

Νανουρίσματα

Μάθημα: Λογοτεχνία Β' Γυμνασίου

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Κα. Γκόνου

Ημ\νια: 14-12-2017



«Νάνι, το μωρό μου»

Σκούνα που σαλπάρει
τ' αργυρό φεγγάρι
στην ονειροχώρα
το αρμενίζει τώρα.

Σε ποιο μονοπάτι
στ' ουρανού τα πλάτη
ταξιδεύεις γιε μου,
στα φτερά του ανέμου

Νάνι το μωρό μου,
το χιλιάκριβό μου,
σώπασε όλη η φύση
μη μου το ξυπνήσει.

Άστρα χαμηλώστε
και κοντοζυγώστε
να το δείτε ελάτε
που γλυκοκοιμάται

Μ' απαλό υφάδι
βελουδένιο χάδι
νύχτα σκέπασέ το
και νανούρισέ το.

Κι ώσπου να χαράξει
ύπνο από μετάξι
στείλε στο μωρό μου
το χιλιάκριβό μου.

Διονύσης Σαββόπουλος

«Νανούρισμα»

Χαρά μου μάτια μου γλυκά
βλέφαρα στολισμένα
της χρυσαυγής τα χρώματα
έχεις ταξιδεμένα
Χαρά μου στόμα μου γλυκό
με το χαμόγελό σου
να σεργιανάς τον άγγελο
που έχεις στο πλευρό σου

Κοιμήσου αγγελούδι μου
βελούδινο το βράδυ
το στήθος μου προσκέφαλο
και η ψυχή μου χάδι

Φεγγοβολάς βλαστάρι μου
στ' όνειρο ταξιδεύεις
τους γαλαξίες τριγυρνάς
και το Θεό γυρεύεις
Ο ύπνος που σε τύλιξε
τώρα σε φέρνει πίσω
κι εγώ που είμαι πλάι σου
χάρες να σε στολίσω.

Ελεονόρα Ζουγανέλη

«Ύπνε που παίρνεις τα παιδιά»

Ύπνε που παίρνεις τα παιδιά
έλα πάρε και τούτο
μικρό μικρό σου το 'δωσα
μεγάλο φέρε μου το
Μεγάλο σαν ψηλό βουνό
ψηλό σαν κυπαρίσσι
ν' απλώνονται οι κλώνι του
σ' ανατολή και δύση

Αχ, αχ νάνι
Νάνι που το μεγάλωσαν
τρεις αδερφές και μάνα
και πάλι δεν τους φτάνανε
πήραν και παραμάνα
Αχ, αχ νάνι.

Σαβίνα Γιαννάτου



«Το νανούρισμα της πεταλούδας»

Νάνι νάνι νάνι νανανα...
το παιδάκι μου νανανα...
Νάνι νάνι το παιδί
και γλυκά να κοιμηθεί...

Μια πεταλούδα θα σε βάλει στα φτερά της
για να σε πάει στα βελούδινα όνειρά της
σε πέπλα ανάλαφρα, σε πουπουλένια δάση,
θα σε ξαπλώσει κι απαλά θα σε σκεπάσει

Αλκίνοος Ιωαννίδης

«Κοιμήσου μέρα όμορφη»

Κοιμήσου μέρα όμορφη, νύχτα με τ'
αστρολάκια
μπαξέ μου με τα λούλουδα και με τα
γιασεμάκια

Κοιμήσου με τη ζάχαρη και ξύπνα με το μέλι
και λούσου με τ' ανθόνερο που λούζονται οι
αγγέλοι

Κοιμήσου γιέ μου πρωτογιέ και γιε μου
κανακάρη
Και από τη πόλη κοπελιά θε να 'ρθει να σε
πάρει

Κοιμήσου γιε μου να τραφείς, γιε μου να
μεγαλώσεις
Και τα προικιά ριμένου σε κι οι κόρες καρτερού
σε.

