

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΜΗΝΑ

- Μετά από τις Χριστουγεννιάτικες διακοπές, οι πόρτες του συλλόγου μας, άνοιξαν και πάλι. Η πρώτη συνάντηση, των μελών και των φίλων του συλλόγου, για το 2011, έγινε στις 08.01.2011 στους καθιερωμένους χώρους του συλλόγου μας. Όσοι παρευρέθηκαν, είχαν την ευκαιρία, να ανταλλάξουν ευχές και να μιλήσουν για τη χρονιά που πέρασε καθώς και για την καινούρια, που μόλις μπήκε. Η ατμόσφαιρα ήταν ευχάριστη, με τα γλυκά, τις πίτες και τον καφέ των γυναικών της κουζίνας μας, ενώ αυτή η γλυκιά αύρα που αιωρείται με τη μίξη των τριών γενναιών, ήταν το κυρίαρχο στοιχείο της συνάντησης.
- Στις 15.01.2011 οι χώροι του συλλόγου μας παρέμειναν κλειστοί, λόγω της διοργάνωσης χορού, για την κοπή της βασιλόπιτας, από τον εφημέριο της ενορίας μας, σε συνεργασία με τους επιτρόπους και τις γυναίκες της διακονίας. Ο χορός έγινε στο ελληνικό εστιατόριο του κ. Κουρκουτίδη Ιωάννη στο Meckefeld. Η διοργάνωση είχε απόλυτη επιτυχία, με τη συμμετοχή ελλήνων του Harburg και των περιχώρων, που θέλησαν έτσι να συνεισφέρουν στην ενίσχυση της εκκλησίας. Το παιδικό συγκρότημα του συλλόγου Γονέων και κηδεμόνων Harburg, παρουσίασε παραδοσιακούς χωρούς και καταχειροκροτήθηκε από το κοινό, ενώ τυχερή, ήταν η οικογένεια του κ. Καραπέτσα Γεώργιου, η οποία κέρδισε το φλουρί της βασιλόπιτας. Το ποικίλο πρόγραμμα της ορχήστρας, με την εναλλαγή μουσικής από διάφορα μέρη της Ελλάδας, δημιούργησαν ένα έντονο κέφι που κράτησε μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες...
- Στις 22.01.2011 στους χώρους του συλλόγου μας, έγινε η καθιερωμένη κοπή της βασιλόπιτας. Η πρόεδρος του συλλόγου μας, υποδέχτηκε τα μέλη και τους καλεσμένους του συλλόγου με μαντινάδες. Μετά την ευλογία από τον εφημέριο της ενορίας μας και το μοίρασμα της βασιλόπιτας, έγινε η κλήρωση του φλουριού. Ο τυχερός αυτής της χρονιάς, ήταν ο κ. Δανηλίδης Αθανάσιος, ενώ για πρώτη φορά, έγινε και ειδική κλήρωση για τα παιδιά. Τυχερή, ήταν η μαθήτρια της Γ' τάξης του Τ.Ε.Γ. Harburg, Μαυρομάτη Πασχαλία. Με την παρουσία του, μας τίμησε ο πρόεδρος του συλλόγου των Θρακιωτών κ. Κετεςίδης Παναγιώτης, καθώς και ο εκπαιδευτικός του Τ.Ε.Γ. Harburg κ. Βοϊνιάδης Γεώργιος. Η βραδιά πέρασε ευχάριστα, με ένα μικρό γλέντι που στήθηκε από τους παρευρισκόμενους. Αξιοσημείωτη, ήταν και η χειρονομία της κ. Πετράκη Πηνελόπης, η οποία δώρισε στις γυναίκες της κουζίνας από μία χειροποίητη ποδιά. Και αυτή τη φορά, αρκετοί ήταν αυτοί, που συνεβαλλαν στη διοργάνωση και τη διεξαγωγή της γιορτής, τους οποίους ευχαριστούμε θερμά. Ιδιαίτερα, θερμά ευχαριστούμε και τις γυναίκες της κουζίνας, για τη μεγάλη τους προσφορά, στη διεκπεραίωση αυτής της βραδιάς.

*Παιδικό συγκρότημα του συλλόγου
Γονέων και Κηδεμόνων **Harburg***



15.01.2011 (Χορός της ενορίας **Harburg**,
Meckefeld)

*Η πρόεδρος και μέλη του συλλόγου
Γονέων και Κηδεμόνων **Harburg***



22.01.2011 (Κοπή της βασιλόπιτας,
στους χώρους του συλλόγου)

Η
τυχερή
της
βασιλό
πιτας,
από τα
παιδιά



**22.01.
2011**
(Κοπή
της
βασιλόπι
τας,
στους
χώρους
του
συλλόγου)

*Ο τυχερός της βασιλόπιτας, μαζί με μέλη και φίλους
του συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων **Harburg***



22.01.2011 (Κοπή της βασιλόπιτας,
στους χώρους του συλλόγου)



Ανακοινώσεις

- **Ώρες λειτουργίας του συλλόγου:**
Κάθε **Σάββατο** από **17:00-20:30**.
- Στους χώρους του συλλόγου, λειτουργούν δύο χορευτικά τμήματα-με τη δυνατότητα δημιουργίας ενός ακόμα, εφηβικού τμήματος-ένα για παιδιά και ένα για ενήλικες, με ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς, από όλη την Ελλάδα. Τα μαθήματα του χορού γίνονται στους χώρους του συλλόγου, **κάθε Σάββατο** από **17:30-18:30** για το παιδικό τμήμα και από **18:30-19:30** για το τμήμα των ενηλίκων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

05.02.2011
ΣΥΛΛΟΓΟΣ

12.02.2011
ΣΥΛΛΟΓΟΣ

19.02.2011
ΣΥΛΛΟΓΟΣ

26.02.2011
ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ PARTY

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

05.02.2011
SINKRIEL ΣΟΦΙΑ
ΦΩΤΙΟΥ ΛΙΤΣΑ

12.02.2011
SINKRIEL ΣΟΦΙΑ
ΦΩΤΙΟΥ ΛΙΤΣΑ

19.02.2011
ΝΕΚΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ
ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΕΛΕΝΗ

26.02.2011
ΓΚΟΥΛΟΥΜΠΑΝΗ
ΛΙΤΣΑ
ΠΕΛΕΧΡΑ ΕΛΕΝΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ ΜΑΡΤΙΟΥ

05.03.2011
ΓΚΙΟΡΚΑ ΟΛΓΑ
ΚΑΡΑΜΗΤΡΟΥ
ΧΡΙΣΤΙΝΑ

12.03.2011
ΔΙΑΚΟΠΕΣ

19.03.2011
ΔΙΑΚΟΠΕΣ

26.03.2011
ΚΥΡΜΑΝΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΤΡΑΣΑΝΙΔΟΥ ΜΟΡΦΗ

Επιμέλεια εφημερίδας : Δ.Σ. Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων Harburg

Συνεργασία : Εκπαιδευτικοί του Τ.Ε.Γ. Harburg

Τηλ. Επικοινωνίας : 0176/ 48263286

E-Mail : t.karanikolopoulou@web.de

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ ΓΛΕΝΤΙ

Για τους ΜΙΚΡΟΥΣ Μας ΦΙΛΟΥΣ

Αλλά και τους μεγάλους..

26 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2011

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΩΡΑ 15:00

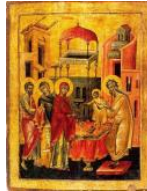


SCHULE

KAPELLENWEG

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ

- **01 Τρίτη**
Τρύφων, Τρύφονας, Φιλικητάτη, Φιλικήτη, Φιλικήτα, Τρυφονία
- **02 Τετάρτη Υπαπαντή του Σωτήρος**
Υπαπαντή, Μαρούλια
- **03 Πέμπτη**
Ασημίνα, Ασημάκης, Μαλαματή, Μαλαματένια, Ματίνα, Σταμάτης, Σταματία, Ματούλα, Στάμος, Σταμούλης, Σταματίνα, Σταμέλα, Συμεών, Συμεώνης, Συμεωνία, Σύμος, Σύμη
- **04 Παρασκευή**
Ιάσιμος, Ιασίμη, Σίμος, Σίμη, Ισιδώρος, Ισιδώρα, Σιδέρης
- **05 Σάββατο**
Αγαθή, Αγαθούλα, Αγαθώ, Αγαθία, Αγαθίτσα
- **06 Κυριακή**
Φώτιος, Φωτεινή, Φανή, Φώτης, Φωτεινός, Φώτις, Φένια, Φωτούλα, Φαίη
- **07 Δευτέρα**
Παρθένιος, Παρθένης, Παρθενία, Παρθενόπη
- **08 Τρίτη**
Ζαχαρίας, Ζαχαρένια, Ζάχαρης, Ζάχαρος, Ζαχάρω, Ζαχαρούλα, Ζαχαρίτσα, Ζάκι, Ζάκης
- **09 Τετάρτη**
Μάρκελος, Παγκράτιος, Παγκρατία, Νικηφόρος, Νικηφορία, Νικηφόρα
- **10 Πέμπτη Χαραλάμπους Ιερομάρτυρος**
Χαράλαμπος, Χαρίλαος, Χάρης, Λάμπης, Μπάμπης, Χαράλαμπια, Λαμπή, Λάμπω, Χαράλαμπη, Μπαμπίνα, Χαραλάμπης, Χάμπος, Χαρίκλεια, Χαρά, Χαρούλα
- **11 Παρασκευή**
Αυγή, Αυγούλα, Βλάσιος, Βλάσης, Θεοδώρα
- **12 Σάββατο**
Μελέτιος, Μελέτης, Μελετία, Μελετούλα, Μελετίνα
- **13 Κυριακή**
Πρίσκιλλα, Πρισίλλα
- **14 Δευτέρα**
Βαλεντίνος, Βαλεντιών, Βαλεντίνη, Βαλεντίνα, Χλόη
- **15 Τρίτη**
Ευσεβίος, Ευσεβής, Ευσεβεία, Πάμφιλος, Παμφύλη, Παμφίλη, Σέλευκος, Σελεύκη, Πουλχερία, Πουλχερίνα,
- **18 Παρασκευή**
Αγαπητός, Λέων, Λέοντας, Λεοντάριος, Λεοντάρης, Λεοντόκαρδος
- **19 Σάββατο**
Φιλοθέη, Φιλοθέα, Φιλοθεούλα, Φιλόθεος
- **21 Δευτέρα**
Άξια, Άξιος, Λωξάνδρα, Ρωξάνη, Ρωξάνα, Ορθοδοξία, Ορθοδοξής, Δόξης, Δοξάκης, Δόξα, Ορθούλα
- **22 Τρίτη**
Θαλάσσιος, Θάλασσα, Θαλασσίνη, Θαλάσσης, Θαλασσία
- **23 Τετάρτη**
Πολύκαρπος, Πολυκάρπης, Πολυκαρπία, Πολυκάρπη, Πολυχρόνης, Πολυχρόνιος, Πολυχρονία,
- **25 Παρασκευή**
Ρήγας, Ρηγίνος, Ρηγίνη, Ρεγίνα, Ρεγγίνα, Ρήγισσα, Ρηγίλη, Ταράσιος, Ταρσή, Ταρασία,
- **26 Σάββατο**
Πορφύριος, Πορφυρός, Πορφύρης, Πορφυρή, Πορφύρα, Σεβαστιανός, Σεβαστίνος, Σεβαστός, Σέβος, Σέβης, Φώτιος, Φωτεινή, Φανή, Φωτεινός, Φένια, Φαίη
- **27 Κυριακή**
Ασκληπιός, Ασκληπιάς, Ασκληπιάδα, Νήσιος, Νήσης
- **28 Δευτέρα**
Γρηγόρης, Γρηγορία, Γρηγόριος, Κυρά, Κυράτσα, Μαριάννα

