

Σχέσεις μεταξύ των δύο φύλων – Σεξουαλική αγωγή – Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

Μαθητές: Αλευριάδης Κοσμάς, Βενετσιάνου Νεφέλη, Βρυώνη Λυδία, Γαζής Διονύσης, Γαλάνη Δέσποινα-Δανάη, Θεοδοροπούλου Θεοδώρα, Κοκκινιώτου Αρετή, Κωνσταντάκης Θανάσης, Λάιος Στέλιος, Ντρέλια Βασιλεία, Χόρτης Χαρίλαος

Καθηγητές: Αβραμιώτης Σπυρίδων ΠΕ04.02, Βότση Ελένη ΠΕ02, Πάντου Δήμητρα ΠΕ04.04, Παπαδόπουλος Γιάννης ΠΕ03

ΠΡΟΤΥΠΟ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΕΛ ΙΩΝΕΙΔΙΟΥ ΣΧΟΛΗΣ

Η σεξουαλικότητα, είναι μία βιολογική και ψυχολογική πραγματικότητα που, φυσιολογικά, κινεί τις δυνάμεις της υπάρξεώς μας, και εκδηλώνεται σε όλες τις ηλικίες. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας: «Η σεξουαλική υγεία είναι μία κατάσταση σωματικής, συναισθηματικής, πνευματικής και κοινωνικής ευεξίας που συνδέεται με τη σεξουαλικότητα. Η σεξουαλική υγεία απαιτεί μία θετική και με σεβασμό προσέγγιση της σεξουαλικότητας και των σεξουαλικών σχέσεων καθώς επίσης τη δυνατότητα να έχει κανείς απολαυστικές και ασφαλείς σεξουαλικές εμπειρίες, ελεύθερες από εξαναγκασμό, διακρίσεις ή βία. Για να αποκτηθεί και να διατηρηθεί η σεξουαλική υγεία θα πρέπει να γίνονται σεβαστά και να προστατεύονται τα σεξουαλικά δικαιώματα όλων των ανθρώπων».

Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση είναι η σωστή ενημέρωση για θέματα σχετικά με τη σεξουαλική δραστηριότητα, την προστασία από σεξουαλικά μεταδιδόμενες ασθένειες και την πρόληψη εγκυμοσύνης με τις αντισυλληπτικές μεθόδους.

Στόχος της παρούσας εργασίας είναι:

1. Η απόκτηση τεκμηριωμένης γνώσης και η διασαφήνιση των σεξουαλικών μας αξιών.
2. Η διαμόρφωση θετικής αντίληψης του εαυτού μας για το σεξ και η βελτίωση της ανθρώπινης επικοινωνίας για θέματα σεξ μεταξύ συντρόφων, γονέων –παιδιών.
3. Η αναγνώριση των αρνητικών σημείων στις ερωτικές μας σχέσεις.
4. Η αξιοποίηση των αποκτηθέντων γνώσεων για τον έλεγχο της γονιμότητας.
5. Η εφαρμογή των αποκτηθέντων γνώσεων για την αποφυγή σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων (έρπης, χλαμύδια, κονδυλώματα, ηπατίτιδα, AIDS κλπ).

Για να υλοποιηθούν οι στόχοι χωρίστηκε η παρούσα εργασία στα εξής υποθέματα:

- α) Γνωρίζοντας και φροντίζοντας το σώμα μου
- β) Σχέσεις των δύο φύλων
- γ) Πρότυπα σεξουαλικής συμπεριφοράς – Η σεξουαλικότητα σήμερα – Παράγοντες που την επηρεάζουν
- δ) Εγκυμοσύνη – Αντισύλληψη – Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα – AIDS ηπατίτιδες κ.α.
- ε) Ανάγκη για σεξουαλική δραστηριότητα – Σεξουαλική κακοποίηση
- στ) Διαφορετική σεξουαλικότητα – Ομοφυλοφιλία – Ετεροφυλοφιλία

Τα παιδιά χωρίστηκαν σε ομάδες και έγινε ανάληψη υποθεμάτων από κάθε ομάδα. Συγκεντρώθηκε βιβλιογραφία κάθε υποθέματος από τις ομάδες και παρουσιάστηκε έτσι ώστε να υπάρχει ενημέρωση όλων των παιδιών. Στη συνέχεια συντάχθηκε ερωτηματολόγιο από τις ομάδες που να καλύπτει όλα τα υποθέματα. Το ερωτηματολόγιο μοιράστηκε στους μαθητές και των τριών τάξεων του λυκείου, συγκεκριμένα σε 276 παιδιά (145 αγόρια και 131 κορίτσια).