Πέμη Ζούνη





«Νανούρισμα (Θα κεντήσω)»

Θα κεντήσω πάνω στους αλόγου σου τη σέλλα
με διαμαντόπετρες σωρό
του φεγγαριού το πήγαιν' έλα
στο πελαγίσιο το νερό

Αγόρι μου, αγόρι μου
αγόρι μου να σε χαρώ

Θα κεντήσω στ' ασημοπίστολα σου πλάι
της χελιδόνας το φτερό
κι έναν σταυρό να σε φιλάει
τις νύχτες που σε καρτερώ

Αγόρι μου, αγόρι μου
αγόρι μου να σε χαρώ

Θα κεντήσω πάνω στο δίκοπό σου λάζο
το βλέμμα σου το καθαρό
αυτό το βλέμμα το γαλάζιο
που δε χορταίνω να θωρώ.

Αγόρι μου, αγόρι μου
αγόρι μου να σε χαρώ

Μελίνα Κανά

«Νανούρισμα»

Άγια Μαρίνα και κυρά
που ποκοιμίζεις τα μωρά
ποκοίμησ' το κορούδιν μου
το πκιο γλυκύν τραούδιν μου

Κι ύπνε που παίρνεις τα μωρά
πάρε κι εμέναν τούτο
Μικρόν μικρόν σου το 'δωκα
μεάλον φέρε μου το

Επάρ' το πέρα, γύρισ' το και
στράφου πίσω φέρ' μου το
Να δει τα δέντρη πως αθθούν
και τα πουλιά πως κοιλαδούν

Πως χαίρουνται, πως πέτουνται
και πάσιν πέρα κι έρκουνται
Να δει του Μάη τραντάφυλλα
τ' Αούστου μήλα κόκκινα

Κι α Παναγία Δέσποινα
που ποκοιμίζεις τα μωρά
νάννι ναννά ναννούδκια του
κι ύπνον εις τα ματούδκια του.

Αλκίνοος Ιωαννίδης

«Νάνι του ρήγα το
παιδί»

*Νάνι του Ρήγα το παιδί, του βασιλιά
τ' αγγόνι.*

*Νάνι του κήπου η πασχαλιά, του
Μάη το χελιδόνι.*

*Κοιμήσου φως της χαραυγής κι
άστρο χρυσό τ' Απρίλη*

*κι η Παναγιά στον ύπνο σου
χαμογελά στα χείλη.*

*Κάμε τον ύπνο σύννεφο και τ' όνειρό
σου πάχνη*

*κι ένα πουλί τ' αυγερινού να σ'
ανταμώσει ψάχνει.*

*Νάνι του Ρήγα το παιδί, του βασιλιά
τ' αγγόνι.*

*Νάνι του κήπου η πασχαλιά, του
Μάη το χελιδόνι.*

«Κοιμήσου αγγελούδι μου»

*Κοιμήσου αγγελούδι μου, παιδί μου νάνι
νάνι*

*Να μεγαλώσεις γρήγορα, σαν τ' αφηλό
πλατάνι*

*Να γίνεις άντρας στο κορμί και στο μυαλό
Και να `σαι πάντα μεσ' το δρόμο τον καλό*

*Κοιμήσου αγγελούδι μου γλυκά με το
τραγούδι μου*

*Κοιμήσου περιστέρι μου να γίνεις σαν
ατσάλι*

*Να γίνει κι η καρδούλα σου σαν του
Χριστού μεγάλη*

*Για να μην πεις μεσ' τη ζωή σου δεν
μπορώ*

*κι αν πρέπει ακόμα να σηκώσεις και
σταυρό*

«Ύπνε που παίρνεις
τα παιδιά»

*Ύπνε που παίρνεις τα παιδιά έλα
πάρε και τούτο*

*μικρό μικρό σου το 'δωσα μεγάλο
φέρε μου το*

*Μεγάλο σαν ψηλό βουνό ψηλό σαν
κυπαρίσσι ν' απλώνονται οι κλώνοι
του σ' ανατολή και δύση*

*Νάνι που το μεγάλωσαν τρεις
αδερφές και μάνα*

*και πάλι δεν τους φτάνανε πήραν
και παραμάννα, Αχ, αχ νάνι.*





«Κοιμήσου Μέρα Όμορφη»

