



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ &
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΗΛΕΙΑΣ**

ΠΥΡΓΟΣ 06 / 03 / 2019

Αριθ. Πρωτ.: 3603

Προς: ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ Ν. Ηλείας

Ταχ. Δ/ση : Μανωλοπούλου 31 - 27131 ΠΥΡΓΟΣ

Τηλέφωνο : 2621360592, 2621360599
2621360598, 2621360595

Fax : 2621360563

e-mail : grfa@dide.ilei.sch.gr

Πληροφορίες : Ζάγκλης Διονύσιος

Θέμα: «Προκήρυξη Α' Φάσης Πανελληνίων Σχολικών Αγώνων Κλασσικού Αθλητισμού ΓΕ.Λ-ΕΠΑ.Λ σχ. έτους 2018-2019».

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων Ν. Ηλείας αφού έλαβε υπόψη της:

1. Τις διατάξεις της αριθμ. 190677/Δ5/10.11.2016 (ΦΕΚ 3754/τ.Β'/21.11.2016) Υπουργικής Απόφασης όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με την αριθμ. 220861/Δ5/23.12.2016 Υ.Α. (ΦΕΚ Β4561/30.12.2016) και ειδικότερα το Κεφάλαιο 17.6 της αριθ. Πρωτ. 9712/Δ5/19.1.2018 Υ.Α (ΦΕΚ80/τ.Β'/22.1.2018) με θέμα «Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης».

2. την Κ.Υ.Α. 2/5472/0022/03.02.2014(ΦΕΚ224/τ.Β/05.02.2014) «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με τη αρ. πρωτ. 2/11420/ΔΕΠ/24.02.2016 (ΦΕΚ 516/ τ. Β' / 01.03.16) Κοινή Υπουργική Απόφαση και με τη αρ. πρωτ. 2/56070/ΔΕΠ/05-08-2016 (ΦΕΚ 2582/ τ. Β' / 22.08.16),

3. το υπ' αριθμ. πρωτ. 206044/Δ5/29-11-2018, έγγραφο της Δ/σης Φυσικής Αγωγής με θέμα: «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ Ελλάδας και Κύπρου σχ. έτους 2018-2019»,

4. το με αρ. πρωτ. 16628/30-11-2018 έγγραφο της Δ/σης Δ/θμιας Εκπ/σης Ηλείας με θέμα: «Δηλώσεις Συμμετοχής Ομαδικών Αθλημάτων σχ. Έτους 2018-2019, δήλωση διαιτητή-κριτή»

5. την Υ.Α με αρ. πρωτ.215784/Δ5/14-12-2018 (ΑΔΑ: 6ΔΚΧ4653ΠΣ-Γ43) με θέμα «Συγκρότηση Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Σχολικού Έτους 2018-2019,

6. τις διατάξεις της αριθμ. Πρωτ. 9941/Δ5/22-01-2019 (ΦΕΚ 109 /τ.Β'/25.01.2019) Υπουργικής Απόφασης με θέμα: «Συμπλήρωση, τροποποίηση και αντικατάσταση Κεφαλαίων στην αρ. πρωτ. 190677/Δ5/10-11-2016/Φ.Ε.Κ. 3754/τ.Β'/2016 Υ.Α. όπως τροποποιήθηκε και ισχύει»,

7. την με αρ. πρωτ.:19738/Δ5/08-02-2019 ΑΠΟΦΑΣΗ της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα: «Προκήρυξη Πανελληνίων Αγώνων ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ Ελλάδας-Κύπρου και άλλων Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2018-2019»,

8. το υπ' αριθμ. πρωτ.Φ.24.1/1492/11-02-2019 έγγραφο της Περιφερειακής Δ/σης Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Δυτικής Ελλάδας με θέμα: «Απόφαση Συγκρότησης Οργανωτικών Επιτροπών Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Αχαΐας, Ηλείας, Αιτωλοακαρνανίας για το σχ. έτος 2018-2019»,

9. το με αρ. πρωτ:22498/Δ5/13-02-2019 έγγραφο της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα: «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2018-2019»,

10. την με αρ. πρωτ. Φ.14.1/1684/15-02-2019 ΑΠΟΦΑΣΗ της Γενικής Δ/σης Οικονομικών Υπηρεσιών της Περ/κής Δ/σης Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Δυτικής Ελλάδας με θέμα: «Ανάληψη Υποχρέωσης» (ΑΔΑ:ΩΧΠΥ465ΠΣ-Θ6Ι).

