



Χρήσιμες πληροφορίες σε εφήβους 12-15 ετών για το πώς να κυκλοφορούν με ασφάλεια στους δρόμους

Γραμματεία Διυπουργικής Επιτροπής
Οδικής Ασφάλειας
19/03/2014



Πόσα παιδιά (<15 ετών) νομίζεις ότι σκοτώνονται ή τραυματίζονται σε οδικά τροχαία ατυχήματα ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ στη Ευρώπη και στην Ελλάδα;



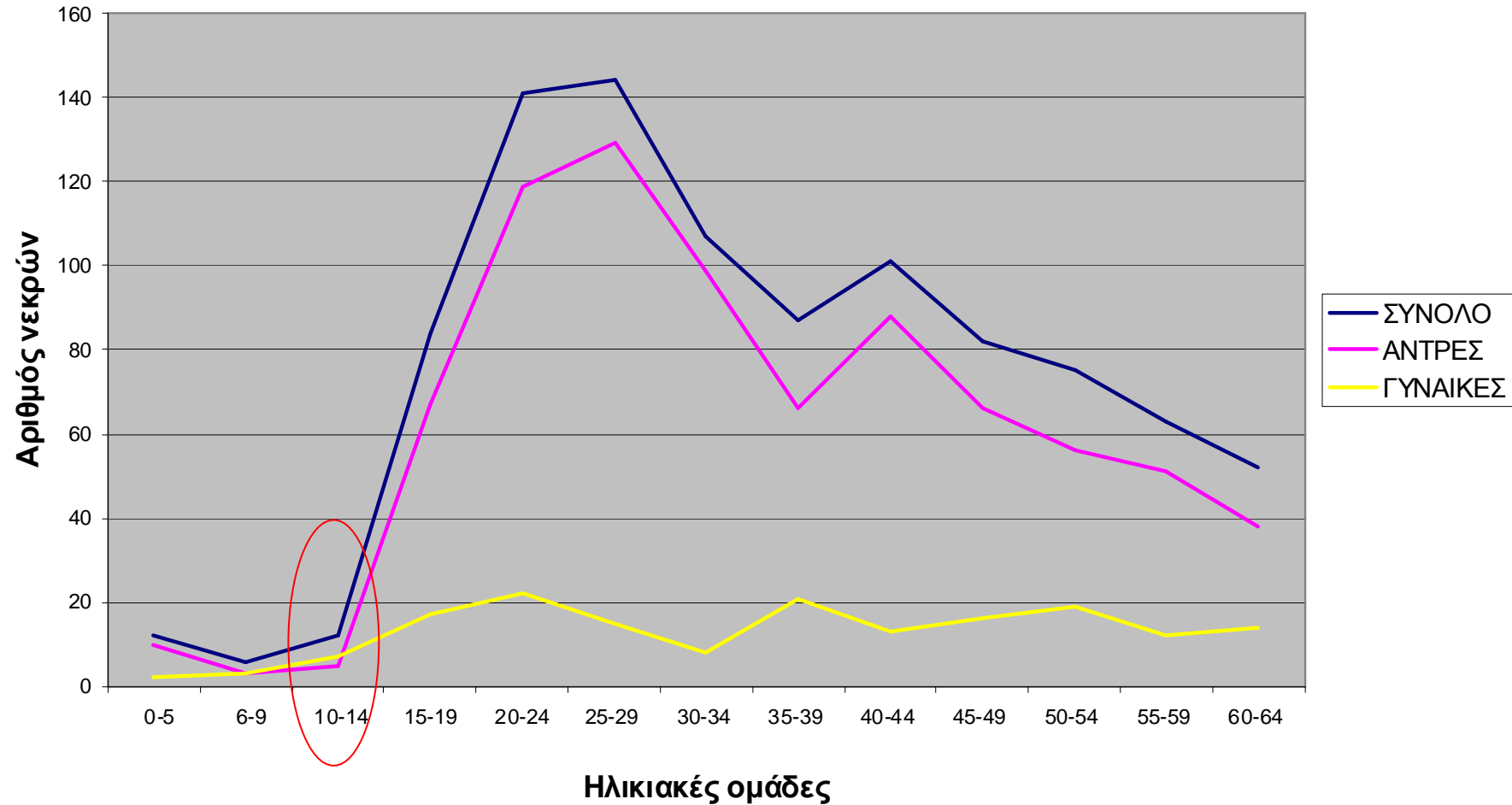
	Ευρώπη	Ελλάδα
Νεκροί	793 (2,75%)	30 (2,35%)

ΕΛΛΑΔΑ	Νεκροί	Τραυματίες
Οδηγοί	2 (6,7%)	74
Επιβάτες	24 (80%)	462
Πεζοί	4 (13,3%)	297

Για κάθε νεκρό στις Ευρωπαϊκές οδούς αντιστοιχούν **4 μόνιμα νοητικά και κινητικά ανάπηροι**, 8 σοβαρά τραυματίες και 50 ελαφρά τραυματίες

