



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ**

Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΗΛΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση : Μανωλοπούλου 31 - 27 131 ΠΥΡΓΟΣ
Τηλέφωνο : 2621360401, 2621360400
FAX : 2621360325
e-mail : grfa@dide.ilei.sch.gr
Πληροφορίες : Ζάγκλης Διονύσιος

ΠΥΡΓΟΣ 09 / 03 / 2016

Αριθ. Πρωτ.: 3962

Προς: ΓΕΛ και ΕΠΑ.Λ Ν. Ηλείας

**Θέμα: «Προκήρυξη Α' Φάσης Πανελληνίων Σχολικών Αγώνων Κλασσικού Αθλητισμού
ΓΕΛ-ΕΠΑ.Λ σχ. Έτους 2015-16».**

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων Ν. Ηλείας αφού έλαβε υπόψη της:

1. την υπ.αριθμ.9283/Δ5/20-01-2015 (Φ.Ε.Κ.143/τ.β'/22-01-2015) Υ.Α με θέμα: "Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης"
2. το με αρ. πρωτ: 43020/Δ5/16-03-2015 έγγραφο της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα: «Τεχνικές προδιαγραφές Κλασσικού Αθλητισμού-Παράρτημα»
3. την 2/11420/ΔΕΠ κοινή Απόφαση Υπουργών Παιδείας και Οικονομικών (ΦΕΚ 516/Β/01-03-2016) με θέμα: «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων και Αθλητικών Διοργανώσεων».
4. το με αρ. πρωτ: 204283/Δ5/14-12-2015 έγγραφο της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα «Προκήρυξη σχολικών αγώνων Λυκείων Ομαδικών Αθλημάτων και Ανωμάλου Δρόμου σχ. Έτους 2015-2016»
5. το με αριθμ.πρωτ 158837/Δ5/8-10-2015 έγγραφο του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα: «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες Λυκείων Ελλάδας και Κύπρου , τους Παγκόσμιους Σχολικούς Αγώνες , καθώς και τους Αγώνες ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑ΄Σ, Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων, για το σχ. έτος 2015-2016 »
6. το με αρ. πρωτ: 204283/Δ5/14-12-2015 έγγραφο της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα «Προκήρυξη σχολικών αγώνων Λυκείων Ομαδικών Αθλημάτων και Ανωμάλου Δρόμου σχ. Έτους 2015-2016»
7. το με αρ. πρωτ. 8280/Δ5/20-01-2016 έγγραφο του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα: «Ενημέρωση για τη συνέχεια των Πανελληνίων Αγώνων Λυκείων Ελλάδας και Κύπρου σχ. έτους 2015-16»
8. το με αρ. πρωτ. 17564/Δ5/2-2-2016 έγγραφο του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα: «Ενημέρωση για τη συνέχεια των Πανελληνίων Αγώνων Λυκείων Ελλάδας και Κύπρου σχ. έτους 2015-16»
9. το με αρ. πρωτ. 27529/Δ5/17-2-2016 έγγραφο του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα: «Ενημέρωση για τη συνέχεια των Πανελληνίων Αγώνων Λυκείων Ελλάδας και Κύπρου σχ. έτους 2015-16»
10. το με αρ. πρωτ.41548 09/-03-2016 έγγραφο του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα: «Ενημέρωση για τη συνέχεια των Πανελληνίων Αγώνων Λυκείων Ελλάδας και Κύπρου σχ. έτους 2015-16»

Προκηρύσσει

Τους σχολικούς αγώνες Α΄ φάσης Κλασικού Αθλητισμού σχ. Έτους 2015-2016, για τα ΓΕΛ και ΕΠΑΛ Ν. Ηλείας που θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Στάδιο Αμαλιάδας την **Πέμπτη 17 / 03 / 2016 και ώρα 9:00 π.μ.**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Δημοτικό Στάδιο Αμαλιάδας: 17-03-2016 ώρα 09.00

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι μαθητές και μαθήτριες των Λυκείων του Νομού Ηλείας και να έχουν γεννηθεί τα έτη 1998-1999-2000 (και 2001 με την προϋπόθεση ότι φοιτούν στην Α΄ Λυκείου) και να έχουν πετύχει τα όρια συμμετοχής τους για την Α΄ Φάση.

