

ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 1. Γραμμή Βοήθειας για την Κατάθλιψη:** 1034 Προβλήματα ψυχικής υγείας, εξειδίκευση στο θέμα της κατάθλιψης. - Δευτέρα έως Παρασκευή -Πανελλαδική εμβέλεια -Κόστος αστικής κλήσης
- 2. Τηλεφωνική Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας:** 210197 Εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής στήριξης και κοινωνικής αλληλεγγύης. -Κάθε ημέρα, όλο το 24ωρο -Όλη η Ελλάδα εκτός Αττικής -Δωρεάν κλήση
- 3. Γραμμή SOS Αιγινήτειου:** 210-7222333 Τηλεφωνική βοήθεια για ψυχολογικά προβλήματα. -Κάθε ημέρα από 3:00 μ.μ. έως 11:00 μ.μ. -Πανελλαδική εμβέλεια -Κόστος αστικής κλήσης
- 4. Γραμμή παρέμβασης για την αυτοκτονία:** 1018. Καθημερινή 24ωρη με αστική χρέωση
- 5. Γραμμή ψυχολογικής στήριξης ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων:** «11528 – ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ». Δευτέρα – Παρασκευή 11.00 – 20.00
- 6. Γραμμή SOS της Γενικής Γραμματείας Ισότητας:** **15900** Τηλεφωνική βοήθεια και συμβουλές σε γυναίκες θύματα βίας. -Κάθε ημέρα, όλο το 24ωρο -Πανελλαδική εμβέλεια - Κόστος αστικής κλήσης
- 7. Συμβουλευτική Γραμμή 115 25 «Μαζί για το Παιδί».** Δευτέρα – Παρασκευή 9.00 – 21.00
- 8. Ανοιχτή γραμμή οικογενειακής συμβουλευτικής & θεραπείας του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής:** **210-5234737** Τηλεφωνική βοήθεια και συμβουλές -Κάθε ημέρα, όλο το 24ωρο (πιθανόν να σας ζητηθεί να αφήσετε όνομα και τηλ. αριθμό και θα σας καλέσουν). -Πανελλαδική εμβέλεια - Κόστος αστικής κλήσης
- 9. Γραμμή Βοήθειας για θέματα AIDS** Νοσ. Α. Συγγρός: 210-7222222 Συμβουλές και ψυχολογική υποστήριξη για οροθετικούς, ασθενείς με AIDS και τους συγγενείς τους. - Δευτέρα έως Παρασκευή 9:00 π.μ. έως 9:00 μ.μ. -Πανελλαδική εμβέλεια -Κόστος αστικής κλήσης
- 10.Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας 1107.** Είναι στελεχωμένη με εξειδικευμένους κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους και απευθύνεται σε παιδιά και έφηβους και σε όσους έχουν να αναφέρουν και επιθυμούν να επεξεργαστούν προβλήματα ή ερωτήματα που αφορούν σε ανηλίκους. Οι

κλήσεις στη γραμμή **1107** έχουν αστική χρονοχρέωση και οι πολίτες μπορούν να ενημερώνονται από τους παρόχους τηλεπικοινωνίας για το ακριβές ύψος αυτής"

11.Εθνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056

12.Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών 116111

«Το Χαμόγελο του Παιδιού» λειτουργεί την Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών 116111, η οποία παρέχει δωρεάν συμβουλευτική υποστήριξη σε παιδιά και ενήλικες.