11. την 1η πράξη /19-02-2019 της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Ν. Ηλείας

Προκηρύσσει

τους σχολικούς αγώνες **Α' φάσης Κλασικού Αθλητισμού σχ. έτους 2018-2019, για τα ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ Ν. Ηλείας,** που θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Στάδιο Πύργου την **Τετάρτη 20 / 03 / 2019 και ώρα 09:00 π.μ.**

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Δημοτικό Στάδιο Πύργου: Τετάρτη 20-03-2019 ώρα 09:00.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι μαθητές και μαθήτριες των Λυκείων του Ν. Ηλείας και να έχουν γεννηθεί τα έτη 2001-2002-2003 (και 2004 με την προϋπόθεση ότι φοιτούν στην Α' Λυκείου) και να έχουν πετύχει τα όρια συμμετοχής τους για την Α' Φάση.

«Αγώνες Α' Φάσης»

Το κάθε Λύκειο μετέχει με δύο (2) μαθητές - μαθήτριες σε κάθε αγώνισμα οι οποίοι επιλέγονται από εσωτερική αθλητική δοκιμασία του κάθε σχολείου με βάση τον **πίνακα 5.**

Δικαίωμα συμμετοχής έχει και τρίτος μαθητής ή μαθήτρια κατά αγώνισμα εφόσον έχει συμπεριληφθεί στην εξάδα των νικητών κατά τους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες ή τους αγώνες Εφήβων - Νεανίδων ή Παίδων Κορασίδων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κατά το προηγούμενο έτος και έχει πετύχει τα όρια συμμετοχής για αγώνες νομού όπου προβλέπονται.

Στην περίπτωση που για το ίδιο αγώνισμα υπάρχουν από ένα σχολείο περισσότερες συμμετοχές από τις προβλεπόμενες, η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. έχει το δικαίωμα να εγκρίνει μέχρι δύο (2) επιπλέον συμμετοχές μετά από έγγραφη αίτηση του σχολείου στην οποία θα αναφέρονται οι επιδόσεις όλων των αθλητών που θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα αυτό.

Οι μαθητές των συνθέτων αγωνισμάτων (Δεκάθλου μαθητών και Επτάθλου μαθητριών) προκρίνονται απευθείας στους αγώνες της Β' Φάσης.

• **επιπλέον, ο/η κάθε μαθητής/τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής μόνο σε ένα ατομικό άθλημα και σε ένα αγώνισμα ή κατηγορία του ατομικού αθλήματος.**

Πίνακας 5 Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασσικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στην **Α΄ Φάση**

