

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΝΗΠΙΩΝ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΤΟΥ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

Αγαπητοί γονείς , η είσοδος του παιδιού στο νηπιαγωγείο είναι το πρώτο βήμα μιας μεγάλης πορείας στο χώρο της εκπαίδευσης. Το παιδί είναι ένας μαθητής στο ξεκίνημα της σχολικής του ζωής.

Με δεδομένη την σπουδαιότητα της φοίτησης στο νηπιαγωγείο, είναι απαραίτητη η άριστη συνεργασία μεταξύ σχολείου - οικογένειας για την ομαλή μετάβαση του παιδιού στη σχολική πραγματικότητα.

Είναι αναγκαίο τα παιδιά να γνωρίζουν:

- ❖ Την σωστή χρήση της τουαλέτας και τους βασικούς κανόνες υγιεινής (ατομικό καθάρισμα - πλύσιμο - τακτοποίηση ρούχων).
- ❖ Να τρώνε μόνα τους.
- ❖ Να φροντίζουν και να χειρίζονται σωστά τα προσωπικά τους αντικείμενα.

Τα παιδιά πρέπει να έχουν:

- ❖ Ευκολοφόρετα και άνετα ρούχα.
- ❖ Παπούτσια χωρίς κορδόνια αντιολισθητικά.
- ❖ Δοχεία φαγητού και νερού ασφαλή, εύκολα στο άνοιγμα και στο κλείσιμο.
- ❖ Καθαρή πετσέτα φαγητού.
- ❖ Εύκολη στη χρήση και σωστή σε μέγεθος τσάντα.

Οι γονείς θα πρέπει :

- ❖ Να προγραμματίζουν τις ώρες ύπνου του παιδιού ώστε να κοιμάται αρκετά (9-10 ώρες) και να παρακολουθεί σωστά το πρόγραμμα του νηπιαγωγείου.
- ❖ Να φροντίζουν ώστε το δεκατιανό γεύμα να περιλαμβάνει υγιεινές τροφές.
- ❖ Να παρέχουν πάντα πλήρες πρωινό στο παιδί πριν έρθει στο σχολείο.
- ❖ Να ελέγχουν πάντα την τσάντα του παιδιού καθημερινά.
- ❖ Να ενημερώνουν πάντα σε περίπτωση απουσίας του παιδιού ή όταν συντρέχει σοβαρός λόγος καθυστέρησης προσέλευσης ή αναχώρησης.

ΚΑΛΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