

## Τηλεφωνικές γραμμές ψυχολογικής υποστήριξης

- Γραμμή για τα παιδιά 8001132000
- Εθνικό κέντρο κοινωνικής αλληλεγγύης – Γραμμή άμεσης κοινωνικής βοήθειας 197
- Εθνική γραμμή παιδικής προστασίας 1107
- Μαζί για το παιδί 11525
- Εθνική γραμμή sos το Χαμόγελο του παιδιού 1056
- Ευρωπαϊκή γραμμή υποστήριξης παιδιών 116111
- Κοινωνικές υπηρεσίες των Δήμων
- 8018011177 Για την ψυχοκοινωνική υγεία παιδιών, εφήβων (ΕΨΥΠΕ)
- 2105239161 Βοήθεια σε παιδιά γονέων με ζητήματα αλκοολισμού
- 1018 Γραμμή βοήθειας για την αυτοκτονία
- 10306 Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης
- 2103638833 Ανοιχτή γραμμή εφήβων
- 11528 Δίπλα Σου – Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων [www.11528.gr](http://www.11528.gr)
- “ΜΑΖΙ” (Για ανθρώπους που έχουν διαγνωστεί με Διαταραχή Διάθεσης, τους συγγενείς και τους φίλους τους)  
Τηλ. (Καθημερινά 12:00-15:00 & 17:00-21:00): 801 1000 201  
(από σταθερό), 2177242251 (από κινητό)  
Ιστοσελίδα: [www.mazi.org.gr](http://www.mazi.org.gr)  
Ηλ. Ταχυδρομείο: [info@mazi.org.gr](mailto:info@mazi.org.gr)