Αγωνίσματα	Αγόρια		Κορίτσια	
	Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα
100 μ.	12'' 20	12'' 30	13'' 80	13'' 90
200 μ.	24'' 80	25'' 00	29'' 50	29'' 70
400 μ	55'' 60	56'' 00	1' 06'' 60	1' 07'' 00
800 μ.	2' 13'' 00	2' 15'' 00	2' 40'' 00	2' 42'' 00
1.500 μ.	4' 35'' 00	4' 40'' 00	6' 05'' 00	6' 10'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	10' 00'' 00	13' 30'' 00	13' 40'' 00
100 μ. εμπόδια			19'' 00	19'' 20
110 μ. εμπόδια	18'' 30	18'' 50		
400 μ. εμπόδια	1' 04'' 60	1' 05'' 60	1' 14'' 60	1' 15'' 00
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 50'' 00	8' 00'' 00	9' 14'' 00	9' 20'' 00
5.000 μ. βάδην			32' 30'' 00	32' 45'' 00
10.000 μ. βάδην	61' 00'' 00	61' 30'' 00		
Μήκος	6,00 μ.	5,90 μ.	4,80 μ.	4,70 μ.
Τριπλούν	12,00 μ.	11,80 μ.	10,00 μ.	9,80 μ.
Ύψος	1,70 μ.	1,65 μ.	1,45 μ.	1,40 μ.
Επί κοντώ	3,10 μ.	3,00 μ.	2,40 μ.	2,30 μ.
Σφαίρα	11,00 μ.	11,00 μ.	8,60 μ.	8,60 μ.
Δίσκος	30,00 μ.	30,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Ακόντιο	33,00 μ.	32,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Σφύρα	35,00 μ.	35,00 μ.	26,00 μ.	26,00 μ.
Έπταθλο			* 3.200 β.	* 3.200 β.
Δέκαθλο	* 4.800 β.	* 4.800 β.		

* Προκρίνονται απευθείας στην Β΄ Φάση

«Αγώνες Περιφέρειας» (Β΄ Φάση)

Μετέχουν στο κάθε αγώνισμα μαθητές –μαθήτριες των αγώνων της Α΄ Φάσης, εφόσον έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης του **πίνακα (5B)** καθώς και οι αθλητές του Δεκάθλου και οι αθλήτριες του Επτάθλου. Στους αγώνες αυτούς μπορούν να λάβουν μέρος σαν υπεράριθμοι μαθητές / μαθήτριες - αθλητές / αθλήτριες που δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες Α΄ Φάσης (Διεύθυνσης) οι οποίοι:

- α΄ Μετείχαν με Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες στην Ελλάδα ή το εξωτερικό την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων Α΄ φάσης της Διεύθυνσής τους. Για τη συμμετοχή τους απαιτείται σχετική βεβαίωση από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- β΄ Αθλητές / αθλήτριες – μαθητές / μαθήτριες Λυκείου που δεν μπορούσαν λόγω τραυματισμού να λάβουν μέρος στους αγώνες Α΄ φάσης, εφόσον κατά το προηγούμενο έτος κατέκτησαν, στο ίδιο αγώνισμα, πρώτη (1η) έως έκτη (6η) θέση στους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες μαθητών Λυκείου ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου Εφήβων – Νεανίδων ή Παίδων Κορασίδων. Για τη συμμετοχή τους απαιτείται, όσον αφορά τον τραυματισμό βεβαίωση από κρατικό νοσηλευτικό ίδρυμα, όσον αφορά δε τη νίκη, επίδειξη των επισήμων αποτελεσμάτων αγώνων του ΥΠ.Π.Ε.Θ. ή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
Δίνεται η ευχέρεια συμμετοχής και τρίτου αθλητή ή αθλήτριας λόγω καλής επίδοσης μετά από έγκαιρη αίτηση της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Πίνακας 5B						
Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου						
και όρια για συμμετοχή στη Β΄ Φάση						
Αγωνίσματα	Αγόρια			Κορίτσια		
		Ταρτάν Χρονομ. Χειρός			Ταρτάν Χρονομ. Χειρός	
100 μ.		11'' 70			13'' 00	
200 μ.		24'' 30			27'' 00	
400 μ		53'' 00			1' 03'' 00	
800 μ.		2' 05'' 00			2' 30'' 00	
1.500 μ.		4' 24'' 00			5' 12'' 00	
3.000 μ.		9' 50'' 00			12' 00'' 00	
100 μ. εμποδ.					16'' 40	
110 μ. εμποδ.		16'' 30				
400 μ. εμποδ.		1' 00'' 50			1' 11'' 40	
2.000 μ. φουσ. εμπ.		7' 20'' 00			8'50'00	
5.000 μ. βάδην					30' 00'' 00	
10.000 μ. βάδην		55' 00'' 00				
Μήκος		6,10 μ.			5,00 μ.	
Τριπλούν		12,80 μ.			10,80 μ.	
Ύψος		1,83 μ.			1,55 μ.	
Επί κοντώ		3,80 μ.			2,90 μ.	
Σφαίρα		14,,00 μ.			10,60 μ.	
Δίσκος		40,00 μ.			32,00 μ.	
Ακόντιο		49,00 μ.			33,00 μ.	
Σφύρα		50,00 μ.			40,00 μ.	
Έπταθλο					3.400 β.	
Δέκαθλο		4.900 β.				