Η Υπαπαντή του Χριστού

Στις 2 Φεβρουαρίου εορτάζεται η Υπαπαντή του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού. Το 541 μΧ, ο αυτοκράτορας Ιουστινιανός καθιερώνει την εορτή της Υπαπαντής, της ημέρας δηλαδή που ο Ιησούς Χριστός προϋπαντήθηκε στον Ναό του Σολομώντα από τον γέροντα ιερέα Συμεών.

Σύμφωνα με τον νόμο του Μωσή, κάθε πρωτότοκο αρσενικό παιδί έπρεπε να αφιερώνεται στον Θεό και να προσφέρει, την τεσσαρακοστή ημέρα από τη γέννησή του, θυσία στον Θεό ένα ζεύγος τρυγόνων ή δυο νεοσσούς περιστέρων (Λουκά β 22-24, Έξ. ιγ 2, Λευι ιβ 6-8). Έτσι η Θεοτόκος, 40 ημέρες μετά τη Γέννηση του Χριστού, πήγε τον υιό της στην Ιερουσαλήμ για να τον παρουσιάσει στο Ιερό. Αυτή την ημέρα και την ώρα που έμπαινε στον Ναό η Παναγία, ο Ιησούς Χριστός και ο Ιωσήφ ο μνήστωρ, βρέθηκε εκεί ο δίκαιος Συμεών, φωτισμένος από το Άγιο Πνεύμα, για να τους προϋπαντήσει στην είσοδο. Ο Συμεών, που ήταν ένας δίκαιος, ευλαβής και ηλικιωμένος ιερέας, είχε πληροφορηθεί από θεία αποκάλυψη, ότι δεν θα πεθάνει προτού δει τον αναμενόμενο Μεσσία και Σωτήρα του κόσμου. Ο Συμεών περιμένει στην είσοδο του ναού κι εκεί συναντιέται με τον Ιησού, τον οποίο οδηγεί στο ιερό συνοδευόμενος από την Παναγία και τον Ιωσήφ. Ο Συμεών δέχτηκε στις αγκαλιές του τον Κύριο έχοντας καταλάβει από θεία φώτιση ότι αυτός είναι ο αναμενόμενος Μεσσίας. Τότε ο Συμεών δοξάζει τον Θεό λέγοντας "Νυν απολύεις τον δούλον σου, Δέσποτα, κατά το ρήμα σου εν ειρήνη, ότι είδον οι οφθαλμοί μου το σωτήριόν σου, ο ητοιμάσας κατά πρόσωπον πάντων των λαών, φως εις αποκάλυψιν εθνών και δόξαν λαού σου Ισραήλ". Η γνωστή φράση "Νυν απολύεις τον δούλον σου, Δέσποτα", που είναι η τρίτη και τελευταία Ωδή της Καινής Διαθήκης, ερμηνεύεται ότι ο Συμεών, με χαρά κλείνει τα μάτια του και παραδίδει την ψυχή του στον Θεό, έχοντας δει με τα μάτια του τον Σωτήρα του κόσμου. Γράφει χαρακτηριστικά ο Άγιος Νικόδημος ο Αγιορείτης πως όλοι θα ήθελαν να είναι στην θέση του Συμεών του Θεοδόχου και να κρατούν στην αγκαλιά τους τον Δεσπότη Χριστό. Η Παναγία και ο Ιωσήφ ο μνήστωρ θαύμασαν αυτά που έλεγε ο Συμεών ο Θεοδόχος. Τότε τους ευλόγησε ο Συμεών και είπε στην Θεοτόκο "Ίδου ούτος κείται εις πτώσιν και ανάστασιν πολλών εν τω Ισραήλ και εις σημείον αντιλεγόμενον. Και σου δε αυτής την ψυχήν διελεύσεται ρομφαία, όπως αν αποκαλυφθώσιν εκ πολλών καρδιών διαλογισμοί". Προφητεύει ο δίκαιος Συμεών ότι ο Ιησούς Χριστός θα είναι σημείο αντιλεγόμενο, όσοι πιστέψουν σ' Αυτόν θα σώσουν τις ψυχές τους, κι όσοι δεν Τον πιστέψουν θα χαθούν. Προφητεύει ακόμη ο Συμεών τον ψυχικό πόνο που θα νιώσει η Παναγία ως μητέρα του Χριστού κατά την Σταύρωση. Ο Άγιος Δαμασκηνός ο Στουδίτης ερμηνεύοντας την φράση "αποκάλυψις των διαλογισμών" γράφει ότι μετά την Σταύρωση και τα Θεία Πάθη, θα φανεί ποιοι είναι μαζί με τον Χριστό και ποιοι με τους διώκτες του. Στον Ναό κατά την Υπαπαντή, βρισκόταν και η προφήτισσα Άννα, μια σεβάσμια γερόντισσα που περνούσε ημέρα και νύχτα στο ιερό με νηστεία και προσευχή. Η προφήτισσα Άννα αφού προσκύνησε τον Ιησού, δόξασε τον Θεό και έλεγε σε όλους ότι ήρθε ο Μεσσίας που θα φέρει την λύτρωση σε όλους τους πιστούς (Λουκά β 36-38). Στις ημέρες μας, 40 ημέρες μετά την γέννηση ενός παιδιού, γίνεται ο σαραντισμός. Ο σαραντισμός είναι η προσφορά του νεογέννητου παιδιού στον Θεό και γίνεται σε μίμηση του σαραντισμού του Χριστού, είναι το πρώτο βήμα που κάνει το παιδί προς την Εκκλησία. Οι Πατέρες όρισαν τον αριθμό των 40 ημερών επειδή χρειάζεται κάποιο χρονικό διάστημα ο οργανισμός της γυναίκας για να επιστρέψει στην κατάσταση που ήταν πριν την εγκυμοσύνη. Στην ακολουθία του σαραντισμού ο ιερέας διαβάσει ευχές ευλογώντας το παιδί και την μητέρα.

Απολυτίκιο

Χαίρε κεχαριτωμένη Θεοτόκε Παρθένε. Εκ σου γαρ ανέτειλεν ο Ήλιος της δικαιοσύνης, Χριστός ο Θεός φωτίζων τους εν σκότει. Ευφραίνου και συ Πρεσβύτα δίκαιε, δεξάμενος εν αγκάλαις τον Ελευθερωτήν των ψυχών ημών χαριζόμενον ημίν και την Ανάστασιν.

Ιστορία και Ήθη και Έθιμα της Αποκριάς

Οι Απόκριες (ή Τριώδιο) ονομάζονται οι τρεις εβδομάδες πριν από τη Μεγάλη Σαρακοστή. Σήμερα, όμως Αποκριά ονομάζεται ιδιαίτερα η Κυριακή της πρώτης (μικρές απόκριες, της Τυροφάγου) και η Κυριακή της δεύτερης και τρίτης εβδομάδας.

Ονομάστηκε έτσι, επειδή τη περίοδο αυτή, συνηθίζεται να μην τρώνε κρέας οι Χριστιανοί, δηλαδή «να απέχουν από κρέας». Λέγεται επίσης απόκριες, Απόκρεω, της Τυροφάγου, γιατί την εβδομάδα αυτή τρώνε μόνο γαλακτοκομικά και όχι κρέας, για να προετοιμαστούν σιγά - σιγά για τη νηστεία της Σαρακοστής. Ανάλογη με την ελληνική λέξη Αποκριά είναι και η λατινική λέξη καρναβάλι (Carnaval, carnevale).

Ήθη και Έθιμα

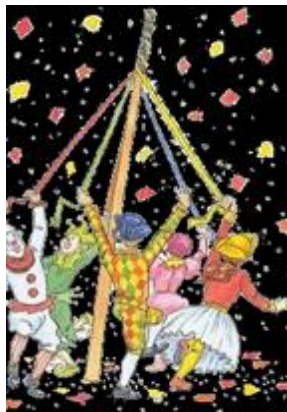
Τις μέρες αυτές γίνεται το έθιμο του γλεντιού, της νυχαγωγίας και του «μασκαρέματος», της μεταμφίεσης, που έχει παραμείνει από παλιές "εθνικές" γιορτές της ρωμαϊκής εποχής, τις γιορτές αφιερωμένες στην έκπτωση του θεού Κρόνου (Saturn) από τον Ήλιο Δία: τα Κρόνια «Λουπερκάλια» και «Σατουρνάλια» και από τις αρχαιότερες «Διονυσιακές γιορτές» των Ελλήνων, όπου οι άνθρωποι μεταμφιέζονταν, χόρευαν, τραγουδούσαν πίνοντας κρασί και το κέφι έφτανε στο κατακόρυφο προς τιμή του Διόνυσου.

