

## **Ένα άρθρο των μαθητών Γ' τάξης της ειδικότητας αισθητικής τέχνης του Πρώτου ΕΠΑΛ Ηγουμενίτσας στα πλαίσια του μαθήματος Σύγχρονη Αισθητική II**

«Οδηγίες για σωστή χρήση απολεπιστικού τριβής στο πρόσωπο»

Στο δέρμα παίζει σπουδαίο ρόλο η απολέπιση. Το ζητούμενο είναι η επίτευξη ενός λείου, λαμπερού δέρματος βοηθώντας την ενίσχυση της μάσκας, της ενυδατικής κρέμας, του serum και γενικά των καλλυντικών προϊόντων.

Η διαδικασία της απολέπισης τριβής πρέπει να γίνεται με απαλές κυκλικές ανατρίψεις χωρίς να δημιουργείται ερεθισμός στο πρόσωπο, από κάτω προς τα πάνω σύμφωνα με τη φορά των μυών για 3-5 λεπτά ανάλογα με τον τύπο δέρματος.

Αν χρησιμοποιείται βούρτσα πρέπει να προκαλούνται ελαφριές κινήσεις για περίπου 30 δευτερόλεπτα.

Ακολουθεί ξέπλυμα με χλιαρό νερό, τοποθέτηση ενυδατικής και αν χρειαστεί αντιηλιακή κρέμα.

Σε κάποιες περιπτώσεις καλό θα ήταν να αποφευχθεί η απολέπιση εντελώς (έγκυμα, ευρυαγγείες κ.ά.).

Υπάρχουν περιπτώσεις που απαγορεύεται η χρήση του καθώς ακολουθείτε θεραπεία από δερματολόγο (π.χ. χορήγηση ρετινοειδών).

Το scrub συνιστάται κυρίως για τα λιπαρά δέρματα αλλά μπορεί να χρησιμοποιηθεί και σε άλλους τύπους αποφεύγοντας όμως τη χρήση του στα ακνεϊκά δέρματα.

Η εφαρμογή του απολεπιστικού τριβής γίνεται 1-2 φορές την εβδομάδα ανάλογα με την ανθεκτικότητα του δέρματος.