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των σχολείων θα γίνουν με τα έντυπα που ακολουθούν την παρούσα προκήρυξη, και αφού συμπληρωθούν τα έντυπα με ακρίβεια, θα πρέπει να υποβληθούν στην Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης –Ομάδα Φυσικής Αγωγής, όπου εδρεύει και η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. μέχρι και την **Τετάρτη 13 / 03 / 2019, ηλεκτρονικά στη διεύθυνση: grfa@dide.ilei.sch.gr**

Οι αγωνιζόμενοι αθλητές-τριες, θα πρέπει επίσης να δηλώσουν την παρουσία τους 20' λεπτά πριν αγωνισθούν στον έφορο κάθε αγωνίσματος.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι συνοδοί Καθηγητές Φυσικής Αγωγής θα πρέπει να έχουν μαζί τους την ημέρα των αγώνων όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά που προβλέπονται από τις προαναφερόμενες Υπουργικές Αποφάσεις και τα οποία είναι :

1. σχολική αθλητική ταυτότητα (η οποία έχει ενσωματωθεί στα ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. του myschool. Οι σχολικές μονάδες να απευθύνονται στο helpdesk του myschool για οποιαδήποτε διευκρίνιση. Στη Σχολική Αθλητική Ταυτότητα αναγράφεται και

συμπληρώνεται στο συγκεκριμένο πεδίο (πίσω πλευρά) η Βεβαίωση ιατρού ότι στο μαθητή/τρια επιτρέπεται η συμμετοχή σε αγώνες. Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα. Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από Ιατρό παθολόγο, καρδιολόγο, γενικής ιατρικής και παιδίατρο για μαθητές/τριες που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α΄ τάξη Λυκείου.

2. υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα (επισυνάπτεται το υπόδειγμα 9),

3. κατάσταση συμμετοχής του σχολείου για Ατομικά αθλήματα (επισυνάπτεται το υπόδειγμα 2),

4. επιπλέον είναι απαραίτητη η προσκόμιση φωτοτυπίας της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου.

Οι μαθητές/τριες- πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ θα προσκομίσουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.

Η Υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα θα παραμένει στο σχολείο καθώς στην κατάσταση συμμετοχής του σχολείου – Λυκείου Ατομικά (Υπόδειγμα 2), ο Διευθυντής-ντρια θα συμπληρώνει με τη σημείωση ΝΑΙ το αντίστοιχο πεδίο.

Δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση της καρτέλας μαθητή/τριας.

ΣΥΝΟΔΟΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Την κάθε σχολική ομάδα στα ατομικά αθλήματα στην Α΄ Φάση συνοδεύουν καθηγητές Φυσικής Αγωγής ή εκπαιδευτικοί που υπηρετούν στο σχολείο και ορίζονται από τον Διευθυντή. Στα ατομικά αθλήματα ο αριθμός των συνοδών είναι **ένας συνοδός ανά δέκα (10) μαθητές**. Σε περίπτωση μη συμμετοχής των καθηγητών Φυσικής Αγωγής του σχολείου ο Διευθυντής μπορεί να ορίσει άλλα πρόσωπα όπως καθηγητή άλλης ειδικότητας.

Οι συνοδοί εκπαιδευτικοί είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.

