



Σκέφτομαι,  
παρατηρώ,  
με ασφάλεια  
κυκλοφορώ



β' - γ' δημοτικού

**Υπεύθυνοι έκδοσης:**



Κέντρο Έρευνας και Πρόληψης  
Παιδικών Ατυχημάτων (ΚΕΠΠΑ)



Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής  
και Προαγωγής της Υγείας

**Συγγραφείς:**

Ελένη Γερούλάνου  
Κατερίνα Στεφανάκου

**Εικονογράφηση:**

Χρήστος Ράλλης

**Δημιουργική επιμέλεια εντύπου:**

+ Minus

**Επιμέλεια έκδοσης:**

Ελένη Πετρίδου  
Άγης Τερζίδης



**Γεια σας παιδιά,  
είμαι ο .....  
Γνωρίζω τα πάντα για το  
πώς κυκλοφορούμε στο δρόμο.  
Έχω να σας πω πολλά.**

**Αρχίζουμε;**

- σελ. 2 Οι 4 χρυσοί κανόνες
- 3 Περπατώ σωστά στο πεζοδρόμιο
- 6 Διασχίζω το δρόμο από διάβαση με φανάρι
- 7 Όταν υπάρχουν παντού παρκαρισμένα οχήματα
- 8 Διασχίζω το δρόμο.....
- 9 Σχεδιάζω την πιο ασφαλή διαδρομή
- 10 Τρένο- Τραμ
- 11 Ο σωστός ποδηλάτης
- 13 Συμπεριφέρομαι σωστά στο αυτοκίνητο
- 15 Τη νύχτα
- 17 Βρες τα λάθη στην εικόνα
- 18 Τα σήματα του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας- Κ.Ο.Κ.
- 19 Κόλλησε τα αυτοκόλλητα

**Το βιβλίο αυτό ανήκει στ.....**

## Οι 4 χρυσοί κανόνες



Σταματώ...

...στην άκρη  
του πεζοδρομίου.



Ακούω...

...προσεκτικά  
εάν πλησιάζει κάποιο όχημα.



Κοιτώ...

...αριστερά, δεξιά **και πάλι** αριστερά  
για να δω εάν έρχεται κάποιο όχημα.



Διασχίζω...

...το δρόμο **μόλις βεβαιωθώ**  
ότι είναι άδειος.



Η Δάφνη ξεκινάει να πάει στο σχολείο. Εκεί θα βρει τους φίλους της.

Πάω στο σχολείο. Θέλεις να έρθεις μαζί μου Ταμ;

Πού πας Δάφνη;



Με χαρά! Μόνο που πρέπει να περπατήσουμε από τη μέσα πλευρά του πεζοδρομίου. Μακριά από τα οχήματα!



Προσοχή παιδιά! Δεν παίζουμε στο πεζοδρόμιο.



Ο δρόμος δεν έχει πεζοδρόμιο.

Πρέπει να περπατήσουμε στην αριστερή πλευρά του δρόμου για να βλέπουμε μπροστά μας τα οχήματα που έρχονται.

Όπου υπάρχει πεζοδρόμιο,  
περπατώ στη μέσα πλευρά του πεζοδρομίου.  
Δεν παίζω στο πεζοδρόμιο.

Όπου δεν υπάρχει πεζοδρόμιο,  
περπατώ στην αριστερή πλευρά του δρόμου  
για να βλέπω μπροστά μου τα οχήματα που έρχονται.

Όταν είμαστε παρέα,  
βαδίζουμε ο ένας πίσω από τον άλλον.



\***όχημα:** μέσο που έχει τροχούς και χρησιμοποιείται σαν μεταφορικό μέσο.

