**ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

* Ικανότητες: Προσωπικές δυνατότητες κάθε ατόμου (ταλέντα, κλίσεις, προδιαθέσεις), οφείλονται σε κληρονομικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες
* Οι ικανότητες μπορεί να φαίνονται ή και όχι
* Χωρίζονται σε γενικές και ειδικές
* Διακρίνονται επίσης σε αισθητηριακές, ικανότητες σε σχέση με σωματικά χαρακτηριστικά, μηχανικές, νοητικές, καλλιτεχνικές
* Δεν έχουν όλα τα άτομα τις ίδιες γενικές και ειδικές ικανότητες
* ΑΜΕΑ (άτομα με σοβαρές ανεπάρκειες και ανάγκη για αποδοχή και ανοχή απέναντι στη διαφορετικότητά τους)
* Ευφυή άτομα: (ανώτερες νοητικές ικανότητες, ταλέντο υψηλής ποιότητας σε ειδικούς τομείς)
* Δεξιότητες (ακρίβεια, ταχύτητα, ευκολία στην εκτέλεση συγκεκριμένων ενεργειών)
* Χαρακτηριστικά των δεξιοτήτων
* **Δεξιότητες-κλειδιά** για εκτέλεση κάποιας εργασίας
* **Δεξιότητες ζωής**
* Ομάδες δεξιοτήτων ζωής
  1. Δεξιότητες επικοινωνίας
  2. Δεξιότητες προσαρμογής
  3. Δεξιότητες ευελιξίας
  4. Δεξιότητες ενεργού αναζήτησης και κριτικής ανάγνωσης των πληροφοριών
  5. Δεξιότητες χρήσης ηλεκτρονικών υπολογιστών
  6. Δεξιότητες συνεργασίας, ομαδικότητας
  7. Δεξιότητες διαχείρισης και οργάνωσης χρόνου
  8. Δεξιότητες αυτοπαρουσίασης
  9. Δεξιότητες ανάληψης πρωτοβουλιών
  10. Δεξιότητες καινοτομίας, νεωτερικότητας
  11. Δεξιότητες λήψης απόφασης