

ΠΡΟΛΗΨΗ και ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

Αμπατζίδης Ιορδάνης
ΕΚΑΒ Πάτρας

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΤΥΧΗΜΑ

- Ο όρος ατύχημα είναι ασαφής και μάλλον ...θολώνει τα νερά
 - - προάγει μια μοιρολατρική αντιμετώπιση
 - - δεν οδηγεί σε προσπάθειες κατανόησης των αιτιών
 - - «προτείνει» την αδυναμία πρόβλεψης και πρόληψης.
-
- Καλύτερα επομένως να γινόμαστε πιο συγκεκριμένοι για να γνωρίζουμε επακριβώς τον αντίπαλο:
 - ΠΝΙΓΜΟΣ... ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ... ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ...

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΤΥΧΗΜΑ (2)

- Τον όρο «ατύχημα» ας τον κρατήσουμε για την ώρα, αλλά:
- - τα ατυχήματα δεν είναι τα αναπόφευκτα αποτελέσματα αμετάβλητων καταστάσεων, της μοίρας, της κακιάς ώρας!
- - τα ατυχήματα έχουν αιτίες!
- Ο προσδιορισμός, η απομόνωση, ο έλεγχος των αιτιών αυτών αποτελούν τις βασικές αρχές της πρόληψης.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΤΥΧΗΜΑ (3)

- Μόλις υπάρξει στη συνείδηση των ανθρώπων μια αίσθηση **προσωπικής ευθύνης** για την αιτία του ατυχήματος, τότε η πρόοδος θα είναι μεγάλη.
- **Η συνέπεια του ατυχήματος** δεν θα είναι πλέον μόνο ένα θύμα κάποιου ανεξέλεγκτου γεγονότος, άξιο του οίκτου μας.
- Τότε λοιπόν, θα είναι πολύ πιθανό να ακολουθήσει μια περίοδος ανασυγκρότησης και αυτοαξιολόγησης, κατά την οποία είναι δυνατό να προσδιοριστούν **πράξεις ανοησίας, απροσεξίας, αδιαφορίας.**
- - Chapman AL. In: Accident Prevention. Halsey MN, ed. New York: McGraw- Hill for American Public Health Association; 1961.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΤΥΧΗΜΑ (4)

- Οι αιτίες των ατυχημάτων μπορούν να χωρισθούν σε τρεις κατηγορίες:
 - - τις επισφαλείς πράξεις των ανθρώπων (88%)
 - - το επισφαλές περιβάλλον και τον επισφαλή εξοπλισμό (10%)
 - - τις φυσικές καταστροφές (πλημμύρες, σεισμοί κλπ) (2%)

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΤΥΧΗΜΑ (5)

- Επισφαλείς πράξεις των ανθρώπων
- 88%



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΤΥΧΗΜΑ (6)

- Το επισφαλές περιβάλλον και ο επισφαλής εξοπλισμός



- 10%



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΤΥΧΗΜΑ (7)

- Οι φυσικές καταστροφές (πλημμύρες, σεισμοί κλπ)
- 2%



ΠΡΟΛΗΨΗ

- *«Τα ατυχήματα που μπορούν να αποτραπούν, αν δεν τα αποτρέψουμε λόγω αμέλειας ... τότε αυτό δεν είναι τίποτε λιγότερο από μια δολοφονία»*



- Dr.S. Radhakrishnan
- (1888-1975)
- (Ινδός φιλόσοφος και Πρόεδρος της Ινδίας, 1962-1967)

ΠΡΟΛΗΨΗ (2)

- Η συχνότερη και βασικότερη αιτία των ατυχημάτων είναι η **ανθρώπινη συμπεριφορά**.
- **ΕΠΟΜΕΝΩΣ**
 - - πρέπει να αποκτήσουμε νοοτροπία πρόληψης...
- **ΔΗΛΑΔΗ;**
 - - να το πάρουμε απόφαση ότι δεν είμαστε μόνοι σ' αυτόν τον κόσμο
 - - εάν νοιαζόμαστε για το συμμαθητή μας, το συνεργάτη μας, τότε είναι σίγουρο πως η ψυχή μας θα δει τον κίνδυνο.

ΠΡΟΛΗΨΗ (3)

- Όποιος μιλάει για πρόληψη ... όποιος κάνει πράξη την πρόληψη ... συνήθως αντιμετωπίζεται με ειρωνική διάθεση από τους πολλούς.
- Γιατί;
- Διότι οι πολλοί πιστεύουν πως η πρόληψη είναι αποχή από κάθε έντονη δραστηριότητα ... είναι κάτι σαν φοβία.
- Ας το σκεφτούμε όμως λιγάκι...
- Είναι πράγματι έτσι;

ΠΡΟΛΗΨΗ (4)

- Ελέγχει 15 φορές το αλεξίπτωτό του, έχει εφεδρικό αλεξίπτωτο και εφαρμόζει αυστηρά όλους τους κανόνες... δηλαδή ασχολείται με την πρόληψη!
- Φαίνεται να φοβάται;



ΠΡΟΛΗΨΗ (5)

- Ελέγχει σχολαστικά τον εξοπλισμό του, έχει και χρησιμοποιεί πολλούς ειδικούς γάντζους και σχοινιά...
- Είναι μήπως υπερβολικός;



ΠΡΟΛΗΨΗ... (7)

- Φοράει ειδικό κράνος, στολή προστασίας από τη φωτιά, πιέζει τους υπευθύνους των αγώνων για περισσότερα μέτρα ασφαλείας...
- Έχει φοβίες;



ΠΡΟΛΗΨΗ (8)

- Αυτοί που ζουν με τον κίνδυνο ... φαίνεται πως γνωρίζουν καλύτερα την αξία της ζωής, τόσο της δικής τους, όσο και των άλλων.
- Προσέχουν όμως, εφαρμόζουν την πρόληψη!
- Σέβονται, δηλαδή, την ανθρώπινη ζωή και αρτιμέλεια...

ΠΡΟΛΗΨΗ (9)

- Ναι στη χρήση μοτοσικλέτας,
- αλλά:
 - - μετά από ειδική εκπαίδευση
 - - πάντοτε με κράνος
 - - στη φωτογραφία: προσοχή στις διασταυρώσεις!



ΠΡΟΛΗΨΗ (10)

- Ναι σε υποβρύχιες δραστηριότητες,
- αλλά:
- Ποτέ μόνος
- Ποτέ σε ρότα πλοίου
- Πάντοτε με σημαδούρα



ΠΡΟΛΗΨΗ (11)

- Ναι στις βουτιές,
- αλλά:
- όχι σε άγνωστα νερά,
- όχι σε κρύα νερά,
- όχι μόνος...



ΠΡΟΛΗΨΗ (12)

- **ΕΠΟΜΕΝΩΣ:**
- Αγαπάμε τη ζωή, χαιρόμαστε τη ζωή...
- Δεν θέλουμε πόνο και αναπηρίες...
- Δεν επιτρέπουμε σε μια ανοησία, απροσεξία, αδιαφορία, να καταστρέψουν το μέλλον μας...
- Ανοίγουμε τη ψυχή μας... να χωρέσει και τις ζωές των άλλων, που μπορεί να είναι άλλωστε οι γονείς, τα παιδιά, τα αδέρφια μας...

ΠΡΟΛΗΨΗ (13)

- «ΟΧΙ» σε περιπέτειες που κρίνουμε επικίνδυνες.
- Δεν μας επηρεάζουν ειρωνικά σχόλια και γέλια.
- ΠΡΩΤΑ αποδεκτοί από τη ζωή και την υγεία και μετά από την παρέα.
- Νοιαζόμαστε τους άλλους και τους το δείχνουμε.
- Άλλωστε η πρόληψη είναι μέριμνα όλων προς όλους.

ΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΟΝ;

- Απίθανο!
- Αδιανόητο!
- Φοβερό!

- Κι όμως... μπορεί να συμβεί!



ΤΟ «ΠΑΡ' ΟΛΙΓΟΝ ΑΤΥΧΗΜΑ» (1)

- Μια αντικανονική προσπάθεια... αλλά δεν ερχόταν αυτοκίνητο από το αντίθετο ρεύμα... ουφ... ευτυχώς...
- Με πήρε ο ύπνος στο τιμόνι... βγήκα στα χωράφια... αλλά χτύπησα μόνο στον ώμο... λιγάκι... πάλι καλά...



