

Νηπιαγωγείο Τυροσαπουνακαΐικων Σχολικό έτος 2018-2019

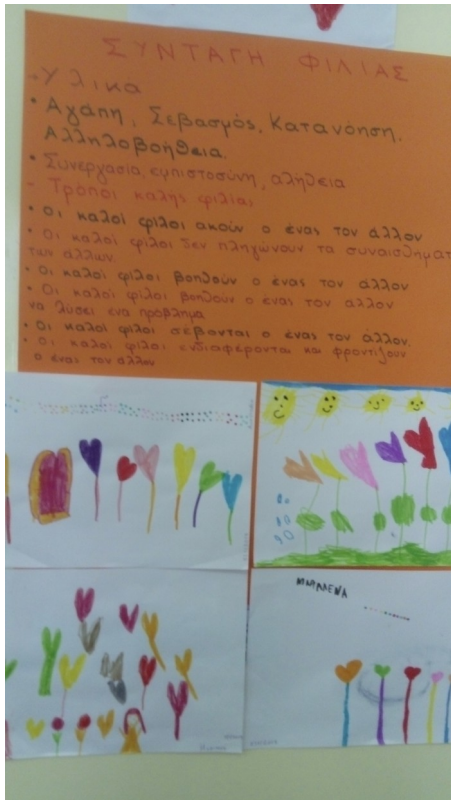
Πρόγραμμα αγωγής υγείας με τίτλο :
<< Το περιβάλλον των συναισθημάτων >>
Εκπαιδευτικός που υλοποίησε το πρόγραμμα:
Ευαγγελία Λυσικάτου

Δραστηριότητες που υλοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια του προγράμματος

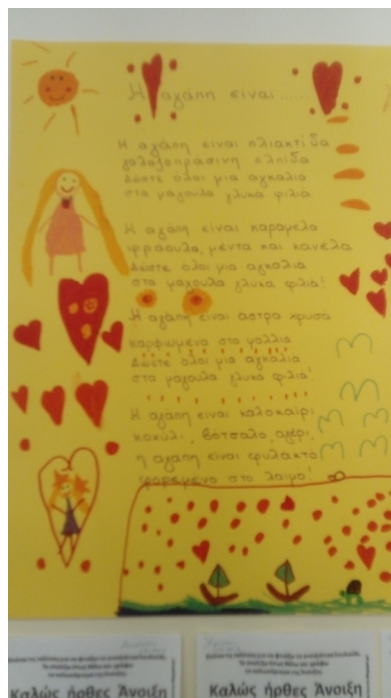
- Καταρχήν ξεκινήσαμε ενθαρρύνοντας τα παιδιά
- να εκφράσουν τα συναισθήματά τους, πότε
- δηλαδή νοιώθουν όμορφα και πότε νοιώθουν
- φόβο. Έτσι κατασκευάσαμε το << Δέντρο των συναισθημάτων >>.

Στη συνέχεια φτιάξαμε με τα παιδιά τη συνταγή της φιλίας.

Τα παιδιά μας, υπαγορεύουν τα συστατικά μιας καλής φιλίας και τους τρόπους, που πρέπει να ακολουθούμε, για να είμαστε καλοί φίλοι ή να κάνουμε νέους φίλους.



Ακολουθήσε η ρυθμική απαγγελία του ποιήματος <<Αγάπη είναι.....>> της Ν.Κάντζου



Έπειτα δημιουργήσαμε την κουρτίνα της αγάπης.

Τα παιδιά πάνω σε καρδούλες
Γράφουν το όνομά τους και
Λένε τι αγαπάνε πιο πολύ.
Φτιάχνουμε μια κουρτίνα
ενώνοντας τις καρδούλες.



