

Όμιλος *Greek Super Food Treasures*

Μέλη ομάδας:

<https://www.naturanrg.gr/kiliokaki-ti-prepi-na-xeroume/>

<https://www.vita.gr/2019/07/25/diatrofi/eating-healthing/osa-prepei-na-gnorizete-gia-ti-glouteni/>

<https://www.vita.gr/2021/10/20/diatrofi/koiliokaki-afairoume-tin-glouteni-apo-tin-diatrofi-mas-alla-oxi-tin-apolaysi/>

<https://www.vita.gr/2019/02/07/diatrofi/glouteni-mythoi-kai-alitheies/>

1. Σήμερα παρασκευάσαμε ψωμί χωρίς γλουτένη. Αφού συμβουλευτείτε τις πληροφορίες στους προτεινόμενους ανωτέρω συνδέσμους, πιστεύετε ότι μια διατροφή χωρίς γλουτένη είναι πιο υγιεινή και αναγκαία ή απλώς μια διατροφική μόδα που κάποια στιγμή θα παρέλθει;
2. Πώς θα πείσετε κάποιον φίλο σας ότι το ψωμί που παρασκευάσατε σήμερα (μπορεί να) συγκεντρώνει τις ιδιότητες ενός υπερτρόφιμου;