

Ακτινοβολία-Προστασία



Η ακτινοβολία είναι μορφή ενέργειας, η οποία εκπέμπεται
από κάποια πηγή και διαδίδεται στον χώρο με οριακά μεγάλη
ταχύτητα



**Κατά τη διάρκεια της ζωής μας, δεχόμαστε διαρκώς ενέργεια
με τη μορφή ακτινοβολίας από το **φυσικό περιβάλλον**.**



..αλλά και από διάφορες **τεχνητές** πηγές



Η επίδρασή της στον ανθρώπινο οργανισμό είναι άλλοτε **ευεργετική** και άλλοτε **επιβλαβής**, πράγμα που εξαρτάται από το είδος, την ένταση και την ενέργεια που μεταφέρει



Μπορούμε να αντιληφθούμε μόνο **ένα μικρό μέρος** του
φάσματος των ακτινοβολιών



Αυτό περιορίζεται στο
ορατό φως και στις υπέρυθρες ακτινοβολίες, που
αντιλαμβανόμαστε μέσω της θερμότητας



Υπάρχουν δύο είδη ακτινοβολίας
Η ιοντίζουσα και η μη ιοντίζουσα



Ιοντίζουσα είναι η ακτινοβολία που μεταφέρει ενέργεια που
εισχωρεί στην ύλη και μπορεί να προκαλέσει **βλάβες** στον
οργανισμό μας



Καθημερινά στο φυσικό περιβάλλον που ζούμε η ιοντίζουσα ακτινοβολία προέρχεται από το έδαφος και την ατμόσφαιρα



Οι πιο γνωστές ιοντίζουσες ακτινοβολίες είναι οι **ακτίνες Χ** που χρησιμοποιούνται ευρέως στην ιατρική



Η μη ιοντίζουσα ή ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία μεταφέρει
πιο μικρή ενέργεια που όμως μπορεί να προκαλέσει κι αυτή
επιδράσεις στον οργανισμό



Στη μη ιοντίζουσα ακτινοβολία εντάσσεται το φυσικό μαγνητικό πεδίο της γης, τα ηλεκτρικά και μαγνητικά πεδία που δημιουργούνται από τις ηλεκτρικές συσκευές...



..τα ραδιοκύματα, τα μικροκύματα (φούρνοι μικροκυμάτων, κεραίες επικοινωνιών, ραδιοφωνίας, τηλεόρασης) η υπέρυθρη, η ορατή(φως) και τμήμα της υπεριώδους ακτινοβολίας



**Όμως η υπεριώδης ακτινοβολία μπορεί να προκαλέσει
σοβαρές βλάβες στον οργανισμό**



Η υπεριώδης ακτινοβολία βρίσκεται στο όριο της ιοντίζουσας με την μη ιοντίζουσα ακτινοβολία και ένα μέρος του φάσματος της έχει ενέργεια που μπορεί να προκαλέσει ιοντισμό



Η υπεριώδης ακτινοβολία μπορεί να προκαλέσει ερύθημα, φωτογήρανση, καρκίνο του δέρματος, καταρράκτη στα μάτια



Έχει χαρακτηριστεί από τον Π.Ο.Υ. καρκινογενής για τον άνθρωπο



Οι βλαπτικές επιδράσεις της υπεριώδους ακτινοβολίας δεν γίνονται αντιληπτές άμεσα. Όταν υπάρχει μεγάλη, επαναλαμβανόμενη έκθεση αυξάνονται οι πιθανότητες εμφάνισης τους