- Κάποια στιγμή όμως θα συμβεί το μοιραίο, για μας αλλά και για τους άλλους!

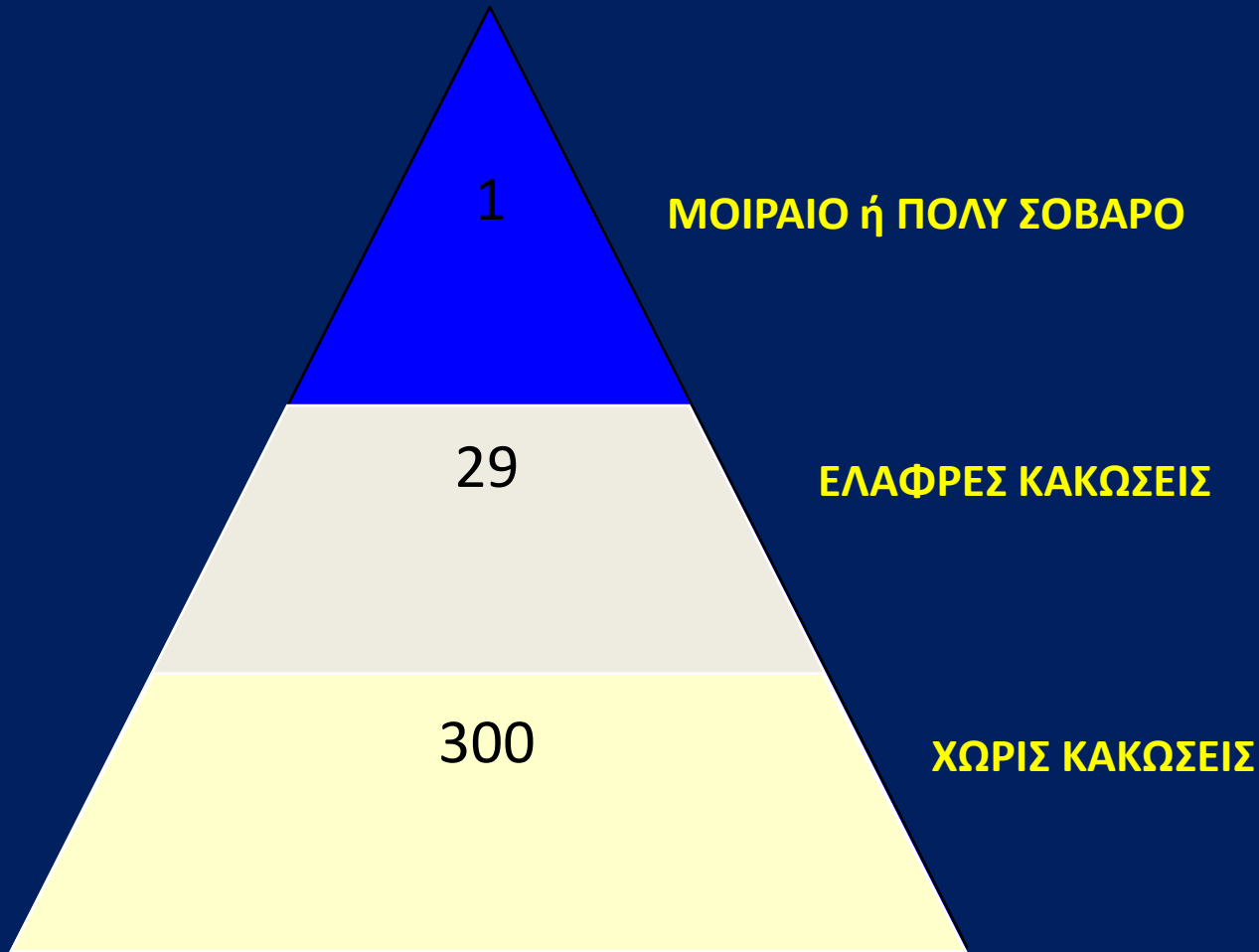
ΤΟ «ΠΑΡ' ΟΛΙΓΟΝ ΑΤΥΧΗΜΑ» (2)