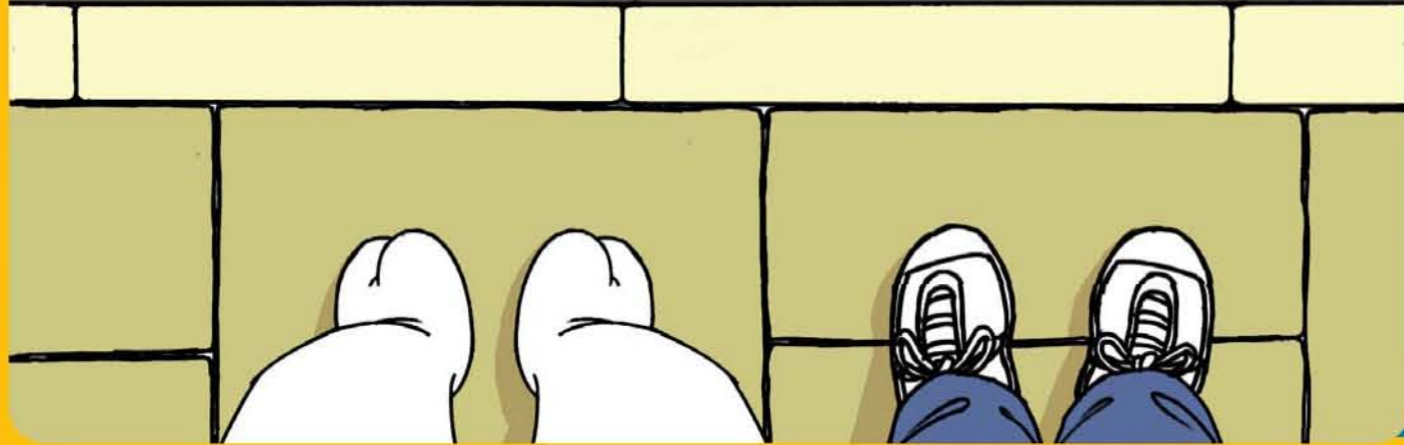


Να μια διάβαση πεζών.  
Έχει τις άσπρες γραμμές στο δρόμο  
και τη σήμανση για τους πεζούς.  
Έλα να περάσουμε!

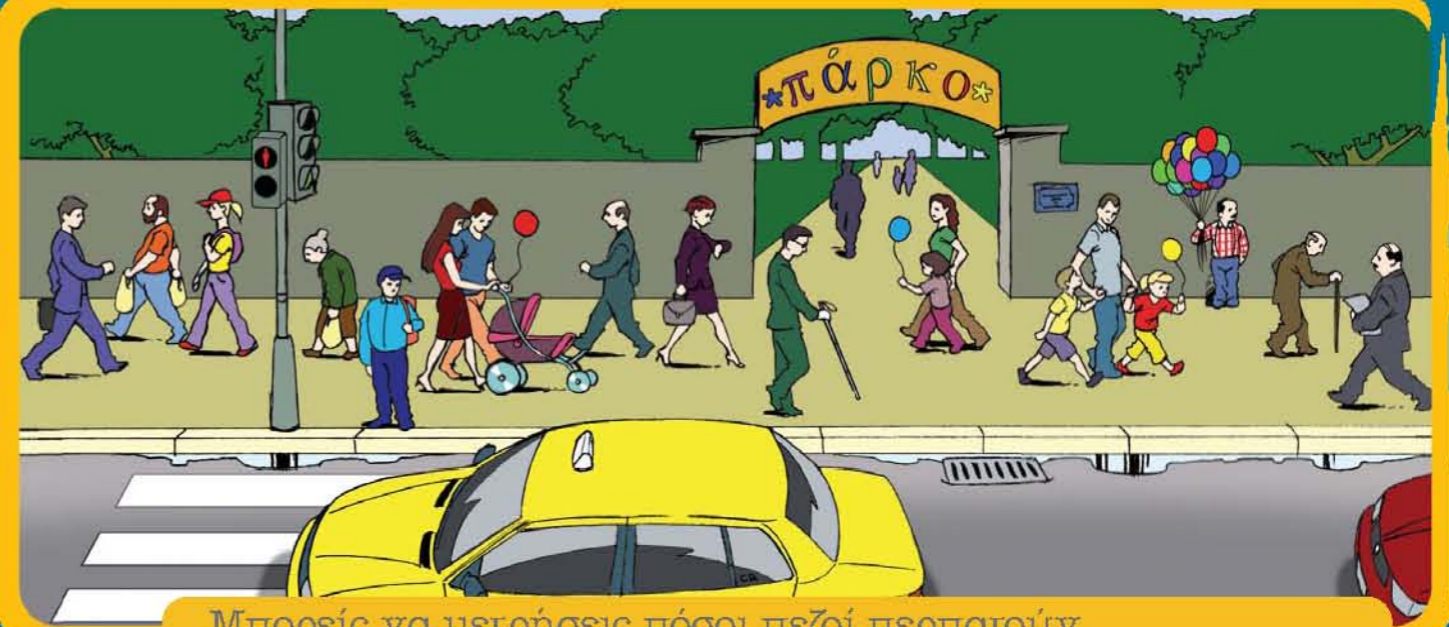
Θυμήσου! Για να διασχίσω το δρόμο,  
σταματώ στην άκρη του πεζοδρομίου.



