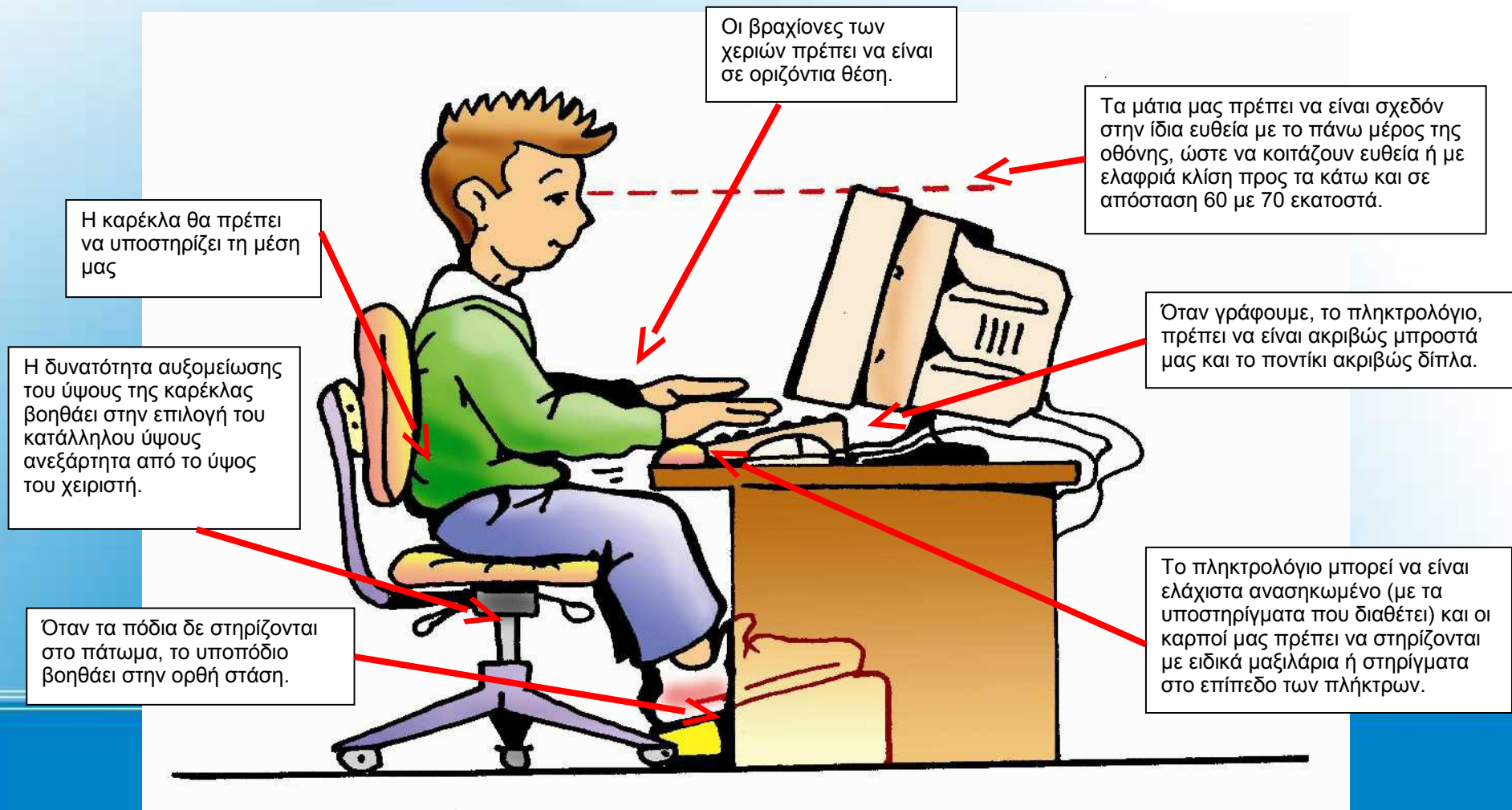


Εργονομία

Η **Εργονομία** ασχολείται με τον τρόπο με τον οποίο ο άνθρωπος βρίσκεται σε **αρμονία** με το περιβάλλον του καθώς και με τα αντικείμενα που καθημερινά χρησιμοποιεί.



