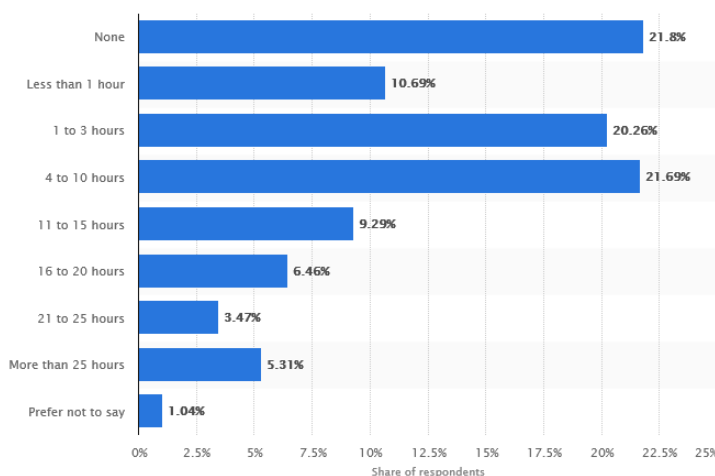


## United States: How many hours per week do you spend playing video/computer games?



## Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα των ηλεκτρονικών παιχνιδιών

Τα τελευταία χρόνια, τα βιντεοπαιχνίδια έχουν εισέλθει για τα καλά στη ζωή των μικρών μας φίλων. Όπως κάθε νόμισμα, όμως, έτσι και αυτά έχουν δυο όψεις: μπορούν να γίνουν φίλοι του παιδιού, μπορούν όμως να γίνουν και εχθροί του.

### Πλεονεκτήματα:

- 1) Βελτιώνουν τα αντανακλαστικά και την ικανότητα των ατόμων να επικεντρώνονται σε συγκεκριμένους στόχους.
- 2) Εξασκούν την προσοχή, τη συγκέντρωση και τη μνήμη, ενεργοποιούν τη δημιουργική σκέψη.
- 3) Ανεβάζουν την αυτοεκτίμηση.
- 4) Βοηθούν στην κοινωνικοποίηση.
- 5) Είναι διασκεδαστικά.
- 6) Υπάρχουν παιχνίδια για όλα τα γούστα και όλες τις ηλικίες.

7) Το διαδίκτυο είναι πάντα διαθέσιμο.

8) Μερικά κάνουν τα παιδιά να παιδαγωγούνται παίζοντας.

### **Μειονεκτήματα:**

1) Μπορεί να αυξήσουν την επιθετικότητα στη συμπεριφορά, τις σκέψεις και τα συναισθήματα και να περιορίσουν τις θετικές συμπεριφορές προς τους φίλους μας.

2) Προκαλούν συναισθηματική παράλυση,

3) Μέσα στο διαδίκτυο υπάρχουν ιοί και χάκερς.

4) Μπορούν να έχουν αρνητικές επιπτώσεις στην όραση.

5) Μπορούν να προκαλέσουν ψυχολογικά προβλήματα και ψυχοσωματικές διαταραχές.

6) Μπορεί να γνωρίσεις παρανοϊκούς ανθρώπους.

7) Αρκετά άτομα χάνουν πολύ προσωπικό χρόνο παίζοντας τα.



- 8) Εθισμός. Πολλοί ζουν σε έναν ηλεκτρονικό κόσμο και όχι στον πραγματικό.
- 9) Μερικά παιχνίδια είναι ακατάλληλα για παιδιά.
- 10) Το διαδίκτυο έχει πολλές παγίδες.

**Τελικά, πόσο πρέπει να παίζω με  
τα video παιχνίδια μου;**

Συζήτηση .....