- Πολλές φορές αδιαφορούμε για κάποιο ατύχημα που δεν προκάλεσε σωματικές κακώσεις ή μεγάλες υλικές ζημίες.
- Λέμε: «ευτυχώς...», «άγιο είχαμε...» κι άλλα παρόμοια.
- Ως τότε θα «πέφτουμε στα μαλακά»;

ΤΟ «ΠΑΡ' ΟΛΙΓΟΝ ΑΤΥΧΗΜΑ» (3)



ΘΕΩΡΙΑ ΤΟΥ ΗΕΙΝΡΙΧ



ΘΕΩΡΙΑ ΤΟΥ HEINRICH (2)

- Σε κάθε 330 ατυχήματα, 1 είναι μοιραίο ή με πολύ σοβαρές κακώσεις, 29 με ελαφρές κακώσεις, 300 χωρίς κακώσεις.
- Αν όμως δεν φροντίζουμε και για τα 330, να τα αποτρέψουμε, παρά μόνο για το μοιραίο, όταν συμβεί, τότε είναι σαν να βάζουμε το χέρι σε ένα βάζο με 330 καραμέλες όπου:

- 1 περιέχει αρσενικό
- 29 περιέχουν καθαρτικό
- 300 περιέχουν ζάχαρη



ΤΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ Η ΖΩΗ ΜΑΣ

- Κάθε χρόνο **950.000** παιδιά κάτω των **18 ετών** χάνουν τη ζωή τους σε ατυχήματα, σε όλον τον κόσμο.
- Τα **τροχαία ατυχήματα, ο πνιγμός, τα εγκαύματα, οι πτώσεις, οι δηλητηριάσεις** ευθύνονται για το **60%** των θανάτων αυτών.

«Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας» 2008

ΤΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ Η ΖΩΗ ΜΑΣ (2)

- Τα ατυχήματα είναι η πρώτη αιτία θανάτου των παιδιών στη χώρα μας.
- Κάθε χρόνο στην Ελλάδα **500.000** παιδιά περίπου τραυματίζονται από ατυχήματα.
- Από αυτά, **700** παιδιά χάνουν τη ζωή τους.
- **3.000** μένουν με μόνιμες αναπηρίες.

ΤΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ Η ΖΩΗ ΜΑΣ (3)

- ΤΡΟΧΑΙΑ
- Στις ηλικίες 15 – 24 το τίμημα είναι πολύ βαρύ...
- Το 81% των θανάτων που συμβαίνουν σε αυτήν την ομάδα ηλικιών οφείλεται σε τροχαία ατυχήματα!
- Το 19% σε άλλα αίτια (παθήσεις).

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΛΑΤΕΙΕΣ;



ΠΩΣ ΘΑ ΠΟΛΕΜΗΣΟΥΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΚΟ;

- Δεν πρέπει να ξεχνάμε όταν κάνουμε ποδήλατο:
 - - φοράμε ανοιχτόχρωμα ρούχα (λευκό, κίτρινο, πορτοκαλί κ.α)
 - - το κράνος είναι αναγκαίο!
 - - φώτα: άσπρο φως μπροστά, κόκκινο πίσω.



ΠΩΣ ΘΑ ΠΟΛΕΜΗΣΟΥΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΚΟ;

(2)

- Τα κράνη στους ποδηλάτες μειώνουν τον κίνδυνο τραυματισμού στο κεφάλι κατά **85%** και του εγκεφάλου κατά **90%**! Μόνο όμως **5%** των παιδιών που κάνουν ποδήλατο φορούν κράνος!

Έρευνα στις ΗΠΑ



ΠΩΣ ΘΑ ΠΟΛΕΜΗΣΟΥΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΚΟ;

(3)

- Σε έρευνα του «Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας»:
- Οι πεζοί και οι ποδηλάτες είναι σχετικά ασφαλείς μόνο στους δρόμους όπου τα μηχανοκίνητα οχήματα ταξιδεύουν με λιγότερο από 30km/h!
- Οι διασταυρώσεις είναι τα πιο επικίνδυνα σημεία.



ΠΩΣ ΘΑ ΠΟΛΕΜΗΣΟΥΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΚΟ; (4)

- Η χρησιμοποίηση του **κράνους** στις μοτοσικλέτες μειώνει τον κίνδυνο θανατηφόρου δυστυχήματος κατά **26%**!