Παρατήρησε πού ακριβώς στέκονται η Λάφνη και ο .....  
Χρωμάτισε τα παπούτσια τους.



Για να περάσω το δρόμο ακολουθώ τους 4 χρυσούς κανόνες.



Μπορείς να μετρήσεις πόσοι πεζοί περπατούν  
προς τα αριστερά και πόσοι προς τα δεξιά;

- πεζοί περπατούν προς τα αριστερά.
- πεζοί περπατούν προς τα δεξιά.



ΣΦΙΤΔΕΑΣΘΟΚΟΙΤΩΧΥΡΕ  
ΤΩΝΚΝΚΝΟΕΦΩΞΑΜΨΩ  
ΑΙΓΡΗΓΟΡΗΣΚΜΔΥΙΩΞΘΑ  
ΜΩΣΧΚΥΡΤΣΤΑΜΑΤΗΣΠΙ  
ΑΜΠΕΚΩΕΑΦΓΜΑΩΜΚΕΘ  
ΤΩΛΒΜΩΔΙΑΣΧΙΖΩΡΘΝΘΙ  
ΩΚΔΣΒΩΕΠΘΤΛΣΜΝΕΒ

Μπορείς να βρεις τα ρήματα που  
δείχνουν τι κάνω όταν θέλω να  
διασχίσω ένα δρόμο;

**ΔΙΑΣΧΙΖΩ, ΚΟΙΤΩ, ΣΤΑΜΑΤΩ, ΑΚΟΥΩ**

Σε ποια σειρά πρέπει να βάλεις τα ρήματα που βρήκες για να έχεις  
τους 4 χρυσούς κανόνες;

1

3

2

4



Για να διασχίσω ένα δρόμο, κοιτώ Αριστερά, Δεξιά  
και πάλι Αριστερά.

Ευτυχώς που αυτός ο δρόμος με την τόσο κίνηση έχει διάβαση με φανάρι.

Όταν ανάψει το πράσινο ανθρωπάκι, ο Γρηγόρης, θα περάσουμε απέναντι.



Ακόμα κι αν το φανάρι είναι πράσινο για τους πεζούς, ελέγχω προσεκτικά το δρόμο.



Μπορείς να ζωγραφίσεις τι δείχνουν τα φανάρια για τους πεζούς;



Διασχίζω το δρόμο γρήγορα. Δεν τρέχω.



Σταματώ στην άκρη του πεζοδρομίου. Δε διασχίζω το δρόμο.



Υπάρχουν φανάρια, που έχουν ένα κουμπί στο στύλο τους και ανάβουν μόνο όταν ο πεζός πατήσει το κουμπί.



Πώς θα περάσουμε απέναντι; Δεν υπάρχει διάβαση πεζών εδώ και δεν έχουμε ορατότητα.



Μην ανησυχείς, Δάφνη. Θα βρούμε ένα ασφαλές σημείο για να διασχίσουμε το δρόμο.

Ουφ! Εδώ που θα μπορούσαμε να διασχίσουμε το δρόμο υπάρχουν παντού παρκαρισμένα αυτοκίνητα



Φαντάσου ότι το πεζοδρόμιο μεγάλωσε μέχρι τη γραμμή που τραβάω. Θα σταθούμε εδώ. Να προσέχεις μήπως είναι κανένας οδηγός στο αυτοκίνητο και κάνει όπισθεν χωρίς να σε δει.