Οι βραχίονες των χεριών πρέπει να είναι σε οριζόντια θέση.

Τα μάτια μας πρέπει να είναι σχεδόν στην ίδια ευθεία με το πάνω μέρος της οθόνης, ώστε να κοιτάζουν ευθεία ή με ελαφριά κλίση προς τα κάτω και σε απόσταση 60 με 70 εκατοστά.

Η καρέκλα θα πρέπει να υποστηρίζει τη μέση μας

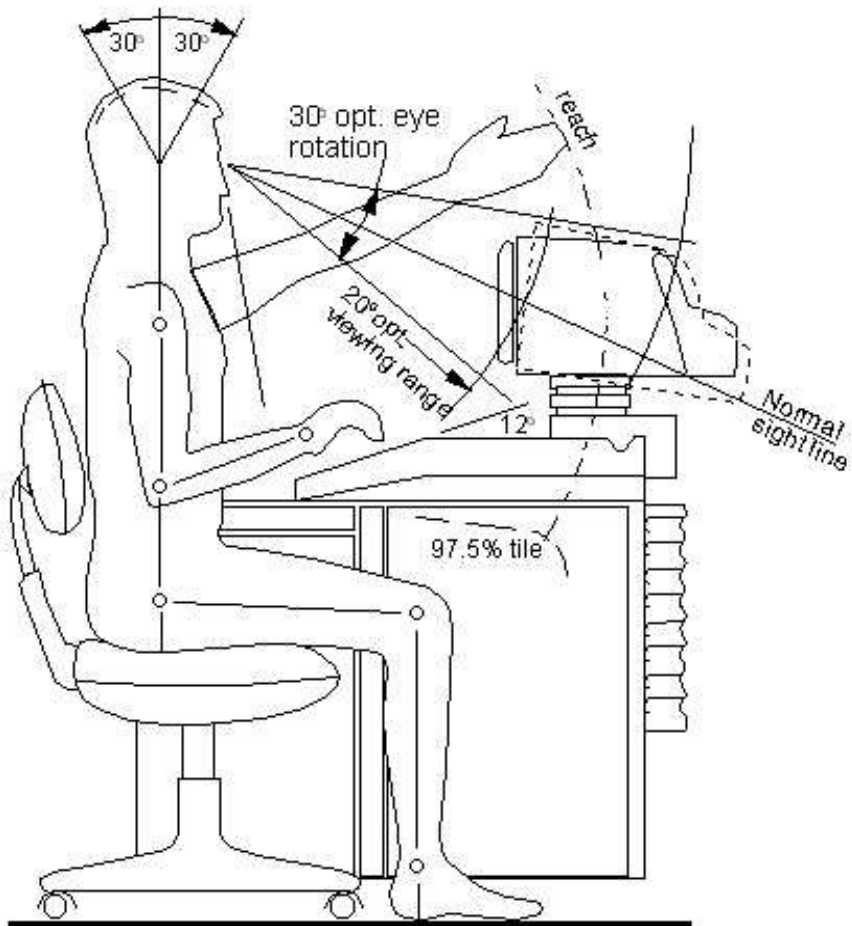
Η δυνατότητα αυξομείωσης του ύψους της καρέκλας βοηθάει στην επιλογή του κατάλληλου ύψους ανεξάρτητα από το ύψος του χειριστή.

