

Project Κυκλοφοριακή αγωγή

Γυμνάσιο - Λυκειακές Τάξεις Παλαίρου

Α Λυκείου - Τμήμα Α1

Σχ. Έτος 2017-18

Οι μαθητές

Ιωάννης Β.

Αγαθή Γ.

Χρήστος Γ.

Όλγα Ζ.

Φώτιος Ζ.

Φένια Ζ.

Ευγενία Ζ.

Αργυρώ Κ.

Παρασκευή Κ.

Γιώργος Κ.

Αρετή Μ.

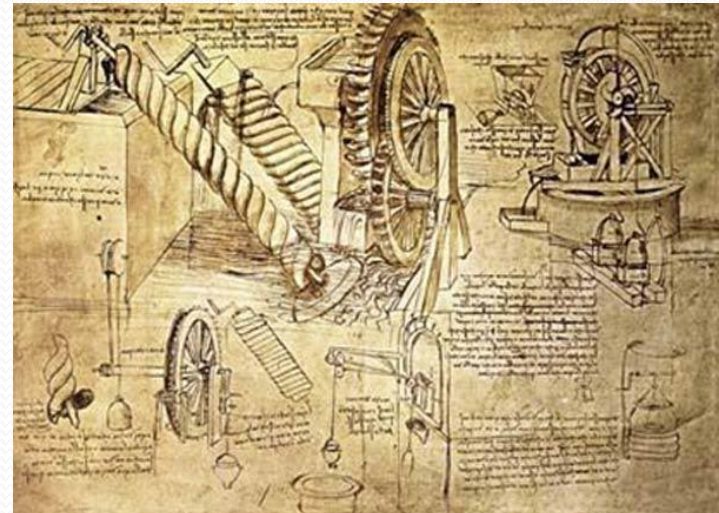
Δέσποινα Μ.

Υπεύθυνος καθηγητής

Μπόσμος Φώτιος ΠΕ19

Μηχανές - Μηχανολογία

Κατά τη μηχανολογία, η μηχανή είναι ένα σύνολο μηχανικών μερών και μηχανισμών ικανών να μετατρέψουν μια ενέργεια τροφοδότησης σε μία διαφορετικού ή ίδιου τύπου αλλά με διαφορετικές παραμέτρους τελική ενέργεια. Την ανάγκη χρησιμοποίησης εργαλείων την ένοιωσε ο άνθρωπος από την παλαιολιθική εποχή.



Τα τροχαία ατυχήματα ως κοινωνικό πρόβλημα

Στην Ελλάδα, που είναι μια μικρή χώρα, το πρόβλημα των τροχαίων είναι πολύ μεγάλο. Κάθε χρόνο συμβαίνουν στη χώρα μας 22.000 περίπου τροχαία ατυχήματα, που έχουν ως αποτέλεσμα το θάνατο 2.000 ανθρώπων και τον τραυματισμό άλλων 32.000.

Χιλιάδες είναι οι άνθρωποι, στην πλειοψηφία τους νέοι, που χάνουν τη ζωή τους κάθε χρόνο στην άσφαλτο, γι' αυτό χρειάζεται όλοι μαζί να προσπαθήσουμε για λιγότερα ατυχήματα.



Αιτίες τροχαίων από τους νέους οδηγούς

1. Η έλλειψη οδικής πείρας.
2. Η υπερεκτίμηση των δυνάμεων.
3. Η μικρότερη αντίληψη του κινδύνου.
4. Η επιρροή από συνομηλίκους ή φίλους.
5. Η τάση για επίδειξη ή συναγωνισμό ταχύτητας.
6. Η κούραση κατά τις νυχτερινές ώρες.
7. Η κατανάλωση αλκοόλ.
8. Η ανεπαρκής γνώση σε θέματα κυκλοφορίας και η ανεπαρκής εκπαίδευση.
9. Η μη χρήση ζώνης ή κράνους.



Μηχανή

Όταν οδηγούμε μηχανή, αποκομίζουμε σημαντικά οφέλη: Κερδίζουμε πολύτιμο χρόνο στις μετακινήσεις μας, αποφεύγουμε την ταλαιπωρία των μποτιλιαρισμάτων, πληρώνουμε λιγότερα για την καθημερινή σας μετακίνηση.

Στις γραμμές που ακολουθήσουν ασχολούμαστε με το πώς θα προστατεύσουμε την υγεία μας πάνω στο μηχανάκι.



Σωστό ντύσιμο

- Το σωστό ντύσιμο είναι σημαντικό για δύο πολύ σοβαρούς λόγους:
 - προστατεύει το σώμα μας σε περίπτωση ατυχήματος
 - μας προστατεύει από τις καιρικές συνθήκες.
- Φροντίζουμε τα ρούχα μας να καλύπτουν πλήρως τα χέρια και τα πόδια μας.
 - τα κατάλληλα ρούχα, οι μπότες και τα γάντια σε περίπτωση που μας συμβεί κάποιο ατύχημα, θα προστατεύσουν το σώμα μας, καθώς αντέχουν καλύτερα στην άσφαλτο απ' ό,τι λ.χ. τα γυμνά γόνατα και οι αγκώνες. Προτιμάμε τα δερμάτινα ρούχα, καθώς παρέχουν μεγαλύτερη προστασία σε περίπτωση τραυματισμού.
- Καλό είναι να φοράμε πάντα κάποιο αντιανεμικό μπουφάν, ακόμη και αν η ημέρα είναι ζεστή.
- Το χειμώνα καλό είναι να φοράμε ισοθερμικές φανέλες, οι οποίες διατηρούν σε φυσιολογικά επίπεδα τη θερμοκρασία του σώματος.





Το κράνος



- Κάθε κράνος, σύμφωνα με την ΕΛΠΑ, πρέπει να είναι εγκεκριμένο και να φέρει απαραίτητα την έγκριση της Ε.Ε. και τον κωδικό της χώρας (τα στοιχεία αυτά αναγράφονται στο πίσω μέρος του κράνους).
- Κάθε κράνος πρέπει να επιλέγεται στο σωστό μέγεθος και να εφαρμόζει απόλυτα στο κεφάλι μας, χωρίς να αφήνει μεγάλο διάκενο.
- Το κράνος πρέπει να είναι πάντα καλά δεμένο στην κάτω γνάθο.
- Όσοι δεν επιθυμούν κράνη «κλειστού τύπου» θα βρουν στην αγορά και εγκεκριμένα κράνη «ανοικτού τύπου».
- Σύμφωνα με την ΕΛΠΑ, η χρήση του κράνους μπορεί να μειώσει σε ποσοστό μεγαλύτερο του 90% τα θανατηφόρα τροχαία ατυχήματα στην Ελλάδα και να περιορίσει στο ελάχιστο δυνατό τις επιπτώσεις των ατυχημάτων.

Ποτέ δεν οδηγούμε:

- Όταν αισθανόμαστε πολύ κουρασμένοι.
- Αν έχουμε πει αλκοόλ.
- Όταν οι καιρικές συνθήκες είναι ιδιαίτερα δυσμενείς, ειδικά αν υπάρχει παγετός στο δρόμο.
- Αν λαμβάνουμε φάρμακα που φέρνουν υπνηλία ή μειώνουν τα αντανακλαστικά μας.



Σήματα για οδηγούς μηχανών



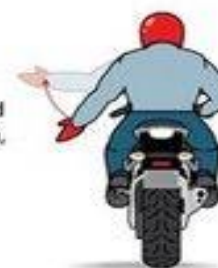
Left turn
Arm and hand
extending
left, palm
facing down.



Right turn
Arm out, bent
at 90° angle,
fist clenched.



Stop
Arm extended
straight down,
palm facing
back.



Speed Up
Arm extended
straight out,
palm facing up,
swing upward.



Slow Down
Arm extended
straight out, palm
facing down,
swing down to
your side.



Follow Me
Arm extended
straight up
from shoulder,
palm forward.



