



# ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Πρόληψη και Αντιμετώπιση

Ομάδα Άμεσης Παρέμβασης, Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού

# Σχολικός Εκφοβισμός



## Άσκηση γνωριμίας:

- **Όνομα μαθητή/τριας.** Ο πρώτος που αρχίζει, σηκώνεται και αφού τα πει μένει όρθιος και δίνοντας το χέρι του σηκώνει τον επόμενο μαθητή για να ολοκληρωθεί η γνωριμία. Στο τέλος όλοι κρατούν χέρι σε κύκλο.
- Να αναφέρουν τρία χαρακτηριστικά ή συμπεριφορές ή δραστηριότητες που τους περιγράφουν
- Γιατί επέλεξαν να παρακολουθήσουν το εργαστήριο για τον εκφοβισμό;

# Ποίημα της Κάθλιν Καϊτ, μαθήτριας-θύματος εκφοβισμού



## Συμβαίνει Κάθε Μέρα

Κάθε φορά που μιλώ, κάποιος με μισεί,  
Κάθε φορά που απαντούν, πρέπει ξανά να συγχωρέσω,  
Κάθε φορά που ακούω, καταπιέζω το θυμό μου,  
Κάθε φορά που τους ακούω, σκουπίζω βιαστικά τα δάκρυά μου,  
Όπου και αν πάω, είμαι το ανώνυμο θύμα.  
Όπου και αν κρυφτώ, με βρίσκουν ξανά.  
Κάθε φορά που με βλέπουν, βάζω το χαρούμενο προσωπείο μου,  
Κάθε φορά που με αφήνουν, τα δάκρυα τρέχουν ασταμάτητα στα  
μάγουλά μου.  
Κάθε βράδυ όταν κοιμάμαι, ονειρεύομαι τον απρόσωπο τρόπο,  
Κάθε μέρα που ζω, εύχομαι να σταματούσα να υπήρχα.

# Σχολικός Εκφοβισμός



- Τι σημαίνει σχολικός εκφοβισμός;
- Σε ποιες μορφές τον συναντούμε;
- Είναι πάντα ξεκάθαρο ποιες συμπεριφορές θεωρούνται εκφοβιστικές; Αν όχι, γιατί;
- Τι πιστεύετε για τον εκφοβισμό στο διαδίκτυο;

# Σχολικός Εκφοβισμός



- θυμάστε κάποιο περιστατικό σχολικού εκφοβισμού που αφορούσε εσάς ή κάποιον άλλο;

# Σχολικός Εκφοβισμός



- Ποιες είναι οι επιπτώσεις του σχολικού εκφοβισμού
  - στους θύτες;
  - στα θύματα;
  - στους υπόλοιπους μαθητές;
  - στο σχολείο;
  - στην οικογένεια;

# Σχολικός Εκφοβισμός



- Σε ποια άλλα περιβάλλοντα μπορεί να συναντήσουμε εκφοβιστική συμπεριφορά;

# Σχολικός Εκφοβισμός



- Ποιοι συνήθως εκφοβίζουν;
- Ποια είναι τα χαρακτηριστικά των θυτών;



# Σχολικός Εκφοβισμός



- Ποιοι συνήθως εκφοβίζονται;
- Ποια είναι τα χαρακτηριστικά των θυμάτων;

Σχολικός Εκφοβισμός



Μαθητές-Θεατές:

*Υπάρχει ευθύνη;*

# Σχολικός Εκφοβισμός



- Πως αναγνωρίζουμε τις εκφοβιστικές συμπεριφορές;
- Για ποιους λόγους μπορεί η εκφοβιστική συμπεριφορά να αποκρυφθεί;
- Ποια μέτρα προληψης και αντιμετώπισης μπορούμε να πάρουμε;
- Πως μπορεί κάποιος να προστατέψει τον εαυτό του; Σε ποιον θα μπορούσε να μιλήσει;

# Σχολικός Εκφοβισμός



Ενίσχυση αρνητικών συμπεριφορών/Αποτροπή εκφοβισμού/Προστατευτικοί Παράγοντες

- Ποιος είναι ο ρόλος των μαθητών;
- Ποιος είναι ο ρόλος των καθηγητών;

# Σχολικός Εκφοβισμός



## Ενίσχυση αρνητικών συμπεριφορών/Αποτροπή εκφοβισμού/Προστατευτικοί Παράγοντες

- ▣ Ποιος είναι ο ρόλος του σχολείου;
- ▣ Ποιος είναι ο ρόλος της οικογένειας;
- ▣ Ποιος είναι ο ρόλος της κοινωνίας;
- ▣ Ποιος είναι ο ρόλος των ΜΜΕ;

# Σχολικός Εκφοβισμός



- Ποια άτομα ή φορείς μπορούν να βοηθήσουν στην αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού;

# Σχολικός Εκφοβισμός



Ασκήσεις σε μικρές ομάδες:

- Οι μαθητές να χωριστούν σε μικρές ομάδες
- Να σκεφτούν ένα σενάριο σχολικού εκφοβισμού στο οποίο να αναφέρονται και τα εξής:
  - Το σενάριο 1 να αναφέρεται σε μαθητή ο οποίος εκμυστηρεύεται σε συμμαθητή του ότι είναι θύμα εκφοβισμού από συμμαθητές του.
  - Το σενάριο 2 να αναφέρεται σε μαθητή ο οποίος εκμυστηρεύεται σε συμμαθητή του ότι είναι θύμα εκφοβισμού από ενήλικα.
  - Το σενάριο 3 να αναφέρεται σε μαθητή ο οποίος εκμυστηρεύεται σε συμμαθητή του ότι ασκεί εκφοβισμό σε άλλους μαθητές.
  - Το σενάριο 4 να αναφέρεται σε μαθητή ο οποίος εκμυστηρεύεται σε συμμαθητή του ότι είναι θύμα εκφοβισμού στο διαδίκτυο.
- Να σκεφτούν με ποιο τρόπο εξελίσσεται και πως το αντιμετωπίζουν
- Να το παρουσιάσουν στο σύνολο με όποιο τρόπο θέλουν: π.χ. παίξιμο ρόλων, παρουσίαση, εικόνες χωρίς ήχο κλπ.

# Σχολικός Εκφοβισμός



- ▣ Τι μάθατε σήμερα για το σχολικό εκφοβισμό;
- ▣ Να αναφέρει ο κάθε μαθητής με ποιο τρόπο δεσμεύεται να καταπολεμήσει το σχολικό εκφοβισμό. Με ποιο τρόπο θα κάνει τη διαφορά;



# Σχολικός Εκφοβισμός- Σχετικά Αποφθέγματα για το τέλος



- Η βία είναι το καταφύγιο των ανίκανων. Ισαάκ Ασίμοβ
- Ποτέ μην κριτικάρεις κάποιον μεχρι να μπείς στα παπούτσια του. Ινδιάνικο γνωμικό
- Αν κάψεις το σπίτι του γείτονά σου, το σπίτι σου δε θα γίνει το πιο όμορφο. Λου Χολτζ
- Ακόμα και το λιοντάρι πρέπει να προστατέψει τον εαυτό του από τις μύγες. Γερμανικό γνωμικό
- Αυτός που ακολουθεί το πλήθος, θα βρίσκεται πάντα στο πλήθος. Αυτός που περπατά μόνος του, μπορεί να βρεθεί σε μέρη που κανένας άλλος δεν πήγε ποτέ. Άλαν Άσλι Πιτ
- Η μόνη δικαιολογία για να κοιτάξουμε κάποιον 'προς τα κάτω', είναι για να τον βοηθήσουμε να σηκωστεί. Τζέσι Τζάκσον
- Αυτοί που μπορούν, κάνουν. Αυτοί που δεν μπορούν, απλά κατηγορούν. Άγνωστος
- Εμείς πρέπει να είμαστε η αλλαγή που επιθυμούμε να δούμε. Γκάντι
- Οι τύρρανοι πάντα βρίσκουν μια δικαιολογία που να τους εξυπηρετεί. Αίσωπας
- Πολλοί καταπιεστές είναι και ταυτόχρονα καταπιεζόμενοι. Τζεϊν Μλεγιερτινγκ