*Κοιμήσου μέρα όμορφη, νύχτα με τ'
αστρουλάκια*

*μπαξέ μου με τα λούλουδα και με τα
γιασεμάκια*

*Κοιμήσου με τη ζάχαρη και ξύπνα με το
μέλι*

*και λούσου με τ'ανθόνερο που λούζονται οι
αγγέλοι*

*Κοιμήσου γιέ μου πρωτογιέ και γιε μου
κανακάρη*

*Και από τη πόλη κοπελιά θε να 'ρθει να σε
πάρει*

*Κοιμήσου γιε μου να τραφείς, γιε μου να
μεγαλώσεις*

*Και τα προικιά ριμένου σε κι οι κόρες
καρτερού σε.*

«Το φεγγάρι»

Να το, το φεγγάρι πάλι, σαν
ανθρώπινο κεφάλι

που του 'κοψαν τα μαλλιά του και του
πήραν τη λαλιά του

Φεγγαράκι λυπημένο, μοναχούλι μου
καημένο

μόλις λίγο μεγαλώσω θα 'ρθω να σε
ανταμώσω

Το φεγγάρι μοιάζει τώρα, σαν ρολόι
δίχως ώρα

σαν ματάκι από ελάφι και σαν τρύπα
από χρυσάφι

Φεγγαράκι λυπημένο, μοναχούλι μου
καημένο

μόλις λίγο μεγαλώσω





«Έλα ύπνε μ' όσα μακρά»

Έλα ύπνε μ' ασ' σα μακρά και ασ' σα ψηλά τα
μέρη-νάني
έλα ύπνε μ' και κόνεψον, τ'αρνί μ' ασ' σο
κουνόπον-νάني, νάνι

κοιμέθ' αρνί μ' και τράνυνον κ' επάρ' τ'ς
αυγής τον ύπνον-νάني
τώρα έρται ο πατέρας σου πουλί μ' κι ατός ασ'
ση δουλείαν-νάني

νάني ογούλ, νάνι ογούλ κοιμέθ' νε ρίζα μ' νε
στερέα μ'-νάني

έλα ύπνε μ' και κόνεψον τ'αρνί μ' ασ' σ'
εγκαλιόπο μ'
ο ύπνον τρέφ' και τα μωρά κι η θάλασσα τ'
οψάριν-νάني, νάνι

νεní ογούλ, νεní ογούλ, κοιμέθ' μη τυρανίεις
με
τ' εμόν η ψ'η ολίγον εν, εβγαίν' κι άλλον 'κι
εβρίκ'ς με-νάني

νεní ογούλ, νεníιι, νεní για ποίσον ρίζα μ'
για τράνυνον νε πουλί μ', μεγάλυνον αρνόπο
μ'-νάني.

Νανούρισμα Τραπεζούντας Πόντου

«Πάρε το ύπνε το παιδί» (κρητικό παραδοσιακό)

Πάρε το ύπνε το παιδίκι άμε το στα
περβόλια, γέμισε τα στηθάκια του
γαρίφαλα και ρόδα

Κοιμήσου εσύ μωράκι μου
σε κούνια καρυδένια,
σε ρουχαλάκια κέντητα
και μαργαριταρένια.

Κοιμήσου με τη ζάχαρη
κοιμήσου με το μέλι
και νίψου με το ανθόνερο
που νίβονται οι αγγέλοι



«Νάνι το γαρούφαλλό μου»

Νάνι, το παιδί μου, νάνι. Που δεν ήθελε νερό
Τ' άλογό μας το μεγάλο. Αχ, καρδούλα μου, ποιος
ξέρει;

Τι να λέει το ποταμάκι. Στο λιβάδι το χλωρό.
Νάνι το νερό το μαύρο. Μεσ στα πράσινα χορτάρια.

Το ψηλό τραγούδι πιάνει. Νάνι, την τριανταφυλλιά
μου,
Που τη γης δακρυποτιρίζει. Τ' άλογο μας το καλό.

Τ' έχει πόδια λαβωμένα. Τραχηλιά κρουσταλλιασμένη
Τ' έχει ένα ασημένιο λάζο. Καρφωμένο μεσ στα μάτια.

Μόνο μια φορά σαν είδε, Τ' αντρειωμένα τα βουνά
Εχλιμίντρισε κι εχάθη. Στα νερά τα σκοτεινά.