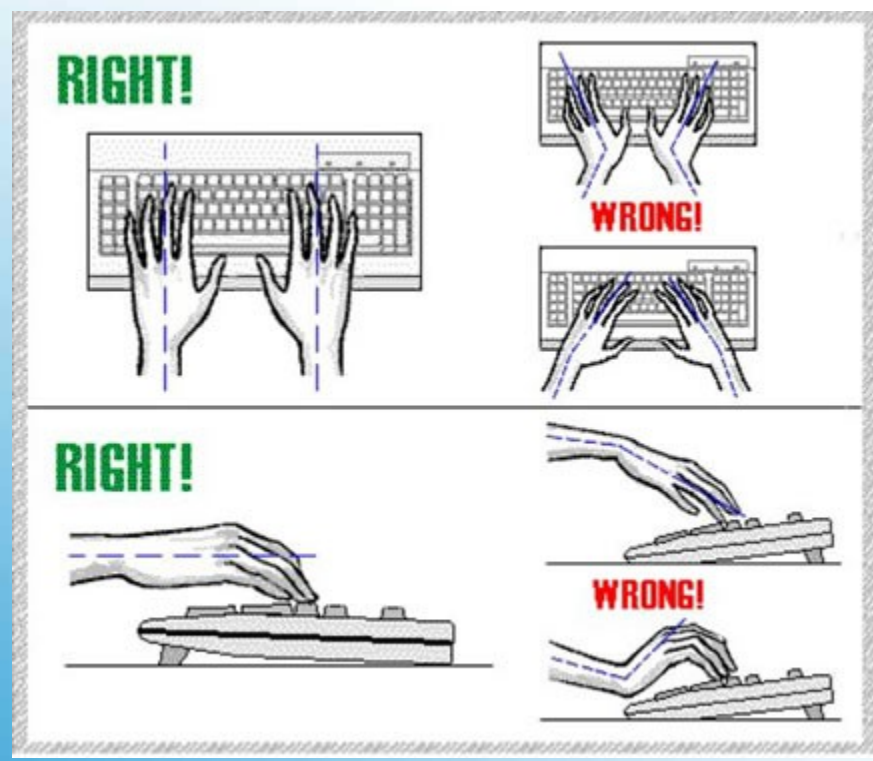
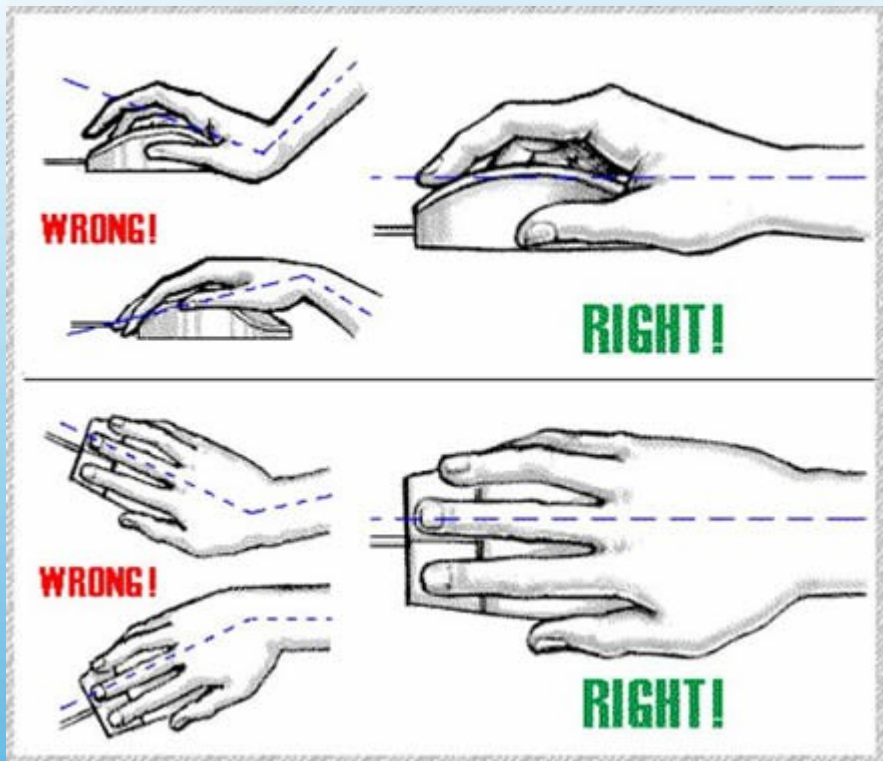
Όταν γράφουμε, το πληκτρολόγιο, πρέπει να είναι ακριβώς μπροστά μας και το ποντίκι ακριβώς δίπλα.