Όλα τα μέλη των Αγωνόδικων Επιτροπών (διαιτητές, κριτές και γραμματεία), εφόσον έχουν την Δημοσιουπάλληλική ιδιότητα είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί των αθλημάτων, οι κανονισμοί πρωταθλημάτων των Ομοσπονδιών και οι ειδικές διατάξεις της προκήρυξης του ΥΠ.Π.Ε.Θ. που σε κάθε περίπτωση αντίθεσης με τους κανονισμούς αθλημάτων και πρωταθλημάτων υπερτερούν έναντι κάθε άλλης διάταξης..

Στα ατομικά αγωνίσματα δεν υπάρχει ομαδική βαθμολογία.

Στα ατομικά αγωνίσματα ανακηρύσσεται ένας (1) πρώτος ένας (1) δεύτερος και ένας (1) τρίτος νικητής - νικήτρια.

Στα ατομικά αγωνίσματα λύεται κάθε ισοπαλία όπως προβλέπουν οι κανονισμοί.

Διαφήμιση οποιουδήποτε προϊόντος ή αναγραφή ονόματος αθλητικού συλλόγου στις εμφανίσεις [φανέλα και φόρμα] αθλητών απαγορεύεται. Σε περίπτωση παράβασης ο αθλητής υποχρεούται σε αλλαγή της εμφάνισης ή επικάλυψη της διαφήμισης ή του ονόματος του αθλητικού συλλόγου. Σε άλλη περίπτωση δεν του επιτρέπεται να λάβει μέρος στον αγώνα.

Η αναγραφή του ονόματος ή του σήματος του κατασκευαστή σε κάθε αθλητικό είδος δεν θεωρείται διαφήμιση εφόσον είναι, σύμφωνα με τον κανόνα 61 του Ολυμπιακού

Χάρτη, μέχρι 9 τετραγωνικά εκατοστά.

Η απεικόνιση του σήματος της κατασκευάστριας εταιρείας μέσα στο περίγραμμα του αριθμού παίκτη στο πίσω μέρος της φανέλας δεν θεωρείται διαφήμιση.

Αρμόδιος για έλεγχο είναι ο εκπρόσωπος της Οργανωτικής Επιτροπής των αγώνων και σε απουσία του ο Έφορος του αγωνίσματος ή ο Α' Διαιτητής του αγώνα. Στην απόφασή τους δεν μπορεί να γίνει ένσταση.

Οι Οργανωτικές Επιτροπές Σχολικών Αγώνων έχουν το δικαίωμα να κάνουν έλεγχο χρήσης αναβολικών ουσιών ύστερα από έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Στα άλματα και τις ρίψεις όλοι οι αγωνιζόμενοι θα εκτελέσουν τρεις προσπάθειες και οι έξι πρώτοι θα εκτελέσουν άλλες τρεις.

Η διεξαγωγή των δρομικών αγωνισμάτων γίνεται σε τελικές σειρές και η κατάταξη σύμφωνα με την επίδοση.

Οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων είναι ενδεικτικές, στην πορεία των αγώνων ο Αλυτάρχης μπορεί να τροποποιεί την ώρα των αγωνισμάτων ανάλογα με τη συμμετοχή, γι' αυτό οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει να βρίσκονται στο στάδιο έγκαιρα για να ενημερώνονται για τις τυχόν αλλαγές του προγράμματος.

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη.

Τεχνικές προδιαγραφές Κλασικού Αθλητισμού

- Βάρος Οργάνων Ρίψεων.
- Ύψη και αποστάσεις εμποδίων.
- Επιμέρους αγωνίσματα συνθέτων αγωνισμάτων.
- Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήχη στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ.

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Αγόρια Λυκείων	5.000 γρ.	1.500 γρ.	700 γρ.	5.000 γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000 γρ.	1.000 γρ.	500 γρ.	3.000 γρ.

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αγώνισμα	Αριθμός Εμποδίων	Ύψος Εμποδίου	Απόσταση Αφετ. - 1ο	Ενδιάμεση Απόσταση	Απόσταση Τελ. - Τερμ.
Αγόρια Λυκείου	110 μ.	10	0,91 μ.	13,72 μ.	9,14 μ.	14,02 μ.
	400 μ.	10	0,84 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.
Κορίτσια Λυκείου	100 μ.	10	0,76 μ.	13,00 μ.	8,50 μ.	10,50 μ.
	400 μ.	10	0,76 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.

Επιμέρους Αγωνίσματα Συνθέτων Αγωνισμάτων

Κατηγορία	Σύνθετο Αγώνισμα	Επιμέρους Αγωνίσματα	
Αγόρια Λυκείου	Δέκαθλο	1η Ημέρα	100,μ,Μήκος, Σφαίρα, Ύψος,400μ
		2η Ημέρα	110μ Εμπ, Δίσκος, Επί Κοντώ, Ακόντιο,1500μ.
Κορίτσια	Έπταθλο	1η Ημέρα	100 μ. Εμπ., Ύψος, Σφαίρα, 200 μ.

Λυκείου

2η Ημέρα

Μήκος, Ακόντιο, 800 μ.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ**Κατά τους αγώνες στίβου όλων των Φάσεων**

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου				
Ταρτάν		Ταρτάν				
1,62 μ.		1,31 μ.				
1,67 μ.		1,36 μ.				
1,72 μ.		1,41 μ.				
1,77 μ.		1,46 μ.				
1,80 μ.		1,49 μ.				
1,83 μ.		1,52 μ.				
1,86 μ.		1,55 μ.				
1,89 μ.		1,58 μ.				
1,92 μ.		1,61 μ.				
1,95 μ.		1,64 μ.				
1,98 μ.		1,67 μ.				
2,00 μ.		1,70 μ.				
2,02 μ.		1,72 μ.				

Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ**Κατά τους αγώνες στίβου όλων των Φάσεων**

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου				
Ταρτάν		Ταρτάν				
2,90 μ.						
3,00 μ.		2,00 μ.				
3,10 μ.		2,10 μ.				
3,20 μ.		2,20 μ.				
3,30 μ.		2,30 μ.				
3,40 μ.		2,40 μ.				
3,50 μ.		2,50 μ.				
3,60 μ.		2,60 μ.				
3,70 μ.		2,70 μ.				
3,80 μ.		2,80 μ.				
3,90 μ.		2,90 μ.				
4,00 μ.		3,00 μ.				
4,10 μ.		3,10 μ.				
4,20 μ.		3,20 μ.				
4,30 μ.		3,30 μ.				
4,40 μ.		3,35 μ.				
4,50 μ.		3,40 μ.				
4,55 μ.		3,45 μ.				
4,60 μ.		3,50 μ.				
4,65 μ.		3,55 μ.				
4,70 μ.		3,60 μ.				
4,75 μ.		3,65 μ.				
4,80 μ.		3,70 μ.				

Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά

ΒΡΑΒΕΙΑ: Στους τρεις πρώτους-τες νικητές-τριες της κατάταξης κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθεί δίπλωμα.

ΟΡΙΖΟΥΜΕ ΑΓΩΝΟΔΙΚΟ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ - ΕΠΟΠΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ	ΖΑΓΚΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ	ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΑΦΕΤΕΣ	ΑΣΠΡΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΑΣΤΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	ΠΑΠΑΖΩΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ - ΛΙΑΡΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΖΑΒΑΡΑ ΕΛΕΝΗ
ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΑΒΒΑΣ
ΕΦΟΡΟΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΑΛΤΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΕΦΟΡΟΣ ΡΙΨΕΩΝ	ΓΟΡΟΖΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΕΦΟΡΟΣ ΤΑΞΕΩΣ	ΟΥΣΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΕΦΟΡΟΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ	ΚΑΡΥΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΚΡΙΤΕΣ ΑΦΙΞΗΣ	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ- ΚΑΛΑΜΑΡΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ - ΑΓΑΛΙΑΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΚΡΙΤΕΣ ΣΤΡΟΦΩΝ	ΒΑΓΓΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΚΟΥΤΣΟΥΝΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ
ΚΡΙΤΕΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΡΕΤΖΕΛΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ ΜΕΝΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΚΡΙΤΕΣ ΡΙΨΕΩΝ	ΜΠΑΜΠΑΛΕΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ- ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΜΠΑΤΟΥΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ
ΚΡΙΤΗΣ ΒΑΔΗΝ	ΠΑΤΣΑΟΥΡΑΣ ΘΩΜΑΣ
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ	ΝΤΑΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ- ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ- ΤΣΑΡΜΠΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ - ΒΥΘΟΥΛΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ- ΓΕΩΡΓΟΥΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

- **Ιατρός των αγώνων: ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΣ**

Ο Διευθυντής Δ/θμιας Εκπ/σης Ν. Ηλείας
και Πρόεδρος της Ο.Ε.Σ.Α.Δ

ΔΗΜΗΤΡΕΛΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΠΕ 04.02

ΣΧΟΛΕΙΟ _____

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ**Δ / ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΧΟΛ. ΕΤΟΥΣ 2018-19****ΑΓΟΡΙΑ**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ - ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΗ - ΑΘΛΗΤΗ	Ετ.Γεν.	ΠΑΤΡΩΝΥΜ	ΜΗΤΡΩΝΥΜ	ΤΑΞΗ	Αρ. Μητ.
100 μ.	1					
	2					
200 μ.	1					
	2					
400 μ.	1					
	2					
800 μ.	1					
	2					
1.500 μ.	1					
	2					
3.000 μ.	1					
	2					
110 μ. εμπόδια	1					
	2					
400 μ. εμπόδια	1					
	2					
2.000 μ. φυσ. εμπ.	1					
	2					
10.000 μ. βάδην	1					
	2					
ΜΗΚΟΣ	1					
	2					
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	1					
	2					
ΥΨΟΣ	1					
	2					
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	1					
	2					
ΣΦΑΙΡΑ	1					
	2					
ΔΙΣΚΟΣ	1					
	2					
ΑΚΟΝΤΙΟ	1					
	2					
ΣΦΥΡΑ	1					
	2					
ΔΕΚΑΘΛΟ	1					
	2					

..... / 03 / 2019

Ο/Η ΣΥΝΟΔΟΣ

Ο/Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ-ΝΤΡΙΑ

ΣΧΟΛΕΙΟ _____

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ
Δ / ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΧΟΛ. ΕΤΟΥΣ 2018-19**

Κ Ο Ρ Ι Τ Σ Ι Α

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ - ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΡΙΑΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ	Ετ.Γεν.	ΠΑΤΡΩΝΥΜ	ΜΗΤΡΩΝΥΜΟ	ΤΑΞΗ	Αρ. Μητ.
100 μ.	1					
	2					
200 μ.	1					
	2					
400 μ.	1					
	2					
800 μ.	1					
	2					
1.500 μ.	1					
	2					
3.000 μ.	1					
	2					
100 μ. εμπόδια	1					
	2					
400 μ. εμπόδια	1					
	2					
2.000 μ. φυσ. εμπ.	1					
	2					
5.000 βάδην	1					
	2					
ΜΗΚΟΣ	1					
	2					
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	1					
	2					
ΥΨΟΣ	1					
	2					
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	1					
	2					
ΣΦΑΙΡΑ	1					
	2					
ΔΙΣΚΟΣ	1					
	2					
ΑΚΟΝΤΙΟ	1					
	2					
ΣΦΥΡΑ	1					
	2					
ΕΠΤΑΘΛΟ	1					
	2					

..... / 03 / 2019

Ο/Η ΣΥΝΟΔΟΣ

Ο/Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ-ΝΤΡΙΑ