



μαθηΤΕΕς ΕΠΑΛ

Η μαθητική εφημερίδα «μαθηΤΕΕς ΕΠΑΛ»

Τα τελευταία χρόνια, μέσα από συνεργασίες διαφορετικών ομάδων μαθητών και εκπαιδευτικών, έχει κυκλοφορήσει η μαθητική εφημερίδα της Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης στη Φωκίδα με τίτλο: «μαθηΤΕΕς ΕΠΑΛ».

Το πρώτο τεύχος της εφημερίδας κυκλοφόρησε το 2007 και ύστερα από 4 τεύχη και μια ειδική έκδοση, τη «Φιλολογική», ολοκλήρωσε τον κύκλο της το 2010. Κάθε φύλλο της ήταν ασπρόμαυρο, είχε 8 σελίδες, ενώ το μέγεθός της ήταν σε χαρτί Α3.

Όλα τα φύλλα της συνδέθηκαν με πολιτιστικά εκπαιδευτικά προγράμματα της Δ.Δ.Ε. Ν. Φωκίδας, μέσω της οποίας χρηματοδοτήθηκε η εκτύπωσή της και η δωρεάν διανομή της σε μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς.

Στη συνέχεια, παραθέτουμε τα περιεχόμενα κάθε τεύχους της εφημερίδας.

Τεύχος 1 (Τ.Ε.Ε. Άμφισσας, 2007)

Σελίδα 1. Μετά την Τ.Ε.Ε. Τι συμβαίνει γύρω μας, κινδυνεύουμε από τις κλιματολογικές αλλαγές; Μάθε να αγαπάς τον εαυτό σου... (Α. Γεωργίου). Πρόγραμμα «Ήρων».

Σελίδα 2. *Φωτοθήκη.* Φωτογραφίες από το έργο «Photo-CD της Φωκίδας» (Τ.Ε.Ε. Άμφισσας, πρόγραμμα Δαίδαλος 2007) και από τις συνεργασίες eTwinning του 1^{ου} Σ.Ε.Κ. Άμφισσας. Παρουσίαση φωτογραφιών από Άμφισσα, Ιτέα, Δελφούς, Γαλαξίδι, Μαλάματα, Μαραθιά, Γραβιά, Χιλιαδού, Χρισσό, Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού. Επίσης, παρουσιάζεται πίνακας της Κίρρας από το ζωγράφο Η. Αργυρόπουλο.

Σελίδα 3. *Υγεία – Διατροφή.* Μυστικά ομορφιάς... (Α. Γεωργίου). Συνταγές (Α. Καλύβα & Κ. Καλύβα). Πρώτες βοήθειες: Δήγματα (Τσιμπήματα) (Α. Δρόλαπας).

Σελίδα 4. *Τεχνολογία.* Η ασφάλεια του υπολογιστή μας & Η συντήρηση του υπολογιστή μας (Χ. Λαλάς). Δαίδαλος 2007.

Σελίδα 5. *Τεχνολογία.* Η συντήρηση του υπολογιστή μας (συνέχεια). Κινητή τηλεφωνία και επιδράσεις (Ε. Ζάμπας). Τα νέα της τεχνολογίας.

Σελίδα 6. *Προβληματισμοί.* Οι νέοι και το μέλλον. Ο Ρατσισμός. Αναζητώντας ιδανικά ...τέλος! (Π.Κ.). Οι χρήσιμες ιστοσελίδες της εκπαίδευσης.

Σελίδα 7. *Ελεύθερος χρόνος.* Ανέκδοτα. Σταυρόλεξο γενικών γνώσεων (Χ.Λ.). Sudoku. Τι σημαίνει Θερινό Σχολείο;

Σελίδα 8. *Δρόμοι μετά την Τ.Ε.Ε.* Κέντρα Εκπαίδευσης Ενηλίκων. Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) – Το Ι.Ε.Κ. Άμφισσας. Κέντρο Δια Βίου Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης Ενηλίκων από Απόσταση (Κ.Ε.Ε.ΕΝ.ΑΠ.). Το Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο. Στοιχεία εφημερίδας.

Τεύχος 2 (Τ.Ε.Ε.-ΕΠΑ.Λ. Άμφισσας, 2008)

Σελίδα 1. Η κρίση της δημοκρατίας. Συνέντευξη νομάρχη Φωκίδας, κου Φουσεκή. Συνέντευξη δημάρχου Άμφισσας, κου Ασημακόπουλου. Στοιχεία εφημερίδας.

Σελίδα 2. Φωτοθήκη. Φωτογραφίες από το έργο «Photo-CD της Φωκίδας» (ΤΕΕ Άμφισσας, πρόγραμμα Δαίδαλος 2007) και από τις συνεργασίες eTwinning 2005-2008 του 1^ο Σ.Ε.Κ. Άμφισσας. Παρουσίαση φωτογραφιών από Ερατεινή, Ευπάλιο, Ιτέα, Κροκύλειο, Μαραθιά, Σεγδίτσα, Σεργούλα, Χάρμαινα, Χιλιαδού, Χρισσό. Επίσης, παρουσιάζεται εικόνα computer art και πίνακας της Κίρρας από το ζωγράφο Η. Αργυρόπουλο.

Σελίδα 3. Μαθηματικά προβλήματα (Ν. Τσαφόγιαννος). Ζολώτας Ξενοφών του Ευθυμίου (Μ. Μαρτίνου-Τσαφόγιαννου). Το blog του σχολικού μας συγκροτήματος...

Σελίδα 4. Σπουδές στο Ανοικτό Πανεπιστήμιο (Χ. Λαλάς). Το επόμενο βήμα μας...

Σελίδα 5. Οδηγίες για τη σύνταξη βιογραφικού σημειώματος (Α. Γεωργίου).

Σελίδα 6. Ανορεξία – Βουλιμία. Η σημασία του προσκοπισμού. Σχολεία φυλακές; Πρόγραμμα πρωτοβουλιών στην Αγωγή Υγείας «Διατροφή Εφήβων». Ο ανθυγιεινός τρόπος διατροφής του σύγχρονου ανθρώπου. Ανακοίνωση για συνάντηση μετά από 20 χρόνια των αποφοίτων του Λυκείου Άμφισσας. Ανακοίνωση νέων ειδικοτήτων του Ι.Ε.Κ. Άμφισσας. Αφίσα του Τ.Ε.Ε. Άμφισσας με θέμα τη διατροφή των εφήβων.

Σελίδα 7. Δελτίο τύπου Γενικής Γραμματείας Εκπαίδευσης Ενηλίκων. Το πρόγραμμα εκπαίδευσης ενηλίκων στις νέες τεχνολογίες «Ήρων». Η στήλη της Γιούλης (Ποιήματα, Ανέκδοτα, Γρίφοι). Καλλιτεχνικοί αγώνες. Ιστοσελίδες για την επιμόρφωση εκπαιδευτικών.

Σελίδα 8. Η δράση eTwinning: Συναδέλφωση ευρωπαϊκών σχολείων. Φιλαρμονική Δήμου Άμφισσας. 6^ο Μουσικό – 1^ο Καλλιτεχνικό Μαθητικό Φεστιβάλ Ν. Φωκίδας. Ανακοίνωση του ΓΡΑ.ΣΥ. του Τ.Ε.Ε. Άμφισσας. Ευχαριστήριο Κ.Ε.Ε. Φωκίδας προς 1^ο Σ.Ε.Κ. Άμφισσας.

Τεύχος 3 (1^ο Σ.Ε.Κ. Άμφισσας, 2009)

Σελίδα 1. Ευρωπαϊκή κινητικότητα με το πρόγραμμα Leonardo (Α. Γεωργίου). Συνέντευξη του προέδρου Δ.Σ. του Γ.Ν. Άμφισσας κ. Ευστάθιου Κάππου (υπεύθυνη: Α. Γιάγκα). Τι είναι το 1^ο Σ.Ε.Κ. Άμφισσας; Στοιχεία εφημερίδας.

Σελίδα 2. Φωτοθήκη. Φωτογραφίες από την εκπαιδευτική επίσκεψη των μαθητών του ΕΠΑ.Λ. Άμφισσας στην Στοκχόλμη. Απεικονίζονται κτίρια της Gamla Stan, εκκλησίες, αγάλματα, στολές εποχής, το Ναυτικό Μουσείο, η Σουηδική Ακαδημία, το Εθνικό Μουσείο, το Βασιλικό Ανάκτορο.

Σελίδα 3. Τομέας Υγείας και Πρόνοιας, Ειδικότητα: Βοηθών Βρεφονηπιοκόμων (Δ. Αντάρα). Το επάγγελμα του νοσηλευτή, Ειδικότητα Βοηθών Νοσηλευτών στο ΕΠΑΛ Άμφισσας (Α. Γιάγκα). Παραλαβή λογισμικών από το 1^ο Σ.Ε.Κ. Άμφισσας. Δικτυακό ραδιόφωνο. Ο πύργος της Βαβέλ. Ανακοίνωση του Συνδέσμου Διαιτητών Ποδοσφαίρου Ν. Φωκίδας.

Σελίδα 4. Παρουσίαση των επαγγελματικών προοπτικών, της ειδικότητας των Ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων του τομέα Ηλεκτρολογίας, σύνδεση με την αγορά εργασίας, συνθήκες εργασίας, ωράριο, αποδοχές, επαγγελματικά δικαιώματα των αποφοίτων (Ι. Καλλιχόρος). Τεχνικές εξεύρεσης εργασίας (Κ. Ταλάντη).

Σελίδα 5. Η αυτοεικόνα και πώς συνδέεται με τις διαπροσωπικές μας σχέσεις – Επιλογή συντρόφου: Είναι πάντα η κατάλληλη; (Β. Μαλαγράκη). Αγάπη ή Έρωτα; Οι δραστηριότητες των Κ.Ε.Ε. Τεχνικές εξεύρεσης εργασίας (η συνέχεια).

Σελίδα 6. Μαθητικό Καλλιτεχνικό Φεστιβάλ Φωκίδας. Η Ένωση Σκακιστών Άμφισσας. Ναρκωτικά! Επτά αλήθειες που πονάνε. Αθλητισμός: Σχόλια (Η ομάδα μου, ο Ησαΐας Δεσφίνας, Αναβολικές ουσίες). Τα κορυφαία (Top20 e-Μουσείων, Top20 μουσικών video clips στο YouTube, Top20 ταινιών με Νέες Τεχνολογίες, Top15 Εφαρμογών στο Facebook). Λύση σταυρόλεξου σελίδας 8.

Σελίδα 7. Το τίμημα της υπερκατανάλωσης. Αποκλειστικά για Περπατημένους. Νερά σε εργαστήριο Εφαρμογών Η/Υ. Προγράμματα eTwinning του 1^{ου} Σ.Ε.Κ. Άμφισσας. Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Άμφισσας. Φεστιβάλ Μουσικής Άμφισσας

2009. Βιβλίο: Οι Εσπέριοι Λοκροί. Η στήλη της Γιούλης: Ανακύκλωση. Η στήλη της Λίζας: Η γη εκπέμπει S.O.S.

Σελίδα 8. Η φύση του επαγγέλματος του αστυνομικού (Σ. Γλυμής). Σταυρόλεξο με φωτογραφία του ευεργέτη της Άμφισσας, Χρήστου Μαχαιρά (Χ.Λ.). Αφίσα κολάζ με θέμα τη Φωκίδα (υπεύθυνοι: Λ. Σαϊτή, Α. Δερβένης).

Τεύχος 4 (1^ο Σ.Ε.Κ. Άμφισσας, 2010)

Σελίδα 1. Γηροκομείο Άμφισσας. Συνέντευξη με το διευθυντή του Γηροκομείου Άμφισσας κ. Ιωάννη Πάλλα. Συνέντευξη από έναν τρόφιμο γηροκομείου (Αν. Ζωμένος). Alone 98 – Γνωριμία με έναν graffiti artist (Π. Καργάκος). Η προσφορά μας: DVD με έργα της θεατρικής ομάδας του Καλλιτεχνικού Εργαστηρίου Ιτέας. Στοιχεία εφημερίδας.

Σελίδα 2. Alone 98 – Γνωριμία με έναν graffiti artist (συνέχεια από τη σελίδα 1). Καλλιτεχνικές δημιουργίες του Alone 98 (Φωτογραφίες).

Σελίδα 3. Παρουσίαση της Ιστοσελίδας του Γυμνασίου / Λυκειακών Τάξεων Ερατεινής. Η κατάληψη στο ΕΠΑ.Λ. Άμφισσας τον περασμένο χειμώνα. Αν. eTwinning έργα του 1^{ου} Σ.Ε.Κ. Άμφισσας. Επιμόρφωση στο AutoCAD. Υπηρεσίες IP Τηλεφωνίας του Πανελληνίου Σχολικού Δικτύου. Υπουργείο Παιδείας, Ψηφιακό σχολείο – Επτά άξονες λειτουργίας. Αφίσα με θέμα: «Το κάπνισμα μπορεί να σκοτώσει...»

Σελίδα 4. Τεχνική Επαγγελματική Εκπαίδευση, Επίκαιρη και απαραίτητη όσο ποτέ (Κ. Αδριανουπολίτης). Γελοιογραφία Γιάννη Ιωάννου.

Σελίδα 5. Οι ψυχολογικές επιπτώσεις των μέσων ενημέρωσης (Κ. Κατάση). Η κατάκτηση της αυτοεκτίμησης είναι εύκολη υπόθεση; Τι προϋποθέτει και με τι συνδέεται; (Β. Μαλαγράκη). Προστασία των γυναικών από τη βία. Εθισμός στο Facebook.

Σελίδα 6. Βιβλιοπαρουσιάσεις (Χ.Λ.). Το Πανηγυράκι της Αράχοβας. Αφίσα κολάζ με θέμα: «Συνήθεια – Εξάρτηση – Αδιέξοδος» (αφορά το αλκοόλ).

Σελίδα 7. Ο κύβος του Ρούμπικ. Τα νέα του εκροizo.gr: Προσοχή στα SMS από 54XXX. Τρόποι για εξοικονόμηση καυσίμων. Τα «μαργαριτάρια». Μαντινάδες.

Σελίδα 8. Μια εφαρμογή ταχυδρομικής τέχνης (mail art) στην εκπαίδευση (Α. Γεωργίου, Χ. Λαλάς). Φωτογραφία με φεγιέ του ΕΠΑ.Λ.-Τ.Ε.Ε. Άμφισσας από τα ΕΛ.ΤΑ. με 10 γραμματόσημα. Ανέκδοτα.



μαθηΤΕΕς ΕΠΑΛ

ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΗ

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΕ ΓΙΑΝΝΗ ΡΙΤΣΟ - ΝΙΚΟ ΚΑΒΒΑΔΙΑ

Πολιτιστικό πρόγραμμα 2009-10 της Δ.Δ.Ε.Ν.Φωκίδας, Μαθητική εφημερίδα του 1ου Σ.Ε.Κ. Άμφισσας, Αριθμός φύλλου: 1, Ιούνιος 2010

**Ειδική έκδοση «ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΗ» της εφημερίδας «μαθηΤΕΕς ΕΠΑΛ» (τ.4, 2010)
(1^ο Σ.Ε.Κ. Άμφισσας, 6/2010, Τεύχος 1)
Αφιέρωμα σε Γιάννη Ρίτσο, Νίκο Καβαδιά.**

Σελίδα 1. Εισαγωγή. Μια εργασία για το Γιάννη Ρίτσο. Πανελλήνιος Μαθητικός φιλολογικός Διαγωνισμός με αφορμή τα 100 χρόνια από τη γέννηση του Γιάννη Ρίτσου...

Σελίδα 2. Ιδανικός κι ανάξιος εραστής (Τηλέμαχος Χυτήρης). Κοιτώντας μουσικά την ποίηση του Καββαδία (Θάνος Μικρούτσικος). Σκακιστικά νέα (Ε.ΣΚ.Α./Σ.Ο.Α.). Μικρόβιο (ποίημα μαθητών του τομέα Υγείας Πρόνοιας).

Ακόμη μια μαθητική εφημερίδα...

Επιπλέον, μια ακόμη εκδοτική προσπάθεια που έγινε τα τελευταία χρόνια στο ΕΠΑ.Λ. Άμφισσας ήταν η εφημερίδα του ΓΡΑ.ΣΥ. ΕΠΑ.Λ. Άμφισσας «**Μαθητικά Νέα του ΕΠΑ.Λ.-Τ.Ε.Ε. Άμφισσας**».

Η συγκεκριμένη έκδοση βασίστηκε στο έργο «Δημιουργία Γραφείων Σύνδεσης με την Αγορά Εργασίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού στα ΤΕΕ» (υποέργο 2: Λειτουργία Γραφείων).



Μαθητικά Νέα του ΕΠΑ.Λ.-Τ.Ε.Ε. Άμφισσας (ΓΡΑ.ΣΥ. ΕΠΑ.Λ.-Τ.Ε.Ε. Άμφισσας, 10-10-2008, Τεύχος 1)

Σελίδα 1. Επαγγελματικές δραστηριότητες στην κοινωνία της Φωκίδας. Συνέντευξη κ. Ευάγγελου Μυταρά. Επαγγελματικά Λύκεια (ΕΠΑ.Λ.) με μια ματιά (Μ. Φουσέκη). Σχέδιο δομής ΕΠΑ.Λ. Πρόσκληση σε εκδήλωση Ημερών Σταδιοδρομίας. Ο ρόλος των Γραφείων Σύνδεσης (ΓΡΑΣΥ) για την Αγορά Εργασίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Μ. Φουσέκη, Δ. Τσικνής).

Σελίδα 2. Συνέντευξη από τον κ. Ευάγγελο Μυταρά, πρόεδρο του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Φωκίδας. Οι συμβουλές της ιατρού του σχολείου μας για τη διατροφή (Α. Αρχοντάκη). Η έναρξη λειτουργίας του πρώτου τεχνικού σχολείου στην Άμφισσα.

Σελίδα 3. Παραδοσιακά επαγγέλματα της περιοχής μας (Τα σχοινάδικα της Άμφισσας, Τα ταμπάκια της Άμφισσας). Η γιαγιά θυμάται... («Όταν πήγαινα σχολείο»).

Σελίδα 4. Μαθαίνω σύγχρονα επαγγέλματα μέσα από συνεντεύξεις με επαγγελματίες του χώρου. Πτυχιούχος Πολιτικός Μηχανικός Δομικών Έργων (συνέντευξη Α. Ζωμένου). Το επάγγελμα του Ηλεκτρολόγου Εγκαταστάσεων Κτιρίων και Βιομηχανικών Χώρων (συνέντευξη Π. Κοτσάμπαση). Το επάγγελμα του/της Νοσηλεύτη/τριας (συνέντευξη Β. Φουσέκη).

Σελίδα 5. Μαθαίνω σύγχρονα επαγγέλματα μέσα από συνεντεύξεις με επαγγελματίες του χώρου (συνέχεια). Το επάγγελμα του/της Νοσηλεύτη/τριας (συνέχεια). Το επάγγελμα του Ηλεκτρονικού (συνέντευξη Ε. Ζάμπια). Το επάγγελμα του Ψυκτικού (συνέντευξη Ι. Κωστή).

Σελίδα 6. Προοπτικές μετά το ΕΠΑ.Λ.-Τ.Ε.Ε., Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ). Επαγγελματικά Λύκεια (ΕΠΑ.Λ.) με μια ματιά (συνέχεια). Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών Ναυτικού. Το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Άμφισσας (Κ.Π.Ε.) (συνέντευξη Π. Κοτσάμπαση).

Σελίδα 7. Πρόγραμμα «Δαίδαλος» (Χ. Λαλάς). Καλλιτεχνικοί αγώνες. Το επόμενο βήμα μας...

Σελίδα 8. Ειδικό αφιέρωμα: Σχολικά Εργαστηριακά Κέντρα (Σ.Ε.Κ.) (Η. Αναγνώστου). Εισαγωγή αποφοίτων Τ.Ε.Ε. σε Τ.Ε.Ι.