You Lead/Come
Arm extended
upward 45°, palm
forward pointing
with index finger,
swing in arc from
back to front.



**Hazard in
Roadway**
On the left,
point with left
hand; on the
right, point
with right foot.



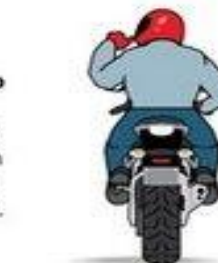
Single File
Arm and index
finger extended
straight up.



Double File
Arm with index
and middle
finger extended
straight up.



Comfort Stop
Forearm
extended, fist
clenched with
short up and
down motion.



**Refreshment
Stop**
Fingers
closed, thumb
to mouth.

Πεζοί

Δικαιώματα και υποχρεώσεις στον δρόμο δεν έχουν μόνο τα οχήματα, όπως νομίζουμε μερικές φορές, αλλά και οι πεζοί. Υπάρχουν και γι' αυτούς σήματα και σημάνσεις, ειδικός κώδικας, συγκεκριμένοι κανόνες τους οποίους πρέπει να ακολουθούν και να σέβονται.



Κάντε κλικ [εδώ](#).

Προσέχουμε όταν χρησιμοποιούμε κινητό



ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΟΔΗΓΗΣΗ

1. Δεν οδηγούμε ποτέ, όταν έχουμε καταναλώσει μεγάλη ποσότητα οινοπνευματωδών ποτών, ούτε επιτρέπουμε στον οδηγό της παρέας μας να οδηγήσει, αν έχει καταναλώσει μεγάλη ποσότητα αλκοόλ. Στο 40% περίπου των θανατηφόρων τροχαίων δυστυχημάτων οι υπαίτιοι οδηγοί είχαν κάνει χρήση αλκοόλ.
2. Σεβόμαστε τα όρια ταχύτητας. Οι μεγάλες ταχύτητες σκοτώνουν.
3. Οδηγούμε με ασφάλεια σημαίνει, δεν περνάμε με κόκκινο, σταματάμε στο ΣΤΟΠ και δίνουμε προτεραιότητα.
4. Αποφεύγουμε τα αντικανονικά προσπεράσματα.
5. Υπακούμε στα σήματα των τροχονόμων.
6. Κρατάμε τις κανονικές αποστάσεις από τα προπορευόμενα οχήματα.
7. Όταν οδηγούμε πρέπει να είμαστε συγκεντρωμένοι. Επίσης δεν οδηγούμε ποτέ όταν είμαστε κουρασμένοι ή νυσταγμένοι.
8. Φοράμε ζώνες ασφαλείας ακόμη και σε κοντινές αποστάσεις μέσα στην πόλη και βάζουμε τα παιδιά στα ειδικά καθίσματα ή στα πίσω καθίσματα με ζώνη ασφαλείας.
9. Δεν αλλάζουμε λωρίδες κυκλοφορίας απότομα και χωρίς προηγούμενη προειδοποίηση.
10. Τέλος, πρέπει να μάθουμε να οδηγούμε υποχωρητικά. Ας μη βλέπουμε το διπλανό οδηγό σαν ανταγωνιστή μας.

Πως συμπεριφέρομαι ως επιβάτης σε αυτοκίνητο

- Κάθομαι πάντα στο πίσω κάθισμα του αυτοκινήτου και φοράω ζώνη.
- Τα μικρά παιδιά πρέπει να κάθονται στα ειδικά παιδικά καθίσματα αυτοκινήτου.
- Δεν ενοχλώ τον οδηγό ούτε του αποσπώ την προσοχή απ' την οδήγηση.
- Δεν βγάζω κεφάλι ή χέρια έξω από το παράθυρο του αυτοκινήτου.
- Δεν πετάω αντικείμενα έξω απ' το παράθυρο του αυτοκινήτου.



Βασικά σήματα



Κάντε κλικ [εδώ](#).

Ο αερόσακος
















Το σύστημα αυτό περιλαμβάνει έναν σάκο, σχεδιασμένο κατάλληλα έτσι ώστε κατά τη διάρκεια μιας πρόσκρουσης να φουσκώνει μπροστά ή στο πλάι του οδηγού και των επιβατών και να προστατεύει τους επιβαίνοντες στο όχημα από βίαια χτυπήματα στο τιμόνι και στις εσωτερικές επιφάνειες του αυτοκινήτου.

Είδη αερόσακων:

- Μπροστινοί αερόσακοι (οδηγού, συνοδηγού).
- Πλευρικοί αερόσακοι.
- Αερόσακοι γονάτων.
- Αερόσακοι πίσω από τα προσκέφαλα.
- Αερόσακος μεταξύ των πίσω καθισμάτων.
- Αερόσακοι στις ζώνες ασφαλείας.
- Αερόσακος πεζών.
- Αερόσακος μοτοσικλέτας.



Λυχνίες στο ταμπλό του αυτοκινήτου

	Προειδοποιητική λυχνία συστήματος φρένων
	Λυχνία υπενθύμισης ζώνης ασφαλείας οδηγού
	Λυχνία υπενθύμισης ζώνης ασφαλείας συνοδηγού
	Προειδοποιητική λυχνία αποφόρτισης της μπαταρίας
	Προειδοποιητική λυχνία χαμηλής πίεσης λαδιού
	Ενδεικτική λυχνία βλάβης κινητήρα
	Προειδοποιητική λυχνία χαμηλής στάθμης καυσίμου
	Προειδοποιητική λυχνία συστήματος αντιμπλοκαρίσματος τροχών
VSC	Προειδοποιητική λυχνία συστήματος ελέγχου σταθερότητας του αυτοκινήτου/συστήματος ελέγχου πρόσφυσης
	Προειδοποιητική λυχνία ανοιχτής πόρτας
	Προειδοποιητική λυχνία αερόσακου SRS
P/S	Προειδοποιητική λυχνία ηλεκτρικού συστήματος υποβοήθησης υδραυλικού τιμονιού
AIRBAG OFF	Ενδεικτική λυχνία απενεργοποίησης αερόσακου
	Ενδεικτική λυχνία φώτων
	Ενδεικτική λυχνία μεγάλης σκάλας φώτων
	Ενδεικτική λυχνία φλας
	Ενδεικτική λυχνία μπροστινών φώτων ομίχλης
	Ενδεικτική λυχνία πίσω φώτων ομίχλης

Βήματα για τοποθέτηση αντιολισθητικών αλυσίδων

- Ανάβουμε φλας.
- Ανάβουμε alarm.
- Βάζουμε ταχύτητα και χειρόφρενο.
- Τοποθετούμε το τρίγωνο.
- Βγάζουμε την αλυσίδα.
- Τοποθετούμε την αλυσίδα (από το πίσω μέρος του τροχού).
- Ασφαλίζουμε την αλυσίδα.
- Οδηγούμε με χαμηλή ταχύτητα 30km/h.
- Δεν κάνουμε απότομα φρεναρίσματα και τιμονιές.
- Στα 300m ελέγχουμε τις αλυσίδες και αν είναι απαραίτητο τις σφίγγουμε.



Βήματα για την αλλαγή ελαστικού

- Ανάβουμε φλας και στη συνέχεια alarm.
- Τοποθετούμε το τρίγωνο.
- Βγάζουμε τη ρεζέρβα.
- Ξεβιδώνουμε ελαφρώς τα μπουλόνια.
- Σηκώνουμε το αυτοκίνητο με το γρύλο.
- Ξεβιδώνουμε εντελώς τα μπουλόνια.
- Τοποθετούμε το τρύπιο ελαστικό δίπλα στο γρύλο για μεγαλύτερη ασφάλεια.
- Τοποθετούμε τη ρεζέρβα.
- Σφίγγουμε τα μπουλόνια σταυρωτά.
- Κατεβάζουμε το αυτοκίνητο με το γρύλο.
- Σφίγγουμε τα μπουλόνια.
- Οδηγούμε προσεκτικά μέχρι το Βουλκανιζατέρ.