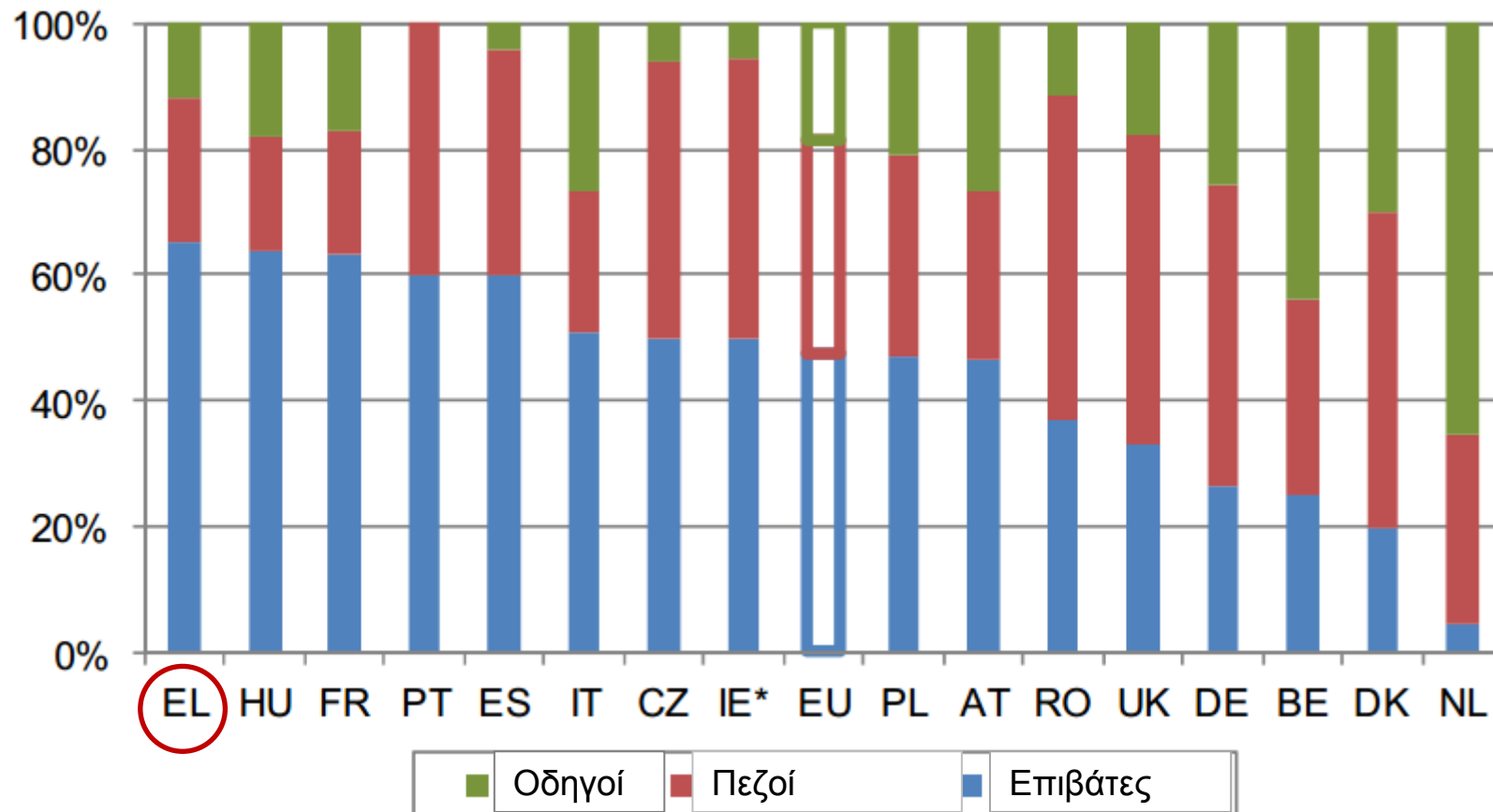
Ετήσιος αριθμός νεκρών ανά ηλικία

Νεκροί έτους 2010



Νέοι οδηγοί, ιδιαίτερα νέοι άνδρες οδηγοί, είναι πολύ πιο πιθανό να σκοτωθούν και να σκοτώσουν και άλλους σε τροχαία ατυχήματα, σε σύγκριση με μεγαλύτερους σε ηλικία οδηγούς

Κατανομή των νεκρών παιδιών (<15 ετών) ανάλογα με τον τρόπο μεταφοράς (έτος 2009)



ΣΥΖΗΤΗΣΗ: πραγματικά περιστατικά από θανατηφόρα τροχαία ατυχήματα και σοβαρούς τραυματισμούς



ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΣ: σκέψου τις αληθινές ιστορίες, συζήτησε για τις συνέπειες των τροχαίων ατυχημάτων ([βίντεο](#))

Τι συνέπειες νομίζεις ότι έχουν τα θανατηφόρα τροχαία ατυχήματα στις οικογένειες και στην κοινωνία?

Πρακτικές συνέπειες	Συναισθηματικές συνέπειες
<ul style="list-style-type: none">-Οικονομική καταστροφή στην περίπτωση που το θύμα ήταν η βασική πηγή εσόδων της οικογένειας-Να πρέπει να σκεφτείς για οργάνωση κηδείας, πιθανών εμπλοκή σε δικαστικές διαμάχες, δωρεά οργάνων-Ματαίωση σχεδίων – διακοπές, γενέθλια κ.λπ.	<ul style="list-style-type: none">-Οργή - Θυμός-Αυτοκριτική ‘τι θα γινόταν “εάν”-Επιαναφορά του ατυχήματος μέσω ονείρων και σκέψεων-Κατάθλιψη, ανησυχία, αγωνία, ταραχή, ακόμα και αυτοκαταστροφικά αισθήματα

Τι συνέπειες έχουν οι σοβαροί τραυματισμοί από τα ατυχήματα, όπως η απώλεια άκρων, οι εγκεφαλικές βλάβες και η παράλυση στις ζωές των ανθρώπων?