Όταν δεν υπάρχει διάβαση πεζών, διασχίζω το δρόμο από σημείο όπου έχω καλή ορατότητα. Πρέπει να βλέπω καθαρά τα οχήματα που έρχονται. Προσοχή! Ένα όχημα που φαίνεται ότι είναι μακριά μου, εάν τρέχει γρήγορα, μπορεί να με προλάβει.



Δάφνη, να προσέχεις μήπως είναι κανένας οδηγός στο αυτοκίνητο και κάνει όπισθεν χωρίς να σε δει.

Σωστά! Ο οδηγός μπορεί να μην με δει.



Μπορείς να συγκρίνεις το ύψος σου με το ύψος ενός αυτοκινήτου; Τι παρατηρείς;



Προσοχή παιδιά Δεν έχετε το ύψος ενός αυτοκινήτου, γι' αυτό, μπορεί να μην φαίνεστε όταν είστε ανάμεσα από παρκαρισμένα αυτοκίνητα.

Σε αυτή την εικόνα δε κυκλοφορούν όλοι οι πεζοί στο δρόμο με σωστό τρόπο. Μπορείς να κυκλώσεις τα λάθη που γίνονται;



Για να διασχίσω το δρόμο, θυμάμαι τους 4 χρυσούς κανόνες.

Προτιμώ να διασχίζω το δρόμο από:



Διάβαση πεζών με φανάρι



Διάβαση πεζών



Υπόγεια διάβαση



Πεζογέφυρα

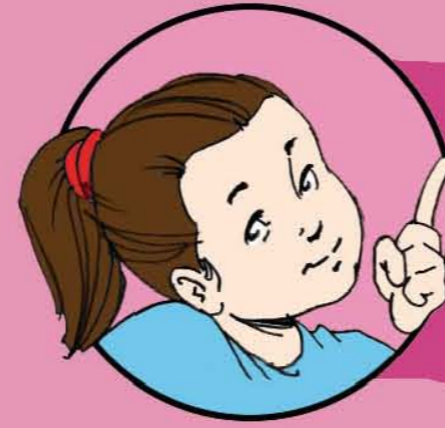


Τροχονόμος



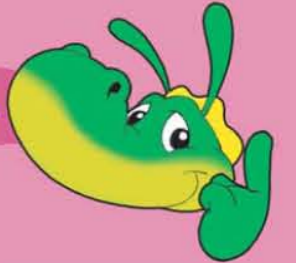
Σχολικό τροχονόμο

Εάν δε βρω ένα από τα παραπάνω επιλέγω να διασχίσω το δρόμο από σημείο όπου βλέπω καθαρά τα οχήματα που έρχονται.



Είναι σημαντικό να γνωρίζω καλά τις διαδρομές που κάνω συχνά. Με τη βοήθεια κάποιου μεγάλου, κάνω πολλές φορές τη διαδρομή μέχρι το σχολείο, το σπίτι ή αλλού. Αποφεύγω τα επικίνδυνα σημεία. Προτιμώ πάντα την πιο ασφαλή διαδρομή

Η πιο σύντομη διαδρομή δεν είναι πάντα η πιο ασφαλής.

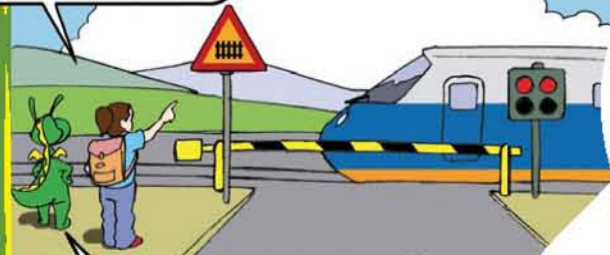


Ποια νομίζεις ότι είναι η πιο ασφαλής διαδρομή που πρέπει να ακολουθήσει η Δάφνη για να φτάσει στο σχολείο της; Να προτιμάς τους δρόμους που έχουν διαβάσεις.



Διαλέγω πάντα την πιο ασφαλή διαδρομή για να φτάσω στον προορισμό μου.

Φτάσαμε σε σιδηροδρομική διάβαση που φυλάσσεται.



