1. Εγώ είμαι ο Κύριος ο Θεός σου, που σε έβγαλα από την Αίγυπτο, τον τόπο της δουλείας. Λεν θα υπάρχουν για σένα άλλοι θεοί εκτός από μένα.
2. Μην κατασκευάσεις για σένα είδωλα και ομοιώματα που έχουν τη μορφή οποιουδήποτε πράγματος που βρίσκεται ψηλά στον ουρανό ή εδώ κάτω στη γη ή μέσα στα νερά, κάτω απ' τη γη. Αυτά να μην τα προσκυνάς ούτε να τα λατρεύεις...
3. Μην προφέρεις για κανένα λόγο το όνομα του Κυρίου, του Θεού σου...
4. Να θυμάσαι την ημέρα του Σαββάτου, για να την ξεχωρίζεις και να την αφιερώνεις στον Κύριο. Έξι μέρες θα εργάζεσαι και θα κάνεις όλες τις εργασίες σου. Αλλά η έβδομη μέρα είναι μέρα ανάπαυσης, αφιερωμένη σ' εμένα, τον Κύριο, το Θεό σου.
5. Να τιμάς τον πατέρα σου και τη μητέρα σου...
6. Μη φονεύσεις.
7. Μη μοιχεύσεις\* .
8. Μην κλέψεις.
9. Μην καταθέσεις ψεύτικη μαρτυρία ενάντια στους συνανθρώπους σου.
10. Μην επιθυμήσεις τίποτε απ' ό,τι ανήκει στο συνάνθρωπό σου...

Οι εντολές που θα σχολιάσω είναι η 7 και η 6.

6= Σημαίνει να μην σκοτώσεις (αφαιρέσεις τη ζωή κανενός). Πιστεύω πως κατά την εποχή που γράφτηκαν οι 10 εντολές υπήρχε έντονα το φαινόμενο να σκοτώνει κάποιος κάποιον άλλον (καμιά φορά και όταν ήταν στην ίδια οικογένεια.

7= Σημαίνει να μην έχεις εξωσυζυγικές σχέσεις. Αυτή η εντολή είχε μεγάλη σημασία εκείνη την εποχή γιατί τότε οι άντρες μπορούσαν να έχουν ταυτόχρονα πολλές γυναίκες και να κάνουν μαζί τους παιδιά.