Πρακτικές συνέπειες	Συναισθημ. συνέπειες
<ul style="list-style-type: none">-Προβλήματα κινητικότητας, ομιλίας, και νοητικά όπως η μνήμη-Απώλεια της ανεξαρτησίας, απωθημένο το ότι πάντα θα εξαρτάσαι από τους άλλους-Αδυναμία να πραγματοποιήσεις πολλές φορές τα επαγγελματικά σου όνειρα-Αδυναμία να συνεχίσεις τις δραστηριότητες που έκανες πριν (αθλητισμός, ενδιαφέροντα κ.λπ.)	Όπως παραπάνω

ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Τι σημαίνει ευπαθής χρήστης της οδού?



Γιατί αυτοί οι χρήστες της οδού είναι ευπαθείς, σε σύγκριση με τους ανθρώπους μέσα στο αυτοκίνητο?

- Αυτοί δεν έχουν ένα όχημα γύρω τους να τους προστατέψει σε περίπτωση ατυχήματος
- Αυτό σημαίνει ότι εάν χτυπηθούν, θα υποστούν ολόκληρη τη δύναμη της σύγκρουσης

Εμείς όλοι είμαστε ευπαθείς χρήστες της οδού – και χρειάζεται όλοι να προσέχουμε μεταξύ μας στο δρόμο ([βίντεο](#))

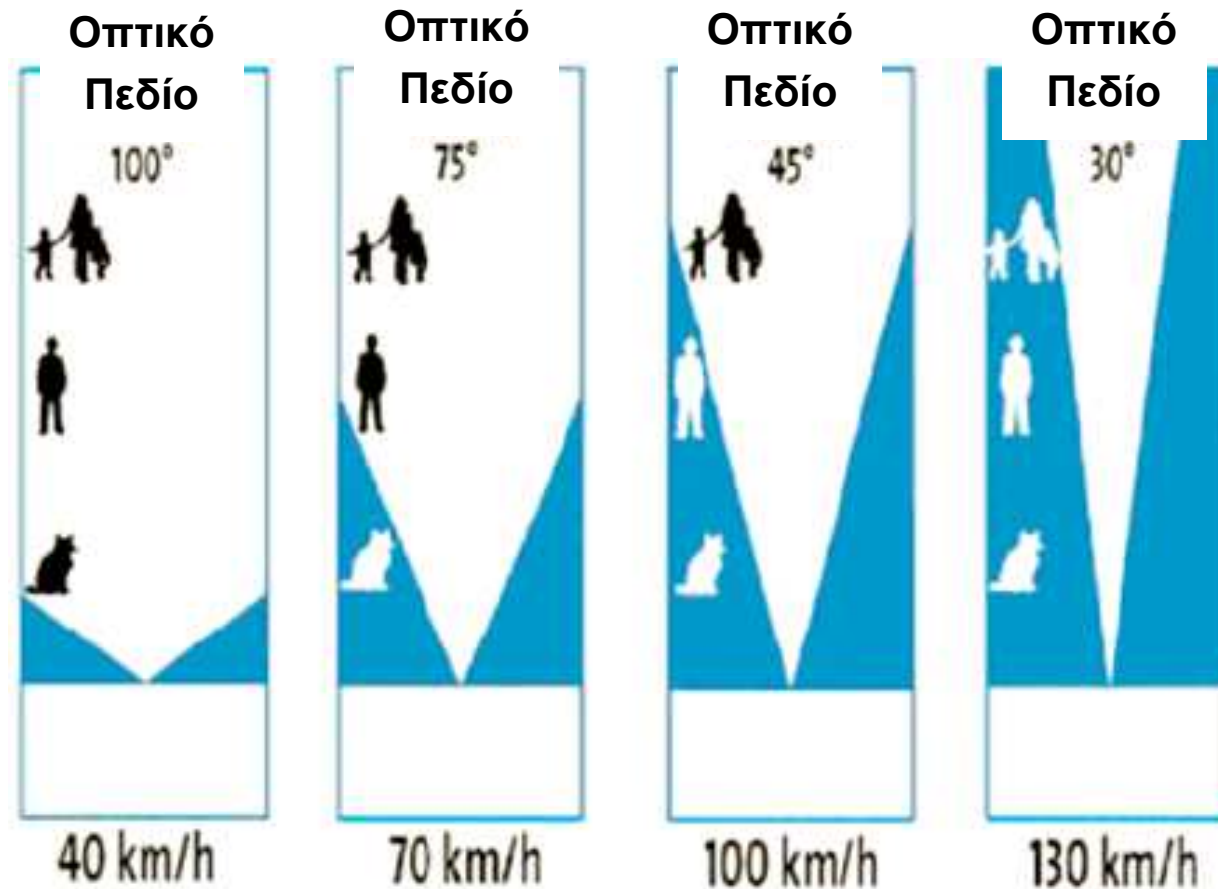
ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Πότε ως πεζοί και ποδηλάτες είστε ιδιαίτερα εκτεθειμένοι στον κίνδυνο?



