

## ΚΥΝΗΓΙ ΧΑΜΕΝΟΥ ΘΗΣΑΥΡΟΥ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Η καλή μας η κυρία Διατροφή, πέρασε χθες από το σχολείο μας και ήθελε να σας δώσει κάτι δωράκια. Όμως επειδή ήθελε να βεβαιωθεί ότι έχετε μάθει τί πρέπει να κάνετε για έναν υγιεινό τρόπο ζωής, έκρυψε τα δωράκια σε ένα μυστικό σημείο και άφησε κάποια στοιχεία-γρίφους τα οποία θα σας οδηγήσουν στο σημείο αυτό. Είστε έτοιμοι να ξεκινήσουμε το «ταξίδι» μας για να βρούμε τα δωράκια της κυρίας διατροφής;

Το «ταξίδι» ξεκινάει...

Για να λύσουμε τον πρώτο γρίφο, η κυρία Διατροφή είπε πως πρέπει να ακούσουμε το τραγούδι της: «Η καλή διατροφή κάνει ψαρόσουπα».

<https://www.youtube.com/watch?v=K83BHg3bR8w>

### Γρίφος 1

Τί υλικά χρειάζονται για να γίνει μια ψαρόσουπα;(πρέπει να βρεις τουλάχιστον 3). (τον δίνει ο αρχηγός)

«ψάρι, ντομάτα, ρύζι, πατάτα, καρότο »

### Γρίφος 2

(τον δίνει ο αρχηγός)

Έχει 4 πόδια και σε αυτό τρώμε. Τί είναι;

«τραπέζι»

### Γρίφος 3

Πρόσεξε ...μία κοτούλα έρχεται για να σου πάρει τον γρίφο, πρίν προλάβεις να τον διαβάσεις.. Κάνε γρήγορα τον κύκλο του σχολείου για να χάσει τα ίχνη σου...

Τώρα είσαι ασφαλής....μπορείς να διαβάσεις τον γρίφο. (τον δίνει ο αρχηγός)

Το εγέννησε μια κότα  
στρουμπουλό και μακρουλό  
κίτρινο και άσπρο μέσα  
τρώγεται συχνά βραστο.

Τι είναι;

«αυγό»

#### **Γρίφος 4**

Περπατάω περπατάω, πουθενά όμως δεν πάω, που είμαι;

«στο διάδρομο»

#### **Γρίφος 5**

Για να πάρεις τον επόμενο γρίφο πρέπει να κάνεις 2' διάδρομο.

Μπράβο τα κατάφερες...μπορείς να πάρεις τον επόμενο γρίφο.

(τον δίνει ο αρχηγός)

Είμαι λαχανικό

Πράσινο υγιεινό

Τραγανό σαν το καρότο

Στη σαλάτα μπαίνο πρώτο

«αγγούρι»

#### **Γρίφος 6**

Είναι άθλημα, παίζεται με μπάλα, βελτιώνει τη φυσική κατάσταση και κερδίζει όποια ομάδα βάλει τα περισσότερα καλάθια.

«μπάσκετ»

Μπράβο βρήκες την απάντηση, για να πάρεις τον επόμενο γρίφο βάλε 5 καλάθια.

### Γρίφος 7

Ανήκω στην ομάδα των δημητριακών και με αυτό φτιάχνω  
ωραίο πρωινό. Τι είμαι; (τον δίνει ο αρχηγός)

«ψωμί»

### Γρίφος 8

Σώμα ωραίο για να κάνω  
τρέχω, παίζω, διασκεδάζω.

Όταν όμως κουραστώ  
κάθομαι πάνω σε αυτό.

«παγκάκι» ή «καρέκλα»

### Γρίφος 9

Είμαι μικρή, με ζάχαρη πολλή  
αρέσω στα παιδάκια  
μα όχι στα δοντάκια.

Τί είμαι;

«καραμέλα»

### Γρίφος 10

Είμαι πισίνα αλλά δεν έχω νερό. Σε αυτή μπορώ να χαλαρώσω  
αλλά και να γυμναστώ.

«πισίνα με μπαλάκια»

**Συγχαρητήρια βρήκες τον θησαυρό με τα δωράκια της κυρίας  
Διατροφής!!!**