



Σπουδές στη Διατροφή, Διαιτολογία

Γενικά η **Επιστήμη της διατροφής και διαιτολογίας** εστιάζεται κυρίως στην κάλυψη των θρεπτικών αναγκών του ανθρώπου σε όλα τα στάδια της ζωής, καθώς και στις ιδιαίτερες ανάγκες του, στην προφύλαξη της υγείας από τις νόσους της φθοράς και στην αποκατάσταση της υγείας μέσω της διαιτητικής υποστήριξης και θεραπείας.

Τμήματα Πανεπιστημίων που προσφέρουν σπουδές στις επιστήμες της διατροφής και διαιτολογίας:

- [Χαροκόπειο](#) Πανεπιστήμιο: Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής (**έδρα Αθήνα**)
- [Διεθνές Πανεπιστήμιο](#): Επιστήμων Διατροφής και Διαιτολογίας (**έδρα Θεσσαλονίκη**)
- [Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας](#): Διαιτολογίας και Διατροφολογίας (**έδρα Τρίκαλα**)
- [Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου](#): Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας (**έδρα Καλαμάτα**)
- **Ελληνικό** [Μεσογειακό Πανεπιστήμιο](#): Επιστήμων Διατροφής και Διαιτολογίας (**έδρα Σητεία**)



Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής – [Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο](#)

Το **Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής** της Σχολής Επιστημών Υγείας & Αγωγής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου ιδρύθηκε το 1992 με την ονομασία «Τμήμα Διαιτολογίας».

Είναι το **αρχαιότερο** Πανεπιστημιακό Τμήμα στη χώρα, στο χώρο της διαιτολογίας & διατροφής. Παράλληλα με την εκπαίδευση των φοιτητών, αναπτύσσονται ερευνητικά προγράμματα και με διεθνείς συνεργασίες, τα αποτελέσματα των οποίων κατατάσσουν το Τμήμα σε ένα από τα κορυφαία στον Ευρωπαϊκό χώρο.

Η εκπαίδευση που παρέχεται στο Τμήμα καλύπτει το ευρύτερο φάσμα των γνωστικών αντικειμένων της Διατροφής, του Μεταβολισμού, της Παθοφυσιολογίας, της Βιοχημείας, της Μοριακής Βιολογίας, και της επιστήμης των Τροφίμων, συνδυάζει τη θεωρητική διδασκαλία με την εργαστηριακή και πρακτική άσκηση, και παρακολουθεί τις τρέχουσες επιστημονικές εξελίξεις στη διατροφή και την υγεία. Προϋπόθεση για την απόκτηση του

πτυχίου είναι η επιτυχής εξέταση όλων των μαθημάτων του Προγράμματος Σπουδών, η επιτυχής παρακολούθηση της πρακτικής άσκησης και η εκπόνηση Πτυχιακής Μελέτης.

Τμήμα Επιστήμων Διατροφής και Διαιτολογίας - Διεθνές Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Το **Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας** ανήκει στη Σχολή Επιστημών Υγείας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε). Ιδρύθηκε το 1985 με το Π.Δ. 561 (ως τμήμα «Διατροφής» του Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης) και είναι το πρώτο τμήμα ανώτατης εκπαίδευσης με θέμα τη Διατροφή που δημιουργήθηκε στην Ελλάδα.

Οι σπουδές στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας διαρκούν τέσσερα (4) ακαδημαϊκά έτη. Στη διάρκεια κάθε εξαμήνου γίνεται θεωρητική διδασκαλία και εργαστηριακές ασκήσεις, ενώ ταυτόχρονα πραγματοποιούνται επισκέψεις σε ανεξάρτητες μονάδες τροφοδοσίας ή τμήματα τροφοδοσίας νοσοκομείων, ξενοδοχείων, εκπαιδευτικών ιδρυμάτων, σε μονάδες επεξεργασίας τροφίμων καθώς και σε ιατρεία παχυσαρκίας νοσοκομείων της Θεσσαλονίκης.

Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Το **Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας** της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ιδρύθηκε το 2019 με έδρα τα Τρίκαλα.