- Όταν δεν φοράτε τον **κατάλληλο εξοπλισμό**, όπως κράνη στα ποδήλατα και αντανακλαστικά (φωτεινά) ρούχα
- Όταν έχετε αλλού το νου σας εξαιτίας του κινητού τηλεφώνου
- Σε περιοχές με κυκλοφορία οχημάτων που κινούνται με **μεγάλη ταχύτητα**
- Όταν έχει **σκοτάδι**, βροχή ή ομίχλη
- Όταν **δεν υπάρχει πεζοδρόμιο** ή ποδηλατόδρομος να κρατά τους πεζούς και τα ποδήλατα μακριά από την κυκλοφορία

[Βίντεο](#) με κινητό

ΔΕΔΟΜΕΝΑ: Πως αλλάζει το οπτικό μου πεδίο (περιφερειακή όραση) ανάλογα με την ταχύτητα κίνησης



Όσο αυξάνεται η ταχύτητα τόσο μικραίνει το οπτικό πεδίο

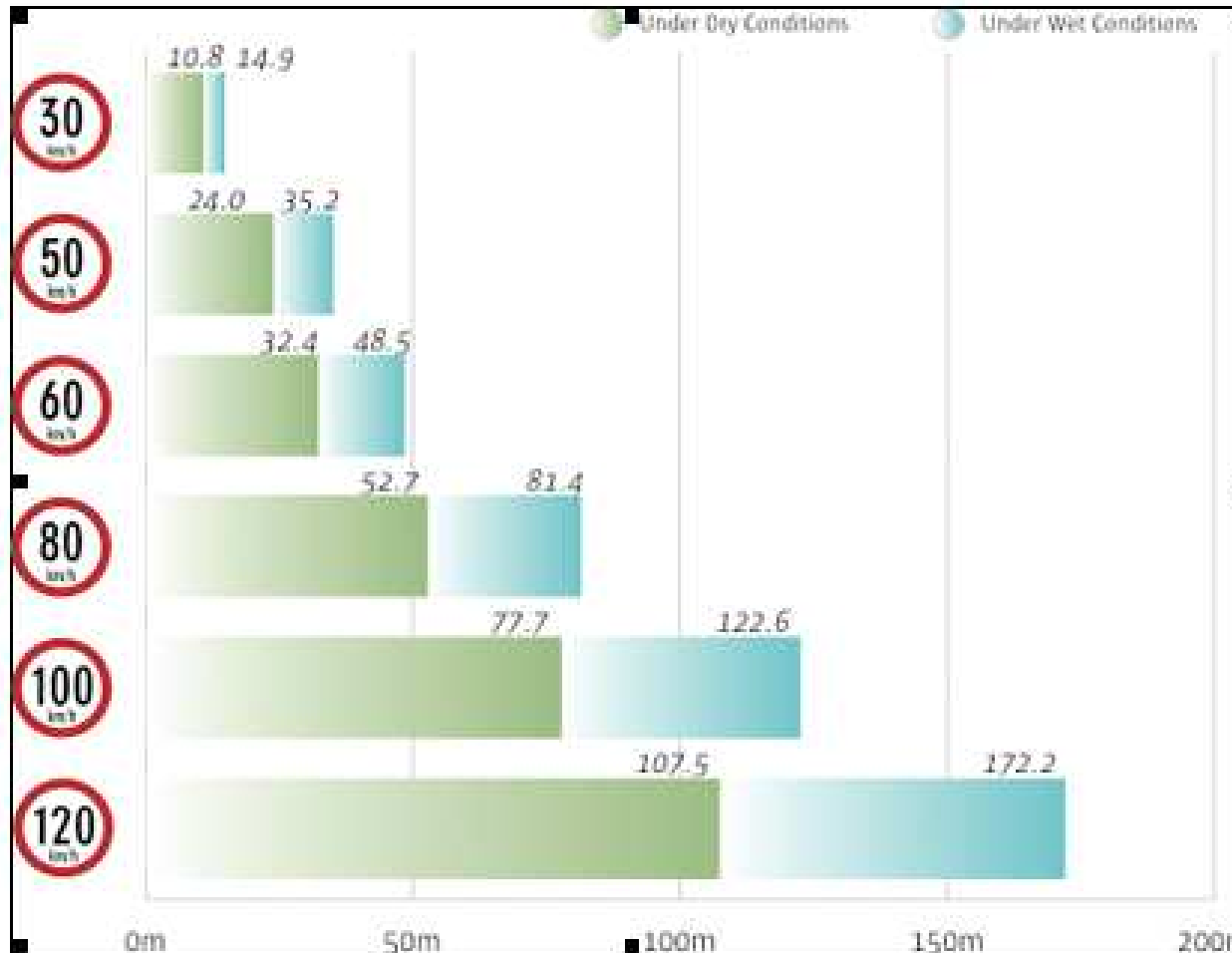
ΔΕΔΟΜΕΝΑ: από τι εξαρτάται η απόσταση ακινητοποίησης του οχήματος (ποδήλατο, μοτοποδήλατο, μοτοσικλέτα, αυτοκίνητο)



- Χρόνος αντίληψης (βλέπω, καταλαβαίνω, αποφασίζω)
- Χρόνος αντίδρασης (δρω)
- Χρόνος αντίδρασης του οχήματος
- Ικανότητα πέδησης του οχήματος

[Βίντεο](#) με πέδηση

Μήκος πέδησης σε στεγνό και βρεγμένο οδόστρωμα



Πόσες είναι οι πιθανότητες επιβίωσης για ένα πεζό που θα τον χτυπήσει όχημα κινούμενο με 30 χλμ/ώρα, 50 χλμ/ώρα και 70 χλμ/ώρα;



