

Όμιλος *Greek Super Food Treasures*

Μέλη ομάδας:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

1. Να αναζητήσετε στο διαδίκτυο τα οφέλη από την κατανάλωση βρώμης (oat, oatmeal) και σπόρων chia (chia seeds).

2. Μεταξύ *Cinnamomum verum* (κανέλλα Κεϋλάνης) και *Cinnamomum cassia* (κασία) εσείς ποιο επιλέγετε και γιατί;

 <https://www.srilankabusiness.com/blog/difference-between-cassia-and-ceylon-cinnamon.html>