



Μνήμη και ηλικία

Η απώλεια της πρώτης σχετίζεται με τη δεύτερη, ωστόσο η εξέλιξή της μπορεί να αντιστραφεί.

Από τη **Μελίσα Στοϊλν**

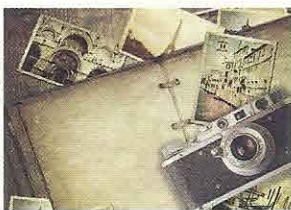
ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ, Η ΟΠΟΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΘΗΚΕ στο περιοδικό «Science Translational Medicine», αναφέρει ότι η απώλεια μνήμης που σχετίζεται με την ηλικία είναι διαφορετική από το Αλτσχάιμερ. Η ερευνητική ομάδα από το Ιατρικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Κολούμπια εξέτασε τον εγκέφαλο οκτώ νεκρών ανθρώπων, ηλικίας 22 έως 88 ετών, οι οποίοι είχαν δωρίσει τα όργανά τους για ιατρική έρευνα και δεν είχαν ιστορικό νευρολογικών προβλημάτων. Οπως ανακάλυψαν οι επιστήμονες, σε ένα συγκεκριμένο τμήμα του εγκεφάλου, τον ιππόκαμπο, ο εγκέφαλος των ηλικιωμένων είχε χαμηλά ποσοστά πρωτεΐνης, που ονομάζεται RbAp48 και κωδικοποιείται από ένα συγκεκριμένο γονίδιο. Ο ιππόκαμπος αποτελεί το κέντρο της μνήμης, ενώ το τμήμα του με τη μειωμένη RbAp48 ονομάζεται οδοντωτή έλικα.

Είναι δε γνωστό ότι η οδοντωτή έλικα γίνεται εξαιρετικά εύαλωτη με την πάροδο του χρόνου, αλλά, παρ' όλα αυτά, είναι ανθεκτική στις βλάβες που προκαλεί το Αλτσχάιμερ και έτσι δεν επηρεάζεται από αυτό, παρά μόνον στα τελικά στάδιά του. Για να εξακρι-

βώσουν κατά πόσον η έλλειψη της RbAp48 επηρεάζει αρνητικά τη μνήμη, οι ερευνητές πραγματοποίησαν στη συνέχεια έρευνα σε ποντίκια.

Στο πείραμα, νεαρά ποντίκια, που είχαν τροποποιηθεί γενετικά ώστε να έχουν χαμηλά επίπεδα της πρωτεΐνης RbAp48, παρουσίαζαν εξίσου κακές επιδόσεις με τα ηλικιωμένα ποντίκια σε τεστ μνήμης που τους έκαναν. Η χρήση ενός ιού που ενίσχυε τα επίπεδα της πρωτεΐνης RbAp48 στα ηλικιωμένα ποντίκια φάνηκε να αναστρέφει την φθορά και να ενισχύει τη λειτουργικότητα της μνήμης.

Τα ευρήματα αυτά είναι, έως σήμερα, τα πιο ισχυρά που υποδηλώνουν ότι η σχετιζόμενη με την ηλικία απώλεια της μνήμης είναι κάτι διαφορετικό από τη νόσο Αλτσχάιμερ και γεννούν ελπίδες ότι η ανακάλυψη θα οδηγήσει σε αγωγές για την αναστροφή της απώλειας μνήμης. Παρ' όλα αυτά, ακόμη δεν έχουν πραγματοποιηθεί έρευνες στον πολύ πιο περίπλοκο ανθρώπινο εγκέφαλο για τις επιπτώσεις που έχουν τα επίπεδα της πρωτεΐνης RbAp48 ή για το αν είναι δυνατό να ελεγχθούν τα επίπεδά της με ασφάλεια.



ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Ο αισιόδοξος νοσταλγός

Το «ταξίδι» στις αναμνήσεις που έχουμε αποθηκεύσει στη μνήμη μας μπορεί να μας κάνει πιο αισιόδοξους για το μέλλον. Σύμφωνα με έρευνα

του Πανεπιστημίου του Σαουθάμπτον, η αναπόληση ευχάριστων αναμνήσεων μπορεί να βελτιώσει την αίσθηση ευημερίας που νιώθει κανείς στο παρόν, διότι αυξάνει την αυτοεκτίμηση, η οποία με τη σειρά της ενισχύει το αίσθημα αισιοδοξίας.