95%
πιθανότητες
επιβίωσης



55%
πιθανότητες
επιβίωσης



10%
πιθανότητες
επιβίωσης

Όσο γρηγορότερα τρέχουν οι οδηγοί, τόσο πιο δυνατά κτυπούν, και μεγαλώνει η πιθανότητα πρόκλησης θανάτου ή σοβαρού τραυματισμού

ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Ποιος νομίζεις ότι είναι ο πιο ασφαλής τρόπος μεταφοράς;

Σε κάθε 1 δισεκατομμύριο χιλιόμετρα:



Λιγότεροι από 0.01
θάνατοι



Λιγότεροι από
0.01 θάνατοι



0,2 θάνατοι



0,4 θάνατοι



2,5 θάνατοι



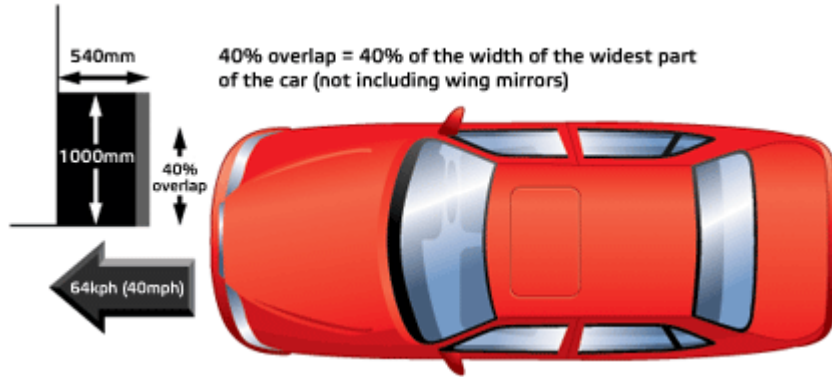
105 θάνατοι

Είναι πολύ πιο πιθανό να σκοτωθείς σε ατύχημα με μηχανή ή αυτοκίνητο από ότι με αεροπλάνο, πλοίο, τρένο ή λεωφορείο

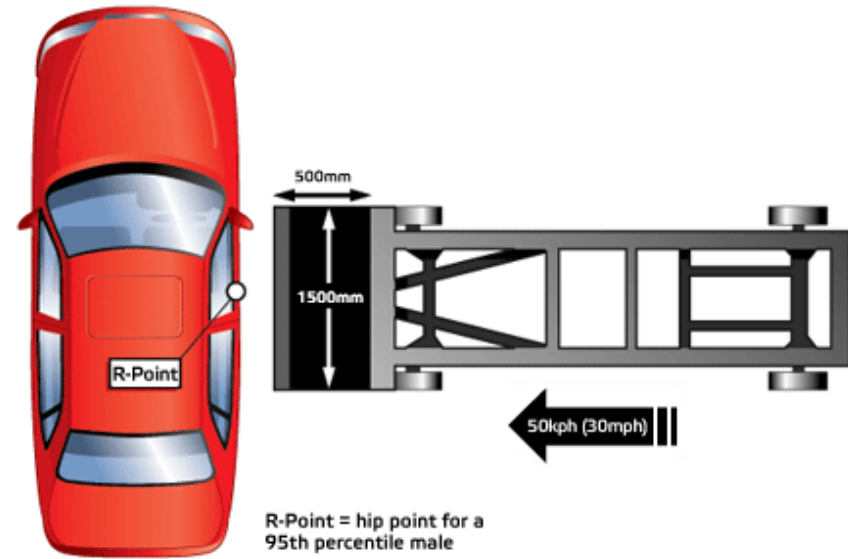
Πόσο ασφαλής είσαι σε ένα αυτοκίνητο?



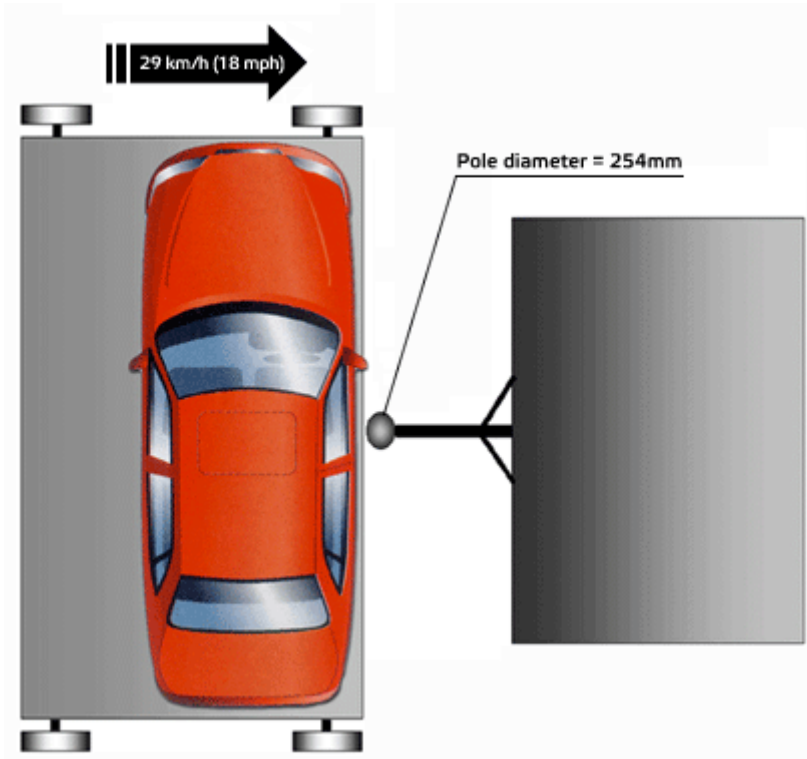
Μετωπική σύγκρουση



Πλάγια σύγκρουση



Πρόσκρουση με κολώνα



ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΣ – τι είδους συμπεριφορές προκαλούν θανάτους και τραυματισμούς στους δρόμους?



