρέχουσα σχολική χρονιά 2019-2020, στους δήμους της Περιφερειακής Ενότητας Ηλείας μέσω των σχολείων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις των σχολείων, τους εκπαιδευτικούς και τους συλλόγους γονέων.

1. Προγράμματα για εφήβους

Πρόκειται για βιωματικά εργαστήρια που στόχο έχουν την ευαισθητοποίηση και ενδυνάμωση των προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των εφήβων όπως είναι η εικόνα του εαυτού, η μετάβαση σε σχέση με την ηλικιακή φάση στην οποία βρίσκονται, οι σχέσεις με συνομήλικους, η επικοινωνία. Απευθύνονται σε μαθητές γυμνασίων, έχουν διάρκεια 4 - 8 συναντήσεις και σχεδιάζονται 2 προγράμματα στις δημοτικές ενότητες Ολυμπίας (Πελόπιο) και Ανδραβίδας.

Τα εργαστήρια στηρίζονται στην βιωματική μέθοδο που επιτρέπει την ενεργητική συμμετοχή και αυτενέργεια των εφήβων και υλοποιούνται με εθελοντική συμμετοχή τους εκτός ωρολογίου προγράμματος. Αξιοποιούνται εγκεκριμένα εκπαιδευτικά υλικά όπως "Ψυχική υγεία- Διαπροσωπικές σχέσεις" του Υπουργείου Παιδείας, "Εφηβεία και σχολική Ζωή" Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ, " Gear against IPV" Ευρωπαϊκό Δίκτυο κατά της βίας, "Υλικό για τις έμφυλες ταυτότητες" Πολύχρωμο σχολείο, "Οψεις του ρατσισμού" και "Η διαφορετικότητα: Δικαίωμα και κατάκτηση" από το Ίδρυμα της Βουλής των Ελλήνων καθώς και άλλες βιωματικές ασκήσεις προσαρμοσμένα στις ανάγκες της ομάδας.

Οι έφηβοι ενημερώνονται για το πρόγραμμα ανά τμήμα, εντός ωρολογίου προγράμματος, όπου δηλώνουν ταυτόχρονα και τη συμμετοχή τους στα εργαστήρια. (Για την ενημέρωση αυτή το Κέντρο έχει άδεια εισόδου από το Υπουργείο παιδείας).

2. Προγράμματα για γονείς

Τα προγράμματα για γονείς έχουν στόχο την ευαισθητοποίηση και υποστήριξη των γονέων στο ρόλο τους, σε θέματα επικοινωνίας και διαπαιδαγώγησης και για τους γονείς εφήβων εστιάζουν στον υποστηρικτικό ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν οι γονείς στην μεταβατική περίοδο της εφηβείας. Πρόκειται για ομάδες (έως 20 ατόμων), διάρκειας 6-8 συναντήσεων, δίνουν έμφαση στην ενεργητική συμμετοχή των γονέων μέσω συζήτησης και έκφρασης προβληματισμών και είτε είναι εξειδικευμένα στην εφηβική ηλικία, είτε είναι μεικτού τύπου.

- Προγράμματα για γονείς εφήβων θα υλοποιηθούν στις δημοτικές ενότητες Αμαλιάδας και Βαρθολομιού.
- Για γονείς παιδιών όλων των ηλικιών (μεικτού τύπου) θα υλοποιηθεί πρόγραμμα στη δημοτική ενότητα Τραγανού.

3. Προγράμματα για εκπαιδευτικούς

Τα σεμινάρια των εκπαιδευτικών στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών σε θέματα πρόληψης των εξαρτήσεων, στην προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας και στην δυναμική της ομάδας. Είναι βιωματικά, στηρίζονται στην ενεργητική συμμετοχή των εκπαιδευτικών και υλοποιούνται σε εθελοντική βάση, εκτός ωρολογίου προγράμματος σε συνεργασία με το Τμήμα Σχολικών Δραστηριοτήτων.

4. Ανταπόκριση σε αιτήματα

Στο πλαίσιο της συνεργασίας και της δικτύωσης με τη σχολική κοινότητα, το Κέντρο έχει τη δυνατότητα ανταπόκρισης σε αιτήματα σχολικών μονάδων και συλλόγων γονέων για παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης σε μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς.

Όσον αφορά στους μαθητές, το Κέντρο μπορεί να ανταποκριθεί σε παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης σε θέματα ψυχοκοινωνικής υγείας όπως πρόληψη των εξαρτήσεων, διαπροσωπικές σχέσεις, αποδοχή της διαφορετικότητας, επικοινωνία. Απαραίτητη προϋπόθεση να υλοποιείται στο τμήμα, πρόγραμμα σχολικών δραστηριοτήτων ή άλλη μακροχρόνια δράση με αντίστοιχη θεματολογία και να προηγείται της παρέμβασης συνάντηση με τον εκπαιδευτικό για διερεύνηση των αναγκών του τμήματος.

Στους γονείς, οι παρεμβάσεις στοχεύουν στην ευαισθητοποίησή τους σε θέματα ψυχοκοινωνικής υγείας όπως είναι οι ανάγκες των εφήβων, τα όρια και η επικοινωνία-προσέγγιση του εφήβου. Υλοποιούνται κατόπιν αιτήματος των συλλόγων γονέων ή των σχολικών μονάδων.

Επίσης, στους γονείς και στους εκπαιδευτικούς υπάρχει δυνατότητα ατομικής και ομαδικής υποστήριξης σε θέματα που σχετίζονται με τον γονεϊκό και παιδαγωγικό τους ρόλο αντίστοιχα.

Όλα τα παραπάνω προγράμματα υλοποιούνται χωρίς οικονομική επιβάρυνση και με σεβασμό στις ανάγκες όσων απευθύνονται στο Κέντρο και στο απόρρητο των πληροφοριών.

Θεωρώντας ιδιαίτερα σημαντική τη συνέχιση της δικής σας στήριξης και συνεργασίας παρακαλούμε για την ενημέρωση των σχολικών μονάδων σχετικά με τα προγράμματα του Κέντρου και το πλαίσιο συνεργασίας (ΦΕΚ Β/434/17-3-2011) ώστε να διευκολύνουν στην υλοποίησή τους.

Με την ευκαιρία της επιστολής σας ευχόμαστε μια καλή και δημιουργική σχολική χρονιά και παραμένουμε στη διάθεση της σχολικής κοινότητας για συνεργασία.

Η Επιστημονικά Υπεύθυνη
Γιώτα Τσαπαρδώνη
Ψυχολόγος