Μόλις σπκωθεί η μπάρα και το φανάρι γίνει πράσινο, θα διασχίσουμε τις γραμμές.



Όπου βλέπω , η διάβαση δε φυλάσσεται. Διασχίζω τις γραμμές του τρένου πολύ προσεκτικά. Ακολουθώ τους 4 χρυσούς κανόνες.

-  Σταματοώ  
δύο βήματα πριν τις γραμμές
-  Ακούω  
εάν πλησιάζει κάποιο τρένο
-  Κοιτώ  
Αριστερά, Δεξιά και πάλι Αριστερά
-  Διασχίζω  
τις γραμμές του τρένου

Φτάσαμε στις γραμμές του τραμ.



Να βρούμε μία διάβαση πεζών για να τις διασχίσουμε. Ακολουθούμε και εδώ τους 4 χρυσούς κανόνες που ισχύουν για το τρένο.

Υπάρχουν 7 λέξεις σε αυτή τη ρόδα που σχηματίζουν μία πρόταση. Οι λέξεις είναι μπερδεμένες και κολλημένες η μία μετά την άλλη. Μπορείς να βρεις την πρόταση που σχηματίζεται και να τη γράψεις;



Το τρένο και το τραμ είναι βαριά οχήματα. Δεν μπορούν να σταματήσουν εύκολα. Έχουν πάντα προτεραιότητα.

Ο ..... και η Δάφνη φτάνουν στο σχολείο

Γεια σου Αλέξη, πάμε μια βόλτα με το ποδήλατο γύρω από το σχολείο.

Βάλε κράνος και φύγαμε! Έλα κι εσύ Ταπ.

Να πάρω το ποδήλατό μου.

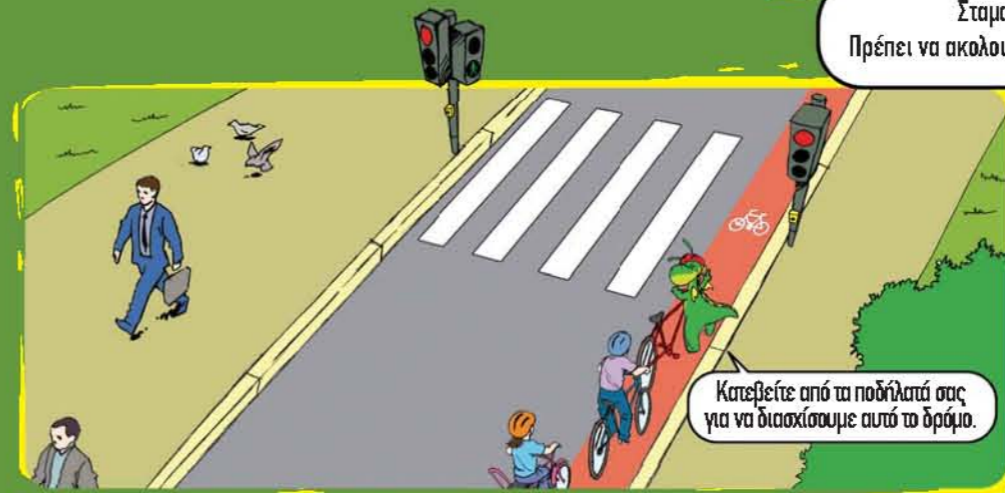


Οδηγούμε πάντα στη δεξιά πλευρά του δρόμου, ο ένας πίσω από τον άλλον.

Να μην πάμε σε δρόμο με κίνηση.