Στους οδηγούς

Υπερβολική ταχύτητα, κόντρες/ αγώνες ταχύτητας, επικίνδυνη προσπέραση, μη χρήση ζώνης, οδήγηση και αλκοόλ/ μέθη/ φάρμακα/ κινητό, οδήγηση κουρασμένος ([βίντεο](#) με κούραση)



Στους επιβάτες

Μη χρήση ζώνης, ενθάρρυνση του οδηγού να κάνει κόντρες, απόσπαση της προσοχής του οδηγού



Στους πεζούς

Έλλειψη προσοχής κατά τη διάσχιση διαβάσεων, διάσχιση διάβασης τρέχοντας, διάσχιση οδού διαμέσου σταθμευμένων οχημάτων, μη χρήση αντανακλαστικών ρούχων τη νύχτα, περπάτημα στη μέση της οδού, περπάτημα γράφοντας sms, περπάτημα και σπρώξιμο/ παιχνίδι



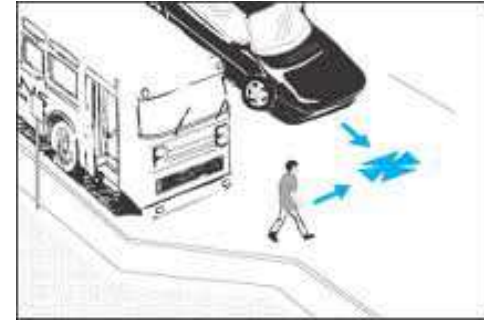
Στους ποδηλάτες

Μη χρήση κράνους, μη χρήση αντανακλαστικών ρούχων και αντανακλαστικού εξοπλισμού ποδηλάτου, κακή συντήρηση ποδηλάτου (φρένα, λάστιχα), έλλειψη προσοχής κατά τη διάσχιση διαβάσεων

ΕΓΓΥΗΣΗ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ ΑΣΦΑΛΗΣ: περπάτα έξυπνα

ΕΞΥΠΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ:

- ✓ Ξεκίνα από τα βασικά – **σταμάτα, κοίτα, άκου**
- ✓ Διέσχισε σε σημεία όπου οι οδηγοί μπορεί να σε δουν εύκολα
- ✓ Όταν διασχίζεις τον δρόμο, συγκεντρώσου στον δρόμο – όχι στους φίλους σου ή το κινητό σου



ΕΓΓΥΗΣΗ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ ΑΣΦΑΛΗΣ: περπάτα έξυπνα

ΕΞΥΠΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ:

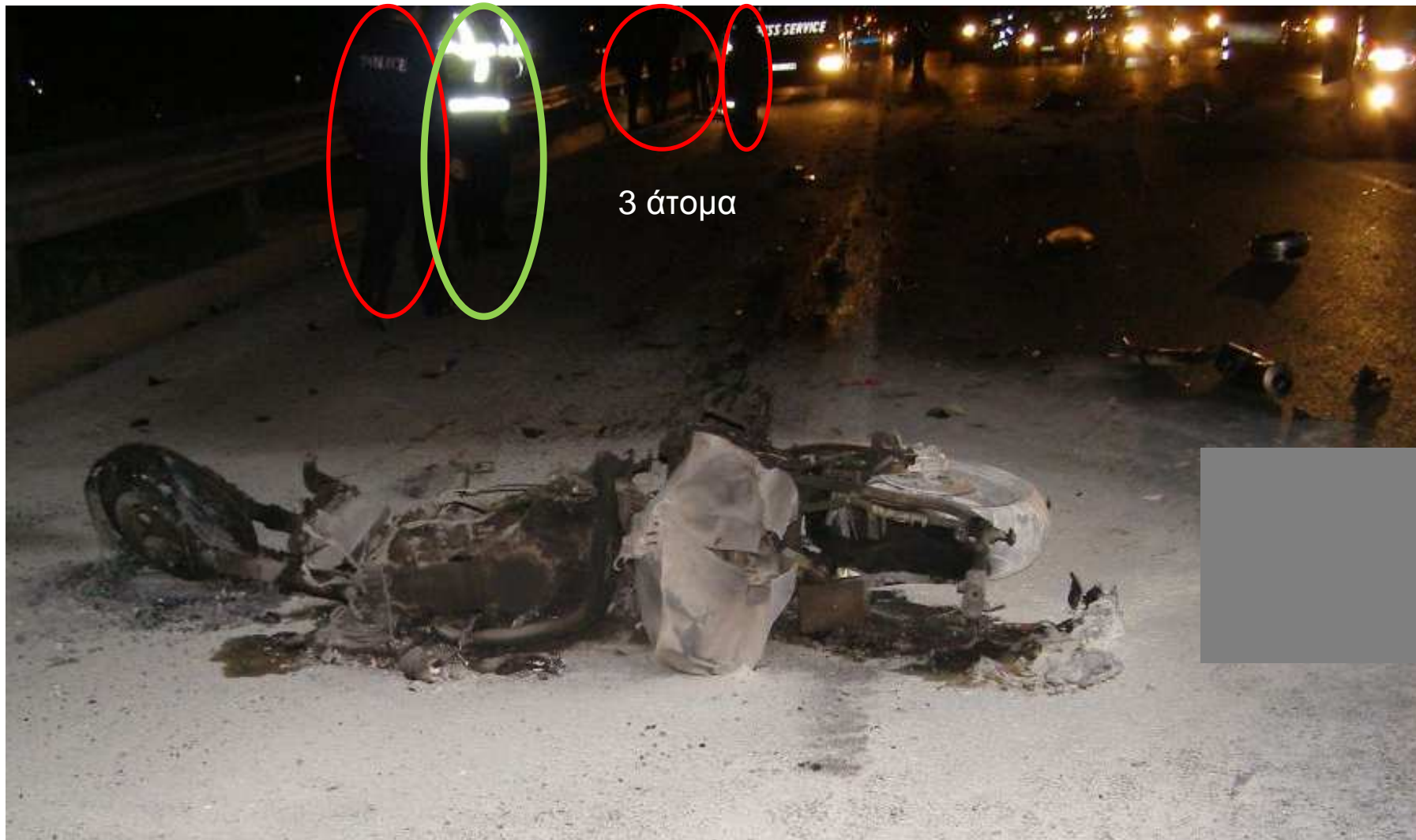
- ✓ Επέλεξε ασφαλείς διαδρομές
- ✓ **Κράτα οπτική επαφή με τον οδηγό**
- ✓ Φόρα κάτι φωτεινό και αντανακλαστικό