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στην **Α΄ Φάση**

Πίνακας 6

Αγωνίσματα	Αγόρια		Κορίτσια	
	Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα
100 μ.	12΄΄ 20	12΄΄ 30	13΄΄ 80	13΄΄ 90
200 μ.	24΄΄ 80	25΄΄ 00	29΄΄ 50	29΄΄ 70
400 μ.	55΄΄ 60	56΄΄ 00	1΄ 06΄΄ 60	1΄ 07΄΄ 00
800 μ.	2΄ 13΄΄ 00	2΄ 15΄΄ 00	2΄ 40΄΄ 00	2΄ 42΄΄ 00
1.500 μ.	4΄ 35΄΄ 00	4΄ 40΄΄ 00	6΄ 05΄΄ 00	6΄ 10΄΄ 00
3.000 μ.	9΄ 50΄΄ 00	10΄ 00΄΄ 00	13΄ 30΄΄ 00	13΄ 40΄΄ 00
100 μ. εμπόδια			19΄΄ 00	19΄΄ 20
110 μ. εμπόδια	18΄΄ 30	18΄΄ 50		
400 μ. εμπόδια	1΄ 04΄΄ 60	1΄ 05΄΄ 60	1΄ 14΄΄ 60	1΄ 15΄΄ 00
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7΄ 50΄΄ 00	8΄ 00΄΄ 00	9΄ 14΄΄ 00	9΄ 20΄΄ 00
5.000 μ. βάδην			32΄ 30΄΄ 00	32΄ 45΄΄ 00
10.000 μ. βάδην	61΄ 00΄΄ 00	61΄ 30΄΄ 00		
Μήκος	6,00 μ.	5,90 μ.	4,80 μ.	4,70 μ.
Τριπλούν	12,00 μ.	11,80 μ.	10,00 μ.	9,80 μ.
Ύψος	1,70 μ.	1,65 μ.	1,45 μ.	1,40 μ.
Επί κοντώ	3,10 μ.	3,00 μ.	2,40 μ.	2,30 μ.
Σφαίρα	11,00 μ.	11,00 μ.	8,60 μ.	8,60 μ.
Δίσκος	30,00 μ.	30,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Ακόντιο	33,00 μ.	32,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Σφύρα	35,00 μ.	35,00 μ.	26,00 μ.	26,00 μ.
Έπταθλο			* 3.200 β.	* 3.200 β.
Δέκαθλο	* 4.800 β.	* 4.800 β.		

* Προκρίνονται απευθείας στην Β΄ Φάση

Πίνακας 6B					
Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασσικού Αθλητισμού Λυκείου					
και όρια για συμμετοχή στην Β΄ Φάση					
Αγωνίσματα	Αγόρια Ταρτάν Χρονομ. Χειρός	Κορίτσια Ταρτάν Χρονομ. Χειρός			
100 μ.	11'' 70	13'' 00			
200 μ.	24'' 30	27'' 00			
400 μ.	53'' 00	1' 03'' 00			
800 μ.	2' 05'' 00	2' 30'' 00			
1.500 μ.	4' 24'' 00	5' 12'' 00			
3.000 μ.	9' 50'' 00	12' 00'' 00			
100 μ. εμποδ.		16'' 40			
110 μ. εμποδ.	16'' 30				
400 μ. εμποδ.	1' 00'' 50	1' 11'' 40			
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 20'' 00	8'50'00			
5.000 μ. βάδην		30' 00'' 00			
10.000 μ. βάδην	55' 00'' 00				
Μήκος	6,10 μ.	5,00 μ.			
Τριπλούν	12,80 μ.	10,80 μ.			
Ύψος	1,84 μ.	1,55 μ.			
Επί κοντώ	3,80 μ.	2,90 μ.			
Σφαίρα	14,,00 μ.	10,60 μ.			
Δίσκος	40,00 μ.	32,00 μ.			
Ακόντιο	49,00 μ.	33,00 μ.			
Σφύρα	50,00 μ.	40,00 μ.			
Έπταθλο		3.400 β.			
Δέκαθλο	4.900 β.				