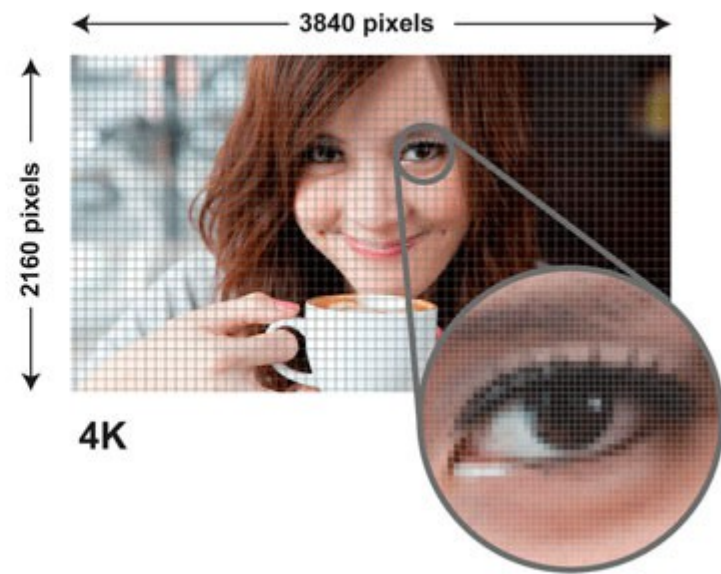
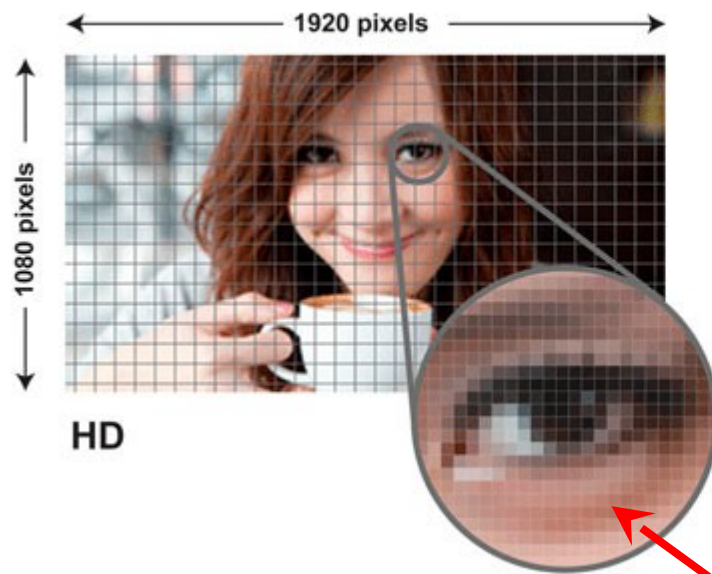
Όταν τα πόδια δε στηρίζονται στο πάτωμα, το υποπόδιο βοηθάει στην ορθή στάση.

Το πληκτρολόγιο μπορεί να είναι ελάχιστα ανασηκωμένο (με τα υποστηρίγματα που διαθέτει) και οι καρποί μας πρέπει να στηρίζονται με ειδικά μαξιλάρια ή στηρίγματα στο επίπεδο των πλήκτρων.

Η σωστή στάση εργασίας στον υπολογιστή.





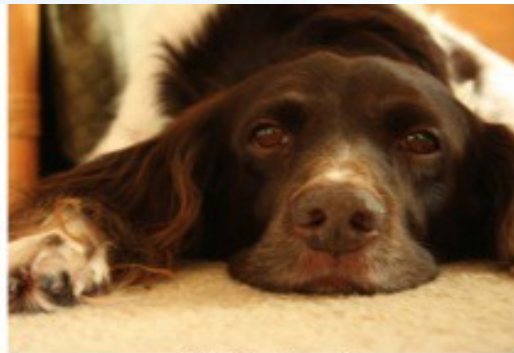


Κάθε τετραγωνάκι είναι ένα
εικονοστοιχείο (pixel)

Η μεγέθυνση μιας περιοχής της οθόνης μας αποκαλύπτει ότι χωρίζεται σε μικρές ορθογώνιες περιοχές, οι οποίες λέγονται **εικονοστοιχεία (pixel)**.



1600 pixels



800 pixels



400 pixels



200 pixels



100 pixels



50 pixels



25 pixels



12 pixels

Different Screen Resolutions



ComputerHope.com



Όσο μεγαλώνει η ανάλυση τόσο μικρότερα γίνονται τα εικονίδια



Το μέγεθος της οθόνης μετριέται με το μήκος της διαγωνίου.