Παγκόσμια ημέρα κατά της σχολικής βίας 6 Μαρτίου

Αφού συζητήσαμε το θέμα, φτιάξαμε την πρώτη
αφίσα μας



και η δεύτερη αφίσα μας



Επίσης το Νηπιαγωγείο μας
συμμετείχε στο πρόγραμμα
<<Δεξιότητες ζωής για παιδιά
Νηπιαγωγείου>>




Έτσι σε συνεργασία με την υπεύθυνη του
προγράμματος κυρία Σίδερη Ιωάννα
υλοποιήθηκαν οι παρακάτω δράσεις :

Το δέντρο της αυτοεκτίμησης



Κάθε παιδί μας έλεγε σε τι θεωρούσε τον εαυτό του ότι ήταν καλός-ή και τι θα ήθελε να καταφέρει ακόμα να κάνει καλύτερα.

Μιλήσαμε για την επικοινωνία και τις δεξιότητες της

- ♡ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ 
- 1) Χορτάω τον  συνομιλητή μου στα ματιά!      
 - 2) Με γάω δυνατά  και μαδάρα! 
 - 3) Σε βόμαστε τον  συνομιλητή μας!   
 - 4) Δεν  κωροιδεύουμε / Δεν κάνουμε άδχημες  χειρονομίες!     
 - 5) Μιλάμε  με τη γειρά! 

Μάθαμε πως να αντιμετωπίζουμε τους φόβους μας

- Κάθε παιδί αφού μας είπε τι είναι αυτό που φοβάται, το γράψαμε σε ένα χαρτάκι και στη συνέχεια η κυρία Σίδερη εξήγησε στα παιδιά πως μπορούν να ξεπεράσουν αυτούς τους φόβους. Στη συνέχεια τους ζήτησε να διπλώσουν πολλές φορές το χαρτάκι και στη συνέχεια να το πετάξουν.

Τα παιδιά πετάνε τους φόβους τους.



Με αφορμή τη γιορτή της μητέρας φτιάξαμε το δέντρο της αγάπης.

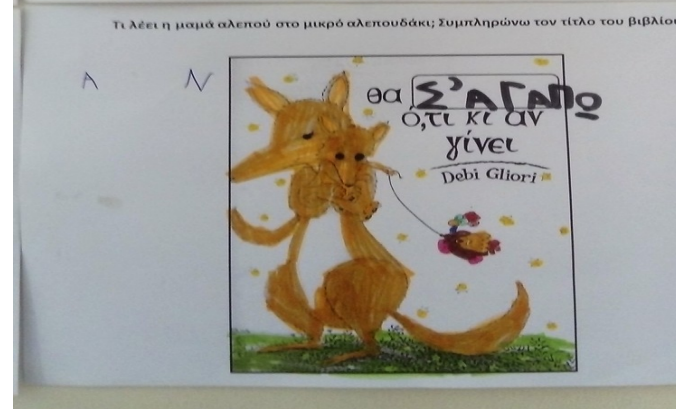
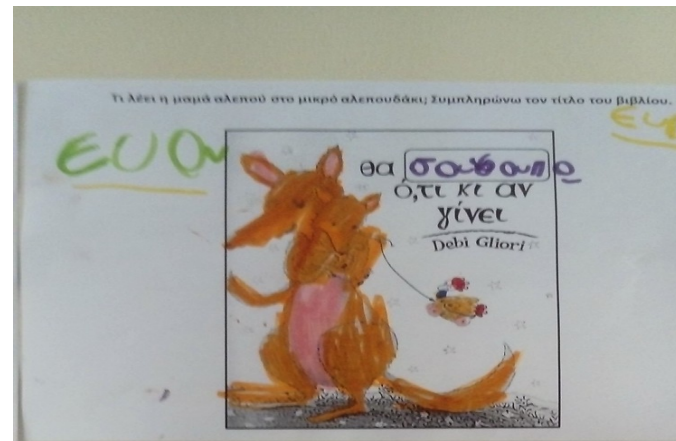
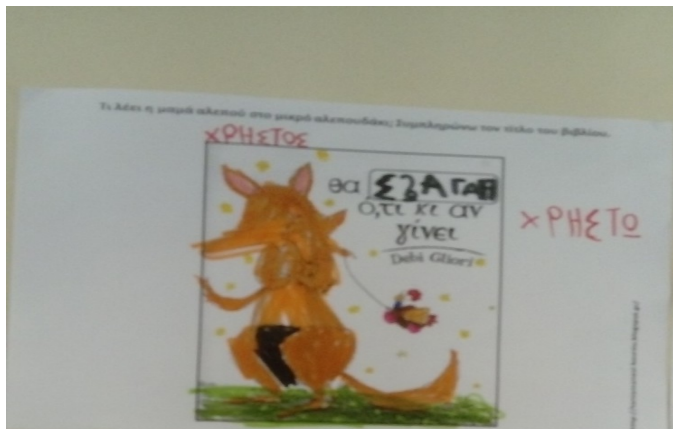


