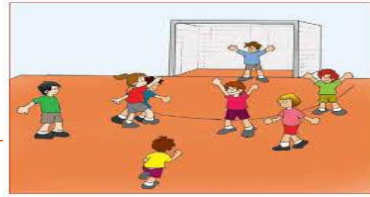




Φυσική Αγωγή



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΩΝ

Κανονισμοί της χειροσφαίρισης

Να σημειώσετε με Σ τις σωστές και με Λ τις λανθασμένες

1. Στο χαντ-μπολ μπορούμε να κάνουμε τρία βήματα με την μπάλα
2. Στο χαντ-μπολ μπορούμε να σπρώξουμε τον αντίπαλο
3. Στο χαντ-μπολ μπορώ να πάρω την μπάλα από τα χέρια του αντιπάλου
4. Στο χαντ-μπολ μπορούμε να κρατήσουμε την μπάλα για 3' δευτερόλεπτα
5. Στο χαντ-μπολ η περιοχή του τερματοφύλακα λέγεται και γραμμή των 6 μέτρων
6. Η διακεκομμένη γραμμή στο γήπεδο του χαντ-μπολ βρίσκεται στα εννέα μέτρα από την γραμμή τέρματος
7. Στην περιοχή τέρματος μπορεί να παίξει μόνο ο τερματοφύλακας
8. Ο τερματοφύλακας δεν μπορεί να παίξει έξω από την περιοχή τέρματος
9. Κόρνερ στο Χαντ-μπολ εκτελείται όταν αποκρούει ο τερματοφύλακας
10. Στο χάντμπολ επιτρέπονται απεριόριστες αλλαγές