ΠΩΣ ΘΑ ΠΟΛΕΜΗΣΟΥΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΚΟ; (5)

- **ΖΩΝΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:**
- Μειώνει τον κίνδυνο σοβαρού ή θανατηφόρου τραυματισμού κατά **40 έως 60%**!
- Μερικοί φοβούνται ότι θα παγιδευτούν σε περίπτωση φωτιάς ή πτώσης σε νερό... Στατιστικά είναι εξαιρετικά σπάνιο.



Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΑΞΕΙΣ ΜΑΣ

- Ας ξαναθυμηθούμε:
- Οι επισφαλείς πράξεις των ανθρώπων ευθύνονται για το **88%** όλων των ατυχημάτων!
- Η πρόληψη είναι νοοτροπία, είναι ένα άνοιγμα της ψυχής μας προς την **κοινωνική ευθύνη** και την **αλληλεγγύη**.
- Η πρόληψη είναι αγάπη για τις χαρές της ζωής...

Η «ΟΡΓΗ ΤΩΝ ΔΡΟΜΩΝ»

- Το «νταηλίκι» δεν έχει θέση στους δρόμους!
- Δεν απαντάμε στις προκλήσεις...
- Όταν νιώθουμε το αίμα να ανεβαίνει στο κεφάλι, **μια βαθιά ανάσα...**
- Διαφορετικά, γινόμαστε ...κακοί για το τιμόνι μας και τη ζωή.



ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

- Η επίδραση του αλκοόλ στον εγκέφαλο διώχνει τις αναστολές κι έτσι:
- -οδηγούμε πάνω από το όριο ταχύτητας.
- -παίρνουμε αδικαιολόγητα ρίσκα, αρχίζουμε τις «μαγκιές».
- Ο καφές δεν μας γλιτώνει από τη δράση του αλκοόλ!



ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ (2)

- Το αλκοόλ θεωρείται υπεύθυνο για το **45%** των θανάτων από τροχαία ατυχήματα!
- Μετά από χρήση αλκοόλ κινδυνεύουν:
- **Οδηγοί αυτοκινήτων**
- **Οδηγοί μοτοσικλετών**
- **Ποδηλάτες**
- **Πεζοί!**



ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ (3)

- Δεν πίνουμε όταν είναι να οδηγήσουμε!
- Το να συζητούμε για το όριο που προβλέπει ο νόμος είναι «παγίδα»!
- Λίγη ποσότητα αλκοόλ είναι ικανή να μας κάνει να πιστέψουμε ότι γίναμε ξαφνικά «οδηγάρες»!
- Στις εξόδους μας να ισχύει:
- $A + E = T$ όπου:
- A = αλκοόλ E = επιστροφή
- T = ταξί!



Η ΚΟΥΡΑΣΗ ΤΟΥ ΟΔΗΓΟΥ

- Η κούραση και νύστα του οδηγού θεωρείται ότι προκαλεί τόσα τροχαία ατυχήματα όσα περίπου και η χρήση αλκοόλ!
- Είναι μια «σιωπηρή» και παραγνωρισμένη πληγή των δρόμων...
- Οι πιο «επικίνδυνες» ώρες είναι:
 - 14.00 -16.00
 - 00.00 – 06.00



Η ΚΟΥΡΑΣΗ ΤΟΥ ΟΔΗΓΟΥ (2)

- Αν είμαστε άυπνοι, αν είμαστε κουρασμένοι δεν καθόμαστε στο τιμόνι να οδηγήσουμε!
- Ο καφές δεν πρόκειται να μας κρατήσει ξύπνιους!
- Εάν, ενώ οδηγούμε, νιώσουμε νύστα:
- Στάση σε χώρο στάθμευσης...
«υπνάκος» 10 – 15 λεπτών...



ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ

- Στις ΗΠΑ ένας στους τρεις εφήβους έχει στείλει μήνυμα με το κινητό ενώ οδηγούσε!
- Η πρώτη αιτία θανάτου σε τροχαία ατυχήματα εφήβων στις ΗΠΑ δεν είναι πλέον η κατανάλωση αλκοόλ αλλά η πληκτρολόγηση SMS πίσω από το τιμόνι!



ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ (2)

- Τη χρονιά που μας πέρασε περισσότεροι από **3.000** νέοι έχασαν τη ζωή τους και άλλοι **300.000** τραυματίστηκαν από το συνδυασμό μηνυμάτων και οδήγησης και αντίστοιχα **2.700** και **282.000** λόγω αλκοόλ (στις ΗΠΑ).



ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ (3)

- Το κινητό απασχολεί το μυαλό, τις αισθήσεις (ακοή, όραση) και τα χέρια.
- Ο συνδυασμός αυτός θεωρείται θανατηφόρος.
- Ούτε το hands – free μπορεί να περιορίσει τον κίνδυνο...



ΕΙΚΟΝΑ ... ΠΡΟΣ ΑΠΟΦΥΓΗ!

- Το δυστύχημα είναι σχεδόν βέβαιο!
- **Πόσα όμως θα είναι τα θύματα;**



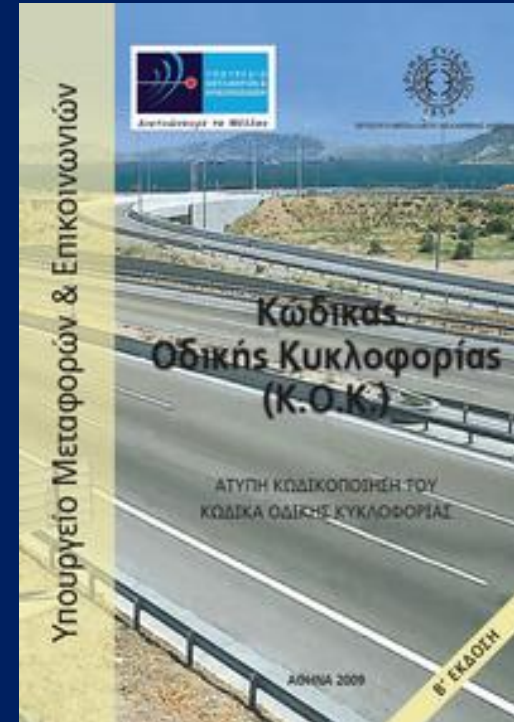
ΕΙΚΟΝΑ ... ΠΡΟΣ ΑΠΟΦΥΓΗ! (2)

- Το δυστύχημα είναι θέμα χρόνου!
- **Το παιδάκι με τη γιαγιά του στη διάβαση...γιατί;**



ΔΕΝ ΛΗΣΜΟΝΟΥΜΕ ΦΥΣΙΚΑ...

ΟΧΙ στην υπερβολική ταχύτητα ΝΑΙ στην εφαρμογή του ΚΟΚ



- Δεν προλαβαίνουμε να αντιδράσουμε!

ΠΙΝΑΚΙΔΕΣ ΣΕ ΧΩΡΙΑ ΤΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



ΕΜΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΛΛΟΙ

- Είμαστε πλέον αρκετά μεγάλοι για να φροντίζουμε για την ασφάλεια των μικρών παιδιών...
- ...των μικρών μας αδελφών, άλλων συγγενών, γειτονόπουλων...κ.α.



ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!

- Τα παιδιά μερικές φορές ακούνε αυτά που τους λέμε...
- Πάντοτε όμως **κάνουν ό,τι κάνουμε!**
- **ΕΠΟΜΕΝΩΣ:**
- Ο καλύτερος δάσκαλος για τα παιδιά είναι η **στάση μας και η συμπεριφορά μας!**

ΟΙ ΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Στο κεφάλосκαλο...

Είναι έτοιμος...



Είναι πιο ασφαλής...



ΟΙ ΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ (2)

Δεν τον προσέχει κανείς;