Η διάρκεια του προτεινόμενου Προγράμματος Σπουδών είναι συνολικά οκτώ εξάμηνα και αποδίδει συνολικά 240 πιστωτικές μονάδες (Π.Μ.) σύμφωνα με το ECTS, έναν κώδικα καλής πρακτικής για την αναγνώριση του επιπέδου σπουδών.

Η πρακτική άσκηση επιμερίζεται σε δύο ενότητες (Πρακτική Άσκηση 1 στο 7ο εξάμηνο και Πρακτική Άσκηση 2 στο 8ο εξάμηνο).

Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας - Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Το **Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας** είναι ένα νέο Τμήμα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου το οποίο ανήκει στη Σχολή Επιστημών Υγείας. Η Έδρα του Τμήματος είναι στην περιοχή του Αντικαλάμου στην Καλαμάτα και η έναρξη λειτουργίας του το ακαδημαϊκό έτος 2019-2020.

Για την επίτευξη των στόχων του η εκπαίδευση στο Τμήμα καλύπτει ένα ευρύ φάσμα γνωστικών αντικειμένων όπως της Διατροφής, της επιστήμης των Τροφίμων, της Βιοχημείας, της Μοριακής Βιολογίας, της Φυσιολογίας και του Μεταβολισμού της Παθοφυσιολογίας κλπ, συνδυάζοντας θεωρητική διδασκαλία με εργαστηριακή και πρακτική άσκηση. Ιδιαίτερη σημασία δίνεται στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος στην πρακτική-κλινική άσκηση των φοιτητών.



Τμήμα Επιστήμων Διατροφής και Διαιτολογίας - Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Το περιεχόμενο σπουδών του Τμήματος **Επιστήμων Διατροφής και Διαιτολογίας (έδρα Σητεία)** καλύπτει το γνωστικό αντικείμενο της Επιστήμης της Διατροφής και της Διαιτολογίας (ή Διαιτητικής) του Ανθρώπου, με πρωταρχική έμφαση την εφαρμογή του στην πράξη.

Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του Τμήματος είναι η πρακτική διδασκαλία καθώς και η άσκηση της Διαιτολογίας με αξιοποίηση σύγχρονου λογισμικού, η αξιοποίηση πρωτοποριακών μεθόδων διατροφικής εκτίμησης και η έμφαση στην Κρητική/Μεσογειακή Διατροφή.

Το Τμήμα διαθέτει σύγχρονα Εργαστήρια για διδασκαλία και έρευνα, μεταξύ άλλων και στους τομείς:

- Εφαρμοσμένη Διαιτολογία
- Σύσταση Σώματος – Ανθρωπομετρία – Σπυρομετρία
- Ποιοτικός Έλεγχος – Ασφάλεια Τροφίμων
- Μέθοδοι Παρασκευής Τροφών
- Εργομετρία
- Στατιστική ανάλυση Διατροφικών & Διαιτολογικών δεδομένων

Αγορά Εργασίας

Οι πτυχιούχοι των Τμημάτων αυτών μπορούν να απασχοληθούν είτε ως ελεύθεροι επαγγελματίες ή υπάλληλοι σε Διαιτολογικά Γραφεία, Διαιτητικά Κέντρα, Ινστιτούτα, είτε σε νοσοκομεία, ιδιωτικές κλινικές, κέντρα υγείας, εργαστήρια ποιοτικού ελέγχου και ελέγχου τροφίμων, ινστιτούτα αδυνατίσματος, βιομηχανίες παρασκευής ειδικών τροφίμων, ξενοδοχειακές μονάδες, αλυσίδες εστιατορίων, γηροκομεία, παιδικές κατασκηνώσεις ή κατασκηνώσεις υπερηλίκων, ορφανοτροφεία, φοιτητικές Λέσχες και ΜΑΘ.

Επιπλέον έχουν τις απαραίτητες γνώσεις και για να εργαστούν σε εστίες, παιδικούς και Βρεφονηπιακούς Σταθμούς, αθλητικές ομάδες και αθλητικά κέντρα, οικοτροφεία, μονάδες και υπηρεσίες ενόπλων δυνάμεων και σωμάτων ασφαλείας.

Τέλος, μπορούν να βρουν ευκαιρίες εργασίας και στην **Ανώτατη και Μεταλυκειακή Εκπαίδευση** (ΑΕΙ, ΙΕΚ).