Το ποδήλατο

Κυκλοφορώ με ασφάλεια ως ποδηλάτης

- 1 Διαλέγω ένα ποδήλατο που να ταιριάζει με το ύψος, την ηλικία και τις δυνατότητές μου να το χειρίζομαι.
- 2 Το ποδήλατο να είναι σε καλή κατάσταση.
- 3 Χρησιμοποιώ τον απαραίτητο εξοπλισμό όπως π.χ. κράνος.
- 4 Φορώ το κράνος μου με το σωστό τρόπο: να μην γέρνει μπροστά ή πίσω και το δένω κάτω από το πηγούνι.
- 5 Ποδηλάτω στην αριστερή μεριά του δρόμου και ποτέ πάνω στο πεζοδρόμιο.
- 6 Το βράδυ είναι σημαντικό να φορώ ανοιχτόχρωμα ρούχα, φωσφορούχο - αντανακλαστικό γιλέκο και περιβραχιόνιο και να έχω αναμμένα τα φαναράκια του ποδηλάτου μου.
- 7 Στις διαβάσεις και γενικά όταν θέλω να διασταυρώσω κάποιο δρόμο ενώ ποδηλάτώ, σταματώ και κατεβαίνω από το ποδήλατό μου. Διασταυρώνω περπατώντας και κρατώντας το ποδήλατό μου.
- 8 Όταν ποδηλάτώ κάθομαι στο κάθισμα του ποδηλάτου.
- 9 Όταν ποδηλάτώ κρατώ και με τα δύο χέρια το τιμόνι του ποδηλάτου.



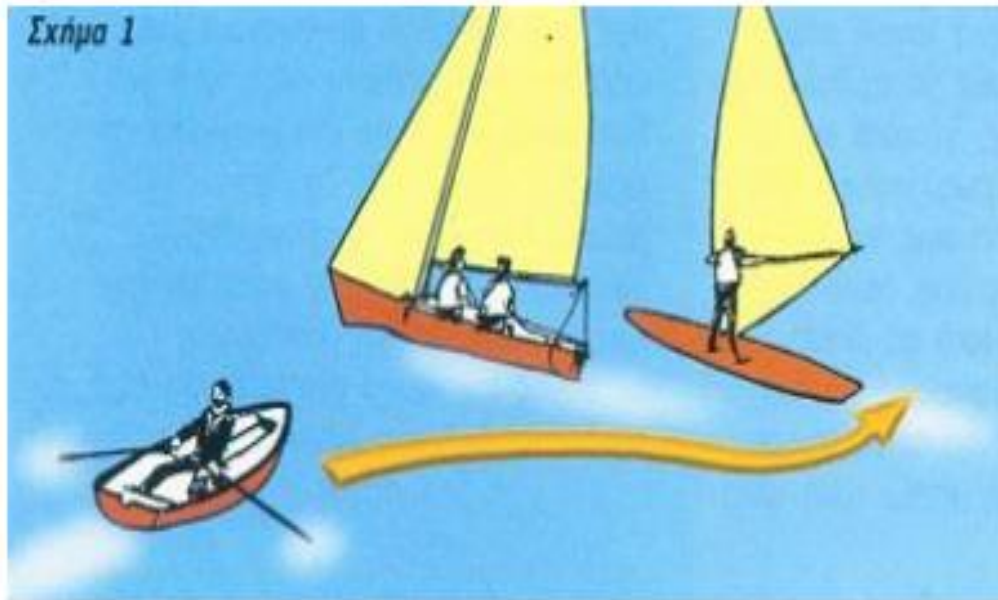
Στη θάλασσα

Οι κανονισμοί για την αποφυγή συγκρούσεων στη θάλασσα είναι λεπτομερέστατοι και καλύπτουν κάθε πιθανή περίπτωση. Στις επόμενες διαφάνειες παρουσιάζονται ενδεικτικά παραδείγματα.

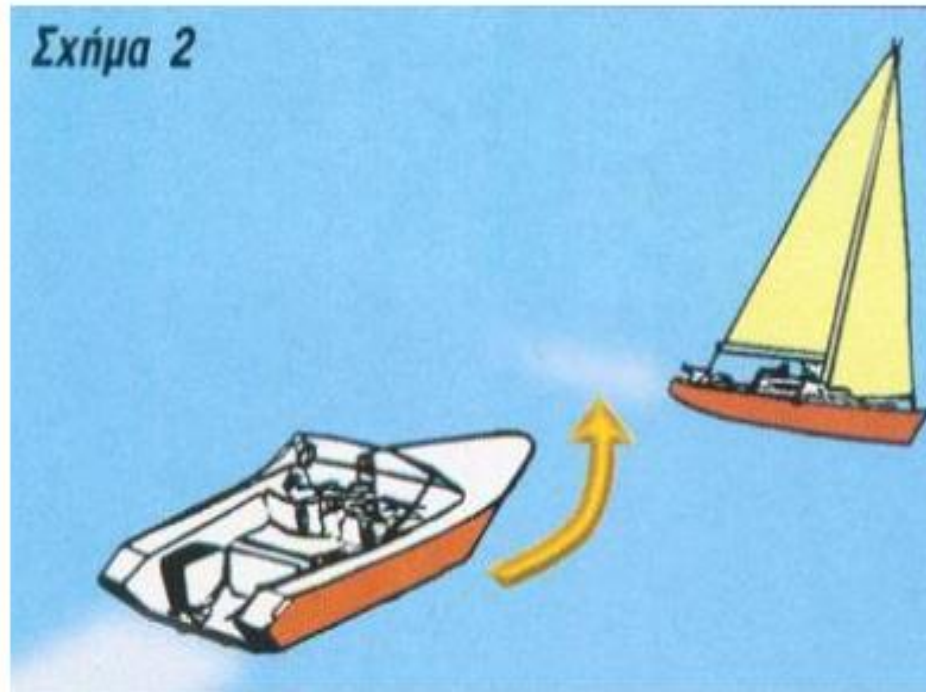
ΕΦΟΔΙΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΕΝΑ ΣΚΑΦΟΣ
ΣΩΣΤΙΚΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΣΚΑΦΩΝ
ΣΩΣΤΙΚΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΚΑΦΩΝ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΛΟΥΩΜΕΝΩΝ



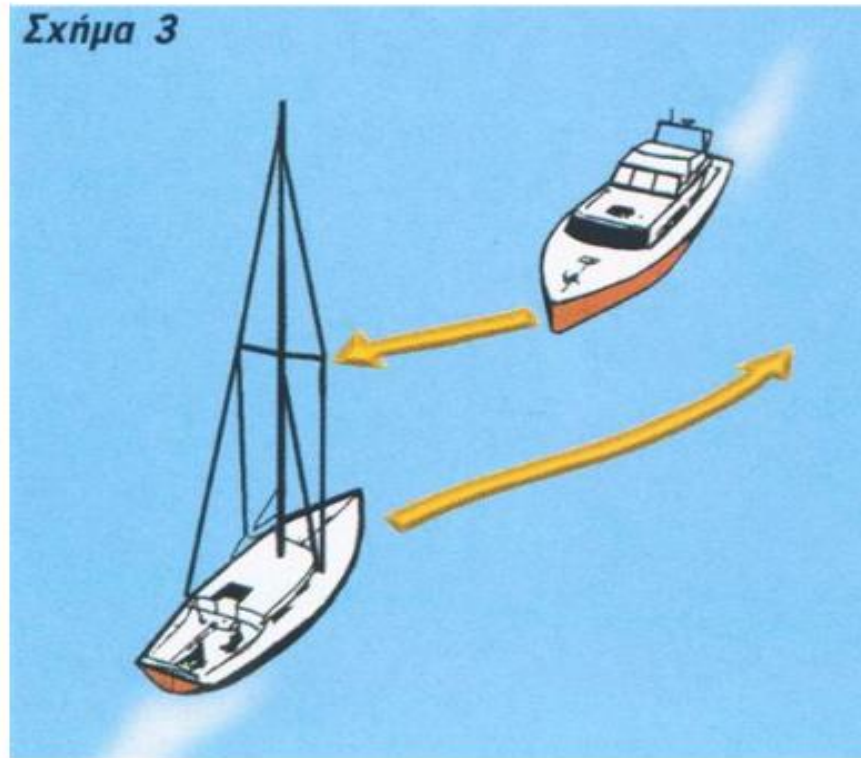
1. Το κωπήλατο σκάφος φυλάει και δίνει πάντα προτεραιότητα στα σκάφη που κινούνται με τα πανιά τους είτε πρόκειται για μικρά ιστιοφόρα είτε για ιστιοσανίδες.



