



Εργασιακό Στρες και Ψυχική Υγεία

15 Νοεμβρίου 2012

Ώρα προσέλευσης: 18.00

Αίθουσα Δ. Σ. Δήμου Δελφών
Άμφισσα



Σε συνεργασία με:

- Γενικά Καταστήματα Κράτησης
Άμφισσας και Μαλανδρινού
- Πυροσβεστική Υπηρεσία

Πρόγραμμα

Συντονίστρια Ημερίδας: Παναγιώτα Ιακωβάκη, Ψυχολόγος Κ.Μ.Ψ.Υ. Ν. Φωκίδας

- 18:00 Προσέλευση
- 18:15 Χαιρετισμοί
- 18:30 «Παρουσίαση της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας Ν. Φωκίδας και του Προγράμματος Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης σε θέματα Ψυχικής Υγείας (ΕΣΠΑ 2007 - 13)», Ιωάννα Καλλία, Ψυχολόγος
- 18:45 «Οι επιδράσεις του στρες (πίεση - άγχος) στο Πυροσβεστικό Σώμα, Ιωάννης Κολομπούρος, Διοικητής Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Ιτέας
- 19:00 «Στρες στον επαγγελματικό χώρο», Δήμητρα Μπουσίου, Κοινωνική Λειτουργός, Στέλιος Καραγιάννης, πρόεδρος Ομοσπονδίας υπαλλήλων εσωτερικής φρουράς, Θεόδωρος Νότης, γραμματέας Ομοσπονδίας υπαλλήλων εξωτερικής φρουράς, Γενικού Καταστήματος Κράτησης Άμφισσας
- 19:15 «Το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης, το εργασιακό στρες και τρόποι αντιμετώπισής του», Ιωάννης Σύρος, Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων, Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Φωκίδας
- 19:30 «Το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης - Βιωματική άσκηση», Ιωάννης Σύρος, Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων, Ηλιάνα Λαζογιώργου, Ψυχολόγος Msc, Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Φωκίδας
- 20:30 Συμπεράσματα - Συζήτηση
- 21:00 Κλείσιμο Σεμιναρίου - κέρασμα