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ σχετικά με το πρόγραμμα αγωγής υγείας ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕΤΕΥ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ-ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ-ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

ΦΥΛΟ: ΑΝΑΡΑΣ ΓΥΝΑΙΚΑ ΗΛΙΚΙΑ: Α Λυκείου Β Λυκείου Γ Λυκείου

Στις παρακάτω ερωτήσεις επιλέξτε την απάντηση με την οποία συμφωνείτε.

1. Θεωρείτε ότι το σχολείο πρέπει να έχει μισήμιση σεξουαλικής αγωγής;
α) ναι β) όχι
2. Πιστεύεις πως ξέρεις όσα χρειάζονται για τη σεξουαλική αγωγή;
α) Ναι β) Αρκστά γ) Σχεδόν τίποτα δ) Όχι
3. Αν ξέρεις κάτι από ποιον το έμαθες;
α) Οικογένεια β) Σχολείο γ) Φίλος δ) Διαδίκτυο
4. Πότε πιστεύεις πως είναι η κατάλληλη ηλικία για έναν έφηβο-νέο να αρχίσει μία ολοκληρωμένη σχέση;
α) 13-15 β) 15-16 γ) 16-17 δ) 17-18 ε) >18
5. Θεωρείς ότι τα αγόρια πρέπει να ξεκινάνε νωρίτερα ηλικιακά μία ολοκληρωμένη σχέση σε σύγκριση με τα κορίτσια;
α) Ναι β) Όχι γ) Δεν ξέρω
6. Πιστεύεις ότι την πρώτη φορά που μία κοπέλα θα έχει ολοκληρωμένη σχέση είναι απαραίτητο το αγόρι να φορέει προφυλακτικό;
α) Ναι β) Όχι γ) Δεν ξέρω
7. Πιστεύεις ότι το σεξ επηρεάζει τη ψυχοσυναισθηματική σύνθεση των ανθρώπων;
α) ναι β) όχι γ) ίσως
8. Ποιος πιστεύεις ότι είναι ο κατάλληλος τρόπος αντισύλληψης;
α) Αντισυλληπτικό χάπι β) Πρόφυλακτικό γ) Σπυράκι δ) Διασπομένη συνουσία
9. Ποιά μέθοδος αντισύλληψης από τις παρακάτω επιφυλάσσει τον μεγαλύτερο κίνδυνο;
α) Ενδομήτρια συσκευή (spiral) β) Διασπομένη συνουσία γ) Αντισυλληπτικό χάπι δ) Χημικά σπασμολυτικά (κρέμες, ζελ, κ) Ανδρικό προφυλακτικό
10. Ποιό από τα παρακάτω σε συνδυασμό με το αντισυλληπτικό χάπι δημιουργεί παρενέργειες;
α) Τσιγάρο β) Αλκοόλ γ) και τα 2 δ) κανένα από τα 2
11. Πως θα αντιδρούσατε αν ανακαλύπτατε ότι εσείς ή συντροφος σας είναι εγκίως;
α) Θα ενημερώνατε τους γονείς β) Θα το συζητούσατε με φίλους γ) Θα το κρατούσατε μυστικό δ) Άλλο
12. Ο καλύτερος τρόπος προστασίας από τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα είναι