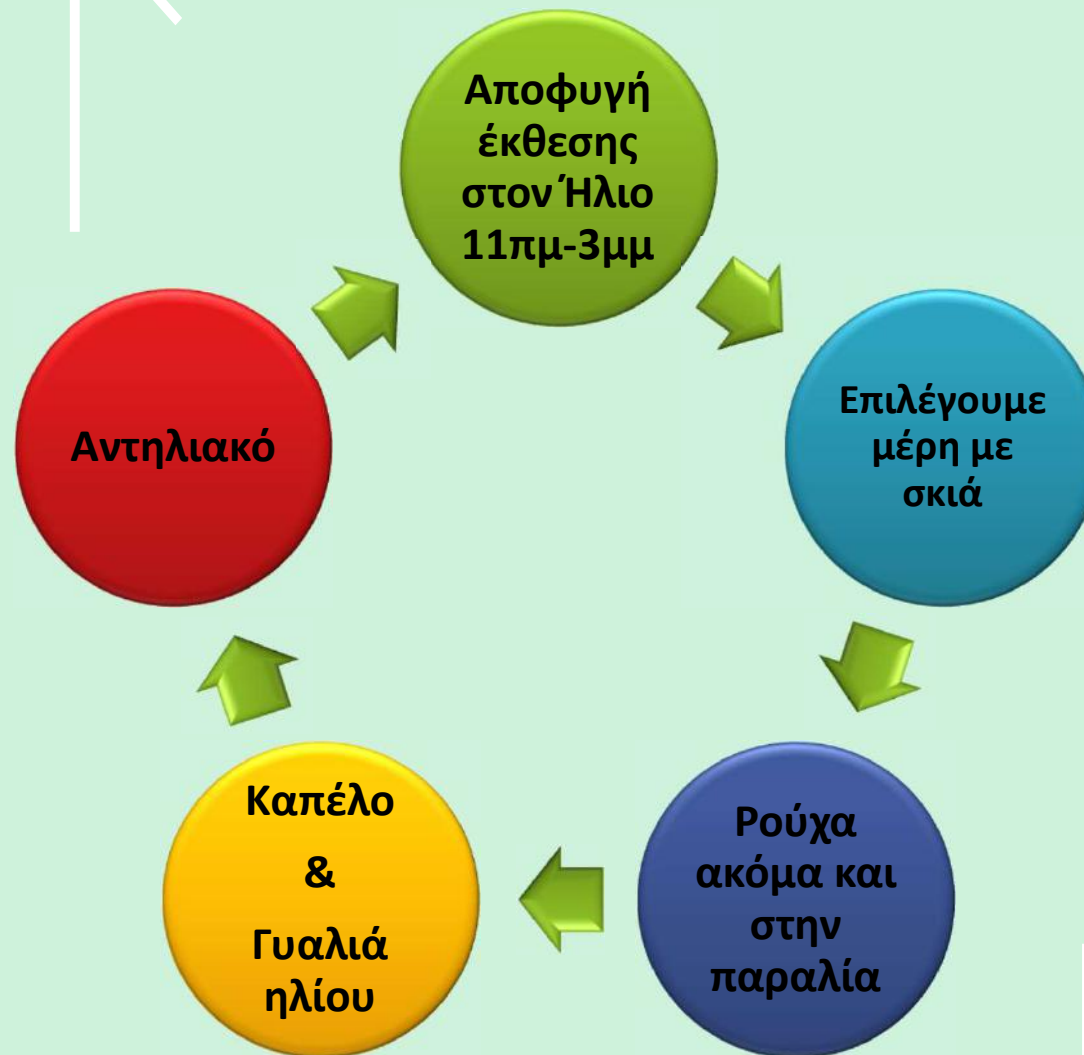
**Όλοι αλλά και ειδικά όσοι έχουν ανοιχτόχρωμο τύπο δέρματος
πρέπει να προσέχουμε την έκθεση μας στον ήλιο και να
προστατεύουμε το δέρμα μας**



**Δεν υπάρχει υγιές μαύρισμα γιατί το δέρμα σκουραίνοντας
μας δείχνει πως έχει υποστεί βλάβες και προσπαθεί να
προστατευτεί από αυτές**



Ακόμα και τους θερινούς μήνες



Για την ακτινοβολία του κινητού τηλεφώνου εφαρμόζουμε μέτρα πρόληψης

Απομάκρυνση κινητού από το κεφάλι

Απομάκρυνση κινητού από την τσέπη

Περιορισμός χρόνου ομιλίας

Να προτιμώνται τα σταθερά τηλέφωνα
και η χρήση μηνυμάτων

Να προτιμώνται κλήσεις όταν υπάρχει
ένδειξη πολύ καλού σήματος στο κινητό

Αποφυγή χρήσης κινητού σε σημεία με
δυσμενές σήμα

Αποφυγή χρήσης τηλεφώνου σε
αυτοκίνητα και ασανσέρ

Προτιμάται η χρήση του κινητού με
ακουστικά (ενσύρματα ή ασύρματα)

Συμμετείχαν οι μαθητές μας

Από το Πρότυπο ΕΠΑΛ Τάυρου

- Αλή Αισέ
- Βιδάλης Σπυρίδων
- Ζαβρίδου Παρασκευή
- Κουτάκου Σταυρούλα-Ιωάννα
- Λαμπρίδης Πανάρετος
- Μπακατσέλος Λεωνίδας
- Νικηφοράκης Φίλιππος
- Νικολάου Ηλέκτρα
- Ράτσης Λάμπρος
- Σαλή Σούνα
- Τούτου Ντίλα
- Τσέλιος Δημήτριος
- Τσιάβου Αναστασία

Από τη Β' τάξη

Κατσαντώνη Νικολέτα
Λιάρου Κωνσταντίνα
Μούργου Κωνσταντίνα
Μπζιώτη Κωνσταντίνα
Ρουμελιώτη Γεωργία

Από τη Γ' τάξη

Βερνίκου Φλώρα
Κωσταπαπάς Δημήτριος
Παζαρλή Γεωργία

Επιμέλεια παρουσίασης: Γεωργία Πασσά ΠΕ87:02 Νοσηλευτικής

*Ευχαριστούμε πολύ την Ελληνική Εταιρεία Ατομικής Ενέργειας για την εξαιρετική συνεργασία

Σας ευχαριστούμε!