Σχεδιάσαμε καρδιές αντί για καρπούς και πάνω σε κάθε καρδιά, έγραψε κάθε παιδί το όνομά του. Στη συνέχεια ρωτήσαμε να μας πουν τι αγαπούν πιο πολύ στη μαμά τους.

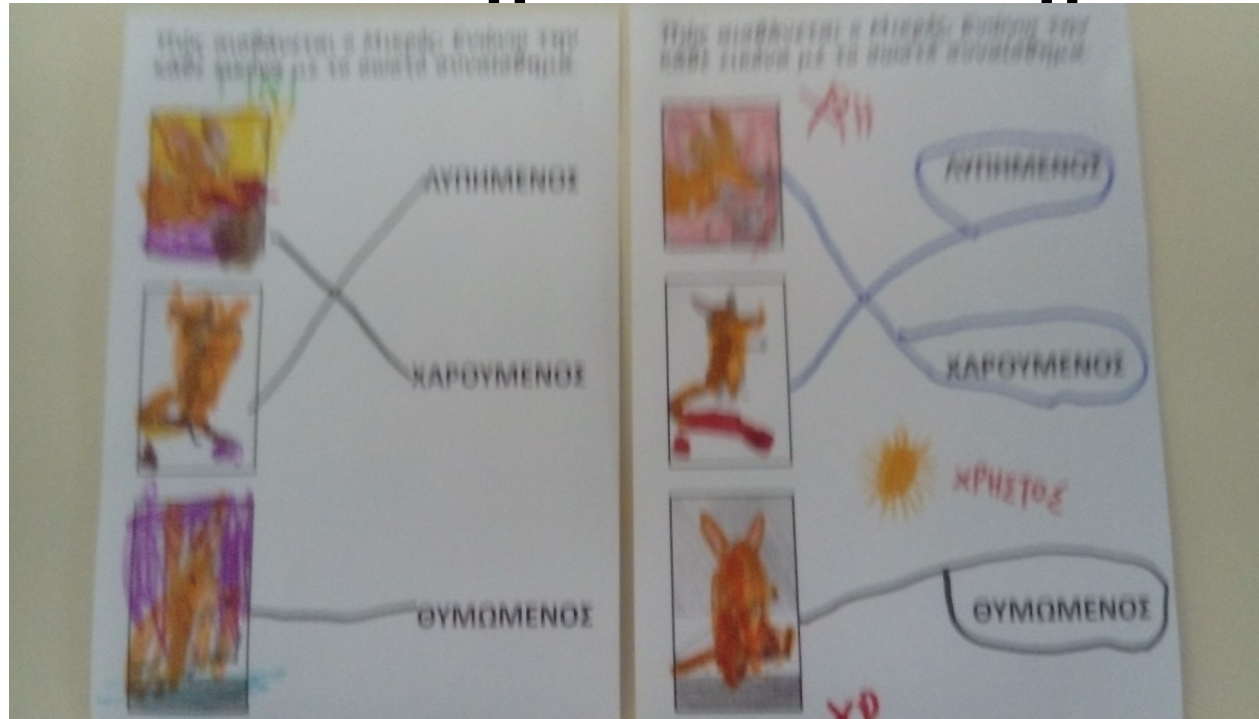
Γιατί αγαπώ πολύ τη μαμά μου:

- Γιατί είναι γλυκιά (Αναστασία)
- Γιατί με γέννησε και με φροντίζει (Ζωή)
- Γιατί θα κάνει μωρό (Βασίλης)
- Γιατί μου κάνει εκπλήξεις(Εύα)
- Γιατί μου δίνει το κινητό(Γιάννης)
- Γιατί με αφήνει να κάνω μπάνιο στη θάλασσα ακόμα κι όταν βρέχει (Σταματίνα)
- Γιατί με πηγαίνει βόλτα στην πλατεία(Ηλίας)
- Γιατί μου παίρνει πολλά παιχνίδια (Χρήστος)
- Γιατί μου κόβει συνέχεια λουλούδια(Μαριτίνα)
- Γιατί είναι γλυκιά σαν μέλι(Αναστασία)
- Γιατί μου δίνει το κινητό (Ηφαιστίωνας)
- Γιατί μου ανοίγει το νερό και κάνω μπάνιο (Μαριαλένα)
-

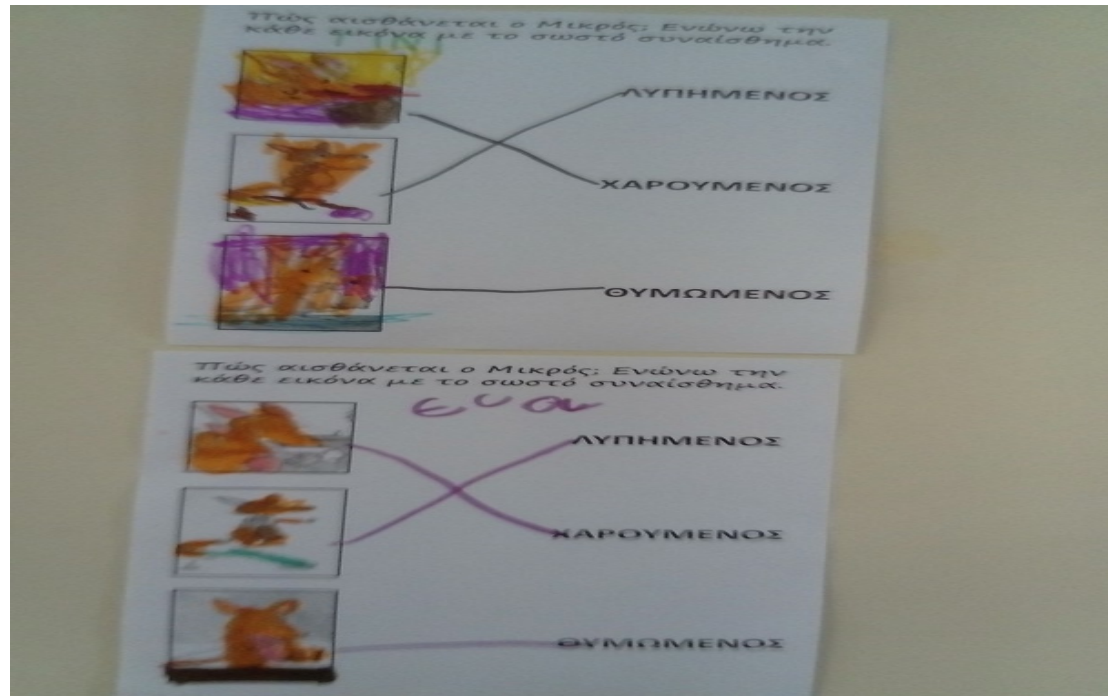
Διαβάσαμε το παραμύθι: <<Θα σε αγαπώ ό,τι κι αν γίνει >>



Παρατηρήσαμε τα συναισθήματα του ήρωα



Τα ανάμεικτα συναισθήματα του ήρωα ήταν: χαρά, λύπη, θυμός.



Ολοκλήρωση του προγράμματος

- Το πρόγραμμα ολοκληρώθηκε με το καλοκαιρινό θεατρικό με τίτλο:<< Μια θάλασσα γεμάτη αγκαλιές >>

