

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ / ΔΗΛΩΣΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Αξιότιμοι Κύριοι και Κυρίες, το Π.ΕΠΑΛ Ελευσίνας θα διοργανώσει ενημερωτική ημερίδα με θέμα «ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ (BLS) και τον ΑΥΤΟΜΑΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΑΠΙΝΙΔΙΣΜΟ (AED)» για πολίτες.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 8 Ιουνίου 2024 στο Π. ΕΠΑ.Λ Ελευσίνας και θα διαρκέσει 5 (πέντε) ώρες από τις 10:00 – 15:00.

Για την ομαλή διεξαγωγή της ημερίδας και των βιωματικών ασκήσεων παρακαλούμε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας {Ονοματεπώνυμο και Τηλέφωνο} μέχρι **3/6/2024** στο παρακάτω email:

Οι θέσεις θα είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Το πρόγραμμα της ημερίδας έχει ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα του σχολείου.

Εκπαιδευτικοί στόχοι και δομή του σεμιναρίου:

- ✓ Εισαγωγή στη Βασική Υποστήριξη της Ζωής με ενεργό συμμετοχή εκπαιδευομένων και ερωτήσεις.
- ✓ Στόχοι και επιδιώξεις, συχνότητα καρδιακής ανακοπής, αναγκαιότητα απινιδισμού,
- ✓ εξοικονόμηση χρόνου, αλυσίδα της επιβίωσης, κίνδυνοι για τον ανανήπτη και το θύμα.

### ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ:

Σενάριο 1: Εκτίμηση θύματος, κλήση βοήθειας, απελευθέρωση αεραγωγού, έλεγχος αναπνοής, επιβεβαίωση καρδιακής ανακοπής, κλήση 166, θωρακικές

σ

υ

Σενάριο 2: Εκτίμηση θύματος, κλήση βοήθειας, απελευθέρωση αεραγωγού, έλεγχος αναπνοής, επιβεβαίωση καρδιακής ανακοπής, κλήση 166, θωρακικές συμπιέσεις, εμφυσήσεις διάσωσης, χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδιστή(AED).

έ

σ

ε

ι

ς

,

ε

μ

φ

υ

σ

ή

σ

ε

ι

ς

δ

ι