

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Όνομα : _____ Δάσκαλος/α: _____

Εβδομάδα: _____

Συμπεριφορά	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Ακολούθησα τους κανόνες της τάξης					
Έκανα την δουλειά μου, συγκεντρωμένος\ή					

Υπογραφή Γονέα _____

_____ αριθμός smileys τη μέρα κερδίζει _____

_____ αριθμός smileys την εβδομάδα κερδίζει _____

Είμαι θυμωμένος/ η

όταν: _____

Τότε, το πρόσωπό μου μοιάζει:

Το σώμα μου είναι:

Όταν είμαι θυμωμένος/η θέλω να:

ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Ημερομηνία: _____ Ώρα: _____ Μάθημα: _____

Περιγραφή της Συμπεριφοράς	Πλαίσιο	Τι προηγήθηκε	Τι ακολούθησε

Ημερήσιο Πρόγραμμα του/της :

Ημερομηνία: _____

Μάθημα	Μένει στην θέση του/της		Παραμένει συγκεντρωμένος/η		Ακολουθεί τις οδηγίες	
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-
	+	-	+	-	+	-

Υπογραφή Δασκάλου

Υπογραφή Γονέα

Ημερολόγιο Αυτό-εποπτείας του/της _____ για

_____ (συμπεριφορά-στόχος)

Εβδομάδα _____

Πόσο καλά τα πήγα σήμερα?

5 - Πολύ καλά 4 – Αρκετά καλά 3 – Μέτρια 2 – Όχι τόσο καλά 1 - Άσχημα

Μαθήματα	Δευτέρ α	Τρίτη	Τετάρτ η	Πέμπτ η	Παρασκευ ή
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					
_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					

_____	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
—					

Οδηγίες : Βαθμολόγησε το εαυτό σου από το 1-5.Ο/Η δάσκαλος/α σου πρέπει επίσης να βαθμολογεί πόσο καλά πιστεύει ότι τα πηγαίνεις. Δείτε μαζί αν συμφωνείτε για την επίδοσή σου.

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΘΥΜΟΥ

Μαθητής/τρια _____

Εβδομάδα _____

ΗΜΕΡΕΣ	Θύμωσα όταν:	Πως αντέδρασα:	Ποιες ήταν οι συνέπειες της αντίδρασής μου:
ΔΕΥΤΕΡΑ			
ΤΡΙΤΗ			
ΤΕΤΑΡΤΗ			
ΠΕΜΠΤΗ			
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
ΣΑΒΒΑΤΟ			

ΚΥΡΙΑΚΗ			
---------	--	--	--

ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Ημερομηνίες/ εβδομάδα _____

Υπογραφή δασκάλου _____

Υπογραφή γονέα _____

ΕΡΓΑΣΙΕΣ	Μάθημα	Πότε δόθηκε	Πότε πρέπει να παραδοθεί

Φόρμα Αυτό-εποπτείας

Όνομα : _____ Μάθημα: _____

Ημερομηνία: _____

Όταν ακούς το σήμα τσέκαρε τον εαυτό σου.

Έμουν συγκεντρωμένος/η στην εργασία:

ΝΑΙ	ΟΧΙ

