



Τώρα που μαζευτήκαμε όλοι ας σκεφτούμε τι θα κάνουμε...

Παρασκευή σήμερα ...ας γράψουμε σε ένα χαρτόνι την ημέρα..την ημερομηνία και τον μήνα...

Δυστυχώς δεν έχουμε πίνακα όπως στο σχολείο, έχουμε όμως όλοι χαρτιά, χαρτόνια από συσκευασίες και μαρκαδόρους ...έτσι δεν είναι;;; ;Άρα όπως λέμε δεν υπάρχει

«ΔΕ ΜΠΟΡΩ» αλλά;;; «ΔΕ ΘΕΛΩΩΩΩ»



Παρασκευή 3 Απριλίου 2020



ΑΑΑ και εννοείται ότι θα ανοίξουμε την εξώπορτα, θα παρατηρήσουμε τον καιρό, θα τον ζωγραφίσουμε και θα γράψουμε τι καιρό έχει.

Μην ξεχνάμε την πρωινή ρουτίνα μας...
Σύμφωνοι παιδιά;;;

Λόγω Σαββατοκύριακου οι δραστηριότητές μας θα έχουν λίγο από όλα:

1. Φτιάχνω γραμματάκια... νόστιμα κουλουράκια...

Επιλέγουμε μια δοκιμασμένη, νόστιμη συνταγή για κουλουράκια και αφού φτιάξουμε τη ζύμη σχηματίζουμε κουλουράκια με τα γράμματα που περιέχει το όνομά μας και το επίθετό μας... Είμαστε αρκετά μεγάλοι πλέον και τα ξέρουμε αυτά... Για να μη ξεχάσουμε κάποιο γράμμα/κουλουράκι συμβουλευόμαστε την ταμπέλα που έχουμε πάντα γραμμένο το όνομα και το επίθετο. Αφού λοιπόν τα ψήσουμε μπορούμε να τα φάμε μόνο αν συνθέσουμε με τη σωστή σειρά το όνομα και το επίθετο... ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΟΡΕΞΗ!!!

2. Φάγαμε πολύ; Ώρα για γυμναστική. Σε χρωματιστά χαρτονάκια γράφω πολύ προσεκτικά, με τη βοήθεια της μαμάς ή του μπαμπά μόνο όταν είναι απαραίτητη, τους αριθμούς από το 1 έως το 36...Κάθε αριθμό σε διαφορετικό χαρτονάκι. Όλα μαζί τα βάζω σε ένα βαζάκι/κουτάκι/κύπελλο ή ότι άλλο σκεφτώ... Τα ανακατεύω καλά και τραβάω ένα από όλα... Αντιστοιχίζω την καρτέλα μου με τον ίδιο αριθμό στην παρακάτω αφίσα... Ζητάω από τη μαμά/μπαμπά να μου διαβάσει την άσκηση...εκτελώ με ακρίβεια. Επαναλαμβάνω όσες φορές θέλω, ανάλογα με τα πόσα κουλουράκια έφαγα!!!

Εννοείται πως αν έφαγε και κάποιος άλλος πρέπει να τραβήξει αριθμό και να γυμναστεί!!!



