

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΙΜΑ ΥΛΙΚΑ

Α. ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΟΠΤΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ

ΥΛΙΚΑ

- ✓ ΜΠΟΥΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΠΟΡΡΙΠΑΝΤΙΚΟ Ή ΓΑΛΑ
- ✓ ΨΑΛΙΔΙ
- ✓ ΜΠΑΛΑΚΙ

Οδηγίες: Κόβουμε τα μπουκάλια στη μέση και τα χρησιμοποιούμε για να πιάνουμε το μπαλάκι που μας πετάει ο συμπαίκτης μας. Αν δεν έχουμε μπαλάκι μπορούμε να φτιάξουμε με αλουμινόχαρτο ή απλό χαρτί.



Β. ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

(ΞΥΛΟΠΟΔΑΡΑ)

ΥΛΙΚΑ

- ✓ 2 ΤΕΝΕΚΕΔΑΚΙΑ ΑΠΟ ΚΟΝΣΕΡΒΑ Ή ΜΠΟΓΙΑ
- ✓ ΣΧΟΙΝΑΚΙ

Οδηγίες: Κάνουμε 2 τρύπες στα τενεκεδάκια αριστερά και δεξιά και περνάμε το σχοινάκι το οποίο δένουμε. Το μήκος πρέπει να είναι τέτοιο ώστε το παιδί να είναι όρθιο και να μπορεί να το κρατάει τεντωμένο.

