



ΤΕΦΑΑ



## Υποψήφιοι/ες στα ΤΕΦΑΑ

Οι υποψήφιοι/ες των Πανελλαδικών Εξετάσεων για **Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ)** θα πρέπει εκτός από τα μαθήματα να υποβληθούν σε **υγειονομική εξέταση** και σε **πρακτικές δοκιμασίες (αθλήματα)**.

Η **υγειονομική εξέταση περιλαμβάνει** παθολογικές, οφθαλμολογικές και καρδιολογικές εξετάσεις, ενώ οι ιατρικές εξετάσεις μπορεί να είναι και από ιδιώτη ιατρό.

Η **πρακτική δοκιμασία** προβλέπει εξέταση σε **3 από τα 4 αθλήματα**. Ο μέσος όρος των 3 αγωνισμάτων πολλαπλασιάζεται επί του συντελεστή που θα ορίσει το κάθε τμήμα, ώστε να προκύψει η Ε.Β.Ε.(ελάχιστη βάση εισαγωγής). Το εύρος της τιμής του συντελεστή ορίζεται από 0,70 η ελάχιστη έως 1,10 η μέγιστη.

### **Βασική προϋπόθεση είναι:**

- 1) να πετύχει ο υποψήφιος/α την Ε.Β.Ε. των πρακτικών δοκιμασιών και
- 2) την Ε.Β.Ε. του τμήματος.

Τέλος για την εισαγωγή στο τμήμα λαμβάνεται υπόψη το σύνολο των μορίων των υποψηφίων, στα οποία προστίθεται η βαθμολογία των πρακτικών δοκιμασιών. [Ο μέσος όρος των 3 αγωνισμάτων πολλαπλασιάζεται επί του συντελεστή 2, για να δώσει τα επιπλέον μόρια. (Άριστα:4000 μόρια)].

**Ο χρόνος και ο τόπος των εξετάσεων** ανακοινώνεται συνήθως, πριν από τη λήξη των **απολυτηρίων εξετάσεων της Γ' Λυκείου**. Οι εξετάσεις στις πρακτικές δοκιμασίες πραγματοποιούνται μετά το πέρας των πανελλαδικών εξετάσεων.



## Τα αθλήματα που εξετάζονται

Τα αθλήματα διαφέρουν για άνδρες και γυναίκες και τα μόρια τους υπολογίζονται βάση των επιδόσεων των υποψηφίων σε μέτρα και εκατοστά για τη σφαιροβολία και το μήκος σε δευτερόλεπτα για τον αγώνα δρόμου και κολύμβησης.

**Συγκεκριμένα τα αγόρια εξετάζονται στα:**

- Δρόμος 400 μέτρων
- Άλμα σε μήκος
- Σφαιροβολία (6 κιλά)
- Κολύμβηση 50 μέτρα ελεύθερο



**Ενώ τα κορίτσια δοκιμάζονται ως εξής:**

- Δρόμος 200 μέτρων
- Άλμα σε μήκος
- Σφαιροβολία (4 κιλά)
- Κολύμβηση 50 μέτρα ελεύθερο



Τα μόρια για τα ΤΕΦΑΑ υπολογίζονται σύμφωνα με τους πίνακες: [ Ο υπολογισμός του μέσου όρου γίνεται με δύο δεκαδικά ψηφία (ακρίβεια εκατοστού)].



