

Τμήμα Β.....

Μέλη ομάδας:

1. Ποια τρία (3) αποξηραμένα φρούτα από τα επόμενα ψηφίζει η ομάδα σας ως τα πιο νόστιμα; Να τα αριθμήσετε από το 1 έως το 3 ανάλογα με την προτίμησή σας.

μύρτιλλο (blueberry) ...	ιπποφαές (sea-buckthorn) ...
γκότζι μπέρι (goji berry) ...	κορινθιακή σταφίδα (currant) ...
αρόνια (chokeberry) ...	δαμάσκηνο (prune) ...
κράνα (cranberry) ...	ρόδι (pomegranate) ...

2. Πώς θα περιγράφατε γευστικά την #1 προτίμησή σας, ώστε να πείσετε κάποιο άτομο να την καταναλώνει συστηματικά;

3. Αφού διαβάσετε το *Περί αντιοξειδωσης το ανάγνωσμα...* (από το βιβλίο με ISBN: 978-960-364-741-6), να συμβουλευτείτε αξιόπιστες αναφορές στο διαδίκτυο σχετικά με τις αντιοξειδωτικές ιδιότητες (antioxidants) των αποξηραμένων φρούτων που γευτήκατε σήμερα, και να εξηγήσετε σε έναν/μια φίλο/φίλη σας ποιο/ποια από αυτά αξίζει να εντάξει στη διατροφή του/της.