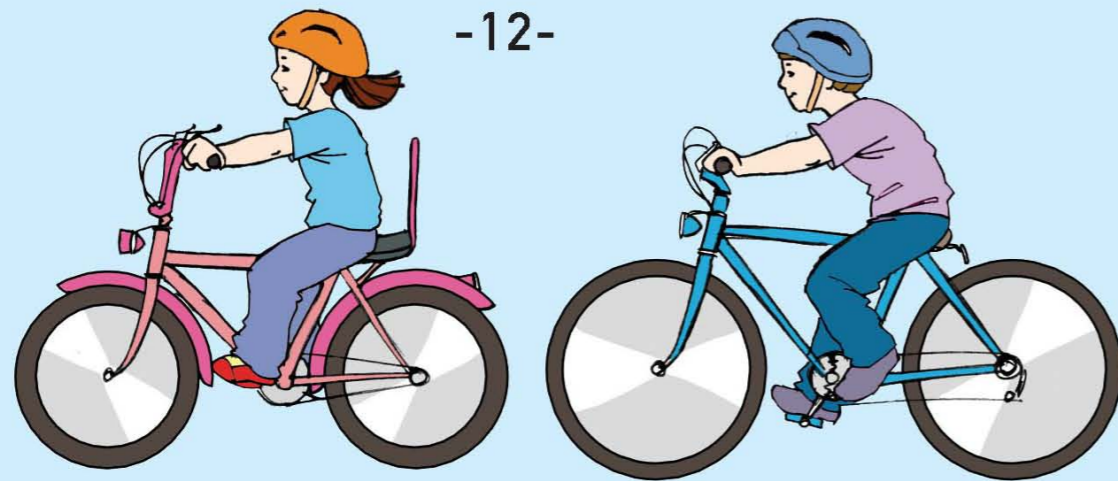
Σταματήστε για να ελέγξουμε το δρόμο. Πρέπει να ακολουθούμε τα σήματα που ισχύουν για τα οχήματα.










Κατεβείτε από τα ποδήλατά σας για να διασχίσουμε αυτό το δρόμο.

Όταν κάνω 

- Φοράω το κράνος μου.
- Δεν ανεβάζω άλλο άτομο πάνω στο ποδήλατο.
- Κάνω ποδήλατο σε δρόμους χωρίς κίνηση.



Ποιες προτάσεις είναι σωστές και ποιες λάθος;

	Σωστό	Λάθος
Φοράω πάντα 	—	—
Ακολουθώ τα σήματα και τους κανόνες που ισχύουν για τα οχήματα.	—	—
Κάνω  πάνω στο πεζοδρόμιο.	—	—
Όταν είμαστε παρέα και κάνουμε  στο δρόμο οδηγούμε ο ένας πίσω από τον άλλον.	—	—
Προτιμώ να κάνω  σε πάρκα και σε δρόμους χωρίς κίνηση.	—	—
Κάνω  χωρίς να κρατώ το τιμόνι.	—	—
Όταν θέλω να διασχίσω ένα δρόμο με κίνηση, κατεβαίνω από το  μου και περνώ απέναντι από μία διάβαση πεζών.	—	—
Κάνω  πάνω στις γραμμές του τρένου.	—	—



Μπορείς να λύσεις το πρόβλημα που έχει η Δάφνη;



Κάθε πρωί με πηγαίνει η μητέρα μου στο σχολείο. Αύριο, θέλω να πάρουμε μαζί μας και κάποιους συμμαθητές μου.

Πόσους συμμαθητές μου μπορούμε να πάρουμε μαζί μας στο αυτοκίνητο;

