

## **Πανελλήνια Ημέρα κατά της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού του Ε.Ε.Ε.ΕΚ Κιλκίς**

Στις 6 Μαρτίου 2019, στο Ε.Ε.Ε.ΕΚ Κιλκίς, πραγματοποιήθηκε δράση ενημέρωσης για το Σχολικό Εκφοβισμό. Το πρόγραμμα της ημέρας περιελάμβανε οπτικοακουστικό υλικό, βιωματική δράση, αλλά και συζήτηση για την πρόληψη της σχολικής θυματοποίησης. Ενημερώθηκαν για τις μορφές, τις στρατηγικές αντιμετώπισης και το ρόλο της οικογένειας και του σχολείου στην πρόληψη, στην αναγνώριση και τέλος στην αποτελεσματική αντιμετώπιση τέτοιων φαινομένων στον σχολικό χώρο.

Αρχικά οι μαθητές χωρίστηκαν σε πενταμελείς ομάδες και ενημερώθηκαν από την ψυχολόγο του σχολείου κ. Στανισέλη Ελένη, για το τι είναι σχολικός εκφοβισμός, πως αναγνωρίζουμε συμπτώματά του και πως αντιμετωπίζουμε ή περιορίζουμε ανάλογα περιστατικά. Έγινε σαφής η διάκριση του εκφοβισμού (σωματική, λεκτική, ψυχολογική), ώστε να αντιληφθούν την ύπαρξη του, αλλά και τις ραγδαίες διαστάσεις που έχει πάρει τόσο στο σχολικό χώρο όσο και διαδικτυακά.

Στην πορεία ζητήθηκε από τους μαθητές να περιγράψουν ανάλογα περιστατικά που βίωσαν είτε ως θύτες είτε ως θύματα και πως αντέδρασαν σε κάθε περίπτωση. Έπειτα παρακολούθησαν βίντεο με διάφορα περιστατικά βίας και ακολούθησε συζήτηση όπου τα παιδιά πρότειναν πιθανές λύσεις. Στο τέλος της δράσης κάποιοι μαθητές ζωγράφισαν για το σχολικό εκφοβισμό, ενώ κάποιοι άλλοι έγραψαν κοινωνικά σενάρια γι' αυτόν.

Με το πέρας της ενημέρωσης έγινε σαφές στους μαθητές/τριες πως η διαφορετικότητα με όποιες μορφές και αν υφίσταται, πρέπει να γίνεται αποδεκτή και όποια φαινόμενα βίας παρατηρούνται, να αντιμετωπίζονται, ώστε να υπάρχει ένα σχολείο για όλους, που τιμά την διαφορετικότητα, τον σεβασμό, την ενσυναίσθηση και την αλληλεγγύη.