

## Δίκτυο «Ταπερίστας» 2023

Οι μαθητές του Ε1 έλαβαν το παρακάτω ερωτηματολόγιο στο οποίο απάντησαν 14 μαθητές και οι απαντήσεις τους για τις διατροφικές τους συνήθειες εμφανίζονται παρακάτω.

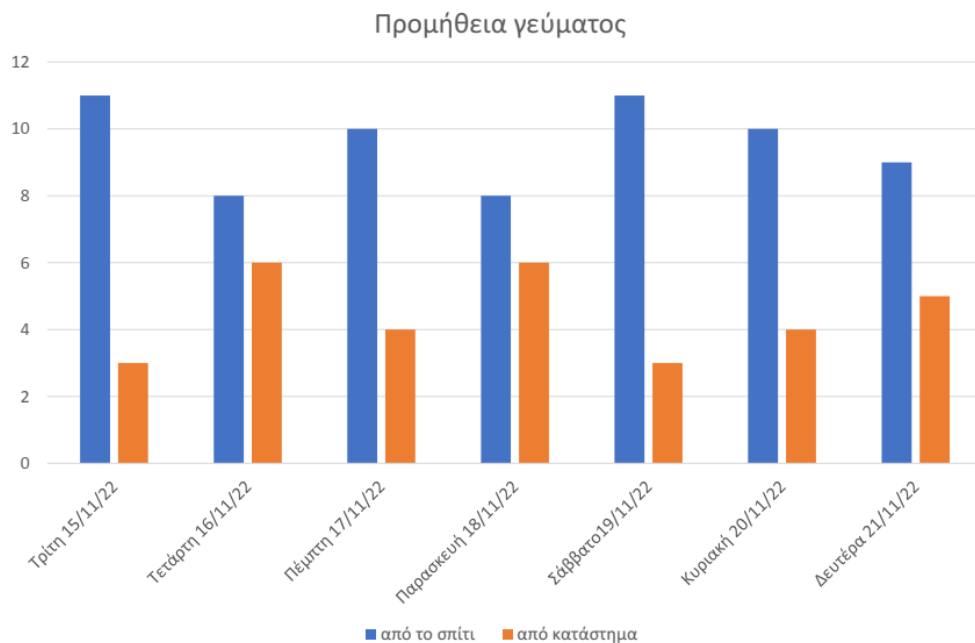
ΗΜΕΡΑ	Σκεύος πολλών χρήσεων	Αλουμινόχαρτο	Χαρτί	Ζελατίνη	Άλλο	Ανακύκλωση	Απόρριψη
Δευτέρα ...../...../202..							
Τρίτη ...../...../202..							
Τετάρτη ...../...../202..							
Πέμπτη ...../...../202..							
Παρασκευή ...../...../202..							
Σάββατο ...../...../202..							
Κυριακή ...../...../202..							

ΗΜΕΡΑ	ΕΙΔΟΣ ΤΡΟΦΗΣ			
	Σπιτικό επεξεργασμένο γεύμα	Σπιτικό ανεπεξεργαστο γεύμα	Ημέρας από φούρνο ή κυλικείο	Συσκευασμένο μεγάλης διάρκειας
Δευτέρα ...../...../202..				
Τρίτη ...../...../202..				
Τετάρτη ...../...../202..				
Πέμπτη ...../...../202..				
Παρασκευή ...../...../202..				
Σάββατο ...../...../202..				
Κυριακή ...../...../202..				