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**Αγώνες Α΄ Φάσης**

Το κάθε Λύκειο μετέχει με δύο (2) μαθητές - μαθήτριες σε κάθε αγώνισμα οι οποίοι επιλέγονται από εσωτερική αθλητική δοκιμασία του κάθε σχολείου με βάση τον πίνακα 6.

Δικαίωμα συμμετοχής έχει και τρίτος μαθητής ή μαθήτρια κατά αγώνισμα εφόσον έχει συμπεριληφθεί στην εξάδα των νικητών κατά τους Πανελληνίους Σχολικούς Αγώνες ή τους αγώνες Εφήβων - Νεανίδων ή Παίδων Κορασίδων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κατά το προηγούμενο έτος και έχει πετύχει τα όρια συμμετοχής για αγώνες νομού όπου προβλέπονται.

Στην περίπτωση που για το ίδιο αγώνισμα υπάρχουν από ένα σχολείο περισσότερες συμμετοχές από τις προβλεπόμενες, η Ο.Ε.Σ.Α. έχει το δικαίωμα να εγκρίνει μέχρι δύο (2) επιπλέον συμμετοχές μετά από έγγραφη αίτηση του σχολείου στην οποία θα αναφέρονται οι επιδόσεις όλων των αθλητών που θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα αυτό.

Οι μαθητές των συνθέτων αγωνισμάτων (Δεκάθλου μαθητών και Επτάθλου μαθητριών) προκρίνονται απευθείας στους αγώνες της Β΄ Φάσης.

«Αγώνες Περιφέρειας» (Β΄ Φάση)

Μετέχουν στο κάθε αγώνισμα **οι δύο πρώτοι νικητές μαθητές –μαθήτριες** των αγώνων της Α΄ Φάσης, εφόσον έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης του πίνακα έξι (6B) καθώς και οι αθλητές του Δεκάθλου και οι αθλήτριες του Επτάθλου. Στους αγώνες αυτούς μπορούν να λάβουν μέρος σαν υπεράριθμοι μαθητές / μαθήτριες - αθλητές / αθλήτριες που δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες Α΄ Φάσης (Διεύθυνσης) οι οποίοι:

- α΄ Μετείχαν με Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες στην Ελλάδα ή το εξωτερικό την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων Α΄ φάσης της Διεύθυνσής τους. Για τη συμμετοχή τους απαιτείται σχετική βεβαίωση από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- β΄ Αθλητές / αθλήτριες – μαθητές / μαθήτριες Λυκείου που δεν μπορούσαν λόγω τραυματισμού να λάβουν μέρος στους αγώνες Α΄ φάσης, εφόσον κατά το προηγούμενο έτος κατέκτησαν, στο ίδιο αγώνισμα, πρώτη (1η) έως έκτη (6η) θέση στους Πανελληνίους Σχολικούς Αγώνες μαθητών Λυκείου ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου Εφήβων – Νεανίδων ή Παίδων Κορασίδων.¹ Για τη συμμετοχή τους απαιτείται, όσον αφορά τον τραυματισμό βεβαίωση από κρατικό νοσηλευτικό ίδρυμα, όσον αφορά δε τη νίκη, επίδειξη των επισήμων αποτελεσμάτων αγώνων του Υ.ΠΑΙ.Θ. ή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Δίνεται η ευχέρεια συμμετοχής και τρίτου αθλητή ή αθλήτριας λόγω καλής επίδοσης μετά από έγκαιρη αίτηση της Ο.Ε.Σ.Α. και έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των σχολείων θα γίνουν με τα έντυπα που ακολουθούν την παρούσα προκήρυξη, και αφού συμπληρωθούν τα έντυπα με ακρίβεια, θα πρέπει να υποβληθούν στην Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης –Ομάδα Φυσικής Αγωγής, όπου εδρεύει και η Ο.Ε.Σ.Α., μέχρι και την **Τρίτη 15 / 03 / 2016,** ηλεκτρονικά στη διεύθυνση grfa@dide.ilei.sch.gr.

