

Χρήσιμες ιστοσελίδες

- Διατροφή και περιβάλλον

https://www.wwf.gr/ti_kanoume/anthropos/diatrofi/

https://www.wwf.gr/ti_kanoume/anthropos/diatrofi/eat_4_change/

https://www.wwf.gr/ti_kanoume/anthropos/diatrofi/?uNewsID=968991

- Εθνικός Διατροφικός Οδηγός

<http://www.diatrofikoiodigoi.gr/?page=entypo-yliko-%20paidia>

- Το υγιεινό μου κολατσιό! - Υπουργείο Υγείας

<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/7782-diatrofh?fdl=18069>