Παλιότερα το καρναβάλι γινόταν παντού στην Ελλάδα με μασκαράτες ομαδικές, χορούς γλέντια, σάτιρα και διάφορα ιδιαίτερα, έθιμα σε κάθε μέρος. Ήταν ευκαιρία για ξεφάντωμα, κρασί και χίλια δυο πειράγματα. Μεγαλύτερα κέντρα τέτοιου ξεφάντωματος ήταν, όπως και σήμερα, η Πάτρα με το περιβόητο Πατρινό καρναβάλι, που έχει τις ρίζες του στις αρχές του 19ου αιώνα, η Πλάκα των Αθηνών, η Θήβα με τον περίφημο «βλάχικο γάμο» της. Στη Θήβα γίνεται και σήμερα ο «βλάχικος γάμος» που αρχίζει από την Τσικνοπέμπτη και αποτελείται από το προξενιό, το γάμο δυο νέων και τελειώνει με την πορεία των προικιών της νύφης και το γλέντι των συμπεθερών. Όλες αυτές οι διαδικασίες είναι γεμάτες από σατυρική αθυροστομία, κέφι, γλέντι και χορό. Στην Πάτρα γίνεται το μεγαλύτερο καρναβάλι της Ελλάδας με διάρκεια δύο μηνών και τη τελευταία Κυριακή της αποκριάς γίνεται παράλαση αρμάτων με επικεφαλής το ομοίωμα του θεού της αποκριάς του «Καρνάβαλου» και ακολουθία διάφορων άλλων έξυπνων μασκαρεμάτων, με τη συμμετοχή 40.000 καρναβαλιστών, και πλήθους επισκεπτών ενώ το κέφι δίνει και παίρνει. Στην Κοζάνη γίνεται το έθιμο του φανού, κατά το οποίο φωτιές και υπαίθρια γλέντια στήνονται σε διάφορες γειτονιές της πόλης.

Στην Πλάκα, καθώς και σ' όλα γενικά τα μέρη, γυρνούν στους δρόμους οι άνθρωποι μεταμφιεσμένοι, μικροί και μεγάλοι, μπαίνουν στα κέντρα, πίνουν, χορεύουν, πειράζονται και γλεντούν. Τα τελευταία χρόνια το "καρναβάλι του Μοσχάτου" καταλαμβάνει τη πρώτη θέση μεταξύ εκείνων των δήμων της Αττικής.

Σε διεθνές επίπεδο, μόνο οι Καθολικοί και οι Ορθόδοξοι Χριστιανοί γνωρίζουν τις απόκριες, ενώ στην προτεσταντική βόρεια Ευρώπη δεν υπάρχουν. Στην Κολωνία και άλλες πόλεις του Ρήνου στην Γερμανία το Καρναβάλι είναι σημαντικό κομμάτι της τοπικής παράδοσης και της κριτικής εναντίον της πολιτικής. Σύλλογοι και οργανώσεις προετοιμάζουνται ολο το χρόνο για αυτές τις ημέρες. Επίσης σημαντικό Καρναβάλι παρουσιάζουν η Βενετία και η Νίκαια στη Γαλλία. Το Καρναβάλι του Ρίο ντε Τζανέιρο θεωρείται το μεγαλύτερο του κόσμου και πολυπληθέστερο σε μια φαντασμαγορική κάθε φορά παρουσίαση όπου συνδυάζεται με παραδοσιακούς ξέφρενους χορούς όπως η Σάμπα.

Το Γαϊτανάκι - γαϊτάνι (έθιμο αποκριάς)



Από τα λίγα έθιμα που διατηρούνται αυτούσια ως τις μέρες μας, το γαϊτανάκι είναι ένας χορός που δένει απόλυτα με το χρώμα και το κέφι της αποκριάς. Το γαϊτανάκι πέρασε στην Ελλάδα από πρόσφυγες του Πόντου και της Μικράς Ασίας και έδεσε απόλυτα με τα άλλα τοπικά έθιμα, αφού η δεξιοτεχνία των χορευτών αλλά και ο ιδιαίτερος χαρακτήρας του δεν αφήνουν κανέναν αδιάφορο! Δεκατρία άτομα χρειάζονται για να στήσουν το χορό. Ο ένας κρατά ένα μεγάλο στύλο στο κέντρο, από την κορυφή του οποίου ξεκινούν 12 μακριές κορδέλες, καθεμιά με διαφορετικό χρώμα. Οι κορδέλες αυτές λέγονται γαϊτάνια και δίνουν το όνομά τους στο έθιμο.

Γύρω από το στύλο, 12 χορευτές κρατούν από ένα γαϊτάνι και χορεύουν μαζί, σε 6 ζευγάρια, τραγουδώντας το παραδοσιακό τρανούδι.

Καθώς κινούνται γύρω από το στύλο, κάθε χορευτής **εναλλάσσεται με το ταίρι του κι έτσι όπως γυρνούν πλέκουν τις κορδέλες γύρω από το στύλο** δημιουργώντας χρωματιστούς συνδυασμούς.

Ο ένας χορευτής περνάει τη μια φορά μέσα και την άλλη από έξω από τον άλλον και έτσι οι κορδέλες πλέκονται πολύχρωμες πάνω στο κοντάρι δημιουργώντας διάφορα χρωματιστά σχέδια.

Όταν πια οι κορδέλες τυλιχτούν γύρω από το στύλο και οι χορευτές χορεύουν όλο και πιο κοντά σε αυτόν, τότε ο χορός τελειώνει και το στολισμένο γαϊτανάκι μένει να θυμίζει το αποκριάτικο πνεύμα.

Πιθανόν ο κυκλικός αυτός χορός να υποδηλώνει τον κύκλο της ζωής, από την χαρά στην λύπη, από τον χειμώνα στην άνοιξη, από την ζωή στον θάνατο και το αντίθετο.

Παραλλαγές

Αυτό το έθιμο αναφέρεται και σε περιοχές όπως η Θεσσαλία (Καλλιπεύκη κ.α.), όπου την ομάδα πλαισίωναν και διάφορα άλλα εθιμικά πρόσωπα όπως ο Γκαραγκιόζης, το Γκαραγκιόζοπουλο, οι Κλέφτες κ.ά. με ανάλογη μεταμφίεση.

Το Γαϊτανάκι όμως απαντά και σε άλλες περιοχές της Ελλάδας, όπως στην περιοχή της Ρόδου όπου χορεύεται με πιο απλουστευμένη χορευτική μορφή (Κριτινιά) ή ως σκωπτικός χορός, χωρίς τις χορευτικές περιπλοκές του θεσσαλικού δρωμένου.

Τσικνοπέμπτη

Τσικνοπέμπτη είναι η Πέμπτη της δεύτερης εβδομάδας (της κρεατινής) του Τριωδίου. Ο εορτασμός αυτής της μέρας είναι ένα έθιμο που δεν γνωρίζουμε από πού προέρχεται. Βασικό χαρακτηριστικό του είναι το ψήσιμο «τσίκνισμα» κρέατος στα κάρβουνα. Από εκεί έχει πάρει και το όνομα της η ημέρα. Πέρα από το ψήσιμο του κρέατος, κάθε τόπος έχει και τις δικές του συνήθειες εορτασμού της Τσικνοπέμπτης. Μερικές από αυτές είναι:

Σέρρες

Στις αλάνες ανάβονται μεγάλες φωτιές στις οποίες αφού ψήσουν κρέας, πηδούν από πάνω τους. Τέλος κάποιος από την παρέα με χιούμορ, αναλαμβάνει να κάνει «προξενιά» ανακατεύοντας ταυτόχρονα την θράκα της φωτιάς με μία βέργα.

Κομοτηνή

Εδώ την Τσικνοπέμπτη καβαλίζουν την κότα που θα φαγωθεί την επόμενη Κυριακή (Κυριακή της Απόκρεω). Επίσης τα αρραβωνιασμένα ζευγάρια ανταλλάσσουν αυτήν την ημέρα βρώσιμα δώρα. Ο άντρας στέλνει στην αρραβωνιαστική του μια κότα, τον λεγόμενο κούρκο, ενώ εκείνη του στέλνει μακαλαβιά και μια κότα γεμιστή. Ο έρωτας εξάλλου περνάει από το στομάχι.

Κέρκυρα

Την ημέρα αυτή, στην παλιά πόλη της Κέρκυρας, τελούνται τα «Κορφιάτικα Πετεγολέτσια» ή «Κουτσομπολιά» ή «Πέτε Γόλια». Σύμφωνα με το έθιμο, οι γυναίκες βγαίνουν στα παράθυρα των καντουνιών και κουτσομπολεύουν στην ντοπιολαλιά τους. Ακολουθούν καντάδες όπου με αυτές «κλείνει» το έθιμο.

Σκόπελος

Στο χωριό Κλήμα της Σκοπέλου, οι κάτοικοι, αφού φάνε και τραγουδήσουν στα σπίτια τους, ξεχνούνται στις γειτονιές και χορεύοντας συγκεντρώνονται όλοι στο Πεύκο όπου και συνεχίζουν το γλέντι μέχρι το πρωί.

Πελοπόννησος

Σε όλη την περιφέρεια την Τσικνοπέμπτη σφάζουν χοιρινά από τα οποία φτιάχνονται λογιών λογιών καλούδια. Η πηχτή, οι τσιγαρίδες, τα λουκάνικα, η γουρναλοφή και το παστό είναι ορισμένα από αυτά. Ιδιαίτερα στην Πάτρα έχουμε το έθιμο της Κουλουρούς. Η Γιαννούλα η Κουλουρού πιστεύει λανθασμένα δύο πράγματα. Το πρώτο ότι ο Ναύαρχος Ουίλσον είναι τρελά ερωτευμένος μαζί της και το δεύτερο ότι έρχεται να την παντρευτεί. Έτσι λοιπόν, ντύνεται νύφη και με την συνοδεία των Πατρινών πηγαίνει στο λιμάνι της πόλης για να προϋπαντήσει τον καλό της. Γύρω της ο κόσμος ξεφαντώνει και διασκεδάει με τα καμώματα της.