Οι αγωνιζόμενοι αθλητές-τριες, θα πρέπει επίσης να δηλώσουν την παρουσία τους 20' λεπτά πριν αγωνισθούν στον έφορο κάθε αγωνίσματος.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι συνοδοί Καθηγητές Φυσικής Αγωγής θα πρέπει να έχουν μαζί τους την ημέρα των αγώνων όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά που προβλέπονται από τις προαναφερόμενες Υπουργικές Αποφάσεις και τα οποία είναι :

1. Αθλητική-Μαθητική Ταυτότητα (Υπόδειγμα 1)

Σε κάθε αθλητική μαθητική ταυτότητα πρέπει να αναφέρεται ο τίτλος του σχολείου, να έχει επικολληθεί πρόσφατη φωτογραφία του μαθητή ή της μαθήτριας και να αναγράφονται τα παρακάτω στοιχεία: Επώνυμο, Όνομα, Όνομα πατέρα, Όνομα μητέρας, Ημερομηνία και έτος γεννήσεως, Αριθμός μητρώου μαθητή, Τάξη που φοιτά, Βεβαίωση ιατρού με σφραγίδα και ημερομηνία (δε χρειάζεται εάν η βεβαίωση ιατρού επισυνάπτεται). Η ταυτότητα υπογράφεται και σφραγίζεται από το Διευθυντή του σχολείου.

Στην αθλητική μαθητική ταυτότητα επισυνάπτονται :

α' **Βεβαίωση ιατρού** ότι ο μαθητής – αθλητής-τρια δεν παρουσιάζει κάποιο πρόβλημα υγείας που να μην του επιτρέπει να λάβει μέρος σε αγώνες. Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από Ιατρό του Π.Ε.Δ.Υ, Αγροτικό Ιατρό, ή και ιδιώτη Ιατρό (παθολόγο, καρδιολόγο) και από Ιατρό Γενικής Ιατρικής, αρκεί να αναγράφεται σε αυτήν ότι στο μαθητή /τρια επιτρέπεται η συμμετοχή σε αγώνες. Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα.

Με το Α.Δ.Υ.Μ. οι μαθητές δεν καλύπτονται για να συμμετέχουν στους εν λόγω αγώνες.

β' **Φωτοτυπία και των δύο πλευρών της αστυνομικής ταυτότητας του μαθητή-τριας.** (Σύμφωνα με το Ν.4250/2014 η φωτοτυπία δεν χρειάζεται επικύρωση από το Διευθυντή του σχολείου).

2. Κατάσταση του σχολείου στην οποία αναγράφεται ο αριθμός των απουσιών (το πολύ τρεις εργάσιμες ημέρες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα) για κάθε μαθητή –τρια, αθλητή–τρια. (Υπόδειγμα 2).

3. Υπεύθυνη δήλωση γονέα – κηδεμόνα (Υπόδειγμα 9), στην οποία θα αναφέρεται ότι συναινεί και επιτρέπει τη συμμετοχή του αθλητή στις αθλητικές εκδηλώσεις.

ΣΥΝΟΔΟΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Την κάθε σχολική ομάδα στα ατομικά αθλήματα στην Α΄ Φάση συνοδεύουν καθηγητές Φυσικής Αγωγής ή εκπαιδευτικοί που υπηρετούν στο σχολείο και ορίζονται από τον Διευθυντή. Στα ατομικά αθλήματα ο αριθμός των συνοδών είναι ένας συνοδός ανά δέκα (10) μαθητές. Σε περίπτωση μη συμμετοχής των καθηγητών Φυσικής Αγωγής του σχολείου ο Διευθυντής μπορεί να ορίσει άλλα πρόσωπα όπως καθηγητή άλλης ειδικότητας.

Οι συνοδοί εκπαιδευτικοί είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.

Όλα τα μέλη των Αγωνόδικων Επιτροπών (διαιτητές, κριτές και γραμματεία), εφόσον έχουν την Δημοσιοϋπαλληλική ιδιότητα είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί των αθλημάτων, οι κανονισμοί πρωταθλημάτων των Ομοσπονδιών και οι ειδικές διατάξεις της προκήρυξης του ΥΠ.ΠΕ.Θ. που σε κάθε περίπτωση αντίθεσης με τους κανονισμούς αθλημάτων και πρωταθλημάτων υπερτερούν έναντι κάθε άλλης διάταξης..

Στα ατομικά αγωνίσματα δεν υπάρχει ομαδική βαθμολογία.