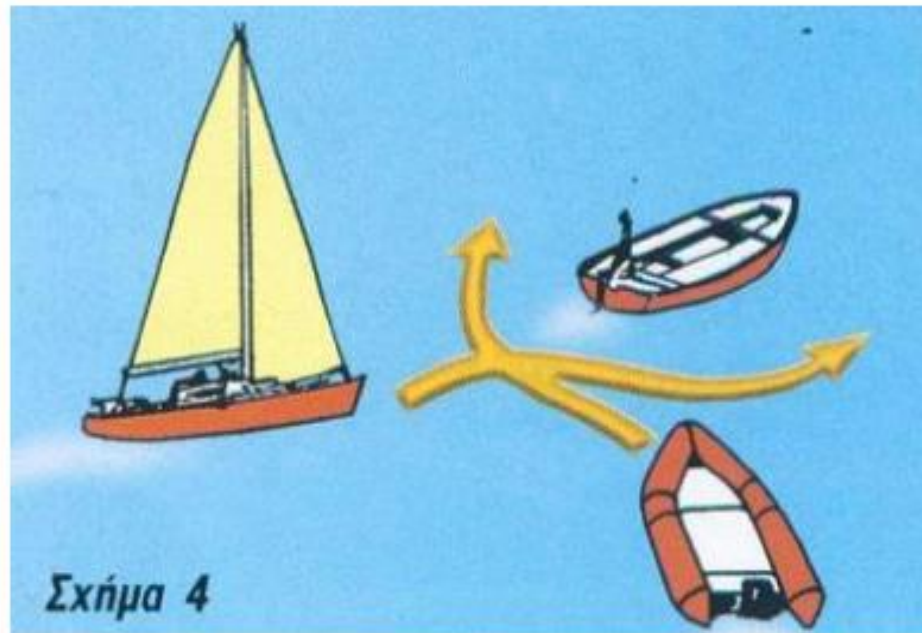
2. Το μηχανοκίνητο σκάφος πάντα φυλάει το ιστιοφόρο όταν αυτό κινείται με πανιά. Όταν το ιστιοφόρο κινείται με τη μηχανή θεωρείται μηχανοκίνητο σκάφος.



3. Όταν δύο σκάφη κινούνται αντίθετα και τα δύο ανοίγονται για να αποφύγουν τη σύγκρουση.



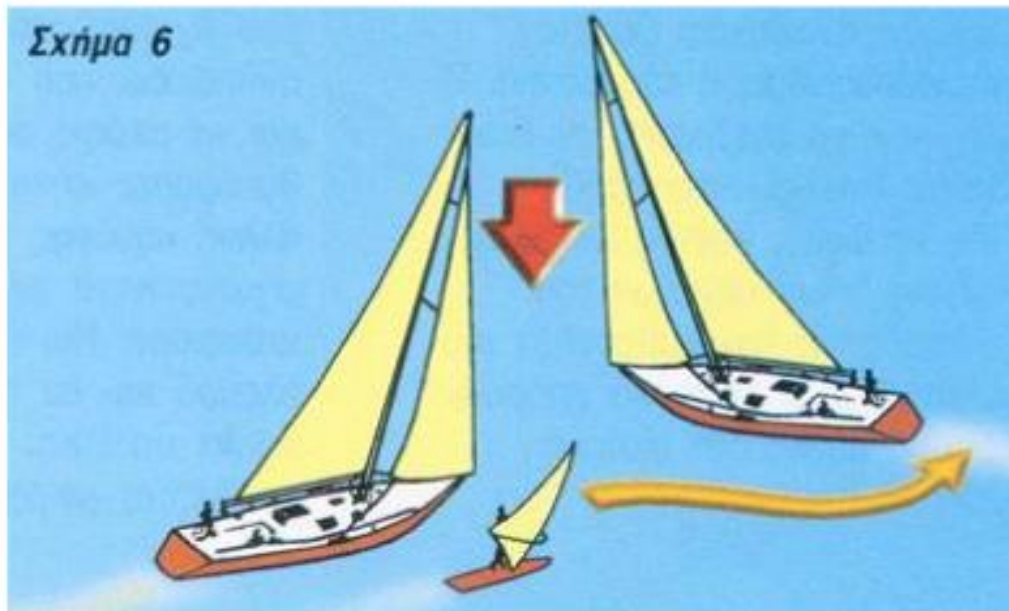
4. Όταν ένα σκάφος, ιστιοφόρο ή μηχανοκίνητο, προσπερνά κάποιο άλλο, είναι υποχρεωμένο να το φυλάξει.



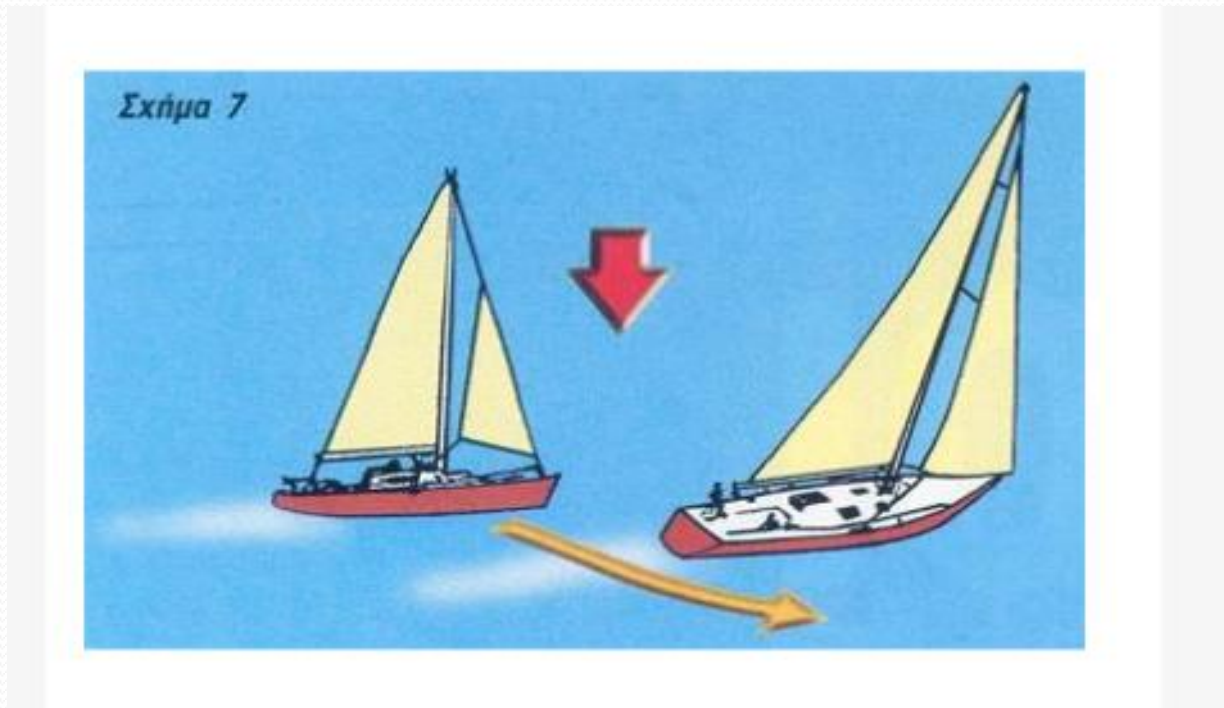
5. Ιστιοφόρα και μηχανοκίνητα προσέχουν να μην παρεμποδίζουν σκάφη που δεν έχουν μεγάλη ευχέρεια ελιγμών.



