

Ημερίδα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης «Γυναίκα και Ψυχική υγεία»

Οι σχέσεις υποφέρουν όταν η γυναίκα πάσχει...

Τετάρτη 6 ΜΑΡΤΙΟΥ 2013

Ώρα 18:00 – 21:00

Αίθουσα εκδηλώσεων Ξενοδοχείου Καλαφάτη, Ιτέα

Πρόγραμμα

- 18:00** Προσέλευση - Εγγραφές
- 18:15** Χαιρετισμοί
- 18:30** Παρουσίαση του Προγράμματος Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης σε θέματα Ψυχικής Υγείας (ΕΣΠΑ 2007-13), Ιωάννα Καλλία, Ψυχολόγος
- 18:45** «Η συναισθηματική επιβάρυνση της γυναίκας στην σύγχρονη εποχή», Μαρία Μπαλωμένου, Κοινωνική Λειτουργός, Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας
- Συζήτηση και ερωτήσεις
- 19:15** «Γυναίκα, επιθυμία και κατάθλιψη», Θένια Αβραμίδου, Κλινικός Ψυχολόγος, Κέντρο Ημέρας Παιδιών, Εφήβων και Ενηλίκων
- Συζήτηση και ερωτήσεις
- 19:45** Βιωματική Άσκηση: «Τρόποι βελτίωσης της συναισθηματικής μας κατάστασης», Δέσποινα Παπαϊωάννου, Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια, Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Φωκίδας
- Συζήτηση
- 20:45** Συμβολή της ποίησης ως έκφραση των γυναικείων συναισθημάτων», Ευθυμία Ραφτοπούλου, Φιλολόγος
- 21:00** Συμπεράσματα - Κλείσιμο

Διοργάνωση:

ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Π. ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ

Συμμετοχή:

Σύλλογοι Γυναικών
Φωκίδας, Πολύδροσου,
Γαλαξειδίου, Ερατεινής,
Επταλόφου

Πρόγραμμα Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης σε θέματα ψυχικής υγείας Φωκίδας, Φθιώτιδας, Κυκλάδων (ΕΣΠΑ 2007- 13)



www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr