

Με αφορμή το Webinar για εκπαιδευτικούς που διοργανώνει το Κέντρο για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας, σε συνέχεια σχετικού αιτήματός μας, τη Δευτέρα 11 Απριλίου 2022, με θέμα «**Στρατηγικές Πρόληψης των Αυτοκαταστροφικών Συμπεριφορών σε εφήβους/ες και νέους/ες**» με κεντρικό ομιλητή τον ψυχίατρο **Κυριάκο Κατσαδόρο**, (Επιστημονικό Διευθυντή του Κέντρου για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας & Πρόεδρος Δ.Σ. ΚΛΙΜΑΚΑ.) σας γνωρίζουμε το

1) Κέντρο Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας

Δεκελέων 50, Τ.Κ. 11854, Κεραμεικός

Τηλ. 210-3417160-3 Fax : 210-3417164

help@suicide-help.gr

www.suicide-help.gr www.klimaka.org.gr

2) Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία 1018

Η ΚΛΙΜΑΚΑ λειτουργεί από το 2007 την μοναδική στην Ελλάδα τηλεφωνική Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία με το νούμερο 1018 η οποία στελεχώνεται από εξειδικευμένους επαγγελματίες της ψυχικής υγείας. Η Γραμμή λειτουργεί σε εικοσιτετράωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα και δέχεται κλήσεις από κινητό ή σταθερό τηλέφωνο, με αστική χρέωση από όλες τις περιοχές της Ελλάδας. Οι κλήσεις είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές, ενώ οι καλούντες έχουν τη δυνατότητα για άμεση συνάντηση με ειδικό μέσα σε 24 ώρες.

Στόχος της Γραμμής είναι η διαχείριση της αυτοκαταστροφικής κρίσης, έτσι ώστε να αποφευχθεί ο βραχυπρόθεσμος κίνδυνος αλλά και να διασφαλιστεί όσο το δυνατό πιο άμεσα και αποτελεσματικά η παροχή ψυχιατρικής και ψυχολογικής στήριξης στον καλούντα και στην οικογένειά του.

Σε περιπτώσεις όπου κρίνεται απαραίτητο, επιδιώκεται η συνέχιση της επικοινωνίας με τους καλούντες και η παρακολούθησή τους από το επιστημονικό προσωπικό του φορέα.

Απευθύνεται σε:

- Ανθρώπους που σκέφτονται να αυτοκτονήσουν
- Ανθρώπους που έχουν αποπειραθεί να αυτοκτονήσουν στο παρελθόν
- Ανθρώπους με αυτοκαταστροφική συμπεριφορά
- Ανθρώπους που βιώνουν την απώλεια ή ανησυχούν για κάποιο δικό τους άνθρωπο

Δίνεται η δυνατότητα για διαδικτυακή επικοινωνία με τους ειδικούς, μέσω του e-mail: help@suicide-help.gr, στο πλαίσιο μιας πιο ολοκληρωμένης ενημέρωσης και υποστήριξης σε θέματα αυτοκαταστροφικών συμπεριφορών, αυτοκτονικού ιδεασμού κ.λ.π Τα email απαντώνται εντός 48ώρων. Επειδή ο χρόνος απάντησης δύναται να τροποποιείται ανάλογα με τον φόρτο εργασίας, για επείγουσες καταστάσεις καλείτε στο 1018.

Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας

Στο Κέντρο Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας ειδικά εκπαιδευμένοι επαγγελματίες της ψυχικής υγείας αναλαμβάνουν τη θεραπευτική αντιμετώπιση ατόμων που έχουν εκδηλώσει αυτοκτονική συμπεριφορά, ενώ, αναλόγως της περίπτωσης, η θεραπεία μπορεί να αφορά βραχεία ή μακρόχρονη ψυχοθεραπευτική παρέμβαση.

Ειδικότερα παρέχονται οι κάτωθι υπηρεσίες:

- Ψυχιατρική και Ψυχοκοινωνική αξιολόγηση
- Διάγνωση και θεραπευτική προσέγγιση
- Ατομικές ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις
- Ομαδικές ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις
- Παρέμβαση σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού και διαχείριση κρίσης
- Συνταγογράφηση φαρμακευτικής αγωγής
- Ψυχολογική Αυτοψία
- Ψυχοεκπαίδευση
- Survivors' groups

Ενημέρωση, ευαισθητοποίηση, εκπαίδευση

Βασικά εργαλεία για την αποτελεσματική πρόληψη και αντιμετώπιση και της αυτοκτονίας αποτελούν η ενημέρωση, ευαισθητοποίηση καθώς και η εκπαίδευση του ευρέος κοινού αλλά και των αρμοδίων φορέων. Στο πλαίσιο αυτό οργανώνονται και πραγματοποιούνται εκδηλώσεις, ημερίδες, συνέδρια, διανομή έντυπου υλικού, αναρτήσεις σε σχετικές ιστοσελίδες, συνεντεύξεις σε ΜΜΕ κ.λ.π.

Εκπαίδευση ειδικών επαγγελματικών ομάδων

Αξιολογώντας ότι συγκεκριμένες επαγγελματικές ομάδες διαδραματίζουν ενεργό ρόλο στην έγκαιρη αναγνώριση και αντιμετώπιση της αυτοκαταστροφικής συμπεριφοράς, η επιστημονική ομάδα του φορέα παρεμβαίνει παρέχοντας ενημέρωση και εξειδικευμένη εκπαίδευση σε επαγγελματίες οι οποίοι αποτελούν τον συνδετικό κρίκο μεταξύ του αυτοκαταστροφικού ατόμου και του ειδικού ψυχικής υγείας όπως π.χ εργαζόμενοι στην

πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, εκπαιδευτικοί, σωφρονιστικοί υπάλληλοι, ιερείς, αστυνομικοί, εργαζόμενοι στα ΜΜΕ κ.λ.π.

Ερευνητικό έργο – συνεργασίες

Ο φορέας μελετά, σχεδιάζει και υλοποιεί ερευνητικές διαδικασίες αποτύπωσης του φαινομένου της αυτοκτονίας μέσα από ποιοτικές και ποσοτικές έρευνες καθώς και επεξεργασία των στατιστικών δεδομένων. Συνεργάζεται με την Ελληνική Στατιστική Αρχή, τις δικαστικές αρχές, την Ελληνική Αστυνομία, την Εκκλησία, ακαδημαϊκούς φορείς, το ΕΚΑΒ κ.λπ. και αποτελεί μέλος της Διεθνούς Ένωσης για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας (IASP).

επιμέλεια

Μαρίνα Γκούβερη

κοινωνική λειτουργός