Κάνοντας σπρίτ-ινγκ

<p>1 Κάνω 5 κοιλιακούς με λυγισμένα πόδια</p> 	<p>2 Τις κάλτσες μου βγάζω και φορώ όσο πιο γρήγορα μπορώ</p> 	<p>3 Τρέχω στον καθρέφτη, κάνω γκριμάτσα και επιστρέφω σε 7"</p> 
<p>4 Τρέχω και φέρνω ένα παπούτσι του μπαμπά σε 5"</p> 	<p>5 Κάνω 2 κάμψεις κι ακόμη μία δώρο στον εαυτό μου</p> 	<p>6 Στην στάση αυτή ισοροπώ και μέχρι το 10 μετρώ</p> 
<p>7 Τρέχω γρήγορα να βρω και τον σκούφο μου φορώ, σε 15"</p> 	<p>8 Βιβλία στο κεφάλι τοποθετώ και 5 βήματα εκτελώ</p> 	<p>9 Το κεράκι εκτελώ και ιδέες για ζωγραφική κατεβάζω στο λεπτό</p> 
<p>10 Με δεμένα μάτια κάνω το γύρο του σπιτιού</p> 	<p>11 Κάνω 5 πηδηματάκια πάνω από μια παντόφλα</p> 	<p>12 Πετώ και πιάνω ένα μήλο στον αέρα 10 φορές και το τρώω</p> 
<p>13 Κάθομαι έτσι και μετράω μέχρι το 10</p> 	<p>14 Χορεύω με ρυθμό όποιον τρελό χορό μπορώ</p> 	<p>15 Τα γόνατα τεντώνω όσο μπορώ και τα δάχτυλα κρατώ</p> 
<p>16 Στην στάση αυτή ισοροπώ και μέχρι το 10 μετρώ</p> 	<p>17 Τρέχω επιτόπου για 30"</p> 	<p>18 Βαρελάκια εκτελώ για 1' και μετράω πόσα μπορώ</p> 
<p>19 Στροφυλές 10 στο χέρι εκτελώ, να μην πέσει το περιοδικό</p> 	<p>20 Πηγαίνω με λαγουδάκια από το κρεβάτι μέχρι την κουζίνα</p> 	<p>21 Κάνω 5 ραχιαίους κοιτάζοντας ένα μαμούνι στο πάτωμα</p> 
<p>22 Δεξιά κι αριστερά 10 φορές κάνω αυτό, πονηρά χαμογελώ</p> 	<p>23 Στην στάση αυτή ισοροπώ και μέχρι το 10 μετρώ</p> 	<p>24 Στη στάση αυτή για 10" ξαναθυμάμαι μια αστεία φάση στην τάξη</p> 
<p>25 Ξαπλώνω και εκτελώ 10 φορές αριστερά/δεξιά αυτό</p> 	<p>26 Πάω κουτσό από το ψυγείο στην τηλεόραση και γυρνώ σ' άλλο πόδι</p> 	<p>27 Στα τέσσερα σαν μωρό 3 φορές το σαλόνι τριγυρνώ</p> 
<p>28 Πάνω-κάτω-απλώνομαι-μαζεύομαι-εκτινάσσομαι</p> 	<p>29 5 αλματάκια εκτελώ και φωνάζω γιούπι για να εκτονωθώ</p> 	<p>30 Σηκώνω το πόδι και κρατώ, να δω μέχρι το 10 αν μπορώ</p> 
<p>31 Την πλάτη ίσια μου κρατώ για 1', για να ξεκουραστώ</p> 	<p>32 Το πόδι πάνω κάτω κουνώ, ισοροπώ και μέχρι το 5 μετρώ</p> 	<p>33 Κάθομαι έτσι και μέχρι το 10 μετρώ πριν αλλάξω το πλευρό</p> 
<p>34 Τα πόδια μου κοιτώ και μετρώ μέχρι το 10. Μπορώ;</p> 	<p>35 Σαν κροκοδειλάκι κάθομαι μισό λεπτάκι</p> 	<p>36 Κάθομαι έτσι μέχρι να κάνω 3 όμορφες σκέψεις</p> 

Και εγώ ποτέ μου δεν ξεχνώ τα βιβλία που αγαπώ!!! Παρασκευή δανείζομαι... Δευτέρα επιστρέφω..είναι μια συνήθεια που τώρα πλέον έχω!!!



3. Στον παρακάτω σύνδεσμο έχετε τη δυνατότητα κάθε Παρασκευή να διαλέγετε ένα βιβλίο μαζί με το παιδί, να το ακούτε, να σχολιάζετε τους ήρωες, την ακολουθία των γεγονότων, τα συναισθήματα που ένιωσε το παιδί... τι ήταν αυτό που το έκανε να χαρεί, να λυπηθεί, ή το εντυπωσίασε. Γράφει τον τίτλο, την ημερομηνία που το διάβασε και ζωγραφίζει τη σκηνή που το εντυπωσίασε...

<http://www.mikrosanagnostis.gr/istoria.asp>



ΚΑΛΟ
ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ
ΦΙΛΑΚΙΑ!!!