Στα ατομικά αγωνίσματα ανακηρύσσεται ένας (1) πρώτος ένας (1) δεύτερος και ένας (1) τρίτος νικητής - νικήτρια.

Στα ατομικά αγωνίσματα λύεται κάθε ισοπαλία όπως προβλέπουν οι κανονισμοί.

Διαφήμιση οποιουδήποτε προϊόντος ή αναγραφή ονόματος αθλητικού συλλόγου στις εμφανίσεις [φανέλα και φόρμα] αθλητών απαγορεύεται. Σε περίπτωση παράβασης ο αθλητής υποχρεούται σε αλλαγή της εμφάνισης ή επικάλυψη της διαφήμισης ή του ονόματος του αθλητικού συλλόγου. Σε άλλη περίπτωση δεν του επιτρέπεται να λάβει μέρος στον αγώνα.

Η αναγραφή του ονόματος ή του σήματος του κατασκευαστή σε κάθε αθλητικό είδος δεν θεωρείται διαφήμιση εφόσον είναι, σύμφωνα με τον κανόνα 61 του Ολυμπιακού Χάρτη, μέχρι 9 τετραγωνικά εκατοστά.

Η απεικόνιση του σήματος της κατασκευάστριας εταιρείας μέσα στο περίγραμμα του αριθμού παίκτη στο πίσω μέρος της φανέλας δεν θεωρείται διαφήμιση.

Αρμόδιος για έλεγχο είναι ο εκπρόσωπος της Οργανωτικής Επιτροπής των αγώνων και σε απουσία του ο Έφορος του αγωνίσματος ή ο Α' Διαιτητής του αγώνα. Στην απόφασή τους δεν μπορεί να γίνει ένσταση.

Οι Οργανωτικές Επιτροπές Σχολικών Αγώνων έχουν το δικαίωμα να κάνουν έλεγχο χρήσης αναβολικών ουσιών ύστερα από έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.

Στα άλματα και τις ρίψεις όλοι οι αγωνιζόμενοι θα εκτελέσουν τρεις προσπάθειες και οι έξι πρώτοι θα εκτελέσουν άλλες τρεις.

Η διεξαγωγή των δομικών αγωνισμάτων γίνεται σε τελικές σειρές και η κατάταξη σύμφωνα με την επίδοση.

Οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων είναι ενδεικτικές, στην πορεία των αγώνων ο Αλυτάρχης μπορεί να τροποποιεί την ώρα των αγωνισμάτων ανάλογα με τη συμμετοχή, γι' αυτό οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει να βρίσκονται στο στάδιο έγκαιρα για να ενημερώνονται για τις τυχόν αλλαγές του προγράμματος.

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη.

Τεχνικές προδιαγραφές Κλασικού Αθλητισμού

Η Κεντρική Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων (Κ.Ο.Ε.Σ.Α.) στην 10η /13-03-2015 πράξης της και λαμβάνοντας υπόψη το υπ' αριθμ 832/12-03-2015 σχετικό έγγραφο του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. αποφάσισε και απέστειλε τον παρακάτω πίνακα με τις τεχνικές προδιαγραφές των αγωνισμάτων του Κλασικού Αθλητισμού.

- Βάρος Οργάνων Ρίψεων
- Ύψη και αποστάσεις εμποδίων
- Επιμέρους αγώνισματα συνθέτων αγωνισμάτων
- Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήχη στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Αγόρια Λυκείων	5.000 γρ.	1.500 γρ.	700 γρ.	5.000 γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000 γρ.	1.000 γρ.	500 γρ.	3.000 γρ.

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αγώνισμα	Αριθμός Εμποδίων	Ύψος Εμποδίου	Απόσταση Αφετ. - 1ο	Ενδιάμεση Απόσταση	Απόσταση Τελ. - Τερμ.
Αγόρια Λυκείου	110 μ.	10	0,91 μ.	13,72 μ.	9,14 μ.	14,02 μ.
	400 μ.	10	0,84 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.
Κορίτσια Λυκείου	100 μ.	10	0,76 μ.	13,00 μ.	8,50 μ.	10,50 μ.
	400 μ.	10	0,76 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.