6. Στην περίπτωση ιστιοφόρων μεταξύ τους, όταν αυτά ταξιδεύουν στα όρτσα και βρίσκονται σε αντίθετο μπράτσο, το αριστερήνεμο είναι υποχρεωμένο να φυλάξει το δεξήνεμο.



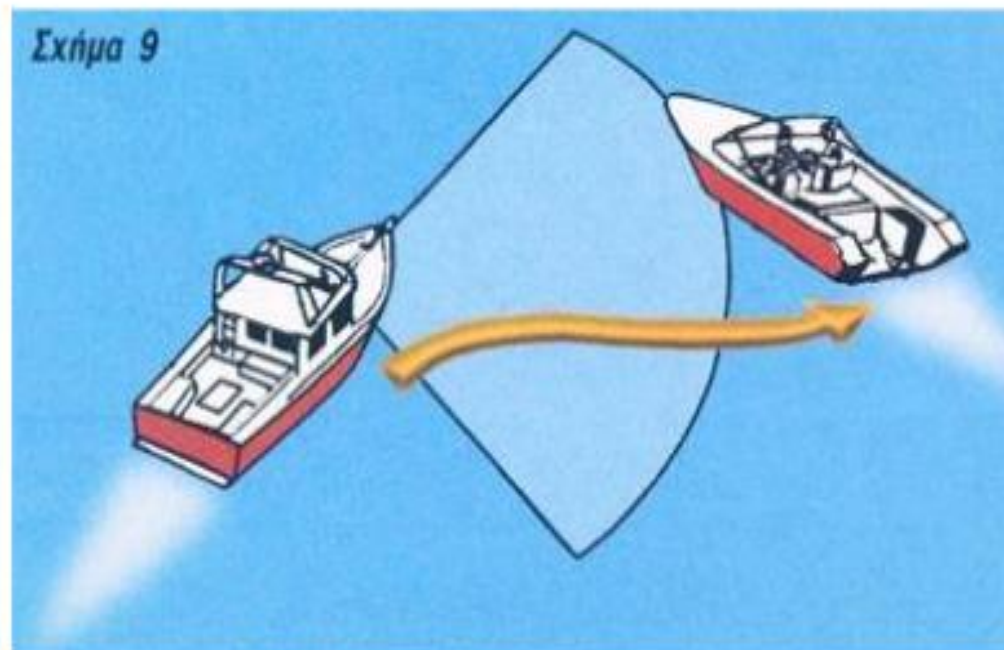
7. Στην περίπτωση ιστιοφόρων που ταξιδεύουν στα όρτσα και βρίσκονται στο ίδιο μπράτσο, για παράδειγμα αριστερήνεμα και τα δύο, το σκάφος που βρίσκεται πιο ψηλά στον καιρό (σοφράνο) πρέπει να φυλάξει το άλλο.



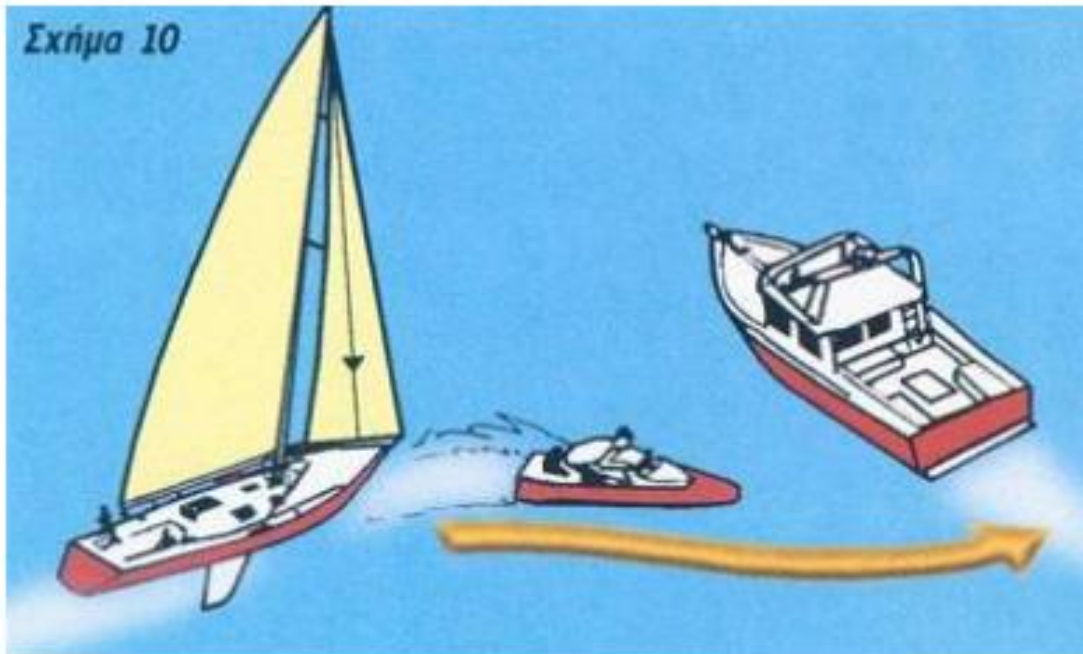
8. Όταν ένα σκάφος ταξιδεύει στα πρύμα θεωρείται δεξήνεμο ή αριστερήνεμο ανάλογα από ποια μπάντα φουσκώνει η σακούλα της μαϊίστρας. Σε πολλές περιπτώσεις η αναγνώριση δεν είναι εύκολη. Σε κάθε περίπτωση όμως το αριστερήνεμο φυλάει το άλλο.




9. Μεταξύ δύο μηχανοκίνητων αυτό που βλέπει τον κόκκινο (αριστερό) φανό του άλλου έχει υποχρέωση να το φυλάξει. Στο σχήμα μας το σκάφος αριστερά θα πρέπει να φυλάξει οποιοδήποτε άλλο βρίσκεται στον τομέα ορατότητας του κόκκινου φανού πορείας.



10. Το ιστιοφόρο που ταξιδεύει με πανιά και μηχανή θεωρείται μηχανοκίνητο και θα πρέπει να φυλάξει οποιοδήποτε σκάφος βρίσκεται δεξιά του.



A white lifeguard stand is positioned on a sandy beach. The stand has a flat roof and a ladder leading up to a platform. Two red lifebuoys are hanging from the railing of the platform. The background shows a clear blue sky with some clouds and a turquoise sea. The text is overlaid on the upper part of the image.

Ο βασικότερος όμως κανόνας στη θάλασσα για τον οποίο δεν χρειάζεται κάποιο χαρακτηριστικό σχήμα είναι ένας. Σεβάσου και φύλαγε πάντα τον πλησίον σου.

