

Η σημασία του αισθητηριακού παιχνιδιού*

Το αισθητηριακό παιχνίδι δεν είναι κάτι καινούργιο αλλά αποτελεί τον έμφυτο τρόπο των παιδιών να εξερευνήσουν, να πειραματιστούν και να γνωρίσουν τον κόσμο γύρω τους. Τα παιδιά πάντα επιδιώκουν να αισθανθούν και να παίξουν με όλες τις αισθήσεις τους χρησιμοποιώντας υλικά που είναι γύρω τους, όπως το νερό, την άμμο, το χώμα, ξύλα κλπ.

Το αισθητηριακό παιχνίδι παρέχει τεράστια οφέλη στο παιδί, καθώς μέσα από το παιχνίδι και την εμπειρική οικοδόμηση δεξιοτήτων, ανακαλύπτει και γνωρίζει καλύτερα τον κόσμο. Παράλληλα ενισχύεται η αισθητηριακή ολοκλήρωση, η κινητική ανάπτυξη, η συναισθηματική έκφραση και η ψυχική του ανθεκτικότητα.

Για την ολόπλευρη ανάπτυξη των παιδιών απαιτείται η εμπλοκή τους σε ένα περιβάλλον πλούσιο σε αισθητηριακές εμπειρίες και ερεθίσματα τα οποία θα είναι κατάλληλα για την ηλικία τους.

Εκεί λοιπόν έρχεται το ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΟ ΚΟΥΤΙ!!!

Το αισθητηριακό κουτί είναι ένα απλό κουτί, που μέσα όμως κρύβει υλικά για πειραματισμό και επαφή. Τα υλικά μπορεί να είναι υλικά της κουζίνας μας, όπως αλεύρι, μακαρόνια κλπ. είτε από αυτά που μας δίνει απλόχερα η φύση. Μια φορά μπορεί να κρύβεται μια παραλία, άλλη μια ζούγκλα αλλά πάντα θα αποτελεί έναν μικρόκοσμο έτοιμο για ανακάλυψη!!!

Το αισθητηριακό κουτί:

- ενθαρρύνει την ανάπτυξη των κινητικών δεξιοτήτων
- καλλιεργεί τη λεπτή κινητικότητα
- καλλιεργεί δεξιότητες συγκέντρωσης
- δεξιότητες παρατήρησης
- βοηθάει στη χαλάρωση
- βοηθά στη δημιουργία νευρικών συνδέσεων στον εγκέφαλο
- ενθαρρύνει την "επιστημονική σκέψη" και την επίλυση προβλημάτων

Tips: Θα μπορούσατε να το δοκιμάσετε στο σπίτι χρησιμοποιώντας ένα ταψί, κουτάλια, μεζούρες, ρύζι ή κάτι άλλο σε βασικό υλικό. Τα παιδιά γνωρίζουν

ότι τα πράγματα του κουτιού μένουν πάντα μέσα στο κουτί. Θα βοηθήσει το παιδί στην συγκέντρωση και τη χαλάρωση του.

Το φίλτρο της φίλιας (νερό):



Το φθινόπωρο (βρώμη):



Παραλία (άμμος):



Δάσος (φυτόχωμα):



Χειμώνας (αλεύρι ή αλατοζύμη ή αλάτι)



*Το κείμενο έγραψε η νηπιαγωγός Μυρτώ Παπαγιάννη.