## Αγωνίσματα Αρρένων

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
			(Βάρος Σφαίρας 6Κ)	50μ Ελεύθερο
20	μέχρι 55"	6.20μ και άνω	14μ.και άνω	μέχρι 29"
19	55"01-55"50	6.19μ - 6.05μ	13.99μ.-13.60μ.	29"1-30"0
18	55"51-56"00	6.04μ - 5.90μ	13.59μ.-13.20μ.	30"1-31"0
17	56"01-56"50	5.89μ - 5.75μ	13.19μ.-12.80μ.	31"1-32"0
16	56"51-57"00	5.74 - 5.60μ	12.79μ.-12.40μ.	32"1-33"0
15	57"01-57"50	5.59μ - 5.45μ	12.39μ.-12.00μ.	33"1-34"0
14	57"51-58"00	5.44μ - 5.30μ	11.99μ.-11.60μ.	34"1-35"0
13	58"01-58"50	5.29μ - 5.15μ	11.59μ.-11.20μ.	35"1-36"0
12	58"51-59"00	5.14μ - 5.00μ	11.19μ.-10.80μ.	36"1-37"0
11	59"01-59"50	4.99μ - 4.85μ	10.79μ.-10.40μ.	37"1-38"0
10	59"51-60"00	4.84μ - 4.70μ	10.39μ.-10.00μ.	38"1-39"0
9	60"01-60"50	4.69μ - 4.55μ	9.99μ.- 9.60μ.	39"1-40"0
8	60"51-61"00	4.54μ - 4.40μ	9.59μ.- 9.20μ.	40"1-41"0
7	61"01-61"50	4.39μ - 4.25μ	9.19μ.- 8.80μ.	41"1-42"0
6	61"51-62"00	4.24μ - 4.10μ	8.79μ.- 8.40μ.	42"1-43"0
5	62"01-62"50	4.09μ - 3.95μ	8.39μ.- 8.00μ.	43"1-44"0
4	62"51-63"00	3.94μ - 3.80μ	7.99μ.- 7.60μ.	44"1-45"0
3	63"01-63"50	3.79μ - 3.65μ	7.59μ.- 7.20μ.	45"1-46"0
2	63"51-63"50	3.64μ - 3.50μ	7.19μ.- 6.80μ.	46"1-47"0
1	64"01-64"50	3.49μ - 3.35μ	6.79μ.- 6.40μ.	47"1-48"0
0	64"51 και άνω	3.34μ - και κάτω	6.39μ.και κάτω	48"1 και άνω



## Αγωνίσματα Θηλέων

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
			(βάρος σφαίρας 4Κ)	50μ Ελεύθερο
20	μέχρι 29"	5.15μ και άνω	11.00μ.και άνω	έως 31"0
19	29"01-29"50	5.14μ - 5.00μ	10.99μ.-10.60μ.	31"1-32"0
18	29"51-30"00	4.99μ - 4.85μ	10.59μ.-10.20μ.	32"1-33"0
17	30"01-30"50	4.84μ - 4.70μ	10.19μ.-9.80μ.	33"1-34"0
16	30"51-31"00	4.69μ - 4.55μ	9.79μ.-9.40μ.	34"1-35"0
15	31"01-31"50	4.54μ - 4.40μ	9.39μ.-9.00μ.	35"1-36"0
14	31"51-32"00	4.39μ - 4.25μ	8.99μ.- 8.60μ.	36"1-37"0
13	32"01-32"50	4.24μ - 4.10μ	8.59μ.- 8.20μ.	37"1-38"0
12	32"51-33"00	4.09μ - 3.95μ	8.19μ.-7.80μ.	38"1-39"0
11	33"01-33"50	3.94μ - 3.80μ	7.79μ.-7.40μ.	39"1-40"0
10	33"51-34"00	3.79μ - 3.65μ	7.39μ.-7.00μ.	40"1-41"0
9	34"01-34"50	3.64μ - 3.50μ	6.99μ.-6.60μ.	41"1-42"0
8	34"51-35"00	3.49μ - 3.35μ	6.59μ.-6.20μ.	42"1-43"0
7	35"01-35"50	3.34μ - 3.20μ	6.19μ.-5.80μ.	43"1-44"0
6	35"51-36"00	3.19μ - 3.05μ	5.79μ.-5.40μ.	44"1-45"0
5	36"01-36"50	3.04μ - 2.90μ	5.39μ.-5.00μ.	45"1-46"0
4	36"51-37"00	2.89μ - 2.75μ	4.99μ.-4.60μ.	46"1-47"0
3	37"01-37"50	2.74μ - 2.60μ	4.59μ.-4.20μ.	47"1-48"0
2	37"51-38"00	2.59μ - 2.45μ	4.19μ.-3.80μ.	48"1-49"0
1	38"01-38"50	2.44μ - 2.30μ	3.79μ.-3.40μ.	49"1-50"0
0	38"51 και άνω	2.29μ και κάτω	3.39 μ. και κάτω	50" και άνω

## Τμήματα ΤΕΦΑΑ

Υπάρχουν συνολικά **πέντε Τμήματα** στην Ελλάδα στα οποία μπορούν να σπουδάσουν την επιστήμη της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού.

Συγκεκριμένα ΤΕΦΑΑ υπάρχουν σε:

**Αθήνα** ([ΕΚΠΑ](#)),

**Θεσσαλονίκη** ([ΑΠΘ](#)), **Σέρρες** ([ΑΠΘ](#)),

**Κομοτηνή** ([ΔΠΘ](#)) και

**Τρίκαλα** ([Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας](#)).

Οι Πανεπιστημιακές Σπουδές σε όλα τα ΤΕΦΑΑ είναι **τετραετούς φοίτησης** και οδηγούν σε πτυχίο, σύμφωνα με το Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων, **επιπέδου 6**.