Επιμέρους Αγώνισματα Συνθέτων Αγωνισμάτων

Κατηγορία	Σύνθετο Αγώνισμα	Επιμέρους Αγώνισματα	
Αγόρια Λυκείου	Δέκαθλο	1η Ημέρα	100,μ,Μήκος,Σφαίρα,Ύψος,400μ
		2η Ημέρα	110μ Εμπ,Δίσκος,Κοντώ,Ακόντιο,1500μ
Κορίτσια Λυκείου	Έπταθλο	1η Ημέρα	100 μ. Εμπ., Ύψος, Σφαίρα, 200 μ.
		2η Ημέρα	Μήκος, Ακόντιο, 800 μ.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ²

Κατά τους αγώνες στίβου όλων των Φάσεων

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου					
Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα				
1,62 μ.	1,60 μ.	1,31 μ.	1,29 μ.				
1,67 μ.	1,65 μ.	1,36 μ.	1,34 μ.				
1,72 μ.	1,70 μ.	1,41 μ.	1,39 μ.				
1,77 μ.	1,75 μ.	1,46 μ.	1,44 μ.				
1,80 μ.	1,78 μ.	1,49 μ.	1,47 μ.				
1,83 μ.	1,81 μ.	1,52 μ.	1,50 μ.				
1,86 μ.	1,84 μ.	1,55 μ.	1,53 μ.				
1,89 μ.	1,87 μ.	1,58 μ.	1,56 μ.				
1,92 μ.	1,90 μ.	1,61 μ.	1,59 μ.				
1,95 μ.	1,93 μ.	1,64 μ.	1,62 μ.				
1,98 μ.	1,96 μ.	1,67 μ.	1,65 μ.				
2,00 μ.	1,98 μ.	1,70 μ.	1,68 μ.				
2,02 μ.	2,00 μ.	1,72 μ.	1,70 μ.				
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά							

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ³

Κατά τους αγώνες στίβου όλων των Φάσεων

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου					
Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα				
2,90 μ.	2,80 μ.						
3,00 μ.	2,90 μ.	2,00 μ.	1,90 μ.				
3,10 μ.	3,00 μ.	2,10 μ.	2,00 μ.				
3,20 μ.	3,10 μ.	2,20 μ.	2,10 μ.				
3,30 μ.	3,20 μ.	2,30 μ.	2,20 μ.				
3,40 μ.	3,30 μ.	2,40 μ.	2,30 μ.				
3,50 μ.	3,40 μ.	2,50 μ.	2,40 μ.				
3,60 μ.	3,50 μ.	2,60 μ.	2,50 μ.				
3,70 μ.	3,60 μ.	2,70 μ.	2,60 μ.				
3,80 μ.	3,70 μ.	2,80 μ.	2,70 μ.				
3,90 μ.	3,80 μ.	2,90 μ.	2,80 μ.				
4,00 μ.	3,90 μ.	3,00 μ.	2,90 μ.				
4,10 μ.	4,00 μ.	3,10 μ.	3,00 μ.				
4,20 μ.	4,10 μ.	3,20 μ.	3,10 μ.				
4,30 μ.	4,20 μ.	3,30 μ.	3,20 μ.				
4,40 μ.	4,30 μ.	3,35 μ.	3,25 μ.				
4,50 μ.	4,40 μ.	3,40 μ.	3,30 μ.				
4,55 μ.	4,45 μ.	3,45 μ.	3,35 μ.				
4,60 μ.	4,50 μ.	3,50 μ.	3,40 μ.				
4,65 μ.	4,55 μ.	3,55 μ.	3,45 μ.				
4,70 μ.	4,60 μ.	3,60 μ.	3,50 μ.				
4,75 μ.	4,65 μ.	3,65 μ.	3,55 μ.				
4,80 μ.	4,70 μ.	3,70 μ.	3,60 μ.				
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά							

ΒΡΑΒΕΙΑ

Στους τρεις πρώτους-τες νικητές-τριες της κατάταξης κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθεί δίπλωμα.