Παγκόσμιες ημέρες ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

02 Φεβρουαρίου	Παγκόσμια Ημέρα Υγροτόπων
04 Φεβρουαρίου	- Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου
06 Φεβρουαρίου	- Παγκόσμια Ημέρα κατά της Κλειτοριδεκτομής
09 Φεβρουαρίου	- Παγκόσμια Ημέρα Ασφαλούς Πλοήγησης στο Διαδίκτυο
12 Φεβρουαρίου	- Ημέρα της Ερυθράς Χειρός
14 Φεβρουαρίου	- Ημέρα των Ερωτευμένων
14 Φεβρουαρίου	- Παγκόσμια Ημέρα του Γάμου
14 Φεβρουαρίου	- Διεθνής Ημέρα Προσευχής για τους Πάσχοντες από Αυτισμό
15 Φεβρουαρίου	- Παγκόσμια Ημέρα κατά του Παιδικού Καρκίνου
20 Φεβρουαρίου	- Παγκόσμια Ημέρα Κοινωνικής Δικαιοσύνης
21 Φεβρουαρίου	- Παγκόσμια Ημέρα Μητρικής Γλώσσας
21 Φεβρουαρίου	- Παγκόσμια Ημέρα του Ξεναγού
22 Φεβρουαρίου	- Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης

Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης

Η ημέρα αυτή είναι αφιερωμένη στην Ειρήνη, στην Φιλία στην Αδελφότητα και στην προσπάθεια όλων μας για να ζήσουμε σε έναν καλύτερο και δικαιότερο κόσμο, τον κόσμο που αξίζει σε εμάς και τα παιδιά μας.

Παγκόσμια Ημέρα Κοινωνικής Δικαιοσύνης

Η Ημέρα έχει ως στόχο να υπογραμμίσει τη σημασία της κοινωνικής δικαιοσύνης ως μια ηθική αναγκαιότητα. Η παγκόσμια σταθερότητα και ευημερία εξαρτώνται από το αν θα διασφαλίσουμε ότι οι άνθρωποι απολαμβάνουν αποδεκτά επίπεδα ευημερίας και ίσες ευκαιρίες. Η απουσία της κοινωνικής δικαιοσύνης για όλους, πρέπει να αποτελεί προσβολή για τον καθέναν μας.

21 Φεβρουαρίου - Παγκόσμια Ημέρα Μητρικής Γλώσσας

Στις 21 Φεβρουαρίου γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Μητρικής Γλώσσας που καθιερώθηκε από τη Γενική Συνέλευση της UNESCO το Νοέμβριο του 1999 και επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο από το Φεβρουάριο του 2000. Η UNESCO τονίζει ότι σχεδόν οι μισές από τις 6.000 ομιλούμενες σήμερα γλώσσες κινδυνεύουν να περιοριστούν ή ακόμα και να εξαφανιστούν σε πολλά σημεία του πλανήτη.

- **Το δικαίωμα του παιδιού στη μητρική του γλώσσα** είναι αναφαίρετο όπως προβλέπεται στη Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού που η UNICEF προώθησε προς ψήφιση στη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ. Είναι αναπόσπαστο κομμάτι των δικαιωμάτων του παιδιού το **Όνομα, η Εθνικότητα** καθώς η **Ταυτότητα** όπως καθορίζονται σαφώς μέσα Σύμβασης: από τα παρακάτω άρθρα της
- **Άρθρο 7 - Όνομα και Εθνικότητα**
 1. Το παιδί εγγράφεται στο ληξιαρχείο αμέσως μετά τη γέννησή του και έχει από εκείνη τη στιγμή το δικαίωμα ονόματος, το δικαίωμα να αποκτήσει ιθαγένεια, και, στο μέτρο του δυνατού, το δικαίωμα να γνωρίζει τους γονείς του και να ανατραφεί από αυτούς.
 2. Τα Συμβαλλόμενα Κράτη μεριμνούν για τη θέση σε εφαρμογή αυτών των δικαιωμάτων, σύμφωνα με την εθνική νομοθεσία τους και με τις υποχρεώσεις που τους επιβάλουν οι ισχύουσες σ' αυτό το πεδίο διεθνείς συνθήκες, ιδιαίτερα στις περιπτώσεις κατά τις οποίες, ελλείψει αυτών, το παιδί θα ήταν άπατρις.
- **Άρθρο 8 - Ταυτότητα**
 1. Τα Συμβαλλόμενα Κράτη αναλαμβάνουν την υποχρέωση να σέβονται το δικαίωμα του παιδιού για διατήρηση της ταυτότητάς του, συμπεριλαμβανομένων της ιθαγένειάς του, του ονόματός του και των οικογενειακών σχέσεων του, όπως αυτά αναγνωρίζονται από το νόμο, χωρίς παράνομη ανάμιξη.
 2. Εάν ένα παιδί στερείται παράνομα ορισμένα ή όλα τα στοιχεία που συνιστούν την ταυτότητά του, τα Συμβαλλόμενα Κράτη οφείλουν να του παράσχουν κατάλληλη υποστήριξη και προστασία, ώστε η ταυτότητά του να αποκατασταθεί το συντομότερο δυνατόν.

Το ζήτημα του σεβασμού της γλώσσας αποσαφηνίζεται ακόμα περισσότερο από τα παρακάτω άρθρα:

- **Άρθρο 29 - Στόχοι της Εκπαίδευσης**
 1. Τα Συμβαλλόμενα Κράτη συμφωνούν ότι η εκπαίδευση του παιδιού πρέπει να αποσκοπεί:

.....

γ) Στην ανάπτυξη του σεβασμού για τους γονείς του παιδιού, **την ταυτότητά του, τη γλώσσα του** και τις πολιτιστικές του αξίες, καθώς και του σεβασμού του για τις εθνικές αξίες της χώρας στην οποία ζει, της χώρας από την οποία μπορεί να κατάγεται και για τους πολιτισμούς που διαφέρουν από το δικό του.

.....
- **Άρθρο 30 - Παιδιά μειονοτήτων**

Στα κράτη όπου υπάρχουν εθνικές, θρησκευτικές γλωσσικές μειονότητες ή πρόσωπα αυτόχθονης καταγωγής, ένα παιδί αυτόχθονας ή που ανήκει σε μία από αυτές τις μειονότητες δεν μπορεί να στερηθεί το δικαίωμα να έχει τη δική του πολιτιστική ζωή, να προσβεί και να ασκεί τη δική του θρησκεία ή να **χρησιμοποιεί τη δική του γλώσσα** από κοινού με τα άλλα μέλη της ομάδας του.

Η UNICEF, με σημαντικά προγράμματα σε όλο τον κόσμο φροντίζει για την προάσπιση και την προώθηση όλων εκείνων των δικαιωμάτων του παιδιού που συνδέονται με την πολυπολιτισμικότητα και τη διαφορετικότητα, ανεξαρτήτως φυλής, θρησκείας, γλώσσας και πολιτικών ή άλλων πεποιθήσεων, τόσο για το παιδί όσο για τη μητέρα.

Τίτλοι σπουδών Τμημάτων Ελληνικής Γλώσσας

Οι τίτλοι προόδου και σπουδών των Τμημάτων Ελληνικής Γλώσσας είναι αναμνηστικοί. Από το σχολικό έτος 1999-2000 και εξής δεν υπάρχει αντιστοίχιση των Τμημάτων Ελληνικής Γλώσσας με τις κανονικές τάξεις των ελληνικών σχολείων στην ημεδαπή και αλλοδαπή. Από το σχολικό έτος 1999-2000 οι μαθητές κατά την επάνοδο τους σε σχολεία της ημεδαπής θα εγγραφούν μόνο βάσει του ξένου τίτλου τους. Το ίδιο ισχύει και για την εγγραφή τους στα ελληνικά σχολεία της Γερμανίας. Κατά την μετεγγραφή των μαθητών από Τμήματα Ελληνικής Γλώσσας σε ελληνικό σχολείο δεν θα λαμβάνεται υπόψη η βαθμολογία του τίτλου από το Τμήμα Ελληνικής Γλώσσας. Οι τίτλοι των Τμημάτων Ελληνικής Γλώσσας στο εξής θα πρέπει να αναφέρουν και την τάξη φοίτησης του μαθητή στο ξένο σχολείο. Η μετεγγραφή τους σε ελληνικό σχολείο της Γερμανίας θα γίνεται αυτόματα βάσει αυτού του τίτλου τους και σύμφωνα με την τάξη στο ξένο σχολείο με έγκριση των οικείων Συντονιστών Εκπαίδευσης.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΡΛΕΚΙΝΟΥ



Μια φορά κι έναν καιρό στην πόλη με τις γόνδολες, τη Βενετία, ζούσε ένα φτωχό παιδάκι, ο Αρλεκίνος. Τις μέρες της Αποκριάς, στη Βενετία γιορτάζουν το καρναβάλι με παρελάσεις και γιορτές. Όλοι ντύνονται μασκαράδες και κρυμμένοι πίσω από τις μάσκες τους γλεντάνε μέχρι το πρωί.

Ο μικρός Αρλεκίνος, κάθε απόγευμα, καθόνταν στο παράθυρο, έβλεπε τους γελαστούς μασκαράδες που περνούσαν παρέες παρέες κάτω από το σπίτι του και μερικές φορές ένα δάκρυ κυλούσε στο μαγουλάκι του. Θυμόταν πώς ντυνόταν και αυτός μασκαράς μαζί με τον πατέρα του και τη μητέρα του και κάνανε βόλτες στην πλατεία το Αγίου Μάρκου με τα περιστέρια. Τώρα πια όλα ήταν διαφορετικά! Ο πατέρας είχε πεθάνει και η καμήνη η μητέρα του με μεγάλη δυσκολία κατάφερνε να πληρώνει τα έξοδά τους. Σκούπιζε, λοιπόν, το δάκρυ του και χαιρετούσε τους γελαστούς μασκαράδες που του φώναζαν να κατέβει μαζί τους στο γλέντι.

