

ΣΧΕΔΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**Αντικείμενο:** Καλαθοσφαίριση**Αρ. μαθήματος:** 2**Τάξη:** Α΄ Γυμνασίου**Εξοπλισμός:** Μπάλες μπάσκετ,**Αρ. μαθητών:** 24

διαχωριστικά φανελάκια, κώνοι

Μοντέλο διδασκαλίας: Διδασκαλία παιχνιδιών προς κατανόηση**Τακτικό πρόβλημα:** Κίνηση με την μπάλα**Σκοπός:** Να γίνει κατανοητό ότι για να κρατήσει ένας παίχτης στην κατοχή του την μπάλα πρέπει να μπορεί να ντριπλάρει βλέποντας γύρω του, προστατεύοντας την μπάλα και κινούμενος με την μπάλα**Επιμέρους στόχοι:**

- Να βελτιωθεί η ισορροπία και ο συντονισμός
- Να κατανοηθεί με ποιο τρόπο μπορούμε να συνδυάσουμε την ντρίπλα με άλλες δεξιότητες
- Να αναπτυχθεί η κριτική σκέψη
- Να δημιουργηθεί ένα ευχάριστο κλίμα και οι μαθητές να διασκεδάσουν

Φάση	Περιγραφή Δραστηριότητας
Παιχνίδι 1 Χρόνος: 5	Ντρίπλα στις γραμμές του γηπέδου. Όλοι έχουν από μια μπάλα και κάνουν ντρίπλα πάνω στις γραμμές. Όταν συναντιούνται με κάποιον, αλλάζουν χέρι ντρίπλας.
Σκοπός	Ντρίπλα με ελάχιστο βαθμό δυσκολίας. Οι μαθητές πρέπει να έχουν το κεφάλι ψηλά και να αλλάζουν χέρι ντρίπλας.
Παιχνίδι 2 Χρόνος: 5	Η ίδια άσκηση με την προηγούμενη αλλά τώρα όταν δύο μαθητές συναντιούνται κάνουν jump stop και συνεχίζουν. Στη συνέχεια το ίδιο με stride stop.
Σκοπός	Ντρίπλα και σταμάτημα
Παιχνίδι 3 Χρόνος: 5΄	Καρχαρίες και ψάρια. Όλοι έχουν από μια μπάλα. Όλοι εκτός από έναν μαθητή τοποθετούνται στην πλάγια γραμμή. Ένας μαθητής τοποθετείται στο κέντρο του γηπέδου. Οι μαθητές προσπαθούν να περάσουν απέναντι ενώ ο αμυντικός προσπαθεί να τους ακουμπήσει. Όποιον ακουμπήσει γίνεται αμυντικός.
Σκοπός	Ντρίπλα με αυξανόμενο βαθμό δυσκολίας. Οι μαθητές πρέπει να τρέξουν, να αλλάξουν κατεύθυνση με την μπάλα.
Παιχνίδι 4 Χρόνος: 5΄	Όλοι οι μαθητές έχουν από μια μπάλα και ένα φανελάκι κρεμασμένο από τη μέση προς τα πίσω σαν ουρά. Οι μαθητές προσπαθούν να κλέψουν τις ουρές των άλλων προστατεύοντας τις δικές τους. Όποιος παίχτης κλέψει μια ουρά έχει δικαίωμα να κάνει ένα σουτ στο καλάθι και συνεχίζει το παιχνίδι. Όποιος παίχτης χάσει την ουρά του, κάνει 10 επιτόπια άλματα και ξαναφοράει την ουρά του για να συνεχίσει το παιχνίδι.

Σκοπός	Ντρίπλα και προστασία μπάλας. Οι μαθητές πρέπει να κάνουν ντρίπλα με το κεφάλι ψηλά.
Παιχνίδι 5 Χρόνος: 5'	Όλοι οι μαθητές έχουν από μία μπάλα. Χωρίζονται σε 2 ομάδες και φοράνε ένα φανελάκι κρεμασμένο στη μέση τους. Κάθε ομάδα κλέβει ουρές από την άλλη και τις τοποθετεί σε ένα στεφάνι. Όταν τελειώσουν όλες οι ουρές, μετράμε ποιος έχει κλέψει τις περισσότερες.
Σκοπός	Εισάγεται το στοιχείο της άμυνας. Εισάγεται το στοιχείο της συνεργασίας.
Παιχνίδι 6 Χρόνος: 5'	Οι μαθητές χωρίζονται σε 2 ομάδες και φορούν φανελάκια διαφορετικού χρώματος. Ορίζουμε τη μία ομάδα να κλέβει μπάλες. Όταν ένα ς παίκτης χάνει την μπάλα του, παραμένει στο παιχνίδι και μπορεί να δεχτεί πάσα από συμπαίκτη του προκειμένου να προστατευθεί η μπάλα. Το παιχνίδι τελειώνει όταν η ομάδα που είναι στην επίθεση κλέψει όλες τις μπάλες.
Σκοπός	Εισάγεται το στοιχείο της πάσας
Παιχνίδι 7 Χρόνος: 5'	Οι μαθητές χωρίζονται σε 2 ομάδες. Κάνουν ντρίπλα ανάμεσα σε εμπόδια και κάνουν μπάσιμο ή σουτ. Κερδίζει η ομάδα που θα βάλει πρώτη 10 σουτ.
Σκοπός	Οι μαθητές να κάνουν ντρίπλα με την πίεση του χρόνου. Συνδυασμός με το στοιχείο του σουτ.