Ερωτηματολόγιο

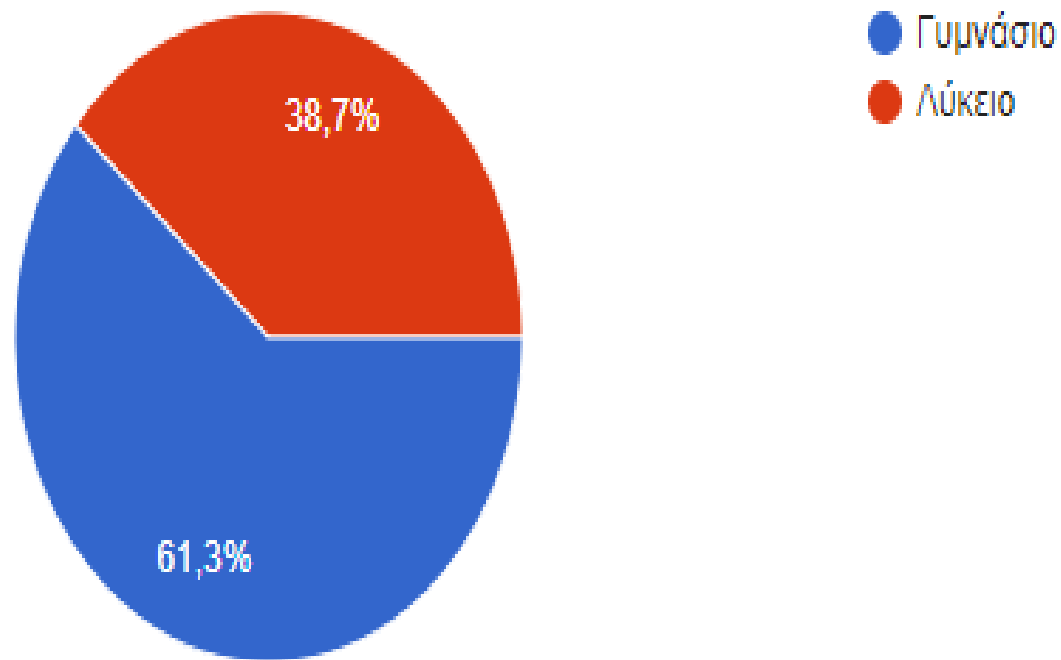
Δημιουργήσαμε ένα ερωτηματολόγιο για να ανιχνεύσουμε σε ποιο βαθμό οι μαθητές του σχολείου ακολουθούν τους βασικούς κανόνες του ΚΟΚ.

https://docs.google.com/forms/d/1xtMrm_FltOq4VJ-fhR6nQQAITCHx7vvi7o3rQJChV-Y/closedform