Η μαμά του είδε το κρυφό δάκρυ του Αρλεκίνου και ανέβηκε στη σοφίτα αποφασισμένη να βρει κάτι, έστω κι ένα παλιό ρούχο, για να μασκαρέψει το λυπημένο παιδί της. Κάτι μικρά κουρελάκια από υφάσματα της έδωσαν την ίδια! Τα μάζεψε όλα, πήρε τα ραφτικά της και δούλεψε μέχρι το πρωί. Ένωσε τα μικρά κομματάκια, έκανε ένα μεγάλο πολύχρωμο πανί και μ' αυτό έραψε μια φανταχτερή στολή, που άλλη δεν είχε ξαναγίνει!

Ξύπνησε χαρούμενη το Αρλεκίνο και τον έντυσε με τη στολή. Φούντωσε τα κατσαρά καστανά μαλλιάκια του παιδιού και, σαν τελευταία πινελιά, άνοιξε δυο τρύπες με το ψαλίδι της σε μια μαύρη βελούδινη λωρίδα και την έδεσε στα μάτια του παιδιού για μάσκα! Το αποτέλεσμα ήταν θαυμάσιο!

Ευτυχισμένος ο Αρλεκίνος, με τα δάκρυα απ' τα παράπωνα να λάμπουν στα ματάκια του, έδωσε ένα σκαστό φιλί στη μανούλα του και έτρεξε στην πλατεία.

Τα πυροτεχνήματα έλαμπαν στον ουρανό και τα παιδιά μάζευαν καραμέλες και σοκολάτες που πετούσαν οι άρχοντες από τα μπαλκόνια.

Όταν έφτασε στην πλατεία ο Αρλεκίνος, όλοι θαύμαζαν τη φορεσιά του, κι εκείνος χαρούμενος άρχισε να χορεύει χωρίς να φανερώνει ποιος είναι.

- Ποιος είσαι; τον ρωτούσαν πολλοί. Είσαι από τη Βενετία; Που αγόρασες αυτή τη θαυμάσια στολή;

Ο Αρλεκίνος χαμογελούσε και κρατούσε καλά φυλαγμένο το μυστικό του, ώσπου μια κοπελίτσα τού άρπαξε τη μάσκα.

- Είναι ο Αρλεκίνος! φώναζαν κάποιοι ξένοι.
- Αυτός είναι ο βασιλιάς του καρναβαλιού, φώναζαν όλοι μαζί και του πρόσφεραν φρούτα και γλυκά χορεύοντας χαρούμενοι γύρω του.

Ο Αρλεκίνος χόρευε ξέφρενα όλη νύχτα και το πρωί γύρισε στο σπίτι του φορτωμένος με γλυκά.

Ένας χρόνος πέρασε. Την επόμενη χρονιά, μόλις πλησίαζε η Αποκριά, έτρεξαν όλοι στη μητέρα του Αρλεκίνου και πλήρωναν όσο όσο για να ράψουν μια πολύχρωμη φορεσιά αρλεκίνου!



Το καρναβάλι

Έφτασε και φέτος πάλι το τρελό το καρναβάλι.
Όλοι ας μασκαρευτούμε και στους δρόμους να βρεθούμε!

Κάθε χρόνο μια φορά,
φτάνει τούτη η χαρά
και γι' αυτό ας τη χαρούμε
όσο πιο πολύ μπορούμε!

Ας χορέψουμε με κέφι,
με νταούλια και με ντέφι
κι ας μας διώξει μακριά
κάθε λύπη η αποκριά!

Αποκριά

Η Νίνα, ο Φώτης κι ο Τοτός,
φιλοι κι οι τρεις αχώριστοι,
μασκαρευτήκανε προχθές
και γίνηκαν αγνώριστοι.

Φόρεσαν ρούχα παρδαλά,
χάρτινα καπέλινα,
οι δυο πιερότοι γίνηκαν
κι η Νίνα κολομπίνα.

Τι γέλια, τι πανζουρλισμός!
Έχασαν το μυαλό τους,
κι όσοι τους 'βλέπαν φώναζαν:
- Καλώς τους, τους
πιερότους!

Μα σαν τους είδε κι ο Αζόρ,
από τη μέση εχάθη
και φοβισμένος τρύπωσε
βαθιά σ' ένα καλάθι!

Είπαν για τον έρωτα ...



Στο άγγιγμα της αγάπης, όλοι γίνονται ποιητές ~ Πλάτωνας

Μια λέξη μας απελευθερώνει από όλο το βάρος και τον πόνο της ζωής: αυτή λέξη είναι η αγάπη. ~ Σοφοκλής

Ένας δειλός είναι ανίκανος να νιώσει την αγάπη: είναι το πλεονέκτημα των γενναίων ~ Mohandas Gandhi

Η Βαρύτητα δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για τους ανθρώπους που πέφτουν στον έρωτα ~ Albert Einstein

Η μεγαλύτερη ευτυχία στη ζωή είναι η πεποίθηση ότι σ' αγαπάνε, σ' αγαπάνε γι αυτό που είσαι, ή ακόμα καλύτερα, σε αγαπάνε παρ' ότι είσαι αυτός που είσαι. ~ Victor Hugo

Ο Άγιος Βαλεντίνος

Αν και ο Φεβρουάριος θεωρείται γενικά ο μήνας του έρωτα, η γιορτή έχει ουσιαστικά ταυτιστεί με την 14η Φεβρουαρίου, την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου.

Η παράδοση του συγκεκριμένου εορτασμού χάνεται στα βάθη του χρόνου, φτάνοντας μέχρι την εποχή της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας.

Τότε, την 14η Φεβρουαρίου πραγματοποιούνταν εκδηλώσεις προς τιμήν της Θεάς *Juno*, η οποία ήταν προστάτιδα της οικογένειας, των γυναικών και της συζυγικής αγάπης (αντίστοιχη της Ηρας).

Την επόμενη μέρα άρχιζε η γιορτή **Lupercalia**.

Σύμφωνα με τις παραδόσεις τις εποχής, τα νεαρά αγόρια και κορίτσια ζούσαν αρκετά διαχωρισμένα. Όμως, υπήρχε μια ξεχωριστή γιορτή, την οποία περνούσαν μαζί.

Κατά τη διάρκεια της *Lupercalia*, τα κορίτσια έγραφαν το όνομά τους σε έναν κλήρο και τα τοποθετούσαν σε ένα βάζο. Κάθε αγόρι επέλεγε έναν από τους κλήρους, διαλέγοντας έτσι την κοπέλα που θα συνόδευε καθ' όλη τη διάρκεια της γιορτής.

Συχνό ήταν το φαινόμενο τα ζευγάρια της *Lupercalia* να ερωτεύονται και έτσι να καταλήγουν παντρεμένα

Την εποχή που αυτοκράτορας της Ρώμης ήταν ο *Kλαύδιος Β'*, οι εκστρατείες δεν έλειπαν, όμως υπήρχε και μια διαδεδομένη απροθυμία των ανδρών να καταταγούν στις λεγεώνες.

Σύμφωνα με τη θεωρία του ίδιου του αυτοκράτορα, αυτό συνέβαινε γιατί οι άντρες παντρεύονταν και δεν ήθελαν να αφήσουν τις αγαπημένες τους και τις οικογένειές τους.

Προκειμένου λοιπόν να αντιμετωπίσει την κατάσταση, εξέδωσε διάταγμα σύμφωνα με το οποίο απαγορευόταν όλοι οι γάμοι και οι αρραβώνες.

Φαίνεται όμως ότι δεν έλαβε υπόψη του ένα νεαρό, τον Βαλεντίνο που μαζί με τον φίλο του Μάριο (ο οποίος επίσης αγιοποιήθηκε) βοηθούσαν πολλά ζευγάρια να παντρευτούν κρυφά.

Η δράση τους δεν άργησε να γίνει γνωστή, μέχρι που έφτασε και στα αυτιά του αυτοκράτορα.

Ο Άγιος Βαλεντίνος σύρθηκε στο παλάτι και άκουσε την θανατική καταδίκη. Θα τον χτυπούσαν με ραβδιά μέχρι να ξεψυχήσει και τότε θα αποκεφάλιζαν το σώμα του, την 14η Φεβρουαρίου.

Η καθολική εκκλησία μετέτρεψε την ειδωλωτρική *Lupercalia*, την παραμονή της οποίας μαρτύρησε ο Άγιος Βαλεντίνος, σε γιορτή για τη μνήμη του. Καθώς ο σκοπός της δράσης του ήταν τόσο ρομαντικός, καθιερώθηκε την ημέρα της γιορτής του να γιορτάζουν όλοι οι ερωτευμένοι.