α) Προφυλακτικό β) Μόνιμη σχέση γ) Προφυλακτικό+μόνιμη σχέση δ) Άλλο
13. Ποιο πιστεύεις ότι είναι το πιο επικίνδυνο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα;
α) AIDS β) Ηπατίτιδα Β γ) Ηπατίτιδα C δ) Κονδυλώματα ε) Σύφιλη
14. Ποιά από τα παρακάτω νοσήματα μεταδίδονται με το σάλιο (με το φιλί);
α) AIDS β) Σύφιλη γ) Ηπατίτιδα Β δ) Κονδυλώματα ε) Κανένα στ) Όλα
15. Τι γνωρίζεις για τους ιούς της ηπατίτιδας Β και της ηπατίτιδας C;
α) Αρκστά β) Όχι πολλά γ) Δεν έχω ακούσει για κάποιον από τους δύο ιούς
16. Πιστεύεις ότι οι άνθρωποι αποβαρύνονται από το να έχουν σεξουαλικές επαφές εξαιτίας των σεξουαλικών νοσημάτων όπως το AIDS ηπατίτιδες κ.α ;
α) ναι β) όχι γ) ίσως
17. Πιστεύεις ότι πρέπει να υπάρχουν προγραμματισμένες σχέσεις σε ένα ζευγάρι ;
α) ναι β) όχι γ) ίσως
18. Πόσο συχνά θεωρείς ότι ένα ζευγάρι πρέπει να έρχεται σε σεξουαλική επαφή;
α) Κάθε μέρα β) 3-4 φορές την εβδομάδα γ) Μία φορά την εβδομάδα
19. Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν την απόληξη ενός ζεύγους κατά τη σεξουαλική επαφή;
α) Οικονομικοί β) Συναισθηματικοί γ) Αγχος καθημερινότητας δ) ρουτίνα
20. Υπάρχουν στις μέρες μας θέματα ταμπού που υποβαθμίζουν την ισοτιμία των δύο φύλων;
α) ναι β) όχι γ) ίσως
21. Πιστεύεις ότι η κοινωνία μας θα έπρεπε να είναι πιο ανοιχτή σε σεξουαλικές ιδιαιτερότητες;
α) ναι β) όχι γ) ίσως
22. Μια ετεροφυλική σχέση απομακρύνει τις ομοφυλοφιλικές τάξεις;
α) ναι β) όχι γ) ίσως
23. Πιστεύεις ότι τα άτομα με διαφορετικές σεξουαλικές προτιμήσεις πρέπει να "κρύβουν τη φύση τους" για να γίνουν κοινωνικά αποδεκτά;
α) ναι β) όχι γ) ίσως
24. Θεωρείς ότι η ομοφυλοφιλία είναι
α) έμμεσο χαρακτηριστικό ενός ατόμου β) αναπτύσσεται βάσει του κοινωνικού περιβάλλοντός του; γ) Ισχυρόν και τα δύο;
25. Θεωρείς ότι τα ψυχικά τραύματα που αποκτώνται σε περιπτώσεις σεξουαλικής κακοποίησης είναι δυνατόν να θεραπευτούν με την πάροδο του χρόνου;
α) ναι β) όχι γ) ίσως
26. Κατά τη γνώμη σας στο βιολογικό το κυρίαρχο στοιχείο είναι
α) το σεξ β) η έκφραση δύναμης ή ορμής γ) ο εξετασιασμός δ) Το β και το γ