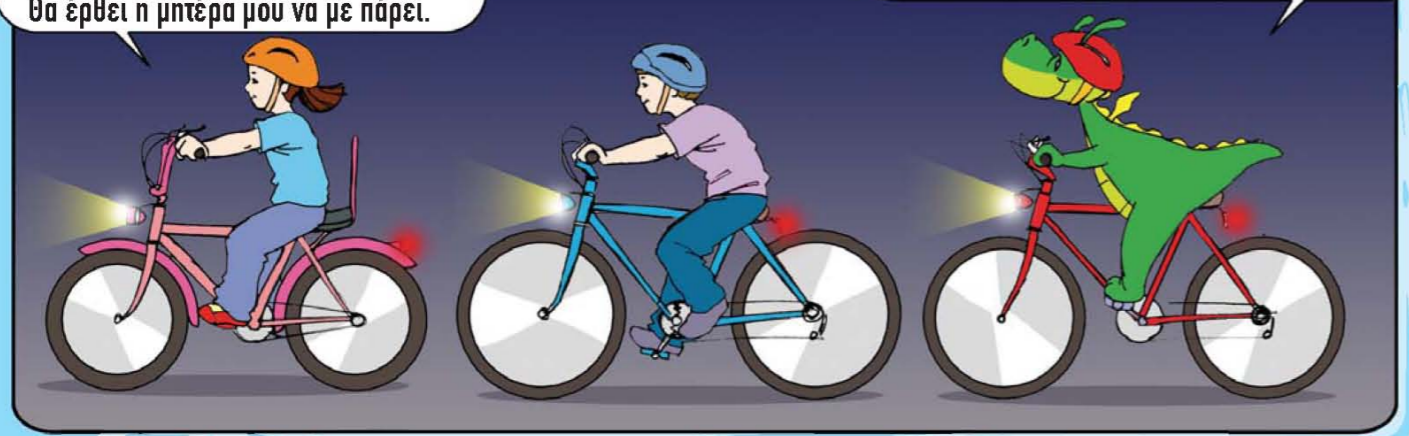


ΑΠΑΝΤΗΣΗ

.....  
.....

Πέρασε η ώρα. Πάμε πίσω στο σχολείο. Θα έρθει η μητέρα μου να με πάρει.

Σκοτεινιάζει! Ανάψτε τα φώτα του ποδηλάτου σας για να μας βλέπουν οι οδηγοί.







Βρες τα λάθη στην εικόνα και σημείωσέ τα με ένα κόκκινο X.

Ρώτησε 6 γνωστούς σου εάν φοράνε τη ζώνη τους όταν μπαίνουν στο αυτοκίνητο. Συμπλήρωσε το ραβδόγραμμα.

6		
5		
4		
3		
2		
1		

Τι συμπέρασμα έβγαλες;

Στο



- Δε βγάζω το κεφάλι και τα χέρια μου έξω από το παράθυρο. Δεν πετώ αντικείμενα στο δρόμο.
- Όταν το αυτοκίνητο είναι σταματημένο, ανοίγω την πόρτα που είναι από την πλευρά του πεζοδρομίου.



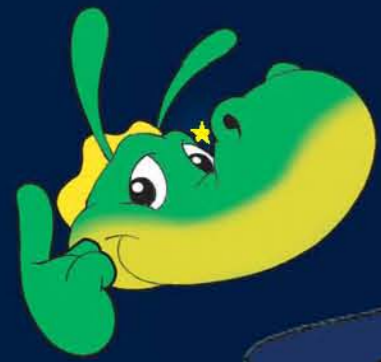
Παιδιά, πρέπει να προσέχουμε πολύ όταν κυκλοφορούμε τη νύχτα, γιατί οι οδηγοί των οχημάτων δε μας βλέπουν καλά.



Ξεχωρίζω στο σκοτάδι.

Δε με βλέπουν καθαρά οι οδηγοί.

Χρωμάτισε τα ρούχα της Λάφνης.