Ωρα να τσικνίσουμε.....**ΜΠΕΚΡΗ ΜΕΖΕ****ΥΛΙΚΑ**

- 1 κιλό μοσχάρι κομμένο σε κομμάτια μικρά
- 3 μπαχάρια
- 2 κρεμμύδια ψιλοκομμένα
- 1 1/2 φλυτζ. λάδι
- 1 φύλλο δάφνης
- 1 κουταλάκι μουστάρδα
- 1 ξυλαράκι κανέλλα
- 2 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένα
- 1 1/2 ποτήρι κόκκινο κρασί
- 5 ντομάτες φρέσκιες τριμμένες
- 1 κουταλιά της σούπας πελτέ
- αλάτι, πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Σε ένα μπώλ βάζετε το κρέας, το κρασί, τη μουστάρδα, το μισό λάδι και όλα τα μπαχαρικά, το σκεπάζετε με διάφανη μεμβράνη και το αφήνετε στο ψυγείο για μία νύχτα
Την άλλη μέρα, βάζετε το υπόλοιπο λάδι σε μία κατσαρόλα και όταν κάψει, τσιγαρίζετε το κρεμμύδι και το σκόρδο ελαφρά
Ρίχνετε το κρέας με το ζουμί του
Τέλος προσθέτετε τη ντομάτα και 2 ποτήρια νερό
Σκεπάζετε την κατσαρόλα, την αφήνετε σε χαμηλή φωτιά για 3-4 ώρες περίπου ή μέχρι να μείνει το φαγητό με την σάλτσα του

ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΠΑΡΜΠΕΚΙΟΥ**ΥΛΙΚΑ**

- 1 κιλό χοιρινή πανσέτα

για τη σάλτσα μπάρμπεκιου

- 3 κ. σ. μαύρη ζάχαρη
- 2 κ. σ. μουστάρδα
- 2 κ. γλ. πάπρικα
- 2 σκ. σκόρδο τριμμένες
- 1 κ. γλ. σκόνη κόλιανδρου
- 1 κ. γλ. θυμάρι
- 1 κ. γλ. βασιλικό
- 1 κ. γλ. ρίγανη
- 1 κ. γλ. κίμινο
- 2 κ. γλ. αλάτι
- 2 κ. γλ. τριμμένο μαύρο πιπέρι
- 1 φλ. κέτσαπ
- 1/3 φλ. ηλιέλαιο

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Ανακατεύουμε όλα τα υλικά για τη σάλτσα μπάρμπεκιου.
Αλείφουμε με αυτή τα κομμάτια του χοιρινού και τα βάζουμε σε ένα βαθύ ταψί και τα αφήνουμε να μαριναριστούν όλο το βράδυ στο ψυγείο. Αφού μαριναριστούν, βάζουμε τα χοιρινά παϊδάκια στη σειρά σε αντικολλητικό ταψί, περιχύνουμε με τη μαρινάδα και τα ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 200ο για 50 λεπτά με 1 ώρα. Σερβίρουμε το κρέας και το περιχύνουμε με τα υγρά του ταψιού

Αποκριάτικα λουκουμαδάκια**ΥΛΙΚΑ**

- 3 κούπες του τσαγιού φαρίνα κοσκινισμένη
- 1/2 κούπα του τσαγιού βούτυρο λιωμένο
- 1 κρασοπότηρο μπράντυ
- 4 κρόκους και 2 ολόκληρα αυγά
- λίγο σουσάμι

για το σιρόπι:

- 1 1/2 κούπα του τσαγιού ζάχαρη
- 2 φλυτζανάκια νερό

ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Δουλεύουμε στο μίξερ το βούτυρο με τα αυγά, τους κρόκους και το μπράντυ.
2. Ρίχνουμε λίγο-λίγο το αλεύρι συνεχίζουμε το χτύπημα να γίνει ένας λείος χυλός.
3. Προσθέτουμε ακόμα λίγο αλεύρι τα ζυμώνουμε τόσο ώστε να φτιάξουμε μία σχετική σφιχτή ζύμη.
4. Την αφήνουμε να σταθεί 1 ώρα σκεπασμένη.
5. Κόβουμε μικρά κομμάτια ζύμης και πλάθουμε σε σχήμα καρδιού.
6. Τα τηγανίζουμε σε καυτό λάδι λίγα λίγα μέχρι να ξανθύνουν, τα βγάζουμε με τρυπήτη κουτάλα σε πιατέλα.
7. Φτιάχνουμε σιρόπι, περιχύνουμε τα λουκουμαδάκια και πασπαλίζουμε με σουσάμι και σερβίρουμε.

ΓΑΛΑΚΤΟΜΠΟΥΡΕΚΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ**ΥΛΙΚΑ:**

- 1 Λίτρο γάλα
- 1½ φλυτζάνι του τσαγιού ζάχαρη
- 1 καλά γεμάτο φλυτζάνι του τσαγιού ψιλό συμιγδάλι
- 1 κουταλιά βούτυρο
- 4/5 αυγά
- Χυμός από ένα πορτοκάλι
- Βανίλιες
- 500γρ. Φύλλο κρούστας
- Βούτυρο για τα φύλλα

Για το σιρόπι:

- 2 ποτήρια ζάχαρη
- 2½ ποτήρια νερό
- 2 κουταλιές μέλι
- 1 κουταλιά χυμό λεμονιού
- Κανελογαρούφαλλα (κατά προτίμηση)

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Βάζετε όλα τα υλικά για την κρέμα, εκτός από τα αυγά σε μια κατσαρόλα και τα ανακατεύετε διαρκώς, μέχρι το μείγμα να πήξει. Βγάζετε το μείγμα από τη φωτιά και ρίχνετε τα αυγά, τα οποία τα έχετε προηγουμένως χτυπήσει. Ανακατεύετε μέχρι το μείγμα να γίνει ομοιόμορφο. Λιώνετε το βούτυρο για τα φύλλα και στη συνέχεια βουτυρώνετε ένα –ένα τα φύλλα. Τα μισά τα βάζετε σε ένα ταψί. Στη συνέχεια βάζετε την κρέμα και μετά τα υπόλοιπα φύλλα. Βάζετε το ταψί στο φούρνο να ψηθεί στους 200° για περίπου 30-45 λεπτά μέχρι να ροδίσει. Για το σιρόπι, βάζετε τη ζάχαρη και το νερό να βράσει και το αφήνετε σε χαμηλή φωτιά μέχρι να δέσει. Στο τέλος ρίχνετε το μέλι και το λεμόνι και αν θέλετε τα κανελογαρούφαλλα. Το αφήνετε να κρυώσει. Βγάζετε το γαλακτομπούρεκο από το φούρνο, το χαράζετε λίγο και κατόπιν ρίχνετε το σιρόπι. (Ισχύει: ζεστό γαλακτομπούρεκο, κρύο σιρόπι ή το αντίστροφο). Το κόβετε όταν κρυώσει στα κομμάτια που θελετε.

Μύθοι και αλήθειες για το εμβόλιο της γρίπης:

Είναι **αλήθεια** ότι το εμβόλιο είναι αποτελεσματικό μόνο για ένα συγκεκριμένο ιό, και συγκεκριμένα γι' αυτόν που επικρατεί κάθε χρονιά. Σε περίπτωση νόσησης, το εμβόλιο προστατεύει από τις επιπλοκές και μειώνει τη θνητότητα.

Μύθος είναι ότι όποιος εμβολιαστεί 100% δεν θα νοσήσει από τη γρίπη. Είναι πιθανό να νοσήσει από κάποιον άλλον τύπο ιού.

Μύθος είναι επίσης ότι ο εμβολιασμός κατά του ιού της γρίπης, αποτελεί προστασία κατά του κοινού κρυολογήματος.

Αλήθεια είναι ότι πρέπει να εμβολιάζονται:

- Τα άτομα άνω των 60 ετών
- Οι πάσχοντες από χρόνια νοσήματα του αναπνευστικού και του καρδιαγγειακού συστήματος, καθώς επίσης οι πάσχοντες από μεταβολικά νοσήματα, όπως του σακχαρώδη Διαβήτη (ζάχαρο), από νεφρική ανεπάρκεια και από αιμοσφαιρινοπάθειες (χρόνιες αναιμίες πχ. Μεσογειακή αναιμία).
- Οι ανοσοκατεσταλμένοι (π.χ. όσοι λαμβάνουν χημειοθεραπεία, χρόνια θεραπεία με κορτιζόνη ή πάσχουν από το Σύνδρομο Επικτήτης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας (AIDS))
- Όσοι έρχονται σε συχνή / καθημερινή επαφή με τις παραπάνω κατηγορίες, και κυρίως οι εργαζόμενοι σε επαγγέλματα υγείας. Επίσης όσοι εργάζονται σε υπηρεσίες όπως: Στρατός, Οργανισμοί Κοινής ωφέλειας, κ.ά. με δεδομένο ότι ενδεχόμενη προσβολή μεγάλου αριθμού υπαλλήλων, θα διατάρασσε σοβαρά τη λειτουργία των υπηρεσιών αυτών.
- Οι απασχολούμενοι στην πτηνοτροφία, με στόχο την αποφυγή ταυτόχρονης λοίμωξης από το στέλεχος της γρίπης των πτηνών και του ιού της εποχιακής γρίπης, που μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την μετάλλαξη του ιού και τη δημιουργία ενός νέου.

Αλήθεια είναι ότι ο εμβολιασμός πρέπει να επαναλαμβάνεται ετησίως, διότι υπάρχει μεγάλη πληθώρα ιών και κάθε χρόνο επικρατεί κάποιος διαφορετικός τύπος ιού, για τον οποίο και δημιουργείται και το αντίστοιχο εμβόλιο.

Προστασία από την γρίπη

Ο χειμώνας αποτελεί περίοδο ιδιαίτερης πρόκλησης για την υγεία μας, λόγω της έξαρσης των κρουσμάτων γρίπης και κοινού κρυολογήματος. Λαμβάνοντας όμως κάποια απλά και σημαντικά μέτρα - όπως την σωστή και ισορροπημένη διατροφή και την αυστηρή τήρηση των κανόνων υγιεινής - υποβοηθούμε τον οργανισμό μας, καθιστώντας τον ανθεκτικότερο κατά μικροβίων.

Διατροφή

Θυματοργά σκευάσματα και τρόφιμα μπορεί να μην υφίστανται, υπάρχουν όμως βασικοί κανόνες διατροφής και συνδυασμοί τροφίμων, που περιέχουν θρεπτικά συστατικά (βιταμίνες, μέταλλα, ιχνοστοιχεία) που προάγουν, ενισχύουν και θωρακίζουν τον οργανισμό και συγκεκριμένα το ανοσοποιητικό μας σύστημα.

Η πιο σημαντικές βιταμίνες στην θωράκιση του οργανισμού μας είναι:

Βιταμίνη Α και οι προβιταμίνες της (καρωτίνες): Η βιταμίνη Α βρίσκεται σε ζωικά τρόφιμα, όπως τα εντόσθια, τα αυγά, τα γαλακτοκομικά, ενώ οι καρωτίνες βρίσκονται σε φυτικής προελεύσεως τρόφιμα, όπως τα καρότα, οι γλυκοπατάτες, το σπανάκι, τα κοκκινογούλια, τα βερίκοκα.