ΟΡΙΖΟΥΜΕ ΑΓΩΝΟΔΙΚΟ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ - ΕΠΟΠΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ	ΖΑΓΚΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ	ΑΣΠΡΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
ΑΦΕΤΕΣ	ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΣΤΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	ΑΛΤΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΩΣΤΟΥΡΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΑΓΑΛΙΑΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ	ΚΑΡΥΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΕΦΟΡΟΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΡΕΤΖΕΛΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ
ΕΦΟΡΟΣ ΡΙΨΕΩΝ	ΜΠΑΤΟΥΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ
ΕΦΟΡΟΣ ΤΑΞΕΩΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΕΦΟΡΟΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΑΒΒΑΣ
ΚΡΙΤΕΣ ΑΦΙΞΗΣ	ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ
ΚΡΙΤΕΣ ΣΤΡΟΦΩΝ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑ - ΓΙΑΜΠΑΣΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΚΡΙΤΕΣ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΤΣΑΡΜΠΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΧΑΛΑΜΠΑΚΗ ΒΑΪΑ
ΚΡΙΤΕΣ ΡΙΨΕΩΝ	ΓΟΡΟΖΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΝΑΓΟΥΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΠΑΜΠΑΛΕΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΚΡΙΤΗΣ ΒΑΔΗΝ	ΜΕΝΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ	ΝΤΑΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΔΑΜΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΖΑΧΑΡΙΑ ΚΥΡΙΑΚΗ, ΒΥΘΟΥΛΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Ιατρός των αγώνων: Ρετσινά Μαρία.

Ο Διευθυντής Δ/θμιας Εκπ/σης Ν. Ηλείας
και Πρόεδρος της Ο.Ε.Σ.Α.

ΔΗΜΗΤΡΕΛΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΠΕ 04.02

ΣΧΟΛΕΙΟ _____

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ

Δ / ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΧΟΛ. ΕΤΟΥΣ 2015-2016

ΑΓΟΡΙΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ - ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΗ - ΑΘΛΗΤΗ	Ε.Γ	ΠΑΤΡΩΝΥΜ	ΜΗΤΡΩΝΥΜΟ	ΤΑΞΗ	Α.Μ.
100 Μ	1					
	2					
200 Μ	1					
	2					
400 Μ	1					
	2					
800 Μ	1					
	2					
1500 Μ	1					
	2					
3000 Μ	1					
	2					
110 ΕΜΠ	1					
	2					
400 ΕΜΠ	1					
	2					
2000Μ Φ.Ε	1					
	2					
10 000 ΒΑΔΗΝ	1					
	2					
ΜΗΚΟΣ	1					
	2					
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	1					
	2					
ΥΨΟΣ	1					
	2					
ΚΟΝΤΩ	1					
	2					
ΣΦΑΙΡΑ	1					
	2					
ΔΙΣΚΟΣ	1					
	2					
ΑΚΟΝΤ.	1					
	2					
ΣΦΥΡΑ	1					
	2					
ΔΕΚΑΘΛΟ	1					
	2					

..... / / 2016

Ο ΣΥΝΟΔΟΣ

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

ΣΧΟΛΕΙΟ _____

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ
Δ / ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΧΟΛ. ΕΤΟΥΣ 2015-2016**

ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ - ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΡΙΑΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ	Ε.Γ	ΠΑΤΡΩΝΥΜ	ΜΗΤΡΩΝΥΜΟ	ΤΑΞΗ	Α.Μ.
100 Μ	1					
	2					
200 Μ	1					
	2					
400 Μ	1					
	2					
800 Μ	1					
	2					
1500 Μ	1					
	2					
3000 Μ	1					
	2					
100 ΕΜΠ	1					
	2					
400 ΕΜΠ	1					
	2					
2000Μ Φ.Ε	1					
	2					
5 000 ΒΑΔΗΝ	1					
	2					
ΜΗΚΟΣ	1					
	2					
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	1					
	2					
ΥΨΟΣ	1					
	2					
ΚΟΝΤΩ	1					
	2					
ΣΦΑΙΡΑ	1					
	2					
ΔΙΣΚΟΣ	1					
	2					
ΑΚΟΝΤ.	1					
	2					
ΣΦΥΡΑ	1					
	2					
ΕΠΤΑΘΛΟ	1					
	2					

..... / / 2016

Ο ΣΥΝΟΔΟΣ

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