

Τοποθέτηση για Τεστ δυσανεξίας - ΚΕΣΥ

Δρ Σπυρίδων Λ. Κανελλάκης

Ιστορία

- ▶ Επίσημη καταγγελία της ΕΔΔΕ αναφορικά με τα τεστ δυσανεξίας προς την **Δ/νση Δημόσιας υγείας και Κοιν. Μέριμνας** στην περιφερειακή ενότητα Ημαθίας
- ▶ Διαβίβαση εγγράφου στο ΚΕΣΥ
- ▶ Προσωρινή απαγόρευση από το ΚΕΣΥ
- ▶ Σύσταση επιτροπής γνωμοδότησης
 - ▶ Δρ Φραγκιαδάκης Γεώργιος, Βιοχημικός (ΤΕΙ Σητείας)
 - ▶ Δρ Νομικός Τζώρτζης, Βιοχημικός (Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο)
 - ▶ Δρ Παπαδόπουλος Νικόλαος, Αλλεργιολόγος (Ιατρική Αθηνών)
 - ▶ Παπαμίκος Βασίλειος MSc (Νοσοκομειακός – Κλινικός Διαιτολόγος)
 - ▶ Δρ Κανελλάκης Σπυρίδων, Διαιτολόγος (ΕΔΔΕ)
- ▶ Κατάθεση γνωμοδοτήσεων



Αλλεργία – Τροφική δυσανεξία

- ▶ Ως τροφική δυσανεξία τροφίμων ορίζεται η υπερευαισθησία που μπορεί να εμφανίσει ένας οργανισμός σε ένα θρεπτικό συστατικό ή πρόσθετη ουσία που μπορεί να υπάρχει σε ένα τρόφιμο.
 - ▶ α) **IgE προκαλούμενη** όπου η αλλεργική αντίδραση είναι άμεση και με σοβαρές επιπτώσεις,
 - ▶ β) **μη IgE προκαλούμενη** όπου η αλλεργική αντίδραση είναι ήπια και εμπλέκεται το ανοσοποιητικό σύστημα χωρίς όμως να παράγονται αντισώματα, και
 - ▶ γ) **μη αλλεργική υπερευαισθησία** όπου δεν εμπλέκεται το ανοσοποιητικό σύστημα, σε αυτή την, και **περίπτωση πρακτικά αναφερόμαστε πιο συχνά με τον όρο «δυσανεξία»** πρόκειται συνήθως για δυσκολία του οργανισμού να πέψει και να απορροφήσει ένα θρεπτικό συστατικό.



Διάγνωση αλλεργιών

- ▶ Δερματικά τεστ δια νυγμού. (Ιατρός)
- ▶ Αιματολογικές εξετάσεις. (Ιατρός)
- ▶ Τροφικές δοκιμές. (Ιατρός – Διαιτολόγος)
- ▶ Αποκλεισμός και επανεισαγωγή ύποπτων τροφίμων.
(Ιατρός – Διαιτολόγος)



Εναλλακτικά τεστ αλλεργιών – δυσανεξιών

- ▶ Κινησιολογικά. Ο πελάτης κρατά το τρόφιμο και ο «θεραπευτής» ελέγχει την μυϊκή απόκριση σε ερεθίσματα.
- ▶ Ανάλυση τριχών.
- ▶ Λευκοκυτοτοξικό ή κυτοτοξικό τεστ.
- ▶ Τεστ καρδιακών παλμών.
- ▶ Τεστ για: «ενεργειακά κέντρα», «βιοσυντονισμούς» κλπ.
- ▶ **Κανένα** από τα παραπάνω δεν τεκμηριώνεται επαρκώς με την **υπάρχουσα βιβλιογραφία** και κατά συνέπεια **δεν πρέπει να εφαρμόζονται**.



Βασικός μεταβολισμός – μέθοδοι εκτίμησης

- ▶ Άμεση θερμιδομετρία. (Ερευνητικά)
- ▶ Έμμεση θερμιδομετρία μέσω αναλυτή αερίων. (Διαιτολόγος)
- ▶ Με χρήση διπλά σημασμένου νερού. (Ερευνητικά)
- ▶ Τέλος εκτίμηση (όχι μέτρηση) του βασικού μεταβολισμού μπορεί να γίνει με άλλες μεθόδους όπως εξισώσεις (που περιέχουν μεταβλητές όπως ύψος, βάρος, ηλικία, φύλλο, σύσταση σώματος κλπ). Η εκτίμηση αυτή μπορεί να γίνεται από διαιτολόγο – διατροφολόγο.
- ▶ Επιστημονικά τεκμηριωμένες και χρήσιμες για τη διατροφική αξιολόγηση.



Συμπέρασμα

- ▶ **Μόνο οι τεκμηριωμένες μέθοδοι** μπορεί να χρησιμοποιηθούν για να **οριστεί η ύπαρξη μιας αλλεργίας ή υπερευαισθησίας**. Η διάγνωση αυτή μπορεί να οδηγήσει μόνο στη συμβουλή για τον αποκλεισμό των τροφών που δημιουργούν της αλλεργικές αντιδράσεις και **όχι στο σχεδιασμό διαιτολογίου**.
- ▶ Από τις εναλλακτικές μεθόδους **καμία** έως τώρα δεν έχει τεκμηριωθεί επιστημονικά και συνεπώς **δεν πρέπει να εφαρμόζεται ούτε για διάγνωση ούτε για θεραπεία**.
- ▶ Η διάγνωση κάποιας υπερευαισθησίας και ο αποκλεισμός των τροφών που την προκαλούν στο άτομο μπορεί να βοηθήσει **μόνο στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της και σε τίποτα άλλο**.
- ▶ **Ουδεμία σχέση έχουν οι τροφικές υπερευαισθησίες με το σωματικό βάρος ή το μεταβολικό ρυθμό**, τη ρύθμισή του, την απώλειά βάρους και το σχεδιασμό διαιτολογίου με αυτό το σκοπό. Οποιοσδήποτε **επικαλείται** κάτι τέτοιο εκμεταλλεύεται με **δόλο** την άγνοια του κοινού.
- ▶ Ο **μεταβολικός ρυθμός** μπορεί να μετρηθεί και να εκτιμηθεί με διάφορους τρόπους. Η μέτρηση του είναι **χρήσιμη** για την διατροφική αξιολόγηση. Σε κάθε περίπτωση η μέτρησή ή εκτίμηση του μπορεί να γίνεται από διαιτολόγο.



Αναμονή....