ΕΓΓΥΗΣΗ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ ΑΣΦΑΛΗΣ: περπάτα έξυπνα - φόρα ρούχα με αντανακλαστικά



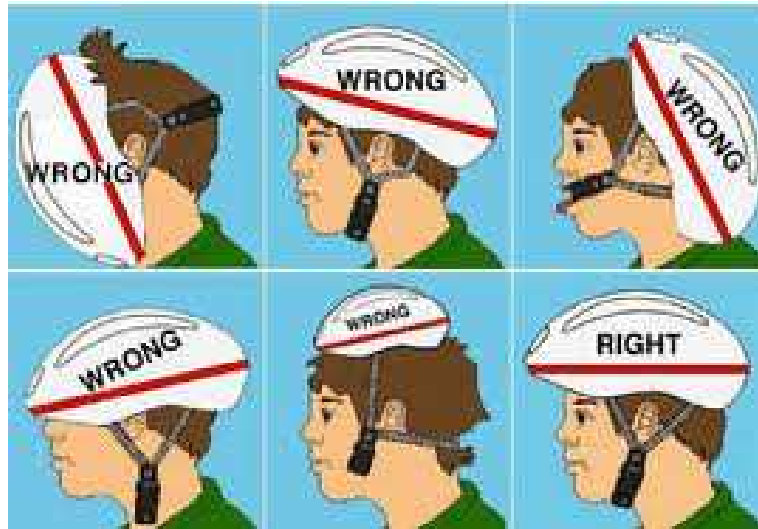
ΕΓΓΥΗΣΗ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ ΑΣΦΑΛΗΣ: περπάτα έξυπνα φόρα ρούχα με αντανακλαστικά



ΕΓΓΥΗΣΗ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ ΑΣΦΑΛΗΣ: κάνε ποδήλατο έξυπνα

ΔΕΔΟΜΕΝΟ: ένας στους τρεις ποδηλάτες που σκοτώνονται ή τραυματίζονται είναι κάτω των 20 ετών

ΔΕΔΟΜΕΝΟ: μισοί από τους τραυματισμούς που οφείλονται στο ποδήλατο είναι στο κεφάλι ή το πρόσωπο



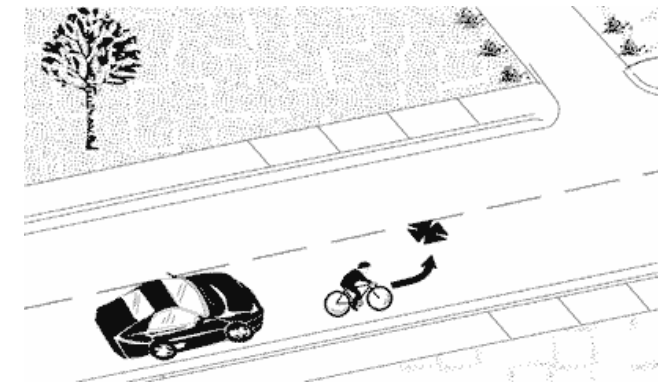
ΕΞΥΠΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ:

- ✓ Πάντα φόρα κράνος
- ✓ Έλεγξε το ποδήλατό σου να είναι σε καλή κατάσταση
- ✓ Διάβασε τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας

ΕΓΓΥΗΣΗ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ ΑΣΦΑΛΗΣ: κάνε ποδήλατο έξυπνα

