

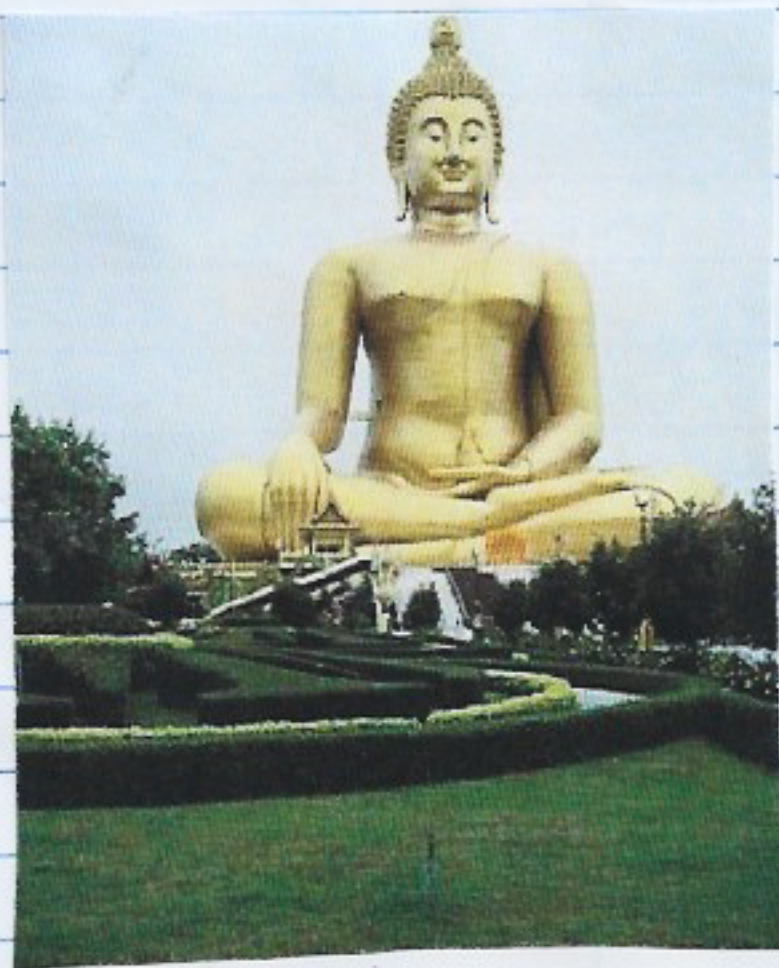
## Βουδισμός

Με τον όρο Βουδισμός εννοείται μια από τις μεγάλες θρησκείες του κόσμου με κεντρικό πρόσωπο του μυθολογικού υλικού της την ζωή και τη διδασκαλία του Σιντάρτα Γκοτάμα, Μπούντχα ή Βούδα του Περφωτισμένου.

Ο Βουδισμός είναι ένα από τα αρχαιότερα θρησκευόμενα (6ος-4ος αιώνας π.Χ.) Περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα θρησκευτικών δοξαστίων, φιλοσοφικών αρχών, εθίμων, θεσμών και ηθικών κανόνων που αποδίδονται στον Βούδα. Σήμερα υπολογίζεται ότι περίπου μισό δισεκατομμύριο άνθρωποι ακολουθούν τον Βουδισμό.

**Βουδισμός: Μια αθεϊστική θρησκεία**

Ο Βουδισμός παρουσιάζει ξεχωριστό ενδιαφέρον ως προς το ότι δεν υπάρχει προσωπικός Θεός που ν' απαιτεί από τους ανθρώπους πίστη και λατρεία με αντάλλαγμα κάποια μεταθανάτια «σωτηρία». Ο ιδρυτής του Βουδισμού, Σιντάρτα Γκοτάμα, δεν διεκδίκησε θεϊκή προέλευση. Συνεπώς, η πίστη σε προσωπικό Θεό δεν έχει θέση στη βουδιστική θρησκεία.



**Λίγα λόγια για τον Βούδα**

Ο Βούδας γεννήθηκε ως Σιντάρτα Γκοτάμα, πρίγκιπας της φυλής Σάκκια του Νεπάλ, το 563 π.Χ. Στην ηλικία των 30 ετών εγκατέλειψε τις ανέσεις του βασιλικού οίκου, για να αναζητήσει το νόημα της οδύνης που ανείκριζε

γύρω του. Μετά από 6 χρόνια σκληρού ασκητισμού και έχοντας φτάσει στο χείλος του θανάτου λόγω έλλειψης τροφής εγκατέλειψε την οδό του ακραίου ασκητισμού και μια νύχτα διαλογίστηκε κάτω από ένα δέντρο Μπότσι και έφτασε στη Φώτιση.



### Τα βασικά πιστεύω

Οι Βουδιστές έχουν ελάχιστα υπάρχοντα και αφιερώνουν τη ζωή τους στην ερμηνεία των κηρυγμάτων του Βούδα, όπως και οι Ινδουιστές πιστεύουν στην αναγέννηση μετά το θάνατο. Ελπίζουν να υπερβούν τον κύκλο του θανάτου και της αναγέννησης και να φτάσουν σε κατάσταση νιρβάνας. Επίσης οι Βουδιστές πιστεύουν ότι με το διαλογισμό μπορούν να πετύχουν την κατάσταση του Νιρβάνά, της αληθινής πνευματικής ηρεμίας, που θα τους ελευθερώσει από το φυσικό, κοσμικό πόνο.

### Τι είναι Νιρβάνα

“Η απαλλαγή από τις επιθυμίες”.  
Οι Βουδιστές λένε πως η Νιρβάνα δεν περιγράφεται με λόγια. Είναι η κατάσταση στην οποία έφτασε ο Βούδας και αποκαλέστηκε “Φωτισμένος”.  
Κάθε θρησκεία προσπαθεί να



εξηγήσει με κάποιο τρόπο αν υπάρχει μετά θάνατον ζωή. -  
Κάθε ζωντανό ον πεθαίνει και αναγεννιέται με μια διαφορετική  
μορφή. Αυτό ονομάζεται συνεχιζόμενη ζωή. Ο Βουδισμός μας λέει  
ότι μόνο όταν κάποιος φτάσει στη Νιρβάνα, θα απελευθερω-  
θεί από τη συνεχιζόμενη ζωή. Δηλαδή, αν ζει με εγκράτεια  
και ελεημοσύνη, θα απαλλαγεί από το ψέμα και την επιθυμία.  
Με αυτόν τον τρόπο, ο Βούδας κατάφερε να σπάσει την  
αδυσίδα της αναγέννησης.

### Extra tip

#### • Θιβετιανός Βουδισμός

Εκπρόσωπος του Θιβετιανού Βουδισμού είναι ο Δαλάι  
Λάμα που σημαίνει «δάσκαλος».



Στη φωτογραφία ο 14ος Δαλάι  
Λάμα.

Νίκη Μιχαηλίδου ΣΤ' 1