Αποτελέσματα

Αντρες

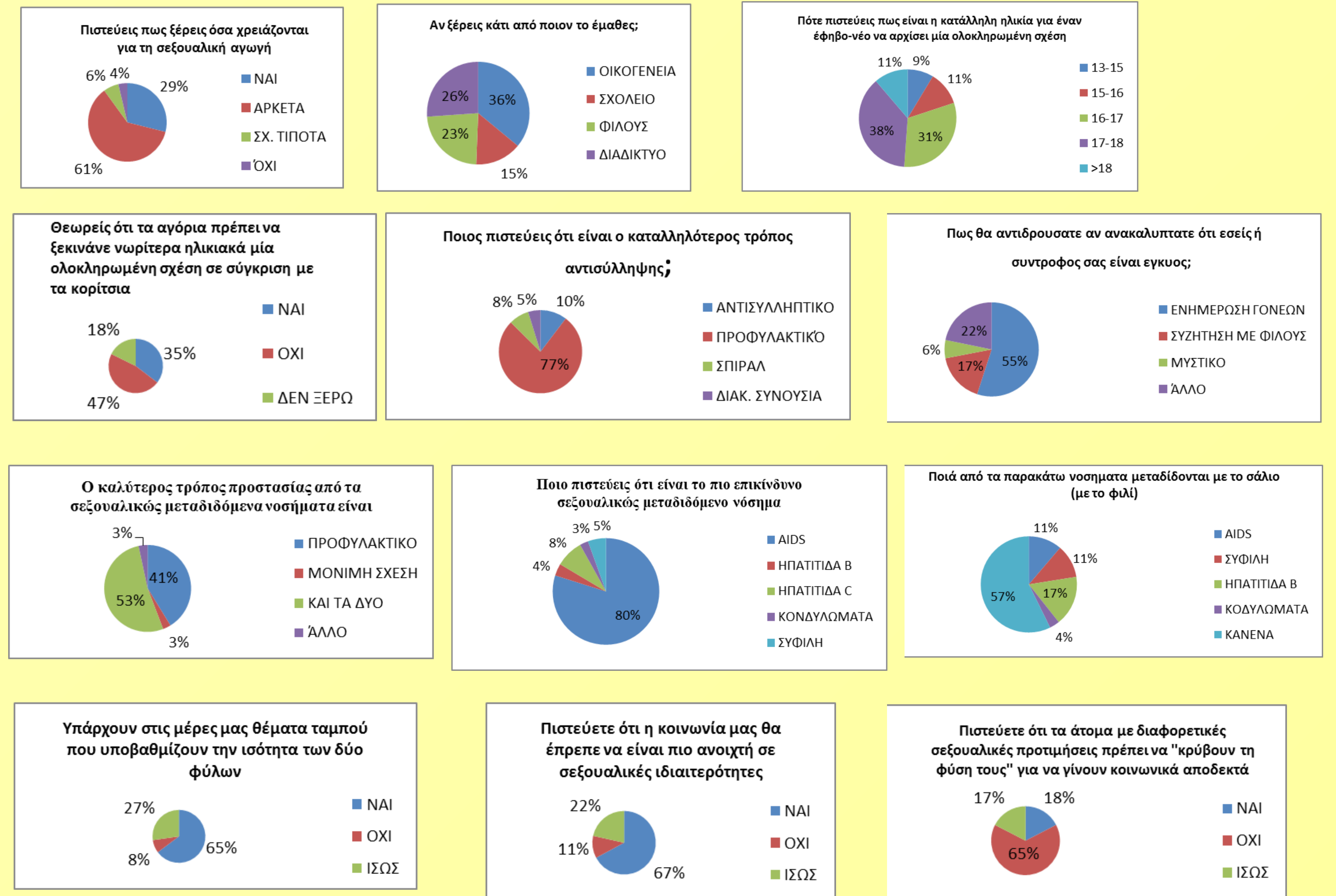
Ερωτ	A	B	Γ	Δ	Ε	ΣΤ								
A ₁	B ₁	Γ ₁	A ₂	B ₂	Γ ₂	A ₃	B ₃	Γ ₃	A ₄	B ₄	Γ ₄	A ₅	B ₅	Γ ₅
1	55	51	36	1	0	2	-	-	-	-	-	-	-	-
2	12	24	14	37	27	15	5	0	2	0	0	2	-	-
3	18	16	18	17	2	0	9	10	4	18	24	7	-	-
4	4	9	7	7	11	7	22	15	8	13	12	6	7	3
5	11	28	13	27	16	15	16	7	5	-	-	-	-	-
6	45	42	26	4	5	6	5	7	1	-	-	-	-	-
7	37	28	30	2	10	1	15	13	2	-	-	-	-	-
8	2	12	4	46	30	29	4	1	0	2	8	0	-	-
9	8	3	3	25	13	11	10	10	1	5	15	6	5	10
10	0	0	2	22	17	15	25	26	12	7	8	3	-	-
11	34	22	14	7	8	4	5	10	0	9	11	13	-	-
12	19	27	18	1	3	1	32	16	12	2	5	0	-	-
13	42	38	29	5	1	1	3	5	3	0	3	2	3	4
14	9	6	1	5	6	2	9	4	4	4	2	0	24	31
15	9	6	12	39	32	15	5	13	5	-	-	-	-	-
16	7	12	3	21	18	16	25	21	12	-	-	-	-	-
17	47	39	23	4	6	6	2	6	3	-	-	-	-	-
18	24	23	17	29	25	10	1	3	2	-	-	-	-	-
19	7	6	2	22	15	13	20	20	4	8	10	9	-	-
20	31	31	20	6	4	2	17	14	9	-	-	-	-	-
21	31	37	18	6	8	4	15	6	10	-	-	-	-	-
22	25	17	6	10	19	13	19	10	13	-	-	-	-	-
23	14	10	9	23	25	15	17	16	5	-	-	-	-	-
24	7	10	7	18	17	10	29	24	15	-	-	-	-	-
25	5	10	6	24	13	15	24	28	11	-	-	-	-	-
26	14	8	6	14	10	3	9	5	3	18	30	20	-	-