## Τη Νύχτα

Προημώ να διασχίζω το δρόμο  
από σημείο που φωτίζεται καλά



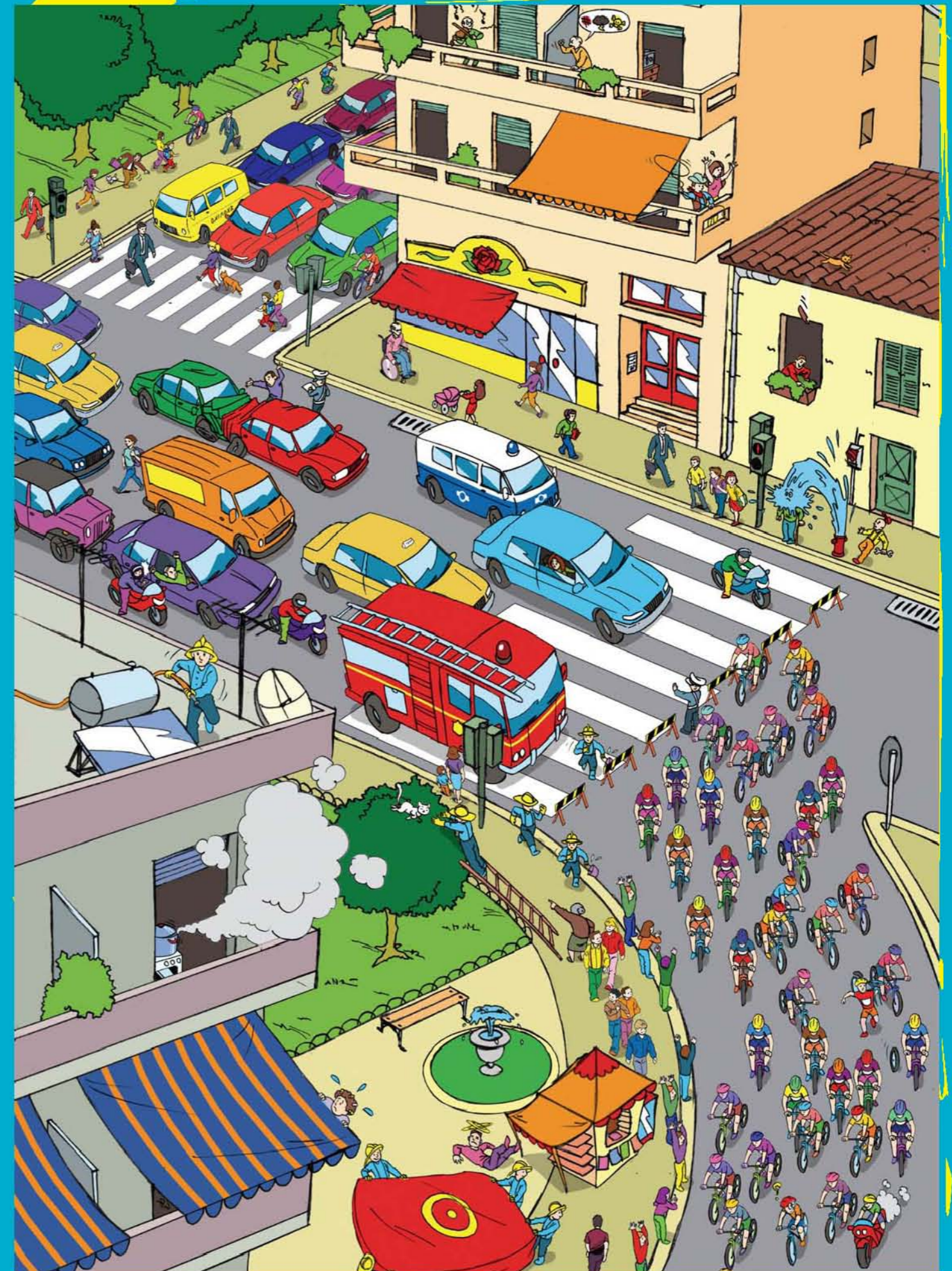
Φοράω ανοιχτόχρωμα ρούχα  
και ανακλαστικά\*



Ανάβω τα φώτα  
του ποδηλάτου μου.

### Ανακλαστικά:

Αντικείμενα με χρώματα που φωσφορίζουν στο σκοτάδι



Βρες τα λάθη στην εικόνα.

# Παιδιά,

τα σήματα του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας είναι οι κανόνες του δρόμου και πρέπει να τα ακολουθούμε πάντα.



Τα σήματα που με υποχρεώνουν να ακολουθήσω οδηγίες είναι στρογγυλά και μπλε.



Τα σήματα που απαγορεύουν είναι στρογγυλά με κόκκινο περίγραμμα.



Τα σήματα που δηλώνουν κίνδυνο είναι τριγωνικά με κόκκινο περίγραμμα.



\*Μπορείς να κάνεις την παρακάτω αντιστοιχία;

1) Υποχρεωτική πορεία με στροφή

προς τα δεξιά



2) Απαγορεύονται τα ποδήλατα.

3) Προσοχή περνά τρένο!

Η διάβαση δε φυλάσσεται.

4) Σταματώ υποχρεωτικά.

5) Παραχωρώ προτεραιότητα.

6) Διάβαση πεζών

7) Σήμα αναπήρων



Σε αυτή την πόλη τα σήματα του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (Κ.Ο.Κ.) δεν υπάρχουν στους δρόμους. Χρησιμοποίησε, όπου νομίζεις, τα 6 αυτοκόλλητα σήματα που έχεις.