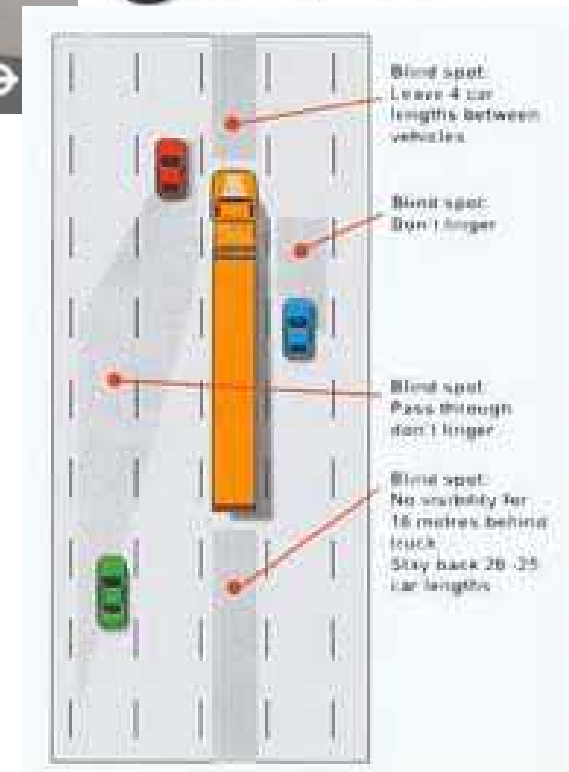
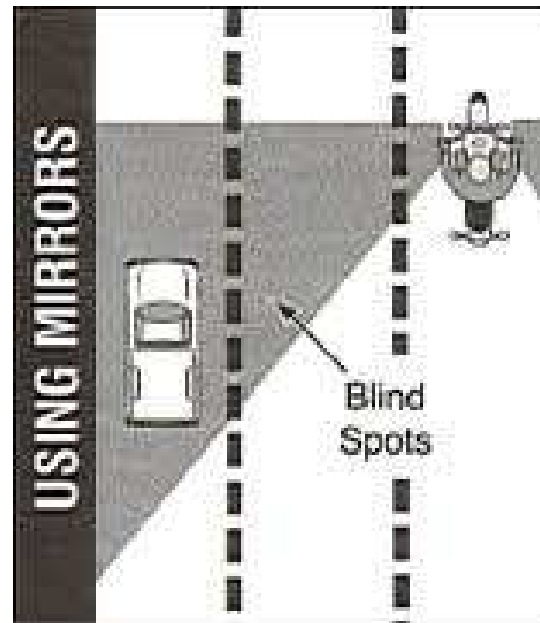
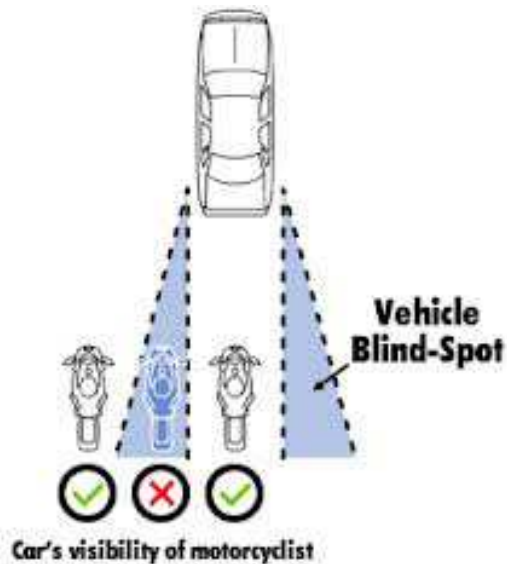
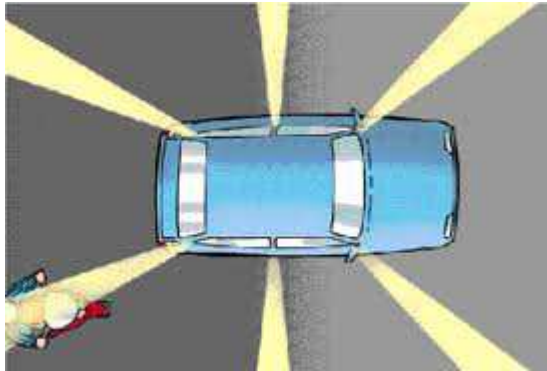
ΕΞΥΠΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ:

- ✓ Φόρα αντανακλαστικά ρούχα
- ✓ Σχεδίασε τη διαδρομή σου
- ✓ Μείνε συγκεντρωμένος – ποτέ μην χρησιμοποιείς κινητό ή μουσική με ακουστικά όταν ποδηλατείς



ΕΓΓΥΗΣΗ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ ΑΣΦΑΛΗΣ: κάνε ποδήλατο έξυπνα

ΕΞΥΠΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ: Να είσαι ορατός



ΕΓΓΥΗΣΗ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ ΑΣΦΑΛΗΣ: ταξίδεψε έξυπνα

ΕΞΥΠΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ:

- ✓ Ποτέ μην δέχεσαι να σε μεταφέρει κάποιος για τον οποίο δεν είσαι σίγουρος ότι θα οδηγήσει με ασφάλεια
- ✓ Ποτέ μην δέχεσαι να σε μεταφέρει κάποιος για τον οποίο δεν είσαι σίγουρος ότι είναι νηφάλιος, έχει δίπλωμα και ασφάλεια
- ✓ Ποτέ μην παρενοχλείς τον οδηγό ή τον ενθαρρύνεις να οδηγήσει επικίνδυνα
- ✓ Πες στον οδηγό να ελαττώσει ταχύτητα εάν τρέχει. Ζήτησε να κατέβεις εάν δεν υπακούει

ΕΓΓΥΗΣΗ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ ΑΣΦΑΛΗΣ: ταξίδεψε έξυπνα

ΕΞΥΠΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ:

- ✓ Πάντα φόρα ζώνη ασφαλείας είτε κάθεται μπροστά είτε πίσω – έλεγξε επίσης ότι το ίδιο έκαναν και οι άλλοι επιβάτες