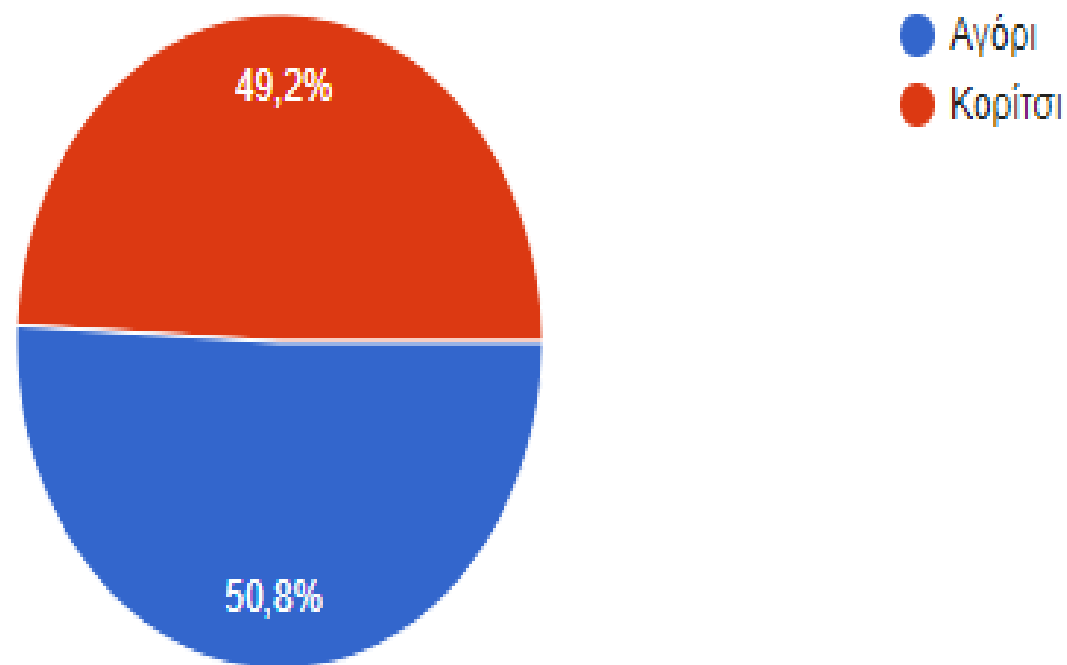
Τάξη

124 απαντήσεις



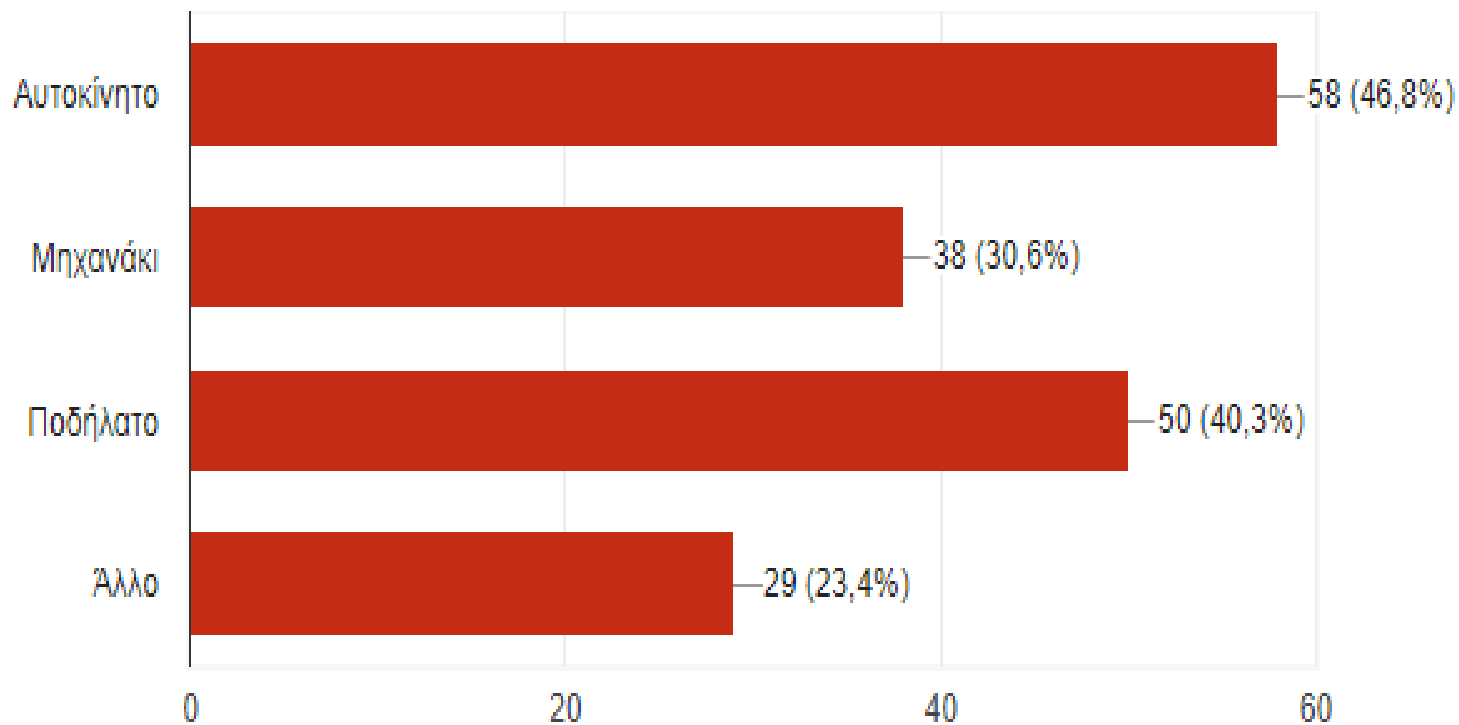
Φύλο

124 απαντήσεις



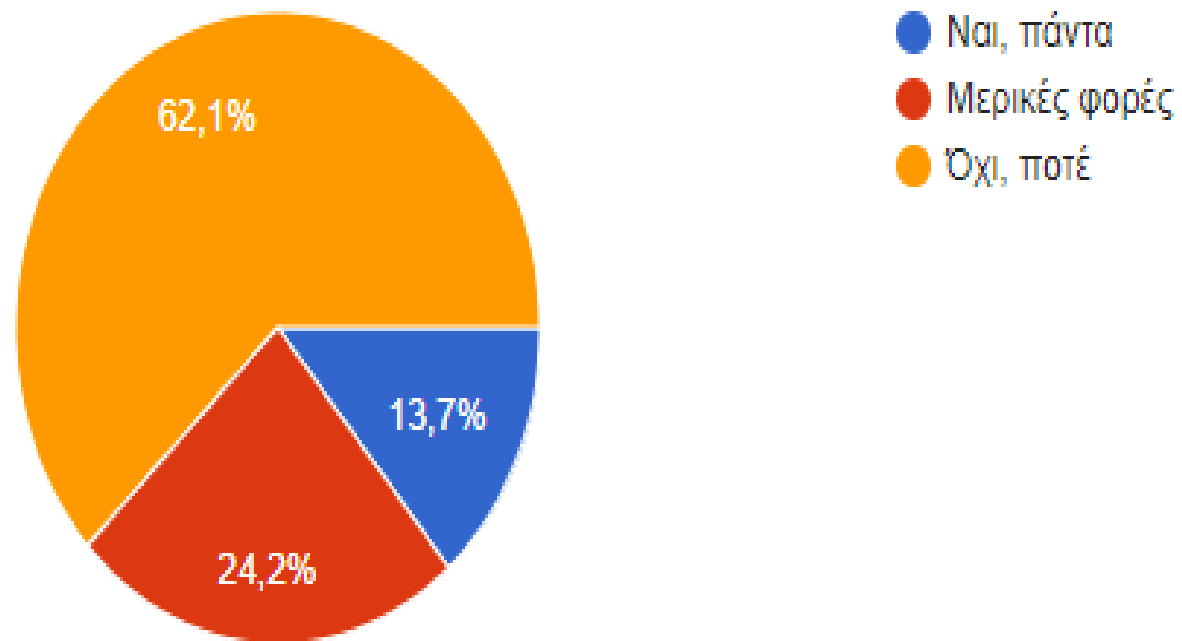
Ποιο όχημα χρησιμοποιείτε πιο συχνά; (έως δύο απαντήσεις)

124 απαντήσεις



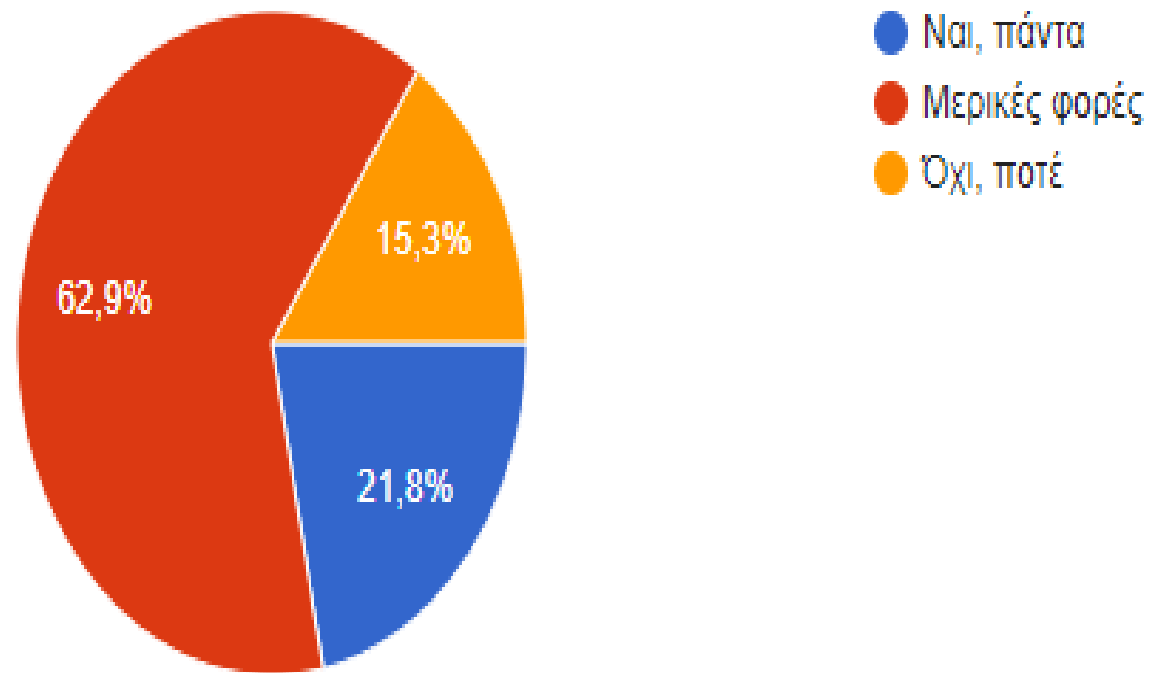
Όταν είστε οδηγός ή συνοδηγός σε μηχανάκι φοράτε κράνος;

124 απαντήσεις



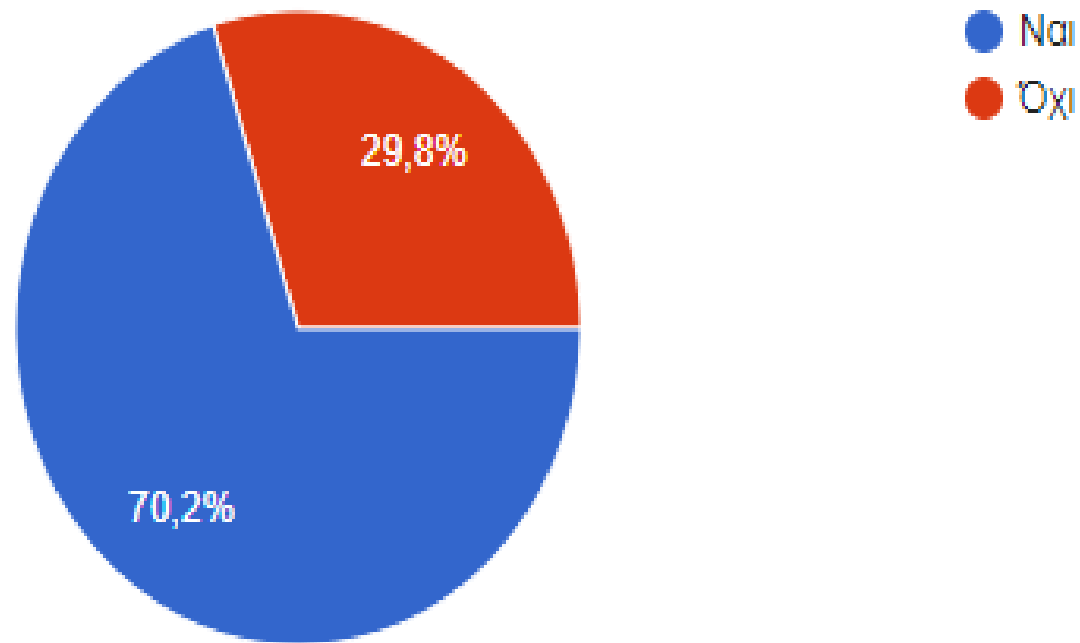
Χρησιμοποιείτε ζώνη όταν μπαίνετε στο αυτοκίνητο;

