

# Η κυρά Σαρακοστή

B2

Μάρτιος 2022



Η Ελλάδα είναι μια χώρα γεμάτη υπέροχες παραδόσεις, ήθη και έθιμα, που υπάρχουν εδώ και χιλιάδες χρόνια.

Ένα από αυτά, είναι και η Κυρά Σαρακοστή, ένα από τα παλαιότερα έθιμα της Ελλάδας που σχετίζονται με τη γιορτή του Πάσχα.

Ζαχαρούλα

Πρόκειται για ένα έθιμο που τείνει στις ημέρες μας να εκλείψει, ενώ παλαιότερα το συναντούσαμε σε όλο τον ελλαδικό χώρο με διάφορες παραλλαγές.

Χρησιμοποιούνταν ως ημερολόγιο που μετρούσε τις εβδομάδες της Μεγάλης Σαρακοστής.



Γιάννης

Η μεγάλη Σαρακοστή είναι η αρχαιότερη από τις μεγάλες νηστείες της Ορθόδοξης Εκκλησίας. Καθιερώθηκε τον 4ο αιώνα.

Αρχικά, διαρκούσε έξι εβδομάδες, ενώ αργότερα προστέθηκε και η έβδομη εβδομάδα και ονομάζεται έτσι γιατί περιλαμβάνει ακριβώς σαράντα ημέρες, δηλαδή από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι και την Παρασκευή πριν το Σάββατο του Λαζάρου.



Νικόλας και Στέφανος

Το έθιμο της Κυρά-Σαρακοστής είναι από τα παλιότερα έθιμα που σχετίζονται με τη γιορτή του Πάσχα, σήμερα όμως λίγο πολύ ξεχασμένο.

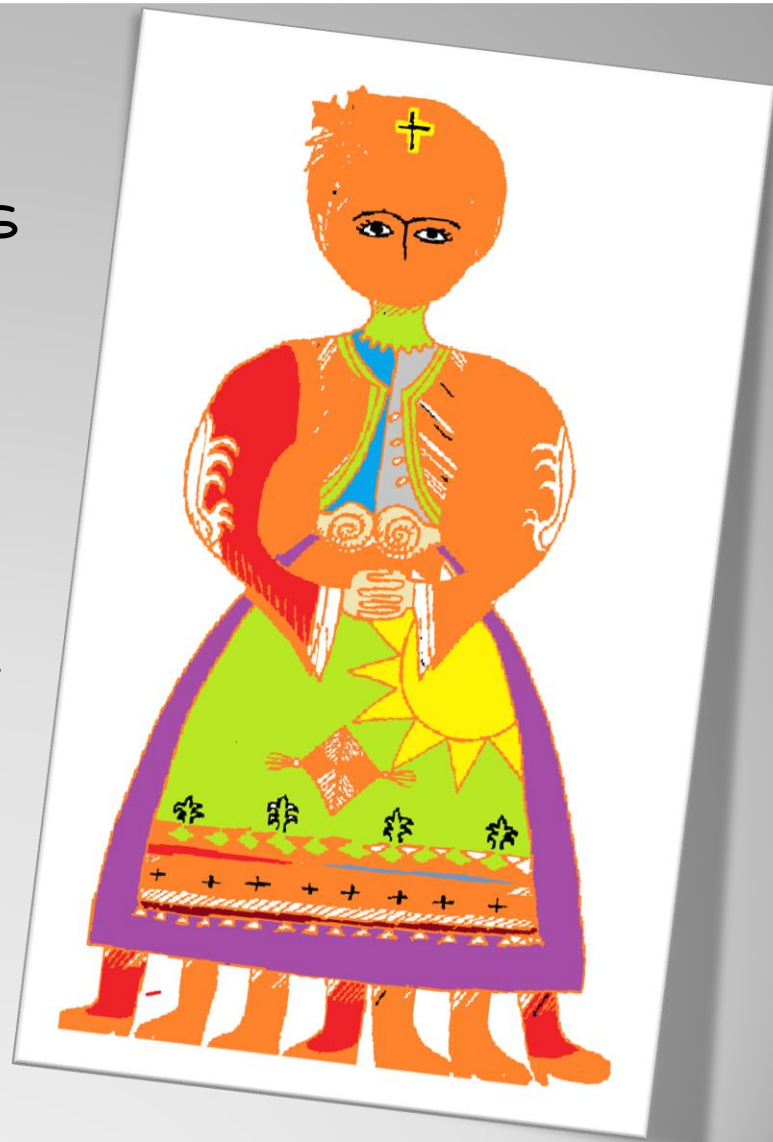
Χρησίμευε πάντα ως ημερολόγιο για να μετράμε τις εβδομάδες από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι τη Μεγάλη Εβδομάδα, καθώς η κυρά Σαρακοστή έχει 7 πόδια, ένα για κάθε εβδομάδα της περιόδου της Σαρακοστής.



Παναγιώτα και Δήμητρα

Σαρακοστή λέμε τις 40 μέρες  
πριν από την Κυριακή του  
Πάσχα.

Από πολύ παλιά υπάρχει η  
συνήθεια να νηστεύουμε,  
για να μιμηθούμε τη νηστεία  
που έκανε ο Χριστός στην  
έρημο.



Οδυσσέας

Σε άλλες περιοχές της Ελλάδας, η κυρά-Σαρακοστή φτιάχνεται από ζυμάρι με αγλά υλικά και, κυρίως, πολύ αλάτι για να μη χαλάσει.

Εξάλλου, δεν τρωγόταν, αφού χρησιμοποιούνταν ως ημερολόγιο.

Αλλού, πάλι, την έφτιαχναν από πανί και τη γέμιζαν με πούπουλα.



Αναστασία και Δήμητρα

Η κυρά-Σαρακοστή, στις περισσότερες περιοχές, ήταν μια χάρτινη ζωγραφιά, που απεικόνιζε μια γυναίκα, που έμοιαζε με καλόγρια, με 7 πόδια.

Η κυρά-Σαρακοστή έχει σταυρωμένα τα χέρια της, επειδή προσεύχεται, ένα σταυρό γιατί πήγαινε στην εκκλησία.

Στην κυρά-Σαρακοστή δεν σχεδιάζουμε αυτιά για να μην ακούει κουτσομπολιά και άσχημα λόγια. Δεν έχει στόμα γιατί δεν μιλάει και γιατί νηστεύει.



Χρήστος και Απόστολος