

ΣΥΝΤΑΓΗ ΧΡΙΣΤΟΥΩΜΟΥ



ΥΛΙΚΑ

	3	ΦΛΙΤΖΑΝΙΑ ΧΛΙΑΡΟ	ΝΕΡΟ
	2	ΦΑΚΕΛΑΚΙΑ ΣΚΟΝΗ	ΜΑΓΙΑ
	4	ΚΟΥΤΑΛΙΕΣ ΣΟΥΠΑΣ	ΜΕΛΙ
	2	ΚΟΥΤΑΛΙΕΣ ΣΟΥΠΑΣ	ΖΑΧΑΡΗ
	0,9	ΚΙΛΑ ΓΙΑ ΤΣΟΥΡΕΚΙΑ	ΑΛΕΥΡΙ
	1/2	ΚΟΥΤΑΛΙΑ ΓΛΥΚΟΥ	ΑΛΑΤΙ
	4	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΓΛΥΚΑΝΙΣΟ
	1	ΦΑΚΕΛΑΚΙ ΣΚΟΝΗ	ΜΑΧΛΕΤΤΙ
	1	ΦΑΚΕΛΑΚΙ ΣΚΟΝΗ	ΚΑΚΟΥΛΕ
	1/3	ΦΛΙΤΖΑΝΙΟΥ	ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

ΣΤΟΛΙΣΜΑ

	1	ΟΛΟΚΛΗΡΟ	ΚΑΡΥΔΙ
		ΜΕΡΙΚΑ ΚΑΡΦΑΚΙΑ	ΓΑΡΥΦΑΛΛΟ
		ΑΡΚΕΤΟ	ΣΟΥΣΑΜΙ

ΕΠΤΑΛΕΙΨΗ

	1	ΚΟΥΤΑΛΙΕΣ ΣΟΥΠΑΣ	ΜΕΛΙ
	2	ΚΟΥΤΑΛ. ΣΟΥΠΑΣ ΚΑΥΤΟ	ΝΕΡΟ