Βιταμίνη C: Η βιταμίνη αυτή είναι πολύ σημαντική για το ανοσοποιητικό σύστημα. Βρίσκεται κυρίως στα εσπεριδοειδή, στο πορτοκάλι, στο λεμόνι, στο γκρέιπφρουτ, στις φράουλες, στα ακτινίδια, αλλά και σε λαχανικά όπως το κουνουπίδι, το μπρόκολο και το σέλινο.

Σημαντικά ιχνοστοιχεία είναι:

Ψευδάργυρος (Zink): Το βρίσκουμε κυρίως στο κρέας, τα πουλερικά και τα ψάρια.

Σελήνιο (Selen): Απαντάται κυρίως στα ψάρια, τα πουλερικά και τους ξηρούς καρπούς.

Μια διατροφή λοιπόν ιδιαίτερα πλούσια σε λαχανικά και φρούτα θα τονώσει την άμυνα του οργανισμού μας. Προσοχή όμως στην υπερκατανάλωση ζωικής προελεύσεως τροφίμων, όπως ειδικά του κρέατος. Εδώ ισχύει αυτό που έλεγαν οι αρχαίοι ημών πρόγονοι «**παν μέτρον άριστον**»!

Υγιεινή

Δεν πρέπει να ξεχνάμε βέβαια, πως πέρα από την θωράκιση του οργανισμού μας με σωστή και ισορροπημένη διατροφή, σημαντικό ρόλο στην αποφυγή εμφάνισης των συμπτωμάτων γρίπης και κρυολογήματος, παίζει και η τήρηση των κανόνων ατομικής υγιεινής.

Έτσι λοιπόν, θα πρέπει να πλένουμε και να απολυμαίνουμε τα χέρια μας κάθε φορά που ερχόμαστε σε επαφή με επιφάνειες που φιλοξενούν πληθώρα παθογόνων οργανισμών. Πρέπει να αποφεύγουμε να αγγίζουμε το πρόσωπο, το στόμα και τα μάτια μας, χωρίς να έχουμε πλύνει σωστά τα χέρια μας, καθώς επίσης να αποφεύγουμε όσο το δυνατόν γίνεται τους ασφυκτικά κλειστούς χώρους, καθώς η συσσώρευση μικροβίων είναι μεγαλύτερη σε

«Η μεσογειακή διατροφή μακραίνει τη ζωή»,

Αυτά ήταν τα λόγια του Γερμανού καθηγητή Πανεπιστημίου Ulrich Keil διευθυντή του Ινστιτούτου επιδημιολογίας και κοινωνικής ιατρικής του Πανεπιστημίου του Münster, ο οποίος θεωρείται από τους πιο εξέχοντες ειδικούς που ασχολούνται με τη μελέτη των παραγόντων κινδύνου.

Στο συμπέρασμα αυτό οδήγησαν τα αποτελέσματα μιας μεγάλης αμερικάνικης μελέτης που διεξήχθη από το 1950 σε 7 χώρες (Αμερική, Ιαπωνία, Ιταλία, Ελλάδα, Γιουγκοσλαβία, Φιλανδία και Ολλανδία) επί 25 χρόνια.

Η μελέτη αυτή (λεγόμενη ως μελέτη των επτά χωρών) έδειξε ότι η επίπτωση (συχνότητα) των καρδιαγγειακών νοσημάτων και του καρκίνου στις μεσογειακές χώρες ήταν πολύ μικρότερη σε σχέση με τις βόρειες ευρωπαϊκές χώρες, την Αμερική και την Ιαπωνία. Ιδιαίτερα εξέπληξε το γεγονός ότι η επίπτωση αυτών των ασθενειών καθώς και γενικά η θνησιμότητα, ήταν συντηρητικά μικρότερη στην Κρήτη. Το γεγονός αυτό αποδόθηκε καθαρά στην ιδιαιτερότητα της διατροφής μεταξύ των διαφόρων λαών και κυρίως των κατοίκων της Κρήτης.

Τι είναι όμως αυτό που ξεχωρίζει τη μεσογειακή και ιδιαίτερα την κρητική διατροφή από τις άλλες διατροφικές συνήθειες των άλλων χωρών;

Εδώ ισχύουν οι παρακάτω κανόνες:

- Μεγάλη ποσότητα φρέσκων λαχανικών και φρούτων διαφόρων ειδών, ανάλογα με την εποχή.
- Ελαιόλαδο (Ρευστός Χρυσός, όπως το ονομάζουν οι ξένοι)
- Επελεγμένα ζυμαρικά και δημητριακά
- Όσπρια και ξηροί καρποί
- Περιορισμός των ζωικών λιπών και κυρίως χρησιμοποίηση φυτικών λιπών
- Όχι πολύ κρέας αλλά περισσότερο ψάρι
- Περιορισμός της ζάχαρης
- Αφθονα μυρωδικά
- Διάθεση χρόνου και αγάπη για το μαγείρεμα
- Ωραία ατμόσφαιρα κατά τη διάρκεια του γεύματος στο τραπέζι, και λίγο κρασάκι, αλλά όχι πολύ.

Δυστυχώς τα τελευταία χρόνια ακόμα και στη χώρα μας υπάρχει η τάση των Fast Food, και όλο και λιγότερες νέες νοικοκυρές συνεχίζουν να μαγειρεύουν παραδοσιακά, με αποτέλεσμα να αυξάνει και η συχνότητα των καρδιαγγειακών νοσημάτων και του καρκίνου.

Είναι κρίμα σε μια εποχή, που ενώ άλλοι λαοί επηρεάζονται θετικά από τα αποτελέσματα μεγάλων κλινικών μελετών προσπαθούν να αλλάξουν τις διατροφικές τους συνήθειες, εμείς να υιοθετούμε κάποιες ξενόφερτες, εντελώς ανθυγιεινές. Ας αναλογιστούμε λοιπόν την ευθύνη μας, εμείς η νέα γενιά, κι ας προσπαθήσουμε να διατηρήσουμε την παραδοσιακή ελληνική κουζίνα, αυτή που τόσα χρόνια ευλαβικά τηρούσαν οι μητέρες μας, οι γιαγιάδες μας, προγιαγιάδες κ.ο.κ εδώ και χιλιάδες χρόνια. Κι εδώ ισχύει ο επιμνηνών **ΕΛΛΗΝΙΚΑ**.

Παραμύθι: " Ο Χότζας ο έξυπνος "

Μια φορά κι έναν καιρό ο Χότζας πήγε στον μακάλη και αγόρασε δυο αυγά αλλά ξέχασε να πάρει τα χρήματα από το σπίτι και ο μακάλης τού έδωσε τ' αυγά με την προϋπόθεση ότι θα τα πληρώσει την άλλη μέρα.

Την επόμενη μέρα ξέχασε να πάει τα χρήματα και τα πήγε μετά από 10 μέρες. Ο μακάλης τότε του ζήτησε πολλά χρήματα. Ο Χότζας ξαφνιάστηκε και είπε :

- Για δυο αυγά να σε πληρώσω τόσα πολλά λεφτά;

- Αν αυτά τα δυο αυγά τα κλωσούσε η κότα θα γινόντουσαν πουλιά, τα πουλιά θα γινόντουσαν κόττες, οι κόττες ξανά θα γεννούσαν άλλα πουλιά.....

Θύμωσε ο Χότζας κι έφυγε. Ο μακάλης όμως δεν τον άφησε και τον έκανε μήνυση. Όταν έφτασε η μέρα της δίκης, τον κάλεσαν να πάει στο δικαστήριο. Ο Χότζας ήταν πολύ πονηρός κι άργησε να πάει. Όταν έφτασε καθυστερημένος ο πρόεδρος τον ρώτησε :

- Γιατί άργησες βρε Χότζα;

- Με συγχωρείς κύριε πρόεδρε για την καθυστέρηση. Έβραζα σιτάρι για το σπείρω αύριο.

- Τι κουταμάρες μας λες βρε Χότζα; Σπέρνεται το βρασμένο σιτάρι;

- Δε μου λες κύριε πρόεδρε, τα αυγά άμα τα βράσεις και τα φας γίνονται κόττες; Γίνονται πουλιά; Γεννούνε;

Ο πρόεδρος τον αθώωσε και ζήσανε αυτοί καλά κι εμείς καλύτερα.

Η ακροστιχίδα του Ηρακλή

Η_____ Έγραψε την ιστορία των Περσικών πολέμων.

Ρ__ Γυναίκα του Κρόνου.

Α_____ Αντίπαλοι των Σπαρτιατών.

Κ_____ Εκεί είναι η Κνωσός.

Λ_____ Τα παίρνουν απ' τον πόλεμο όταν νικάνε.

Η_____ Αντίθετο της νίκης.

Σ_____ Όπλο Μακεδόνων πολεμιστών.

Ταίριαζε σωστά τις λέξεις της πρώτης και της δεύτερης στήλης, για να δημιουργήσεις 6 σύνθετες λέξεις.

ΦΡΟΥΤΟ ΘΗΚΗ

ΑΛΟΓΟ ΠΙΣΤΟΣ

ΠΟΛΥ ΔΡΟΜΟΣ

ΒΙΒΛΙΟ ΣΑΛΑΤΑ

ΕΥΚΟΛΟ ΦΩΤΑ

ΜΟΝΟ ΟΥΡΑ

Βρείτε σε 3 λεπτά 10 λέξεις που τελειώνουν σε -φος

.....

.....

**Ιστορικά και ...
άλλα**

Το αρχαιότερο μνημείο είναι Πυραμίδες.

Το 1885 κυκλοφόρησε το πρώτο αυτοκίνητο.

