**Πληροφορική**

**Φύλλο Εργασίας: Εθισμός στο Διαδίκτυο**

**Όνομα:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Ημερομηνία:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Άσκηση 1: Αντιστοίχιση**

Αντιστοίχισε τις προτάσεις στη στήλη Α με τη σωστή απάντηση στη στήλη Β.

| **Στήλη Α** | **Στήλη Β** |
| --- | --- |
| 1. Όταν κάποιος περνάει πολλές ώρες στο διαδίκτυο... | Α. είναι καλό για την υγεία του. |
| 2. Αν δεν μπορώ να σταματήσω να παίζω online παιχνίδια... | Β. μπορεί να είναι σημάδι εθισμού. |
| 3. Ο εθισμός στο διαδίκτυο μπορεί να... | Γ. επηρεάσει τον ύπνο και τη συγκέντρωση. |
| 4. Είναι καλό να βάζουμε όρια στη χρήση του διαδικτύου... | Δ. για να έχουμε ισορροπημένη ζωή. |
| 5. Το διαδίκτυο είναι χρήσιμο εργαλείο, αλλά... | Ε. πρέπει να το χρησιμοποιούμε με μέτρο. |

**Άσκηση 2: Σωστό ή Λάθος**

Διάβασε τις παρακάτω προτάσεις και βάλε **Σ** αν είναι σωστές ή **Λ** αν είναι λανθασμένες.

| **Πρόταση** |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Το να περνάμε όλη μέρα στο διαδίκτυο δεν έχει καμία αρνητική συνέπεια. |  |  |
| 2. Η υπερβολική χρήση του διαδικτύου μπορεί να επηρεάσει την υγεία μας. |  |  |
| 3. Αν κάποιος θυμώνει όταν δεν μπορεί να μπει στο διαδίκτυο, μπορεί να είναι σημάδι εθισμού. |  |  |
| 4. Δεν είναι ανάγκη να κάνουμε άλλες δραστηριότητες εκτός από το διαδίκτυο. |  |  |
| 5. Ο σωστός προγραμματισμός του χρόνου μας βοηθάει να αποφύγουμε τον εθισμό. |  |  |