124 απαντήσεις



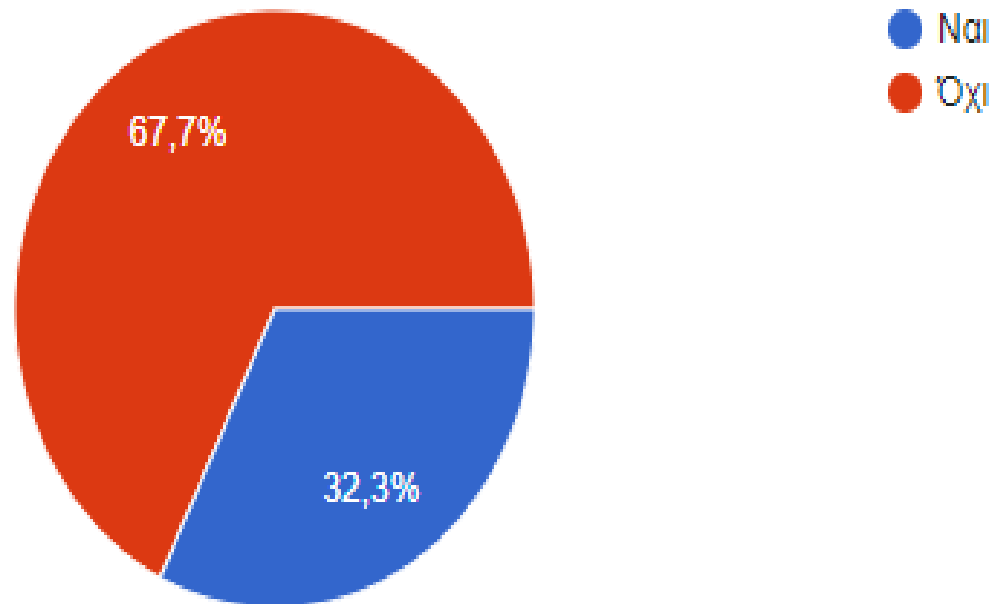
Όταν κυκλοφορείτε πεζοί τηρείτε τον ΚΟΚ;

124 απαντήσεις




Όταν κυκλοφορείτε το βράδυ, φοράτε ρούχα που σας κάνουν ορατούς;

124 απαντήσεις



Σύνοψη

- Η έρευνα μας έγινε σε 124 μαθητές. Το 61,3% είναι μαθητές Γυμνασίου και το 38,7% μαθητές Λυκείου. Το 50,8% είναι αγόρια και 49,2% είναι κορίτσια.
- Η πλειοψηφία των ερωτώμενων χρησιμοποιεί το αυτοκίνητο ως μέσο μεταφοράς, ενώ είναι ευχάριστο ότι στην δεύτερη θέση βρίσκεται το ποδήλατο.
- Αποτελεί επικίνδυνη συνήθεια το γεγονός ότι το 62,1% δεν φοράει ποτέ κράνος στο μηχανάκι και το 24,2% φοράει μερικές φορές.
- Είναι ανησυχητικό ότι το 62,9% των ερωτώμενων χρησιμοποιεί μερικές φορές ζώνη στο αυτοκίνητο και το 15,3% δεν χρησιμοποιεί καθόλου.
- Ένα αρκετά μεγάλο ποσοστό (70,2 %) γνωρίζει ότι ο Κ.Ο.Κ πρέπει να τηρείται και από τους πεζούς.
- Τέλος το 32,3% απάντησαν ότι λαμβάνουν μέτρα προστασίας όταν κυκλοφορούν πεζοί το βράδυ, δηλαδή φοράνε ρούχα που τους κάνουν ορατούς.



Ο σεβασμός των κανόνων στο δρόμο,
αποτελεί ταυτόχρονα και σεβασμό στους
βασικούς κανόνες κοινωνικής συμβίωσης.

Πηγές

<http://www.vita.gr/ygeia/article/6179/prostateyste-thn-ygeia-sas-panw-sth-mhxanh/>

<http://www.atximata.gr/epikairotita/ta-troxaia-atiximata-os-koinoniko-provlima/>

<https://www.patrasevents.gr/article/90292-anatrixiastika-atiximata-me-mixanes-video-test>

<http://slideplayer.gr/slide/1943319/>

<https://el.wikipedia.org/>

<http://www.sigmalive.com/news/oikonomia/market-news/303957>

http://www.astynomia.gr/index.php?option=ozo_content&perform=view&id=16013EN

http://www.oneman.gr/keimena/men_s_only/how_to/podhlato-den-shmainei-apla-kanw-petali.3135483.html

<http://coolweb.gr/istoria-tou-podilatou/>

<http://www.ortsa.gr/προτεραιότητα-στη-θάλασσα/>

<https://gerontemas.com/%CE%BB%CF%8C%CE%B3%CE%BF%CE%B9-%CF%80%CE%BD%CE%B5%CF%85%CE%BC%CE%B1%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CE%AF%CF%84%CE%B7%CE%BD-%CE%B1%CE%BE%CE%AF%CE%B1-%CF%84%CE%B7%CF%82-%CE%B6%CF%89%CE%AE%CF%82/>

<http://www.mixanitouxronou.gr/wp-content/uploads/2015/03/ancient-greek-inventions-reconstructed.jpg>

<https://www.flynews.gr/%CE%BF%CE%B9-%CE%BD%CE%BF%CE%BC%CE%BF%CE%AF-%CE%BC%CE%B5-%CF%84%CE%B7-%CE%BC%CE%B5%CE%B3%CE%B1%CE%BB%CF%8D%CF%84%CE%B5%CF%81%CE%B7-%CE%B5%CF%80%CE%B9%CE%BA%CE%B9%CE%BD%CE%B4%CF%85%CE%BD%CF%8C%CF%84/>

<http://www.aparaskevi-images.gr/?p=32901>

<http://www.tanea.gr/news/greece/article/5429196/areios-pagos-oi-motosikletes-poy-kinoyntai-anamesa-stis-lwrides-ftaine-se-atyxhma/>

<https://motokinisi.gr/product/kranos-stinger-black-matt-mt/>

<https://www.stamfordfire.com/2013/12/14/city-of-stamford-announces-anti-drinking-and-driving-campaign/dont-drink-and-drive/>

http://feresenpr.blogspot.com/2012/03/blog-post_22.html

<https://www.sxolikottis.gr/%CF%84%CE%B5%CF%83%CF%84-%CF%83%CE%B7%CE%BC%CE%AC%CF%84%CF%89%CE%BD/>

<https://www.bikers-world.gr/el/rider/jackets/suites.html>

<https://www.karditsaportal.gr/articles/%CF%83%CF%87%CF%8C%CE%BB%CE%B9%CE%B1/2017/05/03/%CE%B8%CE%B1%CF%85%CE%BC%CE%B1%CF%83%CF%84%CE%B9%CE%BA%CF%8C>

<https://i.pinimg.com/originals/f2/d5/00/f2d50of98ae7664db069e94ac7cffba7.jpg>

<https://www.patrasevents.gr/article/137160-pezos-vrethike-sto-kentro-mias-tromeris-sigkrousis-glitose-gia-liga-ekatosta-video>

https://www.autotriti.gr/data/news/preview_news/Aerosakos-kai-periorismoi_135745.asp

<https://www.newsbeast.gr/environment/arthro/2298234/giati-i-thalassa-echi-chroma-eno-to-nero-ine-diafano>

<http://mesogios.gr/%CE%B7-%CE%B8%CE%AC%CE%BB%CE%B1%CF%83%CF%83%CE%B1-%CE%B8%CE%AD%CE%BB%CE%B5%CE%B9-%CF%83%CE%B5%CE%B2%CE%B1%CF%83%CE%BC%CF%8C-%CE%BA%CE%B1%CE%B9-%CF%8C%CF%87%CE%B9-%CF%86%CF%8C%CE%B2%CE%BF/>

<http://www.sandb.gr/sustainability-case-studies/%E2%80%99Csafe-drive%E2%80%99D-training-in-greek-operations/>

<http://www.skai.gr/files/1/Auto/sept/pinakides-2-full.pdf>

<https://www.youtube.com/watch?v=G5mmqASURho>

<https://www.newsbeast.gr/travel/tips/arthro/693052/ti-dikaiomata-ehoun-oi-louomenoi>

http://www.nutilus-ribclub.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=196:28-4-2014&catid=40&Itemid=209

http://www.hcg.gr/sites/default/files/article/attach/sostika_erasitexnikon.pdf

http://www.hcg.gr/sites/default/files/article/attach/sostika_epaggelmatikon.pdf

<http://www.fimes.gr/2016/08/thalasa-nero-xrwma-mple/>