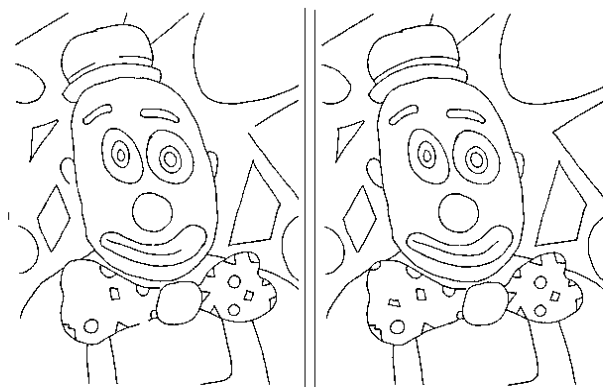
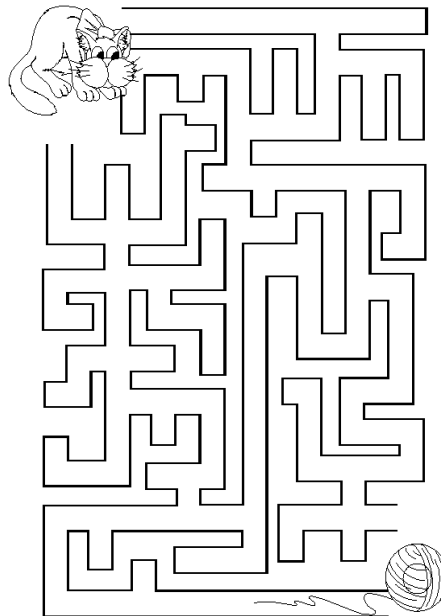
Επειδή οι πατάτες δεν αναφέρονται στη Βίβλο, για πολλούς αιώνες οι Σκατσέζοι δεν τις έτρωγαν.

Ο Φερδινάνδος Μαγγελάν έκανε πρώτος το γύρο του κόσμου.

Το 1900 κυκλοφορούσαν σε όλο τον κόσμο 55.000 αυτοκίνητα, το 1914 2.000.000 και σήμερα κυκλοφορούν περισσότερα από 270.000.000 αυτοκίνητα.

ΠΑΙΔΙΚΑ ΑΙΝΙΓΜΑΤΑ

- Πέντε μάστοροι σωστοί και ψηλοί μα και κοντοί. Τι είναι;
- Ααίματο κι ακόκκαλο τη θάλασσα περνάει. Τι είναι;
- Άμα τη δέσω, περπατεί, κι άμα τη λύσω, στέκει. Τι είναι;
- Ανεβαίνει κατεβαίνει και χωρίς να τρώει παχαίνει, μοναχά στριφογυρίζει κι η κοιλίτσα της γεμίζει. Τι είναι;
- Από μάνα κόκκινη μαύρο παιδί γεννιέται. Τι είναι;



Βρείτε τις 7 διαφορές

Σπαζοκεφαλιές

- Η μητέρα της Αννας έχει άλλους τρεις γιους. Επειδή όμως έχει πάθος με τα χρήματα, τους έχει βαφτίσει ως εξής: Τον μεγάλο της γιο "Κατοσταρικήκη", τον μεσαίο "Δεκαρικήκη" και τον μικρό "Ταλιράκη". Πως έχει βαφτίσει την κόρη της;
- Έχεις ένα σπριτόκουτο με ένα μόνο σπρίτο μέσα και μπαίνεις σ' ένα δωμάτιο που υπάρχουν μία λάμπα πετρελαίου, ένα γκαζάκι και ένα κερί. Τι θα ανάψεις πρώτα;
- Ένας υπάλληλος καθάριζε τα τζάμια παραθύρων ενός πανύψηλου κτιρίου γραφείων, όταν γλίστρησε και έπεσε από μια σκάλα ύψους 18 μέτρων στο τσιμεντένιο πεζοδρόμιο που βρισκόταν από κάτω. Κατά έναν περιεργό τρόπο δεν τραυματίστηκε καθόλου. Γιατί;
- Έχω ένα μπουκέτο με λουλούδια. Όλα τα λουλούδια είναι τριαντάφυλλα εκτός από δύο, όλα είναι γαρίφαλα εκτός από δύο και όλα είναι μαργαρίτες εκτός από δύο. Πόσα λουλούδια απ' το κάθε είδος έχει το μπουκέτο;

<< Άννα. Πόσες φορές θα το πώ;>>
 <<Το σπρίτο. >>
 << Στεκόταν στο χαμηλότερο σκαλί. >>
 <<Ενα τριαντάφυλλο, ένα γαρίφαλλο και μία μαργαρίτα. >>

Ήξερες ότι...

- Ο Φεβρουάριος του 1865 είναι ο μόνος μήνας στην ανθρώπινη ιστορία χωρίς πανσέληνο.
- Αν έχετε φαγητό στο ψυγείο σας (αν έχετε ψυγείο), αν είστε ντυμένοι, έχετε μια στέγη πάνω από το κεφάλι σας κι ένα κρεβάτι, είστε πλουσιότεροι από το 75% των κατοίκων αυτού του πλανήτη .
- Απο όλες τις φυλές του πλανήτη, οι μόνιμοι που δεν χρησιμοποιούν τη φωτιά είναι οι Άνταμαν και οι Πυγμαίοι.
- Η χειραγρία εξαπλώθηκε ως χειρονομία τον Μεσαίωνα, ώστε οι άνθρωποι που συναντιούνται να δείχνουν ότι δεν είναι σπλισμένοι.
- Καλύτεροι μαθητές είναι όσοι διαλέγουν το κολατσιό τους .. Τα παιδιά που μπορούν να διαλέξουν μόνα τους το κολατσιό που θα φάνε στο σχολείο έχουν καλύτερη απόδοση στα μαθήματά τους και πιο ώριμη συμπεριφορά !
- Λέγεται ότι ο πρόγονος του σκακιού είναι το Μέγα Ζατρίκιον, που παίζονταν από τους αρχαίους Μινωίτες στην Κρήτη το 1600 π.χ.



Λίγα αστεία

- Ένα αντρόγυνο μαλώνει στο αυτοκίνητο. Κάποια στιγμή ο άντρας βλέπει δύο γαϊδούρια και λέει στη γυναίκα του, για να την πειράξει:
- "Συγγενείς σου είναι;"
Και η γυναίκα του απαντάει:
- "Ναι. Τα πεθερικά μου!"
- Ο γύφτος δεν σταματάει και ο τροχονόμος τον κυνηγάει με τη μηχανή του. Κάποια στιγμή τον σταματά και του λέει.
-Γιατί δεν σταματήσατε, όταν σας έκανα σήμα;
Και ο γύφτος απαντάει
-Και πού ήθελες να σε βάλω, ρε φίλε, στην καρότσα;
- Ένας τουρίστας παρακολουθεί ένα Ινδιάνο ,που καθισμένος κοντά σε μια φωτιά στέλνει σήματα με τον καπνό. Όλα ήταν πρωτόγονα, εκτός από έναν πυροσβεστήρα τελευταίου τύπου.
-Τι τον θέλεις τον πυροσβεστήρα, ρώτησε ο τουρίστας.
-Για να σβήσω τα λάθη, απαντάει ο Ινδιάνος.
- Ο δάσκαλος μαλώνει τον Τοτό για τις απαράδεκτες επιδόσεις του στο μάθημα της έκθεσης:
- "Δεν ντρέπεσαι; Τι έκθεση είναι αυτή; Σύνθεση κακή, κείμενο γεμάτο ορθογραφικά λάθη, ελεεινή εμφάνιση.
- Θα την δείξω στον μπαμπά σου!
Και ο Τοτός:
- "Καλά θα του κάνετε! Δεν μπορώ να τ' ακούω εγώ μια ζωή για τα δικά του λάθη" !

S U D O K U

3		5		2				4
					7			6
		9						
				5				
6							9	
	1							
				4	3			
	2							8
						7		



Η ΔΙΚΗ ΣΑΣ... ΓΟΝΙΑ

Το Δ.Σ. Γονέων και κηδεμόνων Harburg, ευχαριστεί τους παρακάτω επαγγελματίες, για την ευγενή προσφορά τους.



COCO-MAT
sleep on nature



Dockenhudener Str. 25. 22587 Hamburg
Tel.: 040 3863 4753/4, Fax: 040 3863 4755, koreop@coco-mat.de

«Η ελληνική εταιρία **COCO-MAT** άνοιξε το πρώτο της κατάστημα στο Αμβούργο της Γερμανίας στην οδό Dockenhudener Str. 25. Παραμένοντας σταθερή στις αξίες της και χρησιμοποιώντας αποκλειστικά και μόνο φυσικές πρώτες ύλες για να κατασκευάσει τα προϊόντα ύπνου, η **COCO-MAT** αναβαθμίζει το δίκτυο της σύμφωνα με το αναπτυξιακό της πλάνο. Η οικογένεια Ωραιόπουλου σας περιμένει στο νέο κατάστημα και υποδέχεται όλους τους πελάτες και φίλους της **COCO-MAT** με ένα χαμόγελο και προσφέροντας πάντα φρέσκο στημένο χυμό πορτοκαλιού και παστέλι».

COCO-MAT Hamburg, Dockenhudener Strasse 25, 22587, Hamburg. / t: 040 38634753 / f: 040 38634755 / hamburg@coco-mat.de / www.coco-mat.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9:30-19:00 / Sa. 9:30-16:00

ANTONIA
COSMETIC INSTITUT



Antonia Christodouloupoulou
Bremer Straße 213 - 21073 Hamburg
Tel. +4940 76 11 53 69
Fax. +4940 76 11 71 34
www.kosmetik-antonia.de

Permanent Make-up Mikropigmentation Lip Blush

KOSMETIKANWEDUNGEN UND AUSBILDUNG

Gesicht und Körperbehandlung

- Fusspflege - Manicure
- Massagen - Visagistik

Meckelfelder

bei Janni
Griechische Spezialitäten



- Saalbetrieb von 40 bis 400 Personen -

Telefon 0 40 / 23 84 89 34 • Telefax 0 40 / 23 84 89 39

Σύλλογος Ελλήνων Γονέων και Κηδεμόνων Hamburg-Harburg
im Feuervogel/Bürgerzentrum Phoenix
Maretstrasse 50 – 21073 Hamburg – Tel. +49-40-701 96 88 – Fax +49-40-769 70 764
Mobil: +49-172-3951262, +49-176-48269939