Αχ, που πήγες άλογό μου, Που δεν ήθελες να πεις;
Αχ, μαράζι μεσ στο χιόνι, Νάνι, το γαρούφαλλο μου,

Που τη γης δακρυποτιρίζει. Τ' άλογο μας το καλό.
Μην έρχεσαι! Μην μπαινεις! Το παράθυρο κλείσ' το.

Με φυλλωσιές ονείρου, με όνειρο φυλλωσιάς.
Κοιμάται το παιδάκι μου. Σωπαίνει το μωρό μου.

Αχ, πού πήγες άλογό μου,
Που δεν ήθελες να πεις; Άλογο της χαραυγής!



«Έλα ύπνε και πάρε το»

Έλα ύπνε και πάρε το
και παν' το στους μπαξέδες
και γέμισε τον κόρφο του
λελούδια, μενεξέδες

νάνι νάνι, νάνι νάνι

Κοιμήσου και παρήγγειλα
στην Πόλη τα προικιά σου στα
Γιάννενα τα ρούχα σου
και τα χρυσαφικά σου

νάνι νάνι, νάνι νάνι
το χρυσό μου το φιντάνι

Έλα ύπνε πάρε μου το
και μεγάλο δώσε μου το
έλα ύπνε από τη Χίο
κι αποκοίμα μου το γιο

Έλα ύπνε από την Πάτρα
κι αποκοίμα μου την πάπια .
Το παιδί μου το μικρό
ρίχ' το στο βασιλικό
και την τσούπα τη ρουφιάννα
πέτα τη στη μαντζουράνα

Το δικό μου το παιδί
είναι χάσικο ψωμί
της γειτόνισσας ο γιος
είναι κριθαροχυλός.

Το παιδάκι μου το ρένιο
και το μαργαριταρένιο
το παιδί μου κι ένας άλλος
κι ένας άνθρωπος μεγάλος

Όλοι το παινεύουνε
μου το προξενεύουνε
Του παιδάκου μου το γάμο
για Λαμπρή θα τότε κάνω

Να καλέσω νιους και γέρους
καλογριές και καλογέρους να
καλέσω και να πάρω
και το βασιλιά κουμπάρο

«Κοιμήσου με την Παναγιά και με τον Άγιο Γιάννη»

Κοιμήσου με την Παναγιά και με τον Άγιο
Γιάννη,
με τον αφέντη το Χριστό κι όπου πονεί να
γιάνει.

Κοιμήσου και παρήγγειλα στην Πόλη τα
προικιά σου,
στη Βενετιά τα ρούχα σου και τα
διαμαντικά σου.

Έλα, ύπνε μου καλέ, σιγανέ και ταπεινέ.
Κοιμήσου που να σε χαρεί η μάνα που σε
γέννα,

να δει και ο μπαμπάκας σου πολύ καλά
από σένα.

Ύπνε μου, υπνιάρη μου και 'ποκομισιάρη
μου.

Ο ύπνος το παρακαλεί μα κείνο δεν
κοιμάται,
έχει τα μάτια τ' ανοιχτά και τη μαμά
θυμάται.

Ύπνε μου σε παρακαλώ, κοίμησέ μου το
μωρό.

Κοιμήσου που να σε χαρεί και να σε
καμαρώνει

η μάνα που σε γέννησε και τράβηξε τς
πόνοι. Έλα ύπνε και πάρε μου το και πάν'
το στους μπαξέδες
και γέμισε τους κόρφους του λουλούδια
μενεξέδες.

Τ' άνθη να 'ν' της μάνας του, τα μήλα του
κυρού του
και τ' άσπρα τριαντάφυλλα να 'ναι τ'
ανάδοχού του.

Νάνι το μωρό μ' να κάνει κι η Παναγιά να
το φυλάει

να κοιμάται να μερώνει, να ξυπνάει να
μεγαλώνει, αχ νάνι

Να του δώσει ο αγάς σινί, η αγαδίνα το
μαντίλι

κι η μικρή αγαδοπούλα, δαχτυλίδι με τη
βούλα, αχ νάνι.