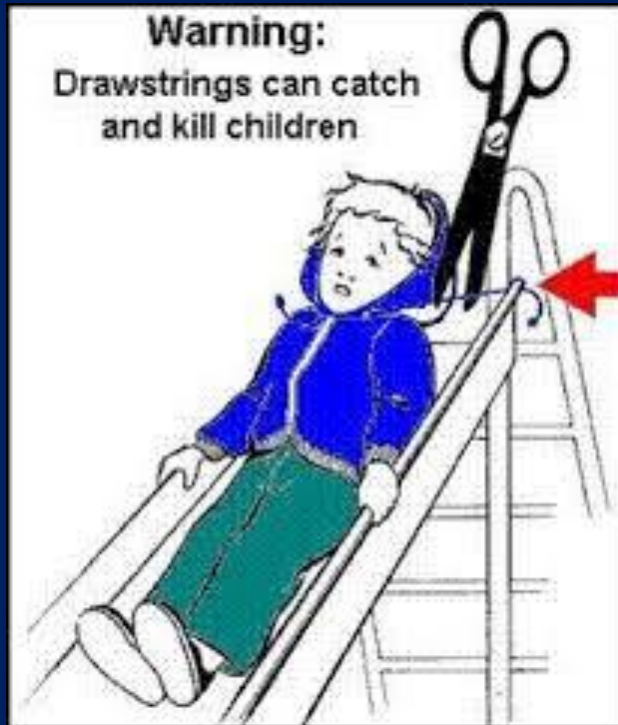


Προστασία



ΤΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΚΟΡΔΟΝΙΑ

Ρούχα με κορδόνια;
...μπορεί να πνιγεί!



Κορδόνια στο σπίτι, στις
κουρτίνες;



ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΛΑ ΦΥΛΑΓΜΕΝΑ!

Τα φάρμακα δεν είναι
«καραμελίτσες»!

Ούτε το σιρόπι «φραουλίτσα»!



...ΟΤΑΝ ΒΑΖΕΙ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑ Ο,ΤΙ ΒΡΙΣΚΕΙ...

Το τηλεκοντρόλ έχει μπαταρίες...

Κινδυνεύει να πνιγεί... δεν
του τα δίνουμε!



ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΜΟΙΑΖΟΥΝ...ΠΡΟΣΟΧΗ!

Καθαριστικό και χυμός



Μαγιονέζα και κρεμοσάπουνο



ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ, ΧΗΜΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑ...

...ε, όχι να τα βρίσκει το παιδί τόσο εύκολα!



Ποτέ χημικά σε συσκευασίες νερού, αναψυκτικών κλπ!



ΔΥΟ ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΙ ΣΥΝΤΡΟΦΟΙ

Ηλεκτρισμός



Φωτιά



ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΣΦΥΞΙΑΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ ΣΑΚΚΟΥΛΕΣ!

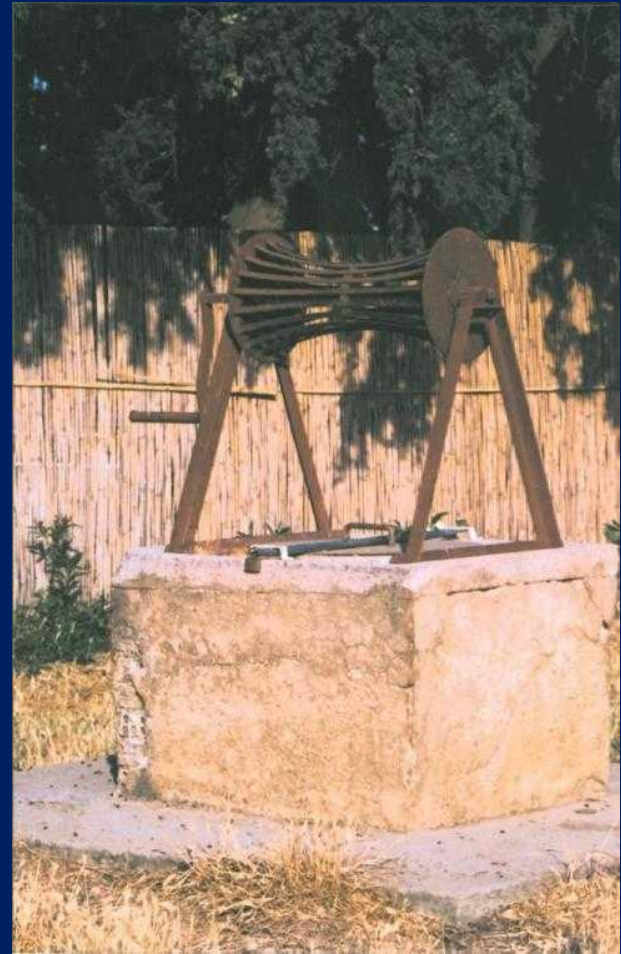


ΠΝΙΓΜΟΣ!