Γυναίκες

Ερωτ	A	B	Γ	Δ	Ε	ΣΤ								
A ₁	B ₁	Γ ₁	A ₂	B ₂	Γ ₂	A ₃	B ₃	Γ ₃	A ₄	B ₄	Γ ₄	A ₅	B ₅	Γ ₅
1	54	43	31	0	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-
2	10	12	6	39	21	26	2	7	1	2	6	0	-	-
3	33	11	17	24	2	1	25	14	11	12	19	2	-	-
4	2	1	0	2	2	1	15	16	7	27	22	20	10	1
5	18	12	14	29	26	14	7	6	7	-	-	-	-	-
6	51	44	32	1	0	0	2	0	1	-	-	-	-	-
7	42	32	28	1	1	0	11	11	4	-	-	-	-	-
8	6	4	0	46	27	30	2	13	1	3	0	0	-	-
9	14	5	9	26	15	11	9	6	4	5	13	9	6	5
10	2	0	2	16	22	17	24	17	9	13	5	4	-	-
11	36	22	21	13	8	6	0	1	1	8	13	5	-	-
12	12	19	15	3	0	0	39	24	17	1	1	0	-	-
13	48	30	31	2	1	0	5	7	1	1	1	0	2	5
14	13	0	1	8	8	1	16	9	3	1	1	22	25	27
15	11	5	9	40	33	24	3	6	1	-	-	-	-	-
16	16	9	2	19	21	21	19	14	10	-	-	-	-	-
17	46	40	32	1	0	0	7	4	1	-	-	-	-	-
18	9	13	7	41	30	24	4	1	1	-	-	-	-	-
19	4	3	2	17	13	8	22	15	8	15	13	7	-	-
20	36	32	21	3	2	4	15	10	7	-	-	-	-	-
21	32	35	25	7	4	1	14	5	7	-	-	-	-	-
22	9	7	2	20	26	18	23	11	14	-	-	-	-	-
23	7	4	4	43	38	28	3	2	3	-	-	-	-	-
24	4	7	4	13	7	5	36	30	23	-	-	-	-	-
25	4	6	5	20	14	9	30	24	19	-	-	-	-	-
26	5	4	1	11	3	8	1	6	2	37	31	24	-	-

Οι κοπέλες πιστεύουν πως η κατάλληλη ηλικία να αρχίσουν μία ολοκληρωμένη σχέση είναι 17-18 ενώ τα αγόρια 16-17.

Ενδεικτικά στατιστικά αποτελέσματα κάποιων ερωτήσεων από το σύνολο των παιδιών



Συμπεράσματα

Σχεδόν όλα τα παιδιά απάντησαν ότι πρέπει να υπάρχει μάθημα σεξουαλικής αγωγής στο σχολείο. Το 61% των μαθητών απάντησε ότι γνωρίζει σε ικανοποιητικό βαθμό αυτά που χρειάζονται για τη σεξουαλική αγωγή και έχει ενημερωθεί για αυτό από την οικογένεια κυρίως. Αξίζει να σημειωθεί ότι οι μαθητές της Α Λυκείου έχουν ενημερωθεί και από το σχολείο λόγω της διδασκαλίας φέτος του αναπαραγωγικού συστήματος.

Σχεδόν όλα τα παιδιά απάντησαν ότι το προφυλακτικό είναι ο καταλληλότερος τρόπος αντισύλληψης και ο καλύτερος τρόπος προστασίας από τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. Ολοι πιστεύουν ότι το AIDS είναι το πιο επικίνδυνο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα. Επίσης σημαντικό είναι ότι όλες σχεδόν οι κοπέλες πιστεύουν ότι τα άτομα με διαφορετικές σεξουαλικές προτιμήσεις δεν πρέπει να κρύβουν τη φύση τους ενώ τα αγόρια διχάζονται.