Κιβωτός του Αιγαίου



«Ύπνε, που παίρνεις τα μωρά, έλα πάρε και τούτο»

Ύπνε, που παίρνεις τα μωρά, έλα πάρε και
τούτο

μικρό μικρό σου το 'δωσα, μεγάλο φέρε μου το.
Μεγάλο σαν ψηλό βουνό κι ίσιο σαν κυπαρίσσι
κι οι κλώνοι του ν' απλώνουνε σ' ανατολή και
δύση, αχ νάνι

Κοιμήσου, αγγελούδι μου, κι εγώ σε νανουρίζω
και την κουνούλα σου κουνώ και σε αποκοιμίζω.

Κοιμάται το πιδούλι μου, κανείς μην το
ξυπνήσει

και την κουνούλα του κουνώ και το αποκοιμίσω.
Έλα, ύπνε, έλα, ζάλη, στου πιδιού μου το κεφάλι
να κοιμάται μερώνει, να ξυπνάει να μεγαλώνει,
αχ νάνι Ύπνε, που παίρνεις τα μωρά, έλα πάρε
και τούτο

μικρό μικρό σου το 'δωσα, μεγάλο φέρε μου το.
Μεγάλο σαν ψηλό βουνό, ίσιο σαν κυπαρίσσι
κι οι κλώνοι του ν' απλώνουνε σ' ανατολή και
δύση.

νάνι, νάνι, νάνι, νάνι κι όπου το πονεί να γιάνει

Έλα αηδονάκι μου κι εσύ στην κούνια να
καθίσεις

με τη γλυκιά σου τη λαλιά να μου το
νανουρίσεις.

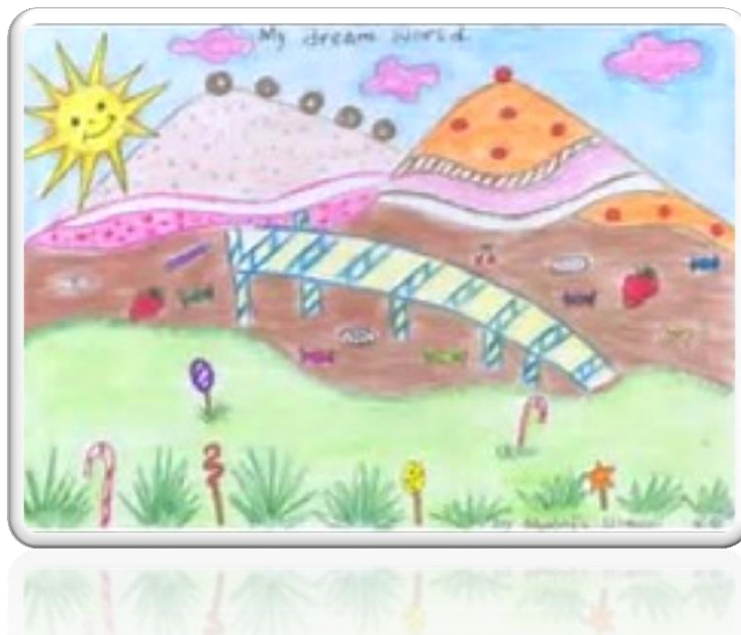
Νάνι και το νανουρίζω, τρία κάστρα του χαρίζω
το Μισίρι και την Πόλη τη Μικρά Ασία όλη.

Έλα, ύπνε, ύπνωσέ το και γλυκά σεργιάνισέ το.

Ευγενία Δαμιανού

Πηγές

- ◆ <https://www.paidika-tragoudia.gr/%ce%bd%ce%b1%ce%bd%ce%bf%cf%85%cf%81%ce%b9%cf%83%ce%bc%ce%b1>
- ◆ <http://www.mama365.gr/8686/magemena-nanoyrismata-gia-to-moros.html.letsfamily.gr/11-yperoxa-nanoyrismata-stixoi-kai-melodies-gia-oneira-glyka/>
- ◆ <http://www.asxetos.gr/pedia/paidi/nanoyrismata/ela-ypne-pare-mou-to-3239>
- ◆ <https://www.paidika-tragoudia.gr/%ce%b5%ce%bb%ce%b1-%cf%85%cf%80%ce%bd%ce%b5-%cf%80%ce%b1%cf%81%ce%b5-%cf%84%ce%bf>



Φωτεινή Σοφού,
B3'