- Το παιδί μπορεί να πνιγεί και σε νερό βάθους **5 εκ.!**
 - Δεν καταλαβαίνει τι του συμβαίνει και δεν αντιδρά («βουβός πνιγμός»).
 - Το παιδί κολυμπάει σε απόσταση από μας τους μεγάλους... **μέχρις εκεί που φθάνει το χέρι μας!**
 - Τα μάτια μας συνεχώς επάνω του!
- Ο πνιγμός είναι η πρώτη αιτία θανάτου από ατύχημα στα παιδιά **1-4 ετών...**



Προσέχουμε τα παιδιά και καλύπτουμε καλά
στέρνες και πηγάδια!



ΑΙΧΜΗΡΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ!

- Μακριά από τα παιδιά!
Κρυμμένα!



ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ

Επικίνδυνο παιχνίδι!



Επικίνδυνο αντικείμενο!



ΕΜΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΛΛΟΙ (2)

Οι παππούδες και οι γιαγιάδες κινδυνεύουν από τις πτώσεις.



ΠΤΩΣΕΙΣ

- Στις ΗΠΑ:
- **έναν** στους **τρεις** ηλικιωμένους **>65 ετών** πέφτουν κάθε χρόνο.
- **50%** των ηλικιωμένων που παθαίνουν **κάταγμα ισχίου** μετά από πτώση δεν μπορούν να ζήσουν πλέον ανεξάρτητοι.
- **20%** των ηλικιωμένων που παθαίνουν **κάταγμα ισχίου** μετά από πτώση πεθαίνουν μέσα στους επόμενους 6 μήνες.

ΠΤΩΣΕΙΣ (2)

- **ΑΙΤΙΕΣ:**
- - διάφορες παθήσεις των ηλικιωμένων ή/και μειωμένες σωματικές ικανότητες (όραση, ακοή, ισορροπία κ.α)
- - φάρμακα
- - το περιβάλλον

ΠΤΩΣΕΙΣ (3)

- ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ
- Τον φωτισμό... να βλέπουν...
- Να φορούν τα γυαλιά τους
- Ασφαλή παπούτσια (όχι παντόφλες φθαρμένες, λυμένα κορδόνια κλπ)
- Να παίρνουν τα φάρμακά τους.



ΠΤΩΣΕΙΣ (4)

- Η εμπειρία μιας πτώσης μπορεί να τον φοβίσει και να τον κάνει να περιορίσει τις δραστηριότητές του.
- Η εμπειρία μιας πτώσης μπορεί να σημαίνει και αναθεώρηση της χορηγούμενης φαρμακευτικής αγωγής.



ΠΤΩΣΕΙΣ (5)

- Μεγάλη προσοχή στην κίνησή τους ...
- Το **περιβάλλον** δεν είναι πάντα ασφαλές!



ΠΤΩΣΕΙΣ (6)



ΠΤΩΣΕΙΣ (7)



Ας βοηθήσουμε να συμβαίνουν όλο και
πιο σπάνια...



ΤΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ

- ΠΡΟΛΗΨΗ δεν είναι διαπιστώσεις και περιγραφές.
- Συνήθως μετά από κάποιο ατύχημα ή δημοσίευμα:
- εξαγγελία πολύπλοκων και μεγαλεπήβολων σχεδίων (που αρκετές φορές δεν πραγματοποιούνται).
- μερικές φορές κύριος στόχος όλων αυτών των σχεδίων είναι ο εντυπωσιασμός.
- ΕΜΕΙΣ ΟΜΩΣ ΤΩΡΑ ΞΕΡΟΥΜΕ....

Όλοι παθαίνουμε ατυχήματα!



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Ι. Στ. Παπαδόπουλος, «Περισσότερη ασφάλεια στα σχολεία», 2005.
- Νοσοκομείο Παιδων «ΠΑΝ. & ΑΓΛΑΪΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ» και ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ «Πρόληψη δηλητηριάσεων στα παιδιά», 2008.
- Ομιλίες από Ιατρική Ημερίδα, «Πρωτογενής Πρόληψη», Αθήνα, Νοέμβριος 2009.
- Κ. Τσουμάκας, Α. Παπαδοπούλου, «Οι παιδίατροι στον αγώνα για την πρόληψη των ατυχημάτων», Ann Clin Paediatr Univ Atheniensis 2000, 49(3):183-192.