



ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΕΛΛΕΙΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΚΑΙ
ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ (ΔΕΠΥ)



Η ΔΕΠΥ είναι μια από τις πιο συχνά εμφανιζόμενες νευροβιολογικές διαταραχές κατά την παιδική και εφηβική ηλικία. Τα συμπτώματα της παρατηρούνται για πρώτη φορά στην ένταξη του παιδιού στο σχολείο λόγω των αυξημένων απαιτήσεων για συγκέντρωση, προσοχή, οργάνωση και συμμόρφωση του παιδιού με κανόνες.



ΠΟΥ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ Η ΔΕΠΥ

Η ακριβής αιτιολογία της ΔΕΠΥ δεν είναι απόλυτα σαφής, ωστόσο γνωρίζουμε ότι οφείλεται τόσο σε γενετικούς παράγοντες όσο και σε διαφορές στη δομή, το μεταβολισμό και τη λειτουργία συγκεκριμένων περιοχών του εγκεφάλου. Αυτές μπορεί να οφείλονται στην πρόωρη γέννηση, σε καταχρήσεις της μητέρας κατά την εγκυμοσύνη ή σε τραυματισμό του παιδιού.



Οι 3 βασικοί τύποι



Τύπος απροσεξίας. Είναι συχνός σε παιδιά σχολικής ηλικίας που δεν εμφανίζουν διασπαστική συμπεριφορά ή που διαγνώστηκαν σε μεγαλύτερη, σχετικά, ηλικία, όταν έχουν ξεπεράσει τα προβλήματα υπερκινητικότητας που εμφάνιζαν όταν ήταν μικρότερα. Χαρακτηρίζεται από :

- Λάθη απροσεξίας
- Μειωμένη συγκέντρωση
- Εύκολη απόσπαση προσοχής
- Αδυναμία εκτέλεσης οδηγιών
- Απώλεια αντικειμένων και παραμέληση υποχρεώσεων



Τύπος παρορμητικότητας - υπερκινητικότητας. Είναι συχνός σε παιδιά μικρότερης ηλικίας που παρουσιάζουν έντονα υπερκινητική και παρορμητική συμπεριφορά. Στα παιδιά αυτά, τα προβλήματα συγκέντρωσης δεν είναι εμφανή, συνήθως διότι δεν έχουν ακόμη κληθεί να λειτουργήσουν σε σχολικό περιβάλλον. Χαρακτηρίζεται από :

- Υπερκινητικότητα και δυσκολία παραμονής σε καθιστή θέση
- Συνεχή ομιλία
- Απότομες αντιδράσεις
- Δυσκολία αναμονής ή εφαρμογής κανόνων
- Συμπεριφορά που διακόπτει ή ενοχλεί τους γύρω τους

Συνδυαστικός τύπος. Συνδυάζει κάποια από τα συμπτώματα και των δύο προηγούμενων τύπων π.χ. απροσεξία, υπερκινητικότητα, παρορμητική συμπεριφορά.

Η ΔΕΠΥ δεν εμφανίζεται συνήθως ως μεμονωμένη διαταραχή αλλά στις περισσότερες περιπτώσεις συνυπάρχει με άλλες ψυχικές και αναπτυξιακές διαταραχές όπως:

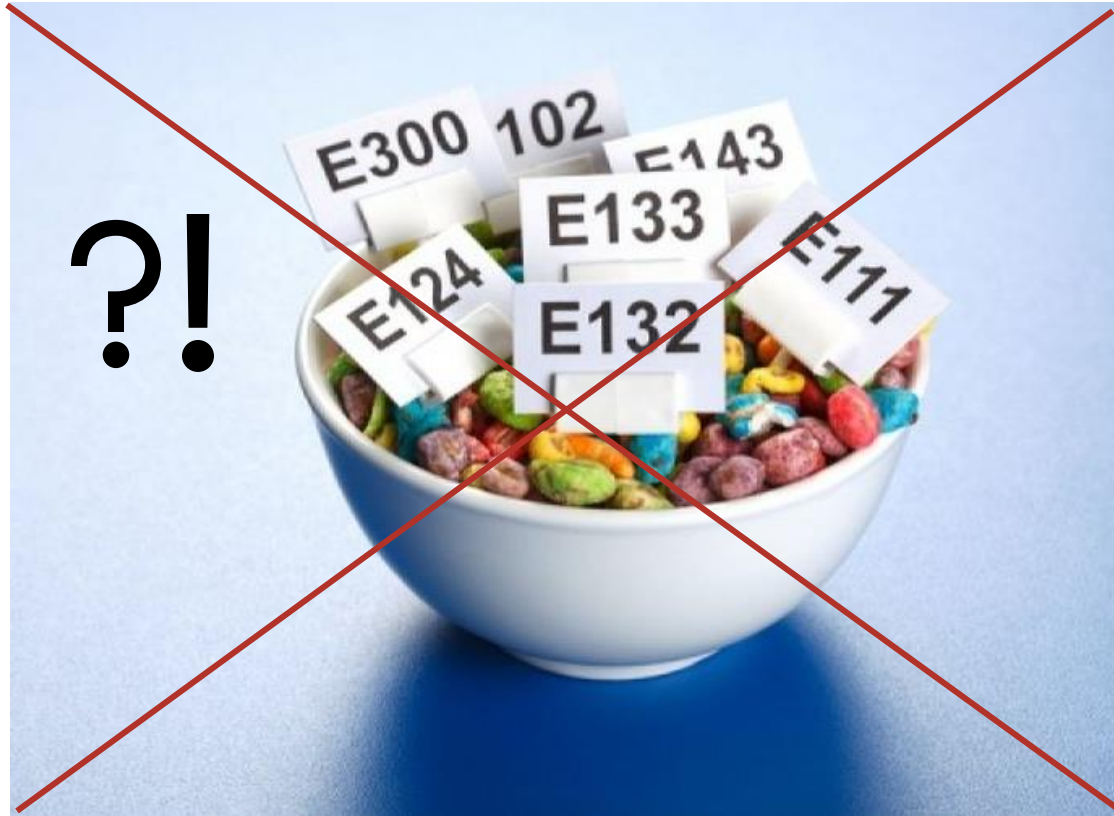
- ειδικές μαθησιακές διαταραχές (δυσλεξία, δυσορθογραφία, δυσαριθμησία)
- ειδικές αναπτυξιακές δυσκολίες (λόγου, συντονισμού των κινήσεων)
- διαταραχές εναντιωματικής συμπεριφοράς και διαγωγής
- διαταραχές άγχους
- διαταραχές συναισθήματος
- διαταραχές με συμπτώματα τι



Η θεραπεία της ΔΕΠΥ



Η θεραπεία της ΔΕΠΥ είναι πολυδιάστατη. Η φαρμακολογική θεραπεία περιλαμβάνει φάρμακα που δρουν στον εγκέφαλο και το κεντρικό νευρικό σύστημα. Ωστόσο αυτή η θεραπεία από μόνη της δεν είναι αρκετή. Τα οφέλη της είναι πολλαπλάσια όταν υπάρχει και ειδική βοήθεια από ψυχιάτρους και ψυχολόγους που στοχεύουν στο να παρέχουν στο παιδί επίγνωση και αποδοχή των προβλημάτων του. Επίσης εφαρμόζεται και η ψυχοεκπαίδευση των γονέων.



Ο Feingold υπέθεσε πως τα πρόσθετα των τροφίμων και κυρίως οι χρωστικές, τα συντηρητικά κτλ μπορεί να επηρεάζουν την υπερκινητική συμπεριφορά των παιδιών, γεγονός που πυροδότησε τη διεξαγωγή πολλών μελετών. Τα αποτελέσματα όμως δεν έχουν υπάρξει καθολικά. Η απόκριση των παιδιών στα πρόσθετα φαίνεται να είναι εξατομικευμένη και να αφορά μόνο τα άτομα με τάση για υπερευαισθησία σε αυτά. Έτσι αυτή η δίαιτα δεν πρέπει να εφαρμόζεται σε όλα τα παιδιά με ΔΕΠΥ αλλά μόνο σε συγκεκριμένα.