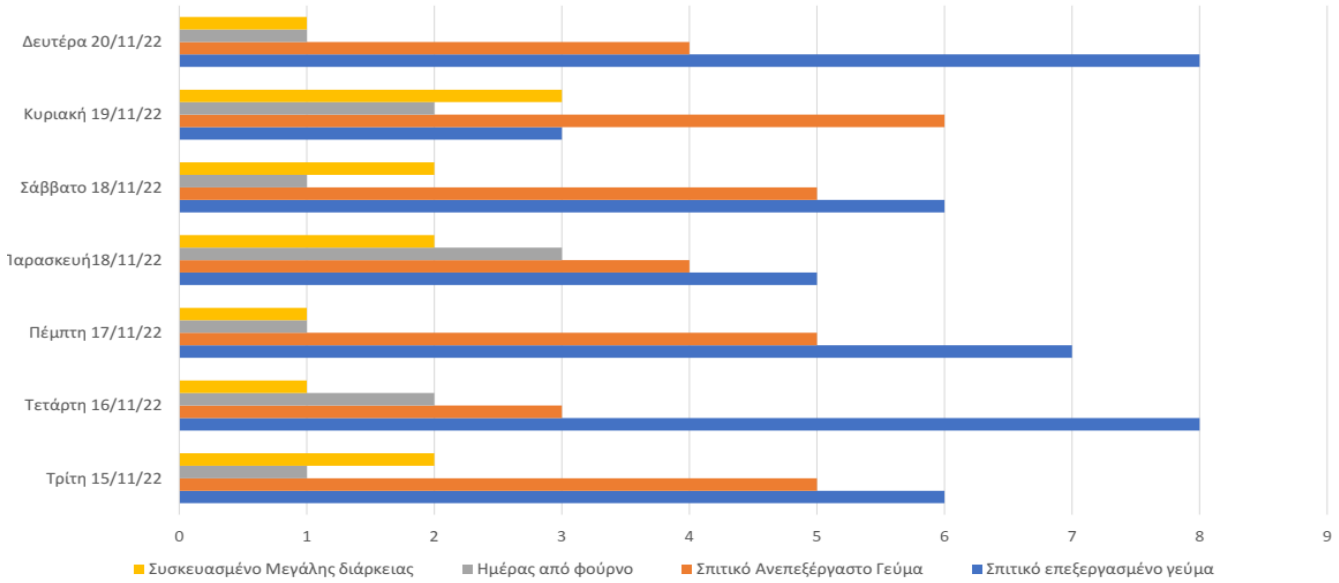
ΗΜΕΡΑ	ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΓΕΥΜΑΤΟΣ		
	Από το σπίτι	Από κατάστημα	Από το κυλικείο
Δευτέρα ...../...../202..			
Τρίτη ...../...../202..			
Τετάρτη ...../...../202..			
Πέμπτη			

ΗΜΕΡΑ	ΕΙΔΟΣ ΡΟΦΗΜΑΤΟΣ							
	Νερό-μπουκάλι	Νερό-σκεύος πολλ	Κουτί χυμός	Αναψυκτικό	Σοκολατούχο γάλα	Καφές	Ανακύκλωση	Απόρριψη

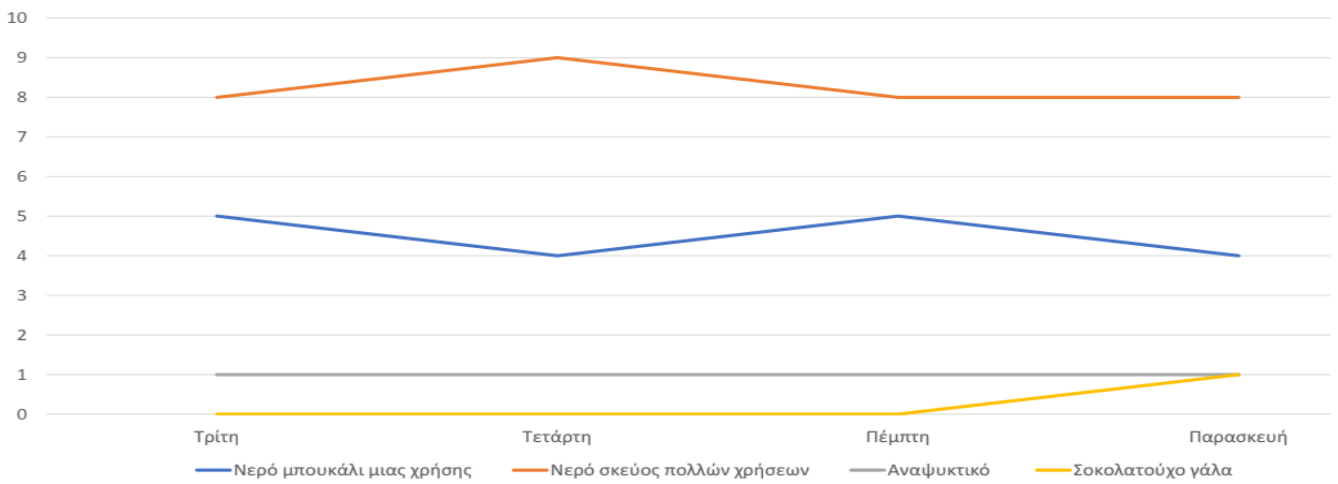
### Ταπερίστας 2022 Ημερολόγιο Ε1 τάξη σύνολο 14 μαθητές



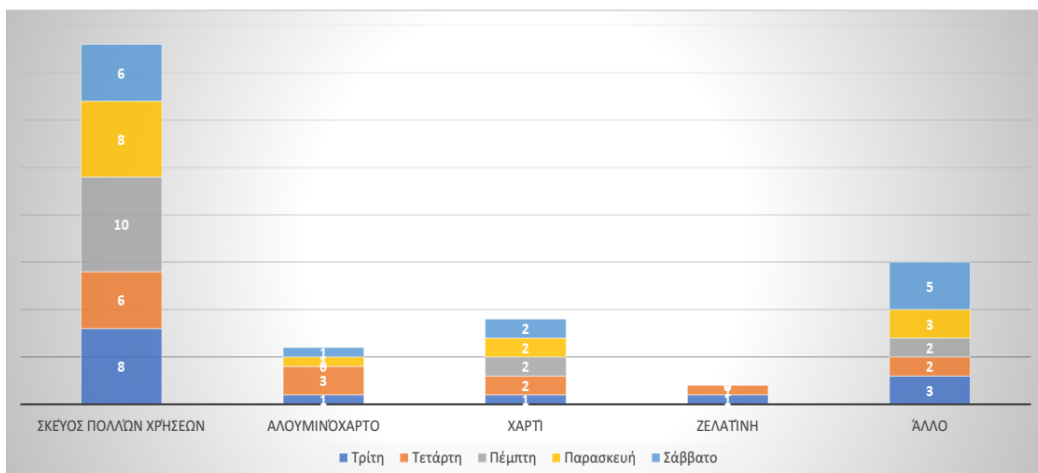
## Είδος Τροφής



## Είδος ροφήματος

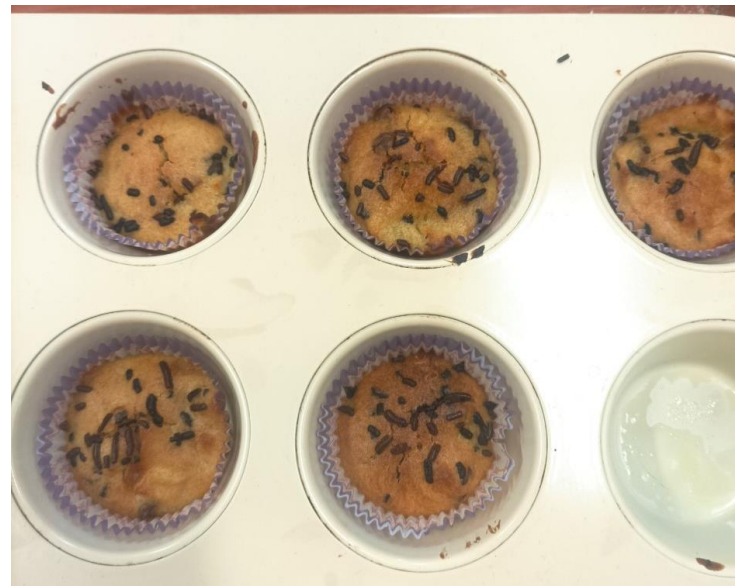


## Σκεύος/Συσκευασία μεταφοράς γεύματος



Στη συνέχεια αφού παρακολούθησαν τη δράση με το υγιεινό πρωινό μέσω Webex που πραγματοποιήθηκε από το ΚΠΕ Αρναίας και ψήφισαν το αγαπημένο τους έφτιαξαν μόνοι τους τα αγαπημένα τους υγιεινά σνακ. Πιο συγκεκριμένα αποφάσισαν να φτιάξουν ένα αλμυρό και ένα γλυκό, κριτσίνια και muffin μήλου.

### Muffins



## Κριτσίνια



Τέλος οι μαθητές του Ε1 θέλησαν να προτείνουν ένα εβδομαδιαίο υγιεινό πρόγραμμα διατροφής για τους ίδιους αλλά και για τους